

William Arntz Betsy Chasse Mark Vicente

Che BLEEP ne sai?



**ESTRATTO
GRATUITO**

**FATTI SORPRENDERE
DALLA SCIENZA QUANTICA**

**E SCOPRI
LE INFINITE POSSIBILITÀ
DI CAMBIARE
LA TUA REALTÀ QUOTIDIANA**

SC
Scienza
Conoscenza



INDICE

Qualche parola da parte degli autori

ix

Le Grandi Domande

1

Scienza e religione: il grande divorzio

11

Cambiare paradigma

23

Che cos'è la realtà?

33

Vista e percezione

43

La fisica quantistica

53

L'osservatore

63

La coscienza

75

Il dominio della mente sulla materia

85

La coscienza crea la realtà

97

Sono io che creo la mia realtà?

107

Perché non siamo dei maghi?

119

Il cervello quantico

131

Il cervello: un'introduzione

143

Le emozioni

157

Le dipendenze

169

Desiderio → Scelta → Intento → Cambiamento

181

Interludio di Betsy

192

I paradigmi: l'altra faccia

197

Correlazione

213

La sovrapposizione finale

229

Epilogo: una festa quantica

237

La creazione di Ma che BIP sappiamo veramente?!

253

Collaboratori

266

Ulteriori suggerimenti

273

Qualche parola da parte degli autori...

Abbiamo avviato questo progetto come se sapessimo. Abbiamo finito, beh, conoscete il nome del film... Quindi se siete nella corsia di una libreria a leggere queste parole e state cercando una guida che vi dica “come si fa” da parte di qualche essere molto evoluto che “l’ha già fatto,” probabilmente vi verrà voglia di rimettere questo libro sullo scaffale.

Ma se state ancora leggendo, siamo pronti a partire per un viaggio.

O meglio, abbiamo già fatto un viaggio. Abbiamo girato il paese intervistando tutte queste persone brillanti in modo da poter registrare su pellicola quello che avevano da dire. Volevamo fare un film con quello pensavamo avessero da dire, ma ben presto abbiamo imparato che quello che veramente avevano da dire era *diverso*. Diverso da alcune delle nostre nozioni, diverso l’uno dall’altro, diverso da quello che ci era stato insegnato a scuola, diverso da quello che veniva predicato in chiesa e diverso da quello che vediamo al telegiornale. E che alla fine eravamo noi a decidere. A decidere *per conto nostro* dove sta la verità e che cosa provare nella vita.

Sembra che gli esseri umani abbiano la tendenza a pensare che esista la formula magica, la tecnica segreta esoterica o la tradizione nascosta che improvvisamente farà funzionare tutto. Se una semplice formula del genere c’è davvero, mettendo insieme le nostre decennali pratiche spirituali, non l’abbiamo trovata.

E così poiché sembra che non ne sappiamo poi molto, potete chiedervi perché stiamo scrivendo un libro. Ebbene, per molte persone, *Bleep - Ma che bip sappiamo veramente!?* ha introdotto molte idee nuove e nuovi modi di osservare il mondo. Ad altri è apparso che convalidasse quello che avevano sempre *sentito* essere vero, senza però mai conoscere nes-



Will Arntz (sulla sinistra) e lo scienziato di fama mondiale Dr. Ervin Laszlo

sun altro che pensasse in quel modo. Così, in parte, il libro è informativo là dove scava sempre più in profondità nella scienza. Poi ci sono le parti che ci rispecchiano il modo in cui percepiamo (o non percepiamo) che cosa facciamo e come i nostri atteggiamenti interferiscono con la nostra esperienza e la nostra realtà. Esploriamo anche quello che secondo quanto hanno scoperto alcuni ricercatori può darci una chiave riguardo al motivo per cui facciamo ciò che facciamo.

E poi c'è la sfera di cristallo. Molte delle persone che abbiamo intervistato sono visionari, pionieri, profeti. Tutti noi sentiamo di essere sulla soglia di qualcosa, qualcosa di grande. Nel corso della storia i principali cambiamenti nel modo in cui la gente vede il mondo (ovvero i paradigmi) sono preannunciati da visionari che li hanno sentiti arrivare, oppure hanno aperto la strada. Sono stati i visionari a creare il nuovo paradigma, oppure è stato il nuovo paradigma a tornare indietro nel tempo e a creare i visionari? Forse una cosa crea l'altra, oppure, come suggeriscono alcuni nuovi modelli, non è così, ma c'è soltanto uno stato di reciproca esistenza in cui la causa e l'effetto sono sostituiti dall'è?

Questa è una tana di coniglio. E per quanto mistico suoni e bizzarro sembri, *ci sono* dei dati scientifici che suggeriscono che è davvero così.

Abbiamo trovato assolutamente avvincente intervistare il nostro coro greco di scienziati, filosofi e mistici. Tanto che alla fine dell'intervista, la nostra troupe cinematografica di solito finiva per lanciarsi a sua volta nelle domande. Ed erano persone che non avevano familiarità con quel tipo di materiale. Erano professionisti del cinema che assumevamo in ogni città. E quando si trovavano esposti a queste idee e concetti, non potevano fare a meno di entusiasinarsi e iniziare a interrogarsi sulle possibilità. Ed è *per questo* che stiamo scrivendo questo libro - perché le persone, molte persone, sono interessate a questi argomenti. E molte di quelle che sono interessate non sapevano di esserlo finché non ne hanno fatto un assaggio. E così, se possiamo servire una qualche sorta di "pietanza quantistica", siamo felici di farlo. Divertitevi dall'inizio alla fine, poiché si tratta di un vero e proprio viaggio dentro a qualcosa di davvero sorprendente.

—Will Arntz



Ricordo che cinque anni fa mi lamentavo con me stesso (come spesso facevo) del fatto che Hollywood non producesse quel tipo di film che reputavo veramente utili e di cui pensavo che il mondo avesse bisogno. All'epoca ero un cineasta, e il mio vero desiderio era quello di lavorare con dei registi desiderosi di fare dei film in grado di trasformare le persone. E continuavo a lamentarmi della superficialità dell'industria cinematografica. Un giorno mi scontrai con la cruda realtà e mi resi conto che non era compito di Hollywood fare quei film che cambiano la vita. Forse era compito mio. E per tutti quegli anni avevo continuato a dare la colpa a "loro" perché le mie esigenze non venivano soddisfatte. Piuttosto arrogante, non vi pare?

Non avevo mai pensato che invece di lamentarmi, avrei soltanto dovuto iniziare a fare il regista - ma no! Poco tempo dopo incontrai William Arntz, che probabilmente è uno degli uomini più coraggiosi che conosca. Sono davvero poche le persone che, come Will, hanno fatto seguire alle parole i fatti. Insieme a Betsy Chasse, donna di grande talento, abbiamo formato una società creativa che avrebbe dato nascita a questo film, a questo libro e a una nuova percezione di noi stessi in ciascuno di noi. Durante i tre anni necessari per fare il film, abbiamo vissuto tutte le dipendenze emozionali che vi vedete illustrate, e ne siamo usciti più vecchi e più saggi. Questo libro contiene anche alcuni pensieri che non sono mai riusciti ad approdare nel film, oltre agli stessi concetti e alle stesse informazioni che hanno fatto del film un così grande successo. Io credo che questa conoscenza e queste informazioni abbiano il potere di cambiare la vita. Godetevi l'occhiata che abbiamo lanciato nel futuro dell'umanità.

—Mark Vicente



Quattro anni fa vivevo felicemente nella mia "coscienza da scarpe" (che tipo di scarpe indossavo? Che sorta di macchina guidavo?). Poi questo film mi è letteralmente caduto in grembo. Quando si dice che l'universo vi invia un messaggio! Ho passato gran parte degli ultimi quattro anni a chiedere a tutti: «Che cos'hanno a che fare queste cose con me?» e «Come posso servirmene nella mia vita?». Cercare anche solo di comprendere la



maggior parte di tutto questo e poi incorporarlo, a volte può sembrare un compito soverchiante. Questo libro ha rappresentato un'incredibile opportunità per spiegare la nostra comprensione del mondo strano e bizzarro in cui viviamo; spero che aiuti anche voi a iniziare a fare lo stesso. Questo è il nostro viaggio, sono le nostre esperienze, ed è quello che abbiamo tratto da tutto ciò. Non pretendo di essere un'insegnante o un guru, ma posso dire che l'esperienza di farne un film e poi scrivere tutto in questo libro mi ha cambiata per sempre. Mi auguro che troviate informazioni utili. Ma non credeteci sulla parola: verificate per vostro conto.

—*Betsy Chasse*

William Arntz Betsy Chasse Mark Vicente

Che Bleep ne sai?

A volte la gravità non funziona.

Alcuni elementi sono simultaneamente sia onde che particelle.

Gli elettroni, semplicemente, scompaiono continuamente.

Se l'universo è così squisitamente imprevedibile e possibilista, **perché i nostri pensieri sono** invece **così limitanti?**

Se pensi di dover andare ogni giorno sullo stesso luogo di lavoro, a fare le stesse commissioni, di dover formulare sempre gli stessi pensieri e di sentirti sempre allo stesso modo, questo libro fa al caso tuo: con l'aiuto di oltre una dozzina di scienziati sperimentali e teorici, verrai guidato all'interno di un universo **più bizzarro e vivo di quanto tu possa immaginare.**

E ti condurrà ancora oltre, ai margini estremi di ciò che sappiamo della **coscienza**, della **percezione**, della **chimica del corpo** e della **struttura cerebrale.**

Di che cosa è fatto un pensiero?

Di che cosa è fatta la realtà?

Ma soprattutto, può un semplice pensiero modificare la natura della realtà?

Rivelazioni sensazionali che non conducono soltanto al mondo materiale, ma nel profondo del regno della spiritualità.

William Arntz è un fisico e ricercatore spirituale, nonché progettista di software. Si è ritirato dal lavoro per dedicarsi alle sue quattro grandi passioni: la scienza di frontiera, l'indagine spirituale, la produzione cinematografica e l'informatica.

Insieme ai coautori **Betsy Chasse** e **Mark Vicente**, rispettivamente direttrice di produzione e regista cinematografico, ha già pubblicato con Macro il DVD **Bleep – Ma Che Bip Sappiamo Veramente?**, un docufilm che annovera le testimonianze di autori del calibro di Amit Goswami, Joe Dispenza, Fred Alan Wolf e molti altri.

ISBN: 978-8828504221



9 788828 504221

€ 19,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com