

IDEE FUORICASELLO IN UMBRIA



ESCURSIONI FUORICASELLO

Se state viaggiando lungo l'A1 Milano-Napoli e avete optato per l'uscita di **Orvieto**, avete la possibilità di vivere un'esperienza davvero underground! Il borgo nasconde, infatti, una **città sotterranea** scavata nella rupe di tufo su cui è arroccato, nel corso di 2500 anni.

Se avete scelto di uscire ad **Attigliano**, sempre lungo l'A1, dopo la vostra pausa pranzo potete regalare a voi e ai vostri bambini un'esperienza mostruosa. Puntate il navigatore su Bomarzo, distante pochi chilometri, dove sorge il **Sacro Bosco**, forse più noto come **Parco dei Mostri**. Realizzato a partire dalla metà del XVI secolo contiene numerose sculture grottesche tutte da fotografare.

Se avete scelto **Deruta** per la vostra sosta potete visitare il più antico museo italiano della ceramica che conserva oltre 6000 opere.



SOUVENIR FUORICASELLO

Se vi siete fermati a **Perugia** vi consigliamo assolutamente un tour delle **antiche cioccolaterie** del centro. Siamo certi che non ne uscirete a mani vuote. Altamente consigliata per i cultori del turismo enogastronomico è una tappa in una **norcineria** umbra. Potrete conoscere e assaggiare la varietà dei salumi tipici del territorio: i più golosi troveranno il souvenir del loro viaggio.

Amelia, in provincia di Terni è la città dei **Fichi Girotti**. Farciti con frutta secca e cioccolato vengono prodotti e confezionati dal 1830.



CALICI FUORICASELLO

L'Umbria è la patria dell'elegante e potente **Sagrantino**, ed è famosa anche per il **Rosso di Montefalco** e il **Torgiano**, ma i bianchi non sono da meno, soprattutto quelli di **Orvieto**, oggetto ultimamente di grande attenzione da parte di produttori storici e innovativi. Se volete cercare delle vere chicche, andate a scoprire i vini a base di **Citieggiolo di Narni** e **Trebbiano spoletino**, nuovi enfant prodige dell'enologia regionale.

Da non trascurare, se vi piace il genere, anche i vini **"naturali"**, ulteriore testimonianza della propensione all'innovazione che caratterizza i produttori umbri.



IDEE FUORICASELLO IN BASILICATA



ESCURSIONI FUORICASELLO

Se state viaggiando lungo l'A2 e avete pianificato di uscire a **Lagonegro Sud**, potete visitare la Chiesa di San Nicola dove la leggenda narra che sia sepolta la celebre **Monna Lisa** dipinta da Leonardo.

Se invece siete sulla EB47 Basentana e avete programmato una sosta a **Potenza Centro**, sappiate che è definita la **città delle cento scale**: quindi indossate un paio di scarpe comode!

Se state percorrendo la 655 Bradanica e avete scelto di uscire a **Matera**, vi suggeriamo di non avere troppa fretta di ripartire: quando si ha la fortuna di passare da questa città, non si può perdere l'occasione di visitare i celebri **Sassi** come anche le molte **Chiese rupestri**. A **Matera** è bello passeggiare in qualsiasi momento della giornata, scoprire le sue piazze assolate e i suoi vicoli ricchi di storia e mistero.

A circa venti minuti da **Matera**, potete ammirare quella che è stata ribattezzata come la cappella sistina dell'arte rupestre. Definita dal New York Times una meraviglia, la **Cripta del Peccato originale**, è stata scoperta nel 1963 ed è arricchita da un ciclo di affreschi dell'VIII e IX secolo. Sul sito ufficiale trovate le informazioni per prenotare una visita.



SOUVENIR FUORICASELLO

Sicuramente vale la pena di entrare in un panificio di **Matera** per acquistare il suo **pane IGP**, ritenuto tra i più buoni d'Italia.

Se desiderate portarvi a casa un portafortuna, sempre a **Matera**, potete acquistare uno dei famosi **fischietti cuccù**. Questo oggetto dell'artigianato locale, veniva tradizionalmente regalato ai bambini il giorno di Pasquetta. A **Ferrandina** non dimenticate di acquistare le **olive informate**, un prodotto riconosciuto come Presidio Slow Food.



CALICI FUORICASELLO

Il cuore enologico della Basilicata batte per l'**Aglianico** che, grazie al vulcano **Vulture**, si esprime in vini potenti, tannici, minerali e austeri, nella parte settentrionale della provincia di **Potenza**.

Ma la viticoltura in questa regione è in evoluzione: nel giro di pochi anni le aziende vitivinicole sono triplicate e hanno cominciato a esprimersi anche con altri vitigni: **Malvasia bianca e nera di Basilicata**, **Greco bianco** e **Primitivo**. Di questi vitigni potete trovare varie espressioni, dallo spumante al bianco e rosato, al rosso e passito.

RA.5 SCALO SICIGNANO - POTENZA

> L'autostrada prosegue in CAMPANIA

km 51,5 POTENZA EST - OSPEDALE S.CARLO

Trattoria Zi Mingo p. 460

A2 SALERNO - REGGIO CALABRIA

> L'autostrada prosegue in CAMPANIA a.p. 415

km 126 LAGONEGRO SUD

Locanda Da Federico p. 461
Valisirino p. 461

km 145 LAURIA SUD

Happy Moments p. 462

> L'autostrada prosegue in CALABRIA a.p. 449

EB47 BASENTANA

km 50,6 POTENZA CENTRO

Cibò p. 462

km 50,7 BUCALOTTO

La Primula p. 463

km 68,5 FERRANDINA

Rosso di Sera p. 463

km 92,2 BERNALDA

Bernaldabella p. 464

SS.459 FOGGIA - POTENZA

km 47,3 MELFI CENTRO

Agiturisano La Villa p. 464
Novecento p. 465

km 36,8 RIONERO IN VULTURE

La Pergola p. 465

SS.455 Bradanica

km 122,6 MATERA

La Letteria di Rizzi Emanuele p. 466

Nadi p. 466

RA.5 SCALO SICIGNANO - POTENZA

Uscita - Potenza Est - Ospedale S.Carlo

Trattoria Zi Mingo

☎ 0971 445929 🌐 www.trattoriazimingo.com

via Pierre De Coubertin, 43
85100 POTENZA (PZ)

📍 **Indicazioni per navigatore**
Latitudine 40° 39' 27,44" N - Longitudine 15° 47' 57,53" E

Una storia che parte da lontano, quando questa trattoria era una piccola cantina posizionata in un luogo strategico per chi era in viaggio! Sono passati decenni e oggi il locale - trasformatosi in trattoria - regala le prelibatezze della tradizione luciana. I sapori sono genuini, come quelli della pasta fatta in casa e del loro piatto di purita, gli strascinati melicati con i peperoni crudi. Potete trovare anche cicoria e fave, zuppa di verze, patate e finocchietto, oppure la spalcicola di sugo e il baccalà o fritto o con i peperoni. Provare per credere!

Chiusura settimanale
domenica sera e lunedì sera
fatta

Tutto un settimana di luglio
avai di rosolio
12.30-15.30 19.30-23.30
durata della sosta
55 minuti

carte di credito accettate
banche, tranne Diners
esperti accettiamo
80

- 30 coperti esterni in veranda
coperta
prospetto per intitolazioni
aria condizionata

accesso facilitato per disabili
seggiolone per bambini
- ammassi animali di piccola
taglia
- parcheggio

Prezzi alla carta primi piatti 4/6 euro, secondi piatti 6/12 euro

🕒 **minuti tempo di permanenza**

📏 **km dal Vescito**



Wi-Fi free