

Indice

	Introduzione	9
1	Che cos'è la demografia	11 
	1.1 Studiare la popolazione	11
	1.2 Nascita ed evoluzione della disciplina	15 
	1.3 L'integrazione tra micro e macro	18 
	1.4 Il tempo, prospettiva privilegiata della demografia	20
2	Un mondo in continuo mutamento	23 
	2.1 Il dinamismo intrinseco della popolazione	23  
	2.2 L'antico regime demografico	26
	2.3 La transizione demografica	29 
	2.4 Transizione verso cosa?	31
3	Giovani e transizione alla vita adulta	33 
	3.1 Chi sono i giovani?	33 
	3.2 I giovani nel 1943 e l'età delle scelte	38
	3.3 I Baby Boomers e la rivoluzione giovanile	39 
	3.4 La Generazione X e la tattica del rinvio	43
	3.5 I giovani del nuovo millennio	46  
4	Relazioni di coppia e strutture familiari	50 
	4.1 Unioni di coppia e modelli familiari	50
	4.2 Natura della famiglia	51 
	4.3 Vecchi e nuovi modelli familiari	53 
	4.4 Le trasformazioni nella formazione delle unioni	55
	4.5 La diffusione soft delle convivenze in Italia	59 
	4.6 Separazioni e divorzi	62 

- 4.7 Famiglie ricostituite e nuclei monogenitore 65
- 4.8 Le coppie miste 66

5 Fare figli 72

- 5.1 La riproduzione umana: un processo naturale, ma complicato 72
- 5.2 Le misure della fecondità: intensità e cadenza 73 
- 5.3 Gli andamenti recenti in Italia, in Europa e nel resto del mondo 78 
- 5.4 Teorie esplicative del declino della fecondità 80  
- 5.5 La fecondità può risalire? Qualche riflessione per la policy 87

6 Vivere bene e a lungo 89

- 6.1 Sconfiggere la morte: una guerra persa, ma tante battaglie vinte 89 
- 6.2 Misurare la lunghezza della vita 90
- 6.3 Le differenze per età e per genere: moriremo tutti/e centenari/e? 95 
- 6.4 Vivere in buona salute 100
- 6.5 Non tutti uguali di fronte alla morte 102 

7 Struttura per età e invecchiamento della popolazione 105

- 7.1 Quanti siamo e come ci differenziamo 105
- 7.2 Interdipendenza tra dinamica e struttura 106 
- 7.3 Le tre «i» dell'invecchiamento 110 
- 7.4 Una forza lavoro sempre più grigia 113 
- 7.5 Ma a quale età si diventa anziani? 115
- 7.6 La parte più vulnerabile dell'invecchiamento 117

8 Spostarsi sul territorio: le migrazioni internazionali 120

- 8.1 Le migrazioni nella storia dell'umanità 120  
- 8.2 L'era delle migrazioni: la mobilità internazionale oggi 124 

8.3	Le tante facce delle migrazioni	127	 
8.4	Perché le persone emigrano?	131	 
8.5	Le conseguenze delle migrazioni internazionali	137	
8.6	Immigrazione e politiche migratorie in Italia	142	
9	Demografia e benessere sociale equo e sostenibile	149	
9.1	La popolazione al centro	149	
9.2	Evoluzione demografica e crescita economica: un rapporto controverso	150	
9.3	Le Conferenze sulla popolazione: dalle politiche di pianificazione familiare ai Millennium Development Goals	154	
9.4	Popolazione e ambiente: le sfide del cambiamento climatico	157	
9.5	Due opportunità: le donne e l'istruzione	160	 
	Bibliografia essenziale	163	