

L'AIUOLA RIALZATA

Le aiuole rialzate si trovano in qualunque tipo di ambiente, in vari stili e dimensioni. Sono un prezioso ausilio per chi coltiva ortaggi; lasciate che vi spieghi perché sono convinto che rendano molto più facile la coltivazione.

PERCHÉ USARE UN'AIUOLA RIALZATA?

Le ragioni per prediligere sono molteplici:

- Dimensioni – uno spazio così piccolo e ben definito è più facile da gestire nel fornire nutrienti al terreno, tenere testa a infestanti e parassiti e stabilire la distanza tra piante.
- Praticità – trovandosi sopra il livello del terreno, è più facile da lavorare; e si evita di camminare sul terreno, compattandolo (v. destra).
- Microclima – in primavera la terra nel cassone si riscalda più rapidamente, e dopo la pioggia drena più facilmente.
- Comodità – l'aiuola rialzata è più facile da costruire e smantellare, cosa molto utile specie nel caso di case in affitto. La si può allestire anche su superfici lastricate o cemento, rendendo possibile la coltivazione di ortaggi anche in assenza di terreno.

LE DIMENSIONI IDEALI

Vi sono varie opzioni; ho scelto 1,2 x 3 m in quanto secondo me misura ideale che vi permetterà di cominciare il viaggio verso la realizzazione dell'orto: è facile da costruire e da riempire di terriccio, e offre ampio spazio di coltivazione. Una profondità di 30 cm è perfetta per quasi ogni ortaggio.



OVUNQUE VI TROVIATE

Le aiuole in cassone si possono costruire praticamente in ogni ambiente: in un giardino come il mio (v. sopra), sul fianco di una collina (in alto a sinistra), su un lotto di terreno (in alto a destra), in un cortile sul retro (in basso a destra), e anche su un tetto o in un patio (in basso a sinistra).



TROVO CHE IL MODO MIGLIORE PER COMINCIARE A COLTIVARE ORTAGGI SIA IN UN'AIUOLA RIALZATA: È PRATICA E MANEGGEVOLE, E FARÀ PROSPERARE I VOSTRI ORTAGGI





MARZO

IL BELLO DI MARZO

Interrare nell'aiuola
le patate germogliate

IL BRUTTO DI MARZO

Il clima può essere ancora freddo,
limitando la coltivazione

COSA ASPETTARSI A MARZO

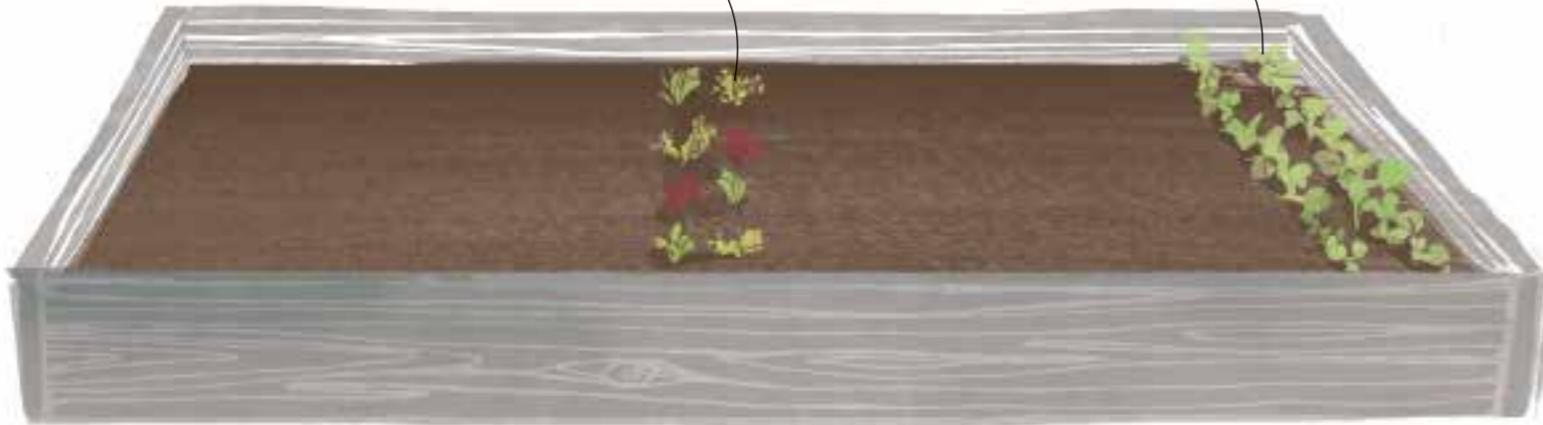
Le prime tenere gemme verdi
di una nuova stagione vegetativa

PORTARSI AVANTI SUI TEMPI

Anche se a marzo può esserci un clima piuttosto cupo, freddo e umido, l'aiuola rialzata permette all'acqua piovana in eccesso di defluire rapidamente e consente al terreno di riscaldarsi più velocemente rispetto a quello circostante. Così, potrete cominciare a lavorare all'aperto in anticipo.

Lattuga
Prima della fine di marzo dovrebbero comparire due file di plantule di lattuga.

Ravanelli
Entro fine mese le minuscole pianticelle di ravanelli formeranno una deliziosa fila ordinata.



MARZO A COLPO D'OCCHIO

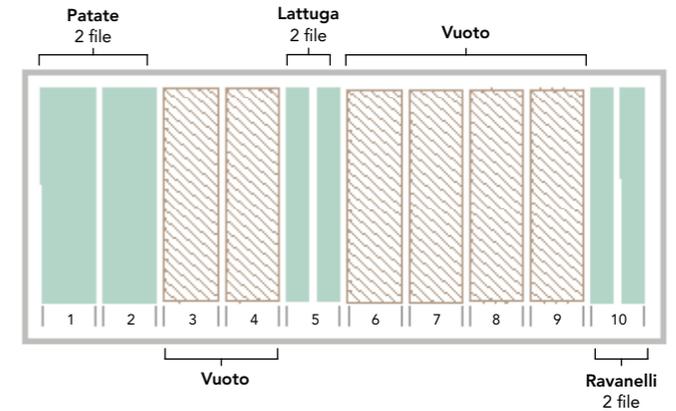
Marzo è il primo annuncio di una nuova stagione vegetativa, ma spesso fa ancora freddo, per cui è meglio fare alcune semine in casa e trapiantare più tardi in primavera. Ma in questo mese avrete comunque modo di sperimentare il lavoro nell'orto perché si semina la lattuga e si piantano le patate.

COME SI PRESENTA L'AIUOLA

In questo primo mese l'aspetto dell'aiuola non cambierà molto rispetto alla nuda terra dell'inizio. Le prime minuscole piantine faranno capolino qualche settimana dopo la semina, verso fine mese, anche se a inizio primavera la crescita sarà un po' lenta.

TABELLA DI MARCIA

La trasformazione dell'aiuola comincia questo mese, via via che le colture vengono seminate o piantate. Questo schema rende facile l'inserimento di svariate colture nel corso dell'anno.

**LEGENDA**

-  Vuoto
-  Semina
-  1 Numero della sezione

SUL DAVANZALE**Semine**

- In un semenzaio seminate fittamente i piselli per un rapido raccolto di germogli. Tenetelo ben irrigato e ruotatelo quotidianamente per evitare che i germogli si curvino verso la luce.
- Seminate le fave nei tubi di cartone per facilitare il trapianto. Innaffiate regolarmente, mantenendo umido il terriccio. Ruotateli, così che crescano dritte.

Raccolto

- Selezionate i germogli e, quando volete, prelevateli facendo presa sullo stelo tra pollice e indice o tagliateli con le forbici.

NELL'AIUOLA**Semine**

- Seminate una fila di semi di ravanello a crescita rapida direttamente nella sezione 10 dell'aiuola. Due settimane dopo, seminate una seconda fila. Fatto in modo scalare il raccolto sarà più duraturo.
- Seminate radamente la lattuga nella sezione 5 per ottenere il primo raccolto di insalata a maggio.
- Quando il sole di primavera ha riscaldato il terreno, interrare due file di patate germinate nelle sezioni 1 e 2, badando a non danneggiare gli 'occhi'.

MANUTENZIONE: CHECKLIST

- Sarchiare.
- Irrigare.
- Quando compaiono i nuovi germogli, fare attenzione a lumache e limacce.

PONETE UN AMPIO VASSOIO SOTTO

I VASETTI SUL DAVANZALE

PER RACCOGLIERE FUORIUSCITE DI

ACQUA O TERRICCIO.

SUL DAVANZALE

Approfittate del calore del davanzale per avviare in modo precoce gli ortaggi di primavera e ottenere un rapido raccolto di germogli di pisello. Il prossimo mese saranno pronte per il trapianto le fave seminate ora.

PROPAGAZIONE



GERMOGLI DI PISELLO

DALLA SEMINA AL RACCOLTO
2-3 settimane

POSIZIONE
Un davanzale caldo e soleggiato

IRRIGAZIONE
Ogni 2-3 giorni

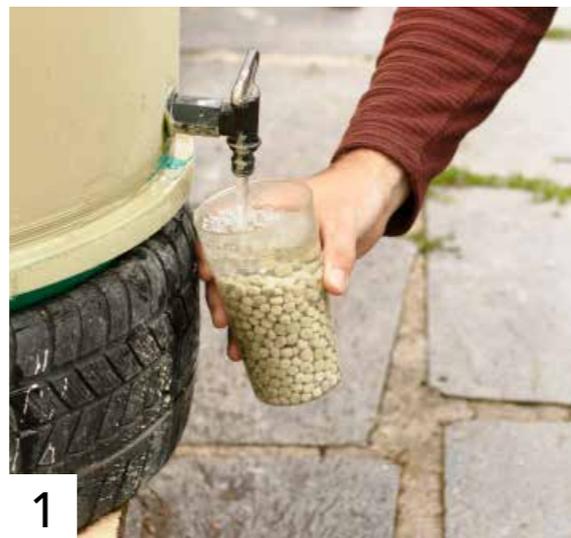
RACCOLTO
Marzo (e tutto l'anno da semine scalari)

I piselli non si coltivano solo per i baccelli; i deliziosi germogli costituiscono anche un meraviglioso raccolto subito pronto. Si possono coltivare sul davanzale tutto l'anno: seminateli ora e in breve otterrete il primo raccolto.

Si seminano fittamente: da un semenzaio di 20 x 30 cm ci si può aspettare un raccolto di ben 250 gr di germogli, non poco per uno spazio così esiguo! Poiché i semi di pisello sono piuttosto cari, per un'alternativa più economica provate a usare una confezione di piselli secchi presa in negozio. I germogli saranno altrettanto gustosi.

SEMINARE I PISELLI PER I GERMOGLI

I piselli si possono coltivare in qualsiasi contenitore con fori di drenaggio, ma un vassoio largo e poco profondo è più funzionale perché bastano 5 cm circa di terriccio. Investite in un semenzaio di buona qualità: durerà per molti anni. I semi si interrano fitti, in modo che quasi si



1

tocchino; poiché si raccoglieranno in forma di germoglio, non servirà lo spazio per crescere fino a maturità. In ambiente caldo germineranno più velocemente; posizionatevi quindi su un davanzale soleggiato in una stanza riscaldata e di notte non chiudeteli dietro le tende. I germogli dovrebbero comparire dopo 3-5 giorni.



2

1. Un'ora prima di seminare i piselli secchi poneteli in un contenitore e riempitelo d'acqua. Se date loro il tempo di assorbire umidità la germinazione sarà più veloce.

2. Spargete sul fondo del semenzaio uno strato di terriccio universale di 5 cm. Scolate l'acqua dai piselli e spargeteli fittamente sul terriccio, lasciando tra l'uno e l'altro la distanza di un pisello. Ogni pisello produrrà un germoglio.

3. Coprite i piselli con uno strato di terriccio di 1 cm, irrigate abbondantemente e lasciate drenare. Ponete in luogo caldo e soleggiato, assicurandovi che il terriccio non asciughi.



3

FARE DA SÉ LE SEGNAPIANTE

Invece che andare in negozio e acquistare nuovi segnapiante di plastica, provate a costruirli da voi con vasetti dello yogurt e vaschette del gelato. Con un pennarello indelebile potrete poi scriverci sopra i nomi dei vari ortaggi. Così riciclerete gli imballi di plastica e risparmierete denaro.



TAGLIARE I COSTI

Con le forbici tagliate un contenitore dello yogurt o una vaschetta per il gelato ottenendo strisce da 7 x 2 cm.



PROPAGAZIONE

FAVE

DALLA SEMINA
AL TRAPIANTO

4-6 settimane

POSIZIONE

Un davanzale caldo
e soleggiato

IRRIGAZIONE

Ogni 2-3 giorni

TRAPIANTO

Metà aprile

RACCOLTO

Luglio

LE VARIETÀ
PREFERITE DI HUW'Bunyard's Exhibition'
'Crimson Flowered'
'Hangdown Green'

Le fave sono un'ottima coltura per qualunque orto. Sono facili da coltivare, produttive e le loro radici apportano azoto al suolo, contribuendo a mantenerlo in buona salute. Una volta accestite sono piante resistenti che necessitano di poche cure, se non qualche tutore per sostenerle in caso di forte vento; si posizionano a maggio, quando le piante diventano alte.

SEMINARE LE FAVE

Il modo che prediligo per seminare le fave a metà marzo è nei tubi di cartone della carta igienica. Funziona bene perché si può trapiantare tutto l'insieme nella terra, dove il cartone si decomporrà lentamente senza disturbare le radici lunghe e delicate.

Questi legumi di grandi dimensioni si

possono anche seminare in vasi profondi o in speciali semenzai modulari progettati per dare alle lunghe radici tutto lo spazio per crescere.

**NON PREOCCUPATEVI SE PIANTATE
UN SEME A TESTA IN GIÙ. CI PENSERÀ
LA GRAVITÀ A FAR SÌ CHE IL SEME
CORREGGA IN AUTOMATICO
LA DIREZIONE DELLE RADICI
E DEL GERMOGLIO**



1



2



3

RACCOLTO
MULTIPLIO

Prelevare il germoglio al di sopra della foglia basale fa sì che la pianta produca un secondo raccolto.



RACCOLTO

GERMOGLI
DI PISELLO

Quando il 'boschetto' di plantule verdi ha raggiunto i 6-7 cm di altezza, i germogli di piselli sono pronti per il raccolto. Raccoglieteli al momento, staccandoli con un pizzicotto o con le forbici. Se vengono raccolti sopra la foglia basale, i germogli ricresceranno, dando un secondo raccolto. Una volta fatto il raccolto, buttate radici e terriccio nella compostiera e ripetete il tutto per ottenere un nuovo raccolto.

Il sapore dei germogli è simile a quello dei piselli freschi, anche se meno dolce: un delizioso sapore fresco da gustare a inizio primavera.



LUGLIO

IL BELLO DI LUGLIO

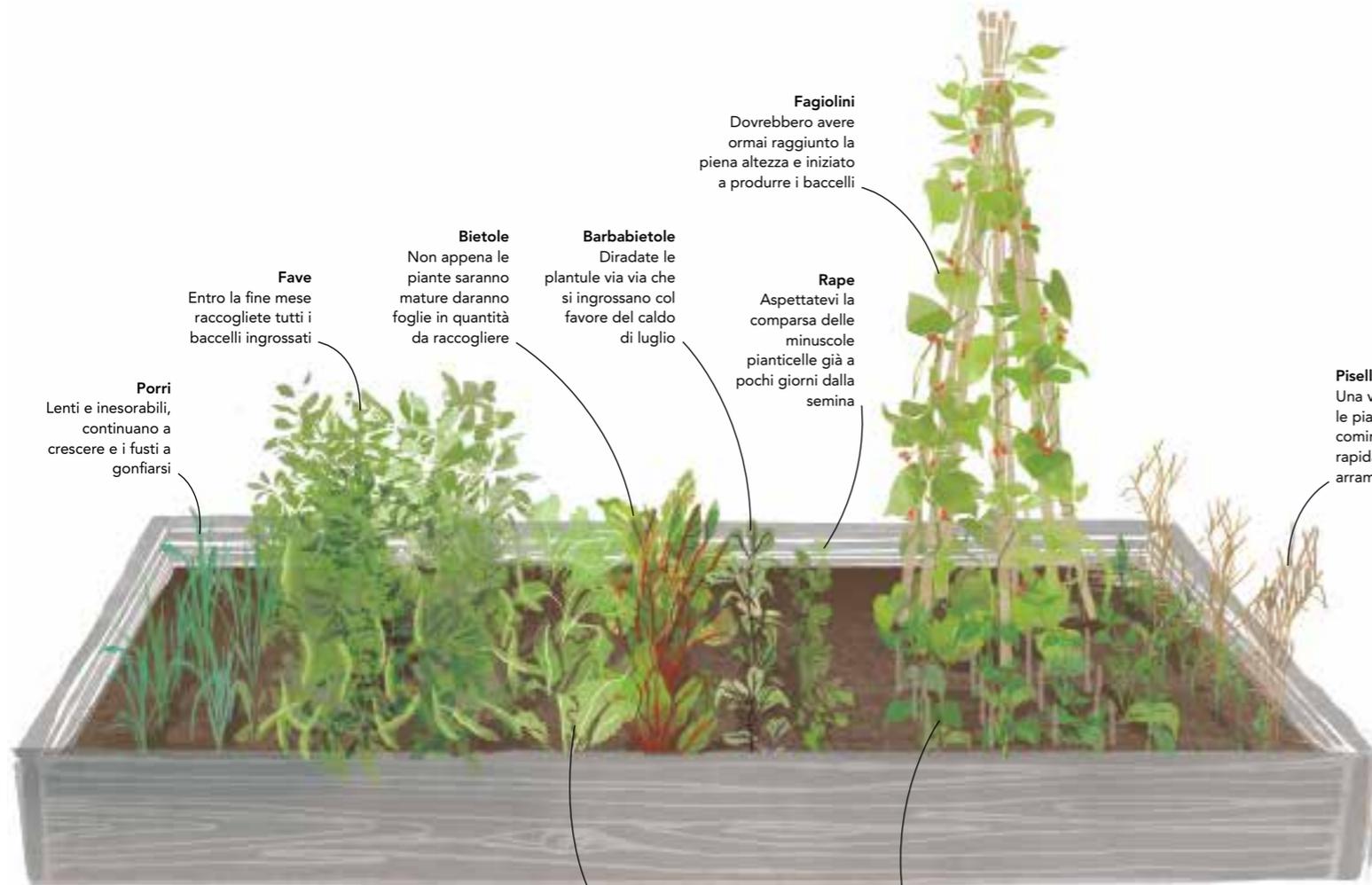
Le lunghe, calde serate estive sono perfette per lavorare in giardino

IL BRUTTO DI LUGLIO

Il clima caldo e secco richiede la fatica di frequenti irrigazioni

COSA ASPETTARSI A LUGLIO

Di notte le lumache sono molto attive e possono distruggere le pianticelle vulnerabili



Porri
Lenti e inesorabili, continuano a crescere e i fusti a gonfiarsi

Fave
Entro la fine mese raccogliete tutti i baccelli ingrossati

Bietole
Non appena le piante saranno mature daranno foglie in quantità da raccogliere

Barbabietole
Diradate le plantule via via che si ingrossano col favore del caldo di luglio

Fagiolini
Dovrebbero avere ormai raggiunto la piena altezza e iniziato a produrre i baccelli

Rape
Aspettatevi la comparsa delle minuscole pianticelle già a pochi giorni dalla semina

Piselli
Una volta trapiantate, le pianticelle cominciano rapidamente ad arrampicarsi sui tutori

Ravanelli
Seminare a inizio mese per ottenere un raccolto nella prima metà di agosto

Fagiolini nani
Spesso a fine luglio compaiono i primi baccelli slanciati, ma il raccolto principale sarà ad agosto

LUGLIO A COLPO D'OCCHIO

Luglio è un mese fantastico per la coltivazione, e col caldo clima estivo le piante ben irrigate si sviluppano a velocità incredibile. Nelle lunghe serate avrete più tempo per curare l'aiuola rialzata e mettere a dimora piselli, rape e kale. Anche le bietole e le fave daranno un copioso raccolto.

COME SI PRESENTA L'AIUOLA

A inizio mese l'aiuola è dominata dalle file di bietole e di fave mature. Con il favore del caldo estivo i fagiolini e i piselli si arrampicano rapidamente sui tutori e, ora di fine mese, i fagiolini nani si sono rinfoltiti. Anche barbabietole e rape si sviluppano rapidamente.

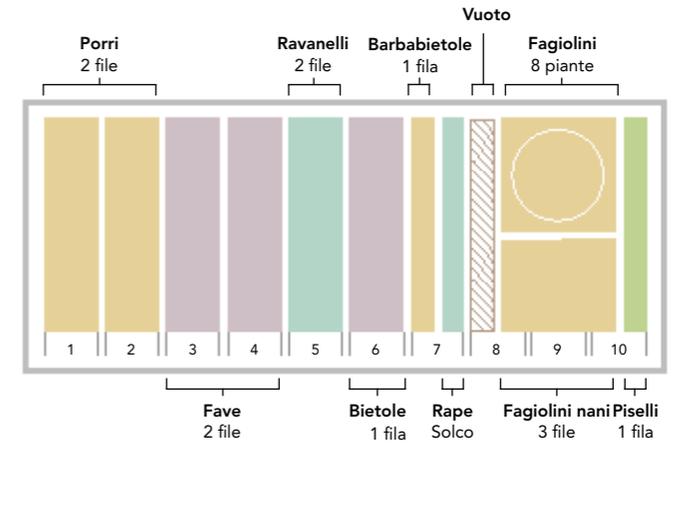


TABELLA DI MARCIA

I piselli riempiono lo spazio lasciato dai ravanelli, e le rape appena seminate germinano rapidamente a fianco delle barbabietole. Fave e bietole sono pronte da raccogliere.

LEGENDA

- Vuoto
- Semine
- Trapianto
- Crescita
- Raccolto
- Numero della sezione

SUL DAVANZALE

Propagazione

- Avviate la propagazione seminando la lattuga invernale in semenzaio.

Crescita

- Trasferite le plantule di lattuga invernale in contenitori modulari per favorire la crescita.
- Mantenete piselli e kale ben irrigati prima del trapianto più avanti nel mese. La settimana prima del trapianto fate irrobustire i piselli.

NELL'AIUOLA RIALZATA

Semine

- Seminate direttamente in una metà della sezione 7 le rape a crescita rapida.
- A inizio mese seminate un altro po' di ravanelli per riempire lo spazio nella sezione 5.

Crescita

- Trapiantate i piselli in una metà della sezione 10 e sosteneteli con ramaglie.
- Trapiantate il kale nelle sezioni 3 e 4 dopo che le fave sono state raccolte e il terreno ripulito.

- Se il clima è caldo e asciutto irrigate fave, bietole e porri.
- Diradate le piantine di rape e barbabietola per fornire spazio di sviluppo.
- Continuate a legare i fagiolini ai tutori. Fermate l'allungamento delle piante asportando gli apici alla sommità del wigwam.
- Fornite di tutori i fagiolini nani che ne hanno bisogno per il peso dei baccelli.

Raccolto

- Raccogliete le prime foglie esterne di bietola per assaporarle cotte al vapore o saltate in padella.
- Prelevate i baccelli delle fave quando sono piccoli e dolci. Congelate quelle che non riuscite a consumare fresche.

MANUTENZIONE: CHECKLIST

- Eliminare le infestanti.
- Irrigare.
- Compostare gli scarti.
- Vigilare su parassiti e malattie.
- Far irrobustire le plantule.