

INDICE

Prefazione xv

Prefazione all'edizione italiana xix

UNITÀ 1

Fondamenti 1

CAPITOLO 1

Introduzione alla valutazione della salute 3

VALUTAZIONE DELLA SALUTE 4

Ruolo dell'infermiere nella valutazione 7

CAPITOLO 2

Pensiero critico nella valutazione della salute 10

IL PROCESSO DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA 12

VALUTAZIONE INIZIALE: IL RAGIONAMENTO CLINICO 13

Identificare i problemi e formulare una diagnosi infermieristica: fasi del ragionamento clinico 14

REGISTRARE I DATI: IL CASO DELLA SIG.RA N 17

VALUTAZIONE DEI DATI CLINICI 29

APPRENDIMENTO CONTINUO: INTEGRARE RAGIONAMENTO CLINICO, VALUTAZIONE E ANALISI DELLE PROVE DI EFFICACIA 30

CAPITOLO 3

Intervistare e comunicare 33

FASI DELL'INTERVISTA 34

Fase 1: Prima dell'intervista 35

Fase 2: Introduzione 37

Fase 3: Intervista 39

Fase 4: Conclusione 43

TECNICHE DI COMUNICAZIONE TERAPEUTICA 43

ADATTAMENTO DEL COLLOQUIO/INTERVISTA ALLE CARATTERISTICHE DELLA PERSONA 47

GLI ASPETTI ETICI LEGATI ALL'INTERVISTA 53

Etica e professionalità 53

CAPITOLO 4

La storia clinica 56

LA STORIA CLINICA COMPLETA DELL'ADULTO 58

ARGOMENTI CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E DELICATEZZA 67

DOCUMENTARE LA STORIA CLINICA 70

CAPITOLO 5

Valutazione culturale e spirituale 72

VALUTAZIONE CULTURALE 72

Un approccio transculturale alla storia clinica 77

VALUTAZIONE SPIRITUALE 78

LA MORTE E IL MORIRE 80

CAPITOLO 6

Esame fisico 82

ESAME FISICO COMPLETO DELL'ADULTO 83

Iniziare l'esame: la preparazione 83

Tecniche di indagine 90

Quadro generale dell'esame fisico 92

CAPITOLO 7

Iniziare l'esame fisico: valutazione globale, parametri vitali e dolore 97

Valutazione globale 97

Parametri vitali 98

Il dolore, quinto parametro vitale 98

■ Aspetto generale 98

Stato apparente di salute 98

Livello di coscienza 98

Espressione del volto 98

Odori del corpo e del respiro 99

Postura, andatura, attività motoria e linguaggio 99

Segni di sofferenza 100

Colore della cute e lesioni cutanee 100

Abbigliamento, cura del proprio aspetto e igiene personale 100

■ I parametri vitali 101

PRESSIONE ARTERIOSA 101

Scelta del manicotto della pressione arteriosa (sfigmomanometro) 101

Tecniche di misurazione della pressione arteriosa 102

Classificazione dei valori normali e anormali della pressione arteriosa 105

TECNICHE SPECIFICHE 106

FREQUENZA E RITMO CARDIACO 108

Frequenza cardiaca 108

Ritmo 108

FREQUENZA E RITMO RESPIRATORIO 108

TEMPERATURA 108

Termometri orali 109

Temperature rettali 109

Temperatura timpanica 109

Temperatura dell'arteria temporale 109

- Temperatura ascellare 110
- Temperatura cutanea 110
- Febbre, brividi e sudorazioni notturne 110
- **Dolore acuto e dolore cronico 110**
 - Dolore 110
 - Comprendere il dolore acuto e cronico 111
 - Valutazione della storia dell'assistito 111
 - Tipi di dolore 112
 - Trattamento del dolore 113
- REGISTRARE LE OSSERVAZIONI 114**
- PROMOZIONE DELLA SALUTE 114**
 - Temperatura 114
 - Polso 115
 - Respirazione 115
 - Pressione arteriosa 115

CAPITOLO 8

Nutrizione 119

QUADRO GENERALE 119

Idratazione 120

ACCERTAMENTO 120

Sintomi frequenti o preoccupanti 120
Variazione del peso 121

ESAME FISICO 123

Esame generale 123
Misura dell'altezza 123
Rilevazione del peso 124
Cute, capelli e unghie 125
Testa, orecchie, occhi, naso e gola 125
Sistema cardiovascolare e circolatorio 125
Sistema gastrointestinale 125
Sistema muscoloscheletrico 126
Sistema neurologico 126
Calcolo dell'IMC 126

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 128

Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 128
Peso ottimale, nutrizione e regime dietetico 128
Esercizio fisico 131
Idratazione 132

UNITÀ 2

Sistemi corporei 143

CAPITOLO 9

Il sistema tegumentario 145

ANATOMIA E FISIOLOGIA 146

ACCERTAMENTO 148

Sintomi frequenti o preoccupanti 148
Accertamento 149

Storia familiare 149
Stile di vita e abitudini personali 149

ESAME FISICO 150

■ Cute 150
■ Capelli 156
■ Unghie 156

REGISTRARE I RISULTATI 157

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 157

Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 157

CAPITOLO 10

Testa e collo 181

■ La testa 181

ANATOMIA E FISIOLOGIA 181

ACCERTAMENTO 182

■ Il collo 185

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL COLLO 185

ESAME FISICO 189

REGISTRARE I RISULTATI 194

Registrare l'esame fisico - La testa e il collo 194

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 195

Argomenti importanti 195

CAPITOLO 11

Occhi 203

ANATOMIA E FISIOLOGIA 203

GLI OCCHI 203

Strutture dell'occhio 203

ACCERTAMENTO 209

Accertamento del sistema visivo 211
Storia familiare 212
Stile di vita e abitudini personali 212

ESAME FISICO 212

Preparazione della persona assistita 212
Test per la vista 213
Procedura per esaminare il disco ottico 221

TECNICHE SPECIFICHE 224

REGISTRARE L'ESAME FISICO - L'OCCHIO 226

PROMOZIONE DELLA SALUTE, PREVENZIONE DELLE MALATTIE E INTERVENTI INFERMIERISTICI DI NATURA EDUCATIVA 226

Argomenti importanti 226
Screening della vista 226
Protezione degli occhi 227
Cura delle lenti a contatto 227

CAPITOLO 12

Orecchie, naso, bocca e gola 241

■ L'orecchio 242

ANATOMIA E FISIOLOGIA 242

ACCERTAMENTO 244

- Accertamento dell'orecchio 245
- Accertamento 247
- Storia familiare 247
- Stile di vita e abitudini personali 247

■ Il naso e i seni paranasali 248**ANATOMIA E FISIOLOGIA 248****ACCERTAMENTO 250**

- Accertamento 252
- Storia familiare 252
- Stile di vita e abitudini personali 252

■ La bocca e la faringe 253**ANATOMIA E FISIOLOGIA 253****ACCERTAMENTO 256**

- Accertamento 258
- Storia familiare 258
- Stile di vita e abitudini personali 258

ESAME FISICO DELL'ORECCHIO 258**ESAME FISICO DEL NASO 262****ESAME FISICO DI BOCCA E GOLA 264****REGISTRARE I RISULTATI 266****PROMOZIONE DELLA SALUTE, PREVENZIONE DELLE MALATTIE E INTERVENTI INFERMIERISTICI DI NATURA EDUCATIVA: ORECCHIE 266****PROMOZIONE DELLA SALUTE, PREVENZIONE DELLE MALATTIE E INTERVENTI INFERMIERISTICI DI NATURA EDUCATIVA: BOCCA E GOLA 267****CAPITOLO 13****Il sistema respiratorio 284****ANATOMIA E FISIOLOGIA 284****ACCERTAMENTO 291**

- Esame generale 291
- Accertamento 295
- Storia familiare 296
- Stile di vita e abitudini personali 296

ESAME FISICO 297

- Esame generale 297

■ Valutazione della Respirazione e del Torace 297**■ Esame del Torace Posteriore 298**

- Ispezione 298
- Palpazione 299
- Percussione 300
- Auscultazione 304

■ Esame Obiettivo del Torace Anteriore 308

- Ispezione 308
- Palpazione 308
- Percussione 310
- Auscultazione 311

TECNICHE SPECIFICHE 312**REGISTRARE I RISULTATI 313****PROMOZIONE DELLA SALUTE, PREVENZIONE E COUNSELLING 313****CAPITOLO 14****Il sistema cardiovascolare 328****ANATOMIA E FISIOLOGIA 329**

- Posizione del cuore e dei grandi vasi 329
- La parete del cuore 331
- Camere cardiache, valvole e circolazione 331
- Il ciclo cardiaco 332
- Lo sdoppiamento dei toni cardiaci 334
- I soffi cardiaci 335
- Relazione tra reperti auscultatori e pareti toraciche 336
- Il sistema di conduzione 337
- La pompa cardiaca 339
- Il polso arterioso e la pressione arteriosa 339
- Le ondulazioni delle vene giugulari 340
- La pressione venosa giugulare 340

ACCERTAMENTO 342

- Accertamento 346
- Storia familiare 346
- Stile di vita e abitudini personali 346

ESAME FISICO 346

- Preparazione della persona 346
- Volto 347
- Grandi vasi del collo 347
- Il cuore 353
- Edema periferico 368
- Completare la valutazione cardiologica 368

REGISTRARE I RISULTATI 368

- Registrare l'esame obiettivo cardiovascolare 368

PROMOZIONE DELLA SALUTE 369

- Argomenti per la promozione della salute 369
- Incidenza 369
- Riduzione del rischio 371
- Stile di vita salutare 373

CAPITOLO 15**Il sistema vascolare periferico e il sistema linfatico 391****ANATOMIA E FISIOLOGIA 391**

- Arterie 392
- Vene 394
- Il sistema linfatico e i linfonodi 396
- Scambio di liquidi e letto capillare 397

ACCERTAMENTO 398

- Storia clinica remota 399
- Storia familiare 400
- Stile di vita e abitudini personali 400

ESAME FISICO 400

- Aree importanti da esaminare 401
- Arti superiori 401
- Arti inferiori 402

REGISTRARE I RISULTATI 408**TECNICHE SPECIFICHE 409**

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 414

Argomenti importanti per la promozione della salute
e il *counselling* 414

CAPITOLO 16**I sistemi gastrointestinale e renale 423****ANATOMIA E FISIOLOGIA 423****ACCERTAMENTO 427**

Il tratto gastrointestinale 429
Il tratto urinario 436

ESAME FISICO 439**■ L'addome 440**

Ispezione 440
Auscultazione 442
Percussione 443
Palpazione 444
Il fegato 446
I reni 449
La vescica 451
L'aorta 451

MANOVRE SPECIALI 452

La milza 452

REGISTRARE I RISULTATI 458

Registrare i risultati dell'esame fisico addominale 458

PROMOZIONE DELLA SALUTE 459

Argomenti di promozione della salute 459

CAPITOLO 17**La mammella e il cavo ascellare 482****ANATOMIA E FISIOLOGIA 482****■ La mammella 482****■ La mammella nel maschio 484****■ Drenaggio linfatico 485****ACCERTAMENTO 485**

Accertamento 487
Storia familiare 488
Stile di vita 489

ESAME FISICO 489**■ La mammella femminile 489**

Ispezione 489
Palpazione 492

■ La mammella nel maschio 495**■ Il cavo ascellare 495**

Ispezione 495
Palpazione 495

TECNICHE SPECIFICHE 496**REGISTRARE I RISULTATI 498**

Registrare l'esame fisico -
Mammella e cavo ascellare 498

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 498

Argomenti importanti per la promozione della salute
e il *counselling* 498

Quadro generale 498

Fattori di rischio che influiscono sulla decisione
se sottoporsi a screening 499

Raccomandazioni per lo screening
e la chemioprevenzione del tumore
della mammella 502

Il *counselling* alle donne sul tumore
della mammella 503

CAPITOLO 18**Il sistema muscoloscheletrico 509****VALUTAZIONE DEL SISTEMA MUSCOLOSCHIELETRICO 509**

Panoramica 509

Struttura e funzioni delle articolazioni 510

Tipi di articolazioni 511

Strutture delle articolazioni sinoviali 512

ACCERTAMENTO 513**ESAME DELLE ARTICOLAZIONI: ANATOMIA, FISIOLOGIA
ED ESAME FISICO 515**

Aree di indagine per ogni articolazione principale 515

■ Articolazione temporomandibolare 519

Panoramica, struttura ossea e articolazioni 519

Gruppi muscolari e altre strutture 520

Esame fisico 520

■ La spalla 521

Panoramica 521

Strutture ossee 521

Articolazioni 522

Gruppi muscolari 523

Altre strutture 524

Esame fisico 525

■ Il gomito 530

Quadro generale, strutture ossee e articolazioni 530

Gruppi muscolari e altre strutture 530

Esame fisico 531

■ Il polso e le mani 533

Panoramica 533

Strutture ossee 533

Articolazioni 534

Gruppi muscolari 534

Altre strutture 535

Esame fisico 535

■ La colonna vertebrale 542

Quadro generale 542

Strutture ossee 543

Articolazioni 544

Gruppi muscolari 545

Esame fisico 545

■ L'anca 551

Panoramica 551

Strutture ossee e articolazioni 551

Gruppi muscolari 552

Altre strutture 553

- Esame fisico 553
- Il ginocchio 558
 - Quadro generale 558
 - Strutture ossee 558
 - Articolazioni 559
 - Gruppi muscolari 559
 - Altre strutture 559
 - Esame fisico 560
- La caviglia e il piede 564
 - Panoramica 564
 - Strutture ossee e articolazioni 564
 - Gruppi muscolari e altre strutture 565
 - Esame fisico 566

TECNICHE SPECIFICHE 568**REGISTRARE LE VALUTAZIONI 570****PROMOZIONE DELLA SALUTE 570**

Aspetti principali 570

CAPITOLO 19**Stato mentale 588****SINTOMI E COMPORAMENTI 589****ACCERTAMENTO 590****ESAME FISICO 592**

- Aree importanti della valutazione dello stato mentale 593
- Aspetto e comportamento 594
- Parola e linguaggio 595
- Umore 596
- Pensiero e percezioni 597
- Funzioni cognitive 598
- Funzioni cognitive superiori 600

TECNICHE SPECIFICHE 602**REGISTRARE I RISULTATI 602**

Registrare il comportamento e lo stato mentale 602

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 603Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 603**CAPITOLO 20****Il sistema nervoso 606****ANATOMIA E FISILOGIA 606**

- Il sistema nervoso centrale 606
- Il sistema nervoso periferico 609
- I nervi periferici 609
- Vie motorie 611
- Vie sensitive 613
- I riflessi spinali: la risposta tendinea profonda 615

ACCERTAMENTO 616**ESAME FISICO 620**

- I nervi cranici 623
- Il sistema motorio 628

- Il sistema sensitivo 632
- Riflessi tendinei profondi 638
- Stimolazione dei riflessi cutanei (riflessi superficiali) 643

VALUTAZIONE NEUROLOGICA BREVE 644

Valutazione delle persone in coma 644

TECNICHE SPECIFICHE 649**REGISTRARE I RISULTATI 650**

Registrare l'esame - Il sistema nervoso 650

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 651Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 651**CAPITOLO 21****Il sistema riproduttivo 676****■ Sistema riproduttivo femminile 677****ANATOMIA E FISILOGIA 677****ACCERTAMENTO 679**

- Accertamento mestruale 680
- Accertamento ostetrico 683

ESAME FISICO 685

Importanti aree di valutazione 685

■ Visita ginecologica - Ispezione esterna 687**■ Visita ginecologica - Esplorazione vaginale 688****REGISTRARE I DATI 688**

Visita ginecologica 688

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 688Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 688**■ Sistema riproduttivo maschile 692****ANATOMIA E FISILOGIA 692****ACCERTAMENTO 694****ESAME FISICO 698****■ Il Pene 698**

Ispezione 698

■ Lo Scroto e il suo Contenuto 699

Ispezione 699

■ Ernie 699

Ispezione 699

REGISTRARE I DATI 700

Esame fisico - Organi genitali maschili ed ernie 700

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 700Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 700**CAPITOLO 22****Mettere tutto insieme 715****SEQUENZA PER LA VALUTAZIONE TESTA-PIEDI 717**

UNITÀ 3**Specifiche fasi della vita 725****CAPITOLO 23****La valutazione del bambino:
dall'infanzia all'adolescenza 727**

- Principi generali dello sviluppo del bambino 729
- Promozione della salute e *counselling*: elementi chiave 730
 - Elementi chiave della promozione della salute in pediatria 732
- Valutare il bambino (da 1 a 12 mesi) 732

SVILUPPO 732**ACCERTAMENTO 733**

- Storia della nascita 734
- Storia clinica remota 734
- Storia familiare 734
- Comportamenti per mantenersi in salute 734
- Stato di salute 735
- La visita del bambino 735
- Linee guida generali 736
- Test per valutare le tappe dello sviluppo 737

ESAME FISICO DEL BAMBINO 740

- Esame generale e parametri vitali 740
- La cute 744
- La testa 746
- Gli occhi 748
- Le orecchie 750
- Il naso e i seni paranasali 750
- La bocca e la faringe 750
- Il collo 751
- Il torace e i polmoni 752
- Il cuore 755
- Le mammelle 759
- L'addome 759
- Genitali maschili 761
- Genitali femminili 762
- Esame rettale 762
- Il sistema muscoloscheletrico 763
- Il sistema nervoso 765

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 771

- Valutazione del bambino in età prescolare e scolare 772

SVILUPPO 772

- Seconda infanzia: da 1 a 4 anni 772
- Fanciullezza: da 5 a 10 anni 773

ACCERTAMENTO 774

- Valutazione dei bambini più piccoli 775
- Valutazione dei bambini più grandi 776

**ESAME FISICO DEL BAMBINO IN ETÀ
PRESCOLARE E SCOLARE 778**

- Esame generale e parametri vitali 778
- La cute 781
- La testa 781
- Gli occhi 782
- Le orecchie 783
- Il naso e i seni paranasali 785
- La bocca e la faringe 786
- Il collo 788
- Il torace e i polmoni 789
- Il cuore 790
- L'addome 792
- Genitali maschili 793
- Genitali femminili 794
- Esame rettale 796
- Il sistema muscoloscheletrico 796
- Il sistema nervoso 797

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 800

- Bambini da 1 a 4 anni 800
- Bambini dai 5 ai 10 anni 801

- Valutazione dell'adolescente 802

SVILUPPO: DAGLI 11 AI 20 ANNI 802**ACCERTAMENTO 804****ESAME FISICO DELL'ADOLESCENTE 806**

- Esame generale e parametri vitali 806
- La cute 806
- Testa, orecchie, occhi, faringe e collo 807
- Il cuore 807
- Le mammelle 807
- L'addome 809
- Genitali maschili 809
- Genitali femminili 811
- Il sistema muscoloscheletrico 813
- Il sistema nervoso 814

PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 814**REGISTRARE I DATI RACCOLTI 816****CAPITOLO 24****La valutazione dell'anziano 836**

- Sommario: l'anziano 837

ANATOMIA E FISIOLOGIA 837**ACCERTAMENTO 845**

- Aree Prioritarie per la Valutazione dell'Anziano 848

- Aree d'interesse 848

ESAME FISICO DELL'ANZIANO 856**REGISTRARE I RISULTATI 862****PROMOZIONE DELLA SALUTE E COUNSELLING 864**

- Argomenti importanti per la promozione della salute e il *counselling* 864

Glossario 881

Indice analitico 885