

Indice

1

Introduzione e panoramica storica 1

Una definizione di disturbo mentale 6

- Il disagio personale 6
- La disabilità 6
- La violazione delle norme sociali 7
- La disfunzione 7

La storia della psicopatologia 9

- La demonologia delle epoche più antiche 9
- Le prime spiegazioni biologiche 9
- La demonologia dei secoli bui 10
- La nascita dei manicomi 11

L'evoluzione del pensiero contemporaneo 15

- Gli approcci biologici 15
- Gli approcci psicologici 16

Abbiamo imparato dalla storia? 26

Le figure professionali che operano nel campo della salute mentale 27

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **1.1**
Combattere lo stigma sociale: un approccio strategico 4

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **1.2**
L'ospedale psichiatrico attuale 13

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **1.3**
Le fasi dello sviluppo psicosessuale 18

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **1.4**
La concezione di Freud della depressione 19

RIASSUNTO 29

2

Gli attuali paradigmi della psicopatologia 31

Il paradigma genetico 31

- La genetica del comportamento 33
- La genetica molecolare 34
- L'interazione geni-ambiente 35
- Valutazione del paradigma genetico 37

Il paradigma delle neuroscienze 38

- Neuroni e neurotrasmettitori 39
- Struttura e funzione del cervello umano 40
- Il sistema neuroendocrino 42
- Il sistema immunitario 44
- L'approccio delle neuroscienze al trattamento 44
- Valutazione del paradigma delle neuroscienze 46

Il paradigma cognitivo-comportamentale 47

- Le influenze della terapia comportamentale 47
- Le scienze cognitive 48
- Il ruolo dell'inconscio 49
- La terapia cognitivo-comportamentale 50
- Valutazione del paradigma cognitivo-comportamentale 51

Fattori che influenzano trasversalmente i diversi paradigmi 51

- Emozioni e psicopatologia 52
- Fattori socioculturali e psicopatologia 53
- Fattori interpersonali e psicopatologia 56

Un modello integrato: il paradigma diatesi-stress 60

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **2.1**
Il sistema nervoso autonomo 43

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **2.2**
Fattori socioculturali e salute 54

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **2.3**
Terapia di coppia e terapia familiare 57

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **2.4**
Un problema clinico esaminato da prospettive teoriche diverse 61

RIASSUNTO 62

3

Diagnosi e valutazione 65

I fondamenti della diagnosi e della valutazione 66

- Affidabilità 66
- Validità 67

Classificazione e diagnosi 68

- Il sistema diagnostico della American Psychiatric Association: il DSM-5 68

- Cambiamenti nel DSM-5 71
- Critiche specifiche rivolte al DSM 76
- Critiche generali alla diagnosi dei disturbi mentali 79

La valutazione psicologica 80

- Il colloquio clinico 80
- La valutazione dello stress 81
- I test di personalità 84
- I test d'intelligenza 88
- La valutazione comportamentale e cognitiva 90

La valutazione neurobiologica 92

- Il brain imaging: «vedere» il cervello 93
- L'analisi dei neurotrasmettitori 94
- La valutazione neuropsicologica 95
- La valutazione psicofisiologica 96
- Un richiamo alla cautela sui metodi di valutazione neurobiologica 97

La diversità culturale ed etnica e la valutazione clinica 98

- Bias culturali nella valutazione diagnostica 98
- Le strategie per evitare i bias culturali nella valutazione clinica 99

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 3.1

Storia della classificazione e della diagnosi 69

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 3.2

Una breve storia dello stress 83

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 3.3

Sottostima dei comportamenti stigmatizzati 87

RIASSUNTO 100

4

Metodi di ricerca in psicopatologia

103

La scienza e i metodi scientifici 103

Modelli di ricerca in psicopatologia 104

- Lo studio del caso clinico 104
- Il metodo correlazionale 105
- L'esperimento 114

L'integrazione dei risultati di molteplici studi 126

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 4.1

Vantaggi e svantaggi degli studi di casi clinici: un caso esemplare 106

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 4.2

La psicoterapia può essere dannosa? 118

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 4.3

L'importanza dell'appartenenza culturale ed etnica nel trattamento psicologico 121

RIASSUNTO 127

5

I disturbi dell'umore

129

Quadri clinici ed epidemiologia dei disturbi dell'umore 129

- I disturbi depressivi 130
- I disturbi bipolari 134
- Sottotipi di disturbi depressivi e disturbi bipolari 139

Eziologia dei disturbi dell'umore 140

- Fattori genetici 141
- Il funzionamento cerebrale: le regioni coinvolte nelle emozioni 143
- Il sistema neuroendocrino: la disregolazione del cortisolo 145
- Fattori sociali nella depressione: eventi avversi durante l'infanzia, eventi nel corso dell'esistenza e difficoltà interpersonali 146
- Fattori psicologici nella depressione 147
- Fattori sociali e psicologici nell'eziologia del disturbo bipolare 151

Il trattamento dei disturbi dell'umore 153

- Terapie psicologiche della depressione 153
- Il trattamento psicologico del disturbo bipolare 156
- Metodi biologici di trattamento dei disturbi dell'umore 156

Il suicidio 161

- Epidemiologia del suicidio e dei tentativi di suicidio 162
- Fattori di rischio per il suicidio 163
- La prevenzione del suicidio 165

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.1

Differenze di genere nella depressione 132

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.2

Il disturbo affettivo stagionale: le depressioni invernali 134

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.3

Creatività e disturbi dell'umore 138

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.4

Sovrapposizione fra ansia e depressione 148

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.5

Integrazione dei fattori di rischio biologici e sociali per la depressione: le citochine 152

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 5.6

Autolesività non suicidaria 162

RIASSUNTO 167

6

I disturbi d'ansia

171

Quadri clinici dei disturbi d'ansia 172

- Le fobie specifiche 173
- Il disturbo d'ansia sociale 174

- Il disturbo di panico 175
- Agorafobia 176
- Il disturbo d'ansia generalizzato 177
- Comorbidità nei disturbi d'ansia 177

Influenze di genere e dei fattori socioculturali nei disturbi d'ansia 178

- Genere 178
- Fattori culturali 178

Fattori di rischio comuni ai disturbi d'ansia 179

- Il condizionamento della paura 180
- Fattori genetici 181
- Fattori neurobiologici: il circuito della paura e l'attività dei neurotrasmettitori 181
- Tratti della personalità: inibizione comportamentale e nevroticismo 182
- Fattori cognitivi 182

Eziologia degli specifici disturbi d'ansia 184

- Eziologia delle fobie specifiche 184
- Eziologia del disturbo d'ansia sociale 185
- Eziologia del disturbo di panico 187
- Eziologia dell'agorafobia 189
- Eziologia del disturbo d'ansia generalizzato 189

Trattamento dei disturbi d'ansia 191

- Aspetti comuni dei trattamenti psicologici 191
- Il trattamento psicologico di disturbi d'ansia specifici 193
- Farmaci per la riduzione dell'ansia 195

RIASSUNTO 196

7

Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati **Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti** 199

Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati 200

- Quadri clinici del disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati 200
- Prevalenza e comorbidità del disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati 205
- Eziologia del disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati 205

Trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo e correlati 208

Il disturbo da stress post-traumatico e il disturbo da stress acuto 212

- Inquadramento clinico ed epidemiologia del disturbo da stress post-traumatico e del disturbo da stress acuto 212
- Eziologia del disturbo da stress post-traumatico 215
- Trattamento del disturbo da stress post-traumatico e del disturbo da stress acuto 218

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 7.1

Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari 219

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 7.2

Debriefing per lo stress in fase critica 220

RIASSUNTO 220

8

Disturbi dissociativi e disturbi da sintomi somatici 223

I disturbi dissociativi 224

- Il disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione 225
- L'amnesia dissociativa 226
- Il disturbo dissociativo dell'identità 228
- Trattamento del DDI 233

Il disturbo da sintomi somatici e disturbi correlati 234

- Descrizione clinica del disturbo da sintomi somatici 235
- Descrizione clinica del disturbo da ansia di malattia 236
- Descrizione clinica del disturbo di conversione 236
- Eziologia del disturbo da sintomi somatici e disturbi correlati 238
- Trattamento del disturbo da sintomi somatici e disturbi correlati 243

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 8.1

Il dibattito sulla rimozione: i ricordi di abusi subiti nell'infanzia 228

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 8.2

Simulazione e disturbo fittizio 241

RIASSUNTO 246

9

Schizofrenia 247

Quadro clinico della schizofrenia 248

- Sintomi positivi 248
- Sintomi negativi 250
- Sintomi disorganizzati 253
- La schizofrenia e il DSM-5 255

Eziologia della schizofrenia 257

- Fattori genetici 257
- Ruolo dei neurotrasmettitori 260
- Strutture e funzioni cerebrali 262
- La connettività cerebrale 264
- Fattori ambientali che influenzano lo sviluppo del cervello 265
- Fattori psicologici 266
- Fattori evolutivi 268

Trattamento della schizofrenia 270

- Terapie farmacologiche 270
- Trattamenti psicologici 273

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **9.1**
Come si può arrivare a una diagnosi sbagliata 250

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **9.2**
Storia del concetto di schizofrenia 254

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **9.3**
La sindrome di psicosi attenuata 255

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **9.4**
A passi incerti verso una cura: lo sviluppo dei farmaci antipsicotici 270

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **9.5**
Vivere con la schizofrenia 274

RIASSUNTO 279

10

I disturbi da uso di sostanze 281

Descrizione clinica, prevalenza e conseguenze dei disturbi da uso di sostanze 281

- Il disturbo da uso di alcol 283
- Il disturbo da uso di tabacco 286
- Marijuana 288
- Oppiacei 292
- Stimolanti 294
- Allucinogeni, ecstasy e PCP 298

Eziologia dei disturbi da uso di sostanze 300

- Fattori genetici 300
- Fattori neurobiologici 301
- Fattori psicologici 304
- Fattori socioculturali 305

Trattamento dei disturbi da uso di sostanze 308

- Trattamenti del disturbo da uso di alcol 308
- Trattamenti del disturbo da uso di tabacco 313
- Trattamento dei disturbi da uso di sostanze 315

Prevenzione dei disturbi da uso di sostanze 319

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **10.1**
La marijuana è una «porta d'ingresso»? 290

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **10.2**
La più gustosa delle dipendenze: la caffeina 295

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **10.3**
Il protossido di azoto: non c'è proprio nulla da ridere 299

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **10.4**
La prevenzione della ricaduta 311

RIASSUNTO 320

11

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione 323

Descrizione clinica dei disturbi dell'alimentazione 324

- Anoressia nervosa 324
- Bulimia nervosa 327
- Disturbo da *binge eating* 329

Eziologia dei disturbi dell'alimentazione 333

- Fattori genetici 333
- Fattori neurobiologici 334
- Fattori cognitivo-comportamentali 336
- Fattori socioculturali 339
- Altri fattori che contribuiscono all'eziologia dei disturbi dell'alimentazione 343

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione 345

- Trattamenti farmacologici 345
- Il trattamento psicologico dell'anoressia nervosa 346
- Il trattamento psicologico della bulimia nervosa 347
- Il trattamento psicologico del disturbo da *binge eating* 349
- Interventi preventivi per i disturbi dell'alimentazione 349

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **11.1**
Obesità: un'epidemia del XXI secolo? 330

RIASSUNTO 350

12

I disturbi sessuali 353

Norme e comportamento sessuali 353

- Genere e sessualità 354
- Il ciclo della risposta sessuale 355

Le disfunzioni sessuali 359

- Descrizione clinica delle disfunzioni sessuali 359
- Eziologia delle disfunzioni sessuali 363
- Trattamento delle disfunzioni sessuali 366

I disturbi parafilici 369

- Disturbo feticistico 370
- Disturbo pedofilico e incesto 371
- Disturbo voyeuristico 374
- Disturbo esibizionistico 374
- Disturbo frotteuristico 374
- Disturbi da sadismo sessuale e da masochismo sessuale 375
- Eziologia dei disturbi parafilici 376
- Trattamenti dei disturbi parafilici 378

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **12.1**
Imparare dalla storia 356

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **12.2**
La terapia di Masters e Johnson per le disfunzioni sessuali 367

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **12.3**
Gli effetti del disturbo pedofilico: le conseguenze dell'abuso sessuale sui minori 372

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **12.4**
Lo stupratore 376

RIASSUNTO 380

13

I disturbi dell'infanzia 383

Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'infanzia 384

Il disturbo da deficit di attenzione/iperattività 385

- Quadri clinici, prevalenza e prognosi dell'ADHD 385
- Eziologia dell'ADHD 389
- Trattamento dell'ADHD 391

Il disturbo della condotta 393

- Quadro clinico, prevalenza e prognosi del disturbo della condotta 393
- Eziologia del disturbo della condotta 395
- Trattamento del disturbo della condotta 397

Depressione e ansia nell'infanzia e nell'adolescenza 400

- Depressione 400
- Ansia 406

Il disturbo specifico dell'apprendimento 410

- Quadri clinici 410
- Eziologia del disturbo specifico dell'apprendimento 410
- Trattamento del disturbo specifico dell'apprendimento 412

La disabilità intellettiva 413

- Diagnosi e valutazione della disabilità intellettiva 413
- Eziologia della disabilità intellettiva 414
- Anomalie genetiche o cromosomiche 414
- Trattamento della disabilità intellettiva 416

Il disturbo dello spettro dell'autismo 418

- Quadri clinici, prevalenza e prognosi del disturbo dello spettro dell'autismo 418
- Eziologia del disturbo dello spettro dell'autismo 423
- Trattamento del disturbo dello spettro dell'autismo 425

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 13.1

Il ruolo della cultura nei problemi di comportamento esternalizzanti e internalizzanti 385

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 13.2

Head Start: un programma di prevenzione di comunità 399

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 13.3

Punti controversi nella diagnosi e nel trattamento dei bambini con disturbi psicologici 403

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 13.4

Breve storia del disturbo dello spettro dell'autismo 419

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 13.5

La straordinaria storia di una donna con il disturbo dello spettro dell'autismo 422

RIASSUNTO 426

14

I disturbi neurocognitivi dell'età avanzata 429

L'invecchiamento: temi e metodi di ricerca 429

- False idee sulla vecchiaia 430
- I problemi della vecchiaia 431
- Metodi di ricerca nello studio dell'invecchiamento 432

Disturbi mentali nell'anziano 433

- Stimare la prevalenza dei disturbi psicologici nell'età avanzata 434
- Stimare la prevalenza dei disturbi psicopatologici: aspetti metodologici 435

Disturbi neurocognitivi dell'età avanzata 436

- La demenza 436
- Delirium 446

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO 14.1

Il sostegno a coloro che assistono gli anziani 444

RIASSUNTO 448

15

I disturbi di personalità 451

L'approccio del DSM-5 alla classificazione 452

- Valutazione dei disturbi di personalità in base al DSM-5 453
- Aspetti problematici dell'approccio adottato dal DSM-5 per la diagnosi dei disturbi di personalità 454

Il modello alternativo del DSM-5 per i disturbi di personalità 455

Fattori di rischio comuni ai disturbi di personalità 457

Descrizione clinica ed eziologia del gruppo di disturbi con comportamenti insoliti/eccentrici 458

- Il disturbo paranoide di personalità 458
- Il disturbo schizoide di personalità 458
- Il disturbo schizotipico di personalità 459

Descrizione clinica ed eziologia del gruppo di disturbi con comportamenti drammatici/instabili 460

- Il disturbo antisociale di personalità e la psicopatia 460
- Il disturbo borderline di personalità 463
- Il disturbo istrionico di personalità 466
- Il disturbo narcisistico di personalità 466

Descrizione clinica ed eziologia del gruppo con comportamenti caratterizzati da ansia/paura 470

- Il disturbo evitante di personalità 470
- Il disturbo dipendente di personalità 471
- Il disturbo ossessivo-compulsivo di personalità 472

Il trattamento dei disturbi di personalità 473

- Approcci generali al trattamento dei disturbi di personalità 473

Trattamento del disturbo schizotipico di personalità
e del disturbo evitante di personalità 474
Trattamento del disturbo borderline
di personalità 475

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **15.1**

La psicopatia nelle immagini create dai media: prego, i veri
psicopatici si facciano avanti 461

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **15.2**

Gli studenti universitari nel tempo sono diventati più
narcisisti? 468

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO **15.3**

Attingere all'esperienza personale per promuovere accettazione
e cambiamento 476

RIASSUNTO 476

Glossario 479

Indice analitico 500

Bibliografia



Disponibile online
sul sito dedicato al volume