

# Peeling chimici, microdermoabrasione e prodotti topici

Guida pratica

### Dello stesso editore

- Addoniso** – Invecchiamento cutaneo. Patogenesi, clinica e terapia
- Arienti** – Le basi molecolari della nutrizione
- Armiger/Martyn** – Stretching per la flessibilità funzionale
- Badin/Masako Ferreira** – Chirurgia videoendoscopica per il body contouring e procedure complementari
- Botti** – Chirurgia estetica dell'invecchiamento facciale
- Cabras/Martelli** – Chimica degli alimenti
- Cabras/Tuberoso** – Analisi dei prodotti alimentari
- Calvieri/Giustini** – Neurofibromatosi di Tipo I (Malattia di Von Recklinghausen)
- Cataliotti** – Elementi di Chirurgia Pediatrica
- Cevese/D'Amico** – Trattato di tecnica chirurgica: il collo
- Clay/Pounds** – Fondamenti clinici della massoterapia
- Converse** – Chirurgia plastica ricostruttiva (7 voll.)
- Cozzani** – Alimentazione e salute
- Del Bene/Amadei** – Microchirurgia e traumatologia della mano
- Dizionario Medico Enciclopedico** illustrato a colori
- Evangelisti/Restani** – Prodotti dietetici. Chimica, tecnologia ed impiego
- Fegiz/Marrano/Ruberti** – Manuale di chirurgia generale
- Feliciani** – Guida pratica di dermatologia e venerologia
- Ferrara** – Terapia sclerosante ed elastocompressiva delle flebopatie
- Fitzpatrick** – Manuale atlante di Dermatologia Clinica
- Freedberg/Sanchez** – Diagnosi e terapia dermatologica attuale
- Fumagalli/Cavallotti** – Anatomia umana normale
- Furlan** – Trattato di tecnica chirurgica: chirurgia plastica (4 voll.)
- Gasparotti/Stamegna** – Liposcultura – Body contouring – Cellulite
- Giannetti** – Trattato di dermatologia. Fondato da F. Serri (6 voll.)
- Giudice/Pascone** – Chirurgia delle lesioni cranio-facciali. Diagnosi e Trattamento
- Gonzalez** - Gluteoplastica
- Gonzalez/Ulloa/Meyer/Smith/Zaoli** – Chirurgia Plastica Estetica (7 voll.)
- Grappolini** – Blefaroplastica e tecniche ancillari. Con DVD
- Guerrero/Landi** – Il peeling chimico. Dalla biologia alla clinica
- Kazanjan/Converse** – Il trattamento chirurgico dei traumi facciali (2 voll.)
- Kisner/Colby** – Esercizio terapeutico. Fondamenti e tecniche
- Klinger/Guidarelli** – Rinoplastica. Con DVD
- Lauro/Dominici** – Chirurgia plastica e ricostruttiva della mammella
- Maggioni/Attanasio/Scarpelli** – I laser in odontoiatria
- Massirone** – Trattato di medicina estetica
- Massirone/Favero** – La documentazione fotografica in medicina estetica
- Mazzoleni** – Il fondamento scientifico della chirurgia plastica. Da chirurgia eretica a scienza chirurgica
- Nava** – Chirurgia ricostruttiva della mammella. 6 DVD
- Nava/Rancati/Stan** – Chirurgia estetica della mammella. 8 DVD
- Nicolai** – Curarsi con l'alimentazione
- Nizzoli** – Disturbi dell'alimentazione e abuso di sostanze
- Marazzi et al.** – Nutrizione e salute. Le basi conoscitive per una corretta educazione alimentare
- Pajardi** – Chirurgia e riabilitazione della mano
- Pontes** – Addominoplastica
- Pulcini** – Una vita a strati uniti
- Rhoades/Pflanzer** – Fisiologia generale e umana
- Ribeiro** – I peduncoli in chirurgia plastica della mammella
- Rietjens/Urban** – Chirurgia della mammella. Estetica e Ricostruttiva
- Rohen/Yokochi/Lütjen-Drecoll** – Atlante di Anatomia Umana
- Rusciani/Robins** – Textbook of Dermatologic Surgery
- Scanu** – Il metodo terapeutico PRALD. Con 2 DVD
- Scuderi** – Manuale di chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica
- Shi Xue-Min** – Trattato di agopuntura e moxibustione
- Small/Hoang** – La tossina botulinica in medicina estetica. Guida pratica
- Small/Hoang** – Filler dermici. Guida pratica
- Stamegna** – La cellulite. Basi fisiopatologiche e terapia medica di body contouring
- Tamassia** – Le basi della medicina estetica e del benessere
- Tedeschini** – Manuale dietetico per l'autoregolazione del peso corporeo
- Zangara** – Dietologia. Alimenti, alimentazione nel sano e nel malato, integratori alimentari
- Ziegler** – Conoscenze attuali in nutrizione

### *Collana di dvd di medicina cinese*

1. Il trattamento dell'obesità in medicina cinese
2. Il trattamento delle irregolarità mestruali in medicina cinese
3. Il trattamento della sciatica in medicina cinese
4. La palpazione in medicina cinese
5. Tui Na nella spondilosi cervicale
6. Tui Na nelle lesioni dei tessuti molli della spalla
7. Tui Na nelle più comuni malattie pediatriche
8. Tui Na nelle lombosciatalgie
9. Tui Na in medicina interna
10. Agopuntura e moxibustione per l'endometriosi
11. Agopuntura in dermatologia
12. Agopuntura per la dismenorrea
13. Agopuntura per la cefalea
14. Agopuntura per la rinite allergica
15. Tecniche di agopuntura 1: tecniche di manipolazione degli aghi
16. Tecniche di agopuntura 2: tecniche aggiuntive
17. Tecniche di moxibustione e coppettazione

# Peeling chimici, microdermoabrasione e prodotti topici

## Guida pratica

Collana a cura di

**Rebecca Small, MD, FAAFP**

Assistant Clinical Professor,  
Department of Family and Community Medicine,  
University of California, San Francisco, CA

Director, Medical Aesthetics Training,  
Natividad Medical Center,  
Family Medicine Residency Program—UCSF Affiliate,  
Salinas, CA

Con la collaborazione di

**Dalano Hoang, DC**

Clinic Director,  
Monterey Bay Laser Aesthetics,  
Capitola, CA

**Jennifer Linder, MD, FAAD**

Assistant Clinical Professor,  
Department of Dermatology,  
University of California, San Francisco, CA

Traduzione a cura di

**Alessandro Salviati**

Specialista in Chirurgia Plastica  
Clinica Cittàgiardino, Padova

Edizione italiana a cura di

**Alberto Massirone**

Fondatore e Presidente di Agorà-Amiest - Società Italiana di  
Medicina ad Indirizzo Estetico  
Fondatore e Direttore della Scuola Superiore Post Universitaria  
di Medicina ad Indirizzo Estetico dell'Agorà-Amiest di Milano  
Professore a contratto in Medicina Estetica presso la Scuola di  
Specializzazione in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Uni-  
versità degli Studi di Milano

**PICCIN**



*Titolo originale:*

A Practical Guide to Chemical Peels, Microdermoabrasion & Topical Products  
© 2013 by Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health

Published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc., USA

Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health did not participate in the translation of this title

Tutti i diritti sono riservati

È VIETATA PER LEGGE LA RIPRODUZIONE IN FOTOCOPIA E IN QUALSIASI ALTRA FORMA

È vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico, per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di questa pubblicazione senza autorizzazione scritta dell'Editore. Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

#### AVVERTENZA

In questo testo potrete trovare procedure difformi da quelle descritte nelle linee guida delle Società Scientifiche Italiane di Medicina Estetica per loro natura, per scelta di cultura medica, per disponibilità di prodotti nel mercato italiano o per limitazioni legislative, in quanto la legislazione Europea impone dei parametri non sempre sovrapponibili a quelli degli Stati Uniti.

È inoltre importante tenere in considerazione che i nomi commerciali qui riportati sono quelli utilizzati negli Stati Uniti, che potrebbero differire da quelli utilizzati in Europa ed in Italia.

Si invita pertanto ad una lettura attenta e critica del testo.

Indicazioni accurate, effetti indesiderati e dosaggi per i farmaci sono indicati nel libro, ma è possibile che cambino. Il lettore deve esaminare le informazioni contenute nel foglietto illustrativo dei produttori dei medicinali menzionati. Gli autori, curatori, editori o distributori non sono responsabili per errori od omissioni o per qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni di quest'opera, e non danno alcuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione. Gli autori, curatori, editori e distributori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi lesione o danno a persone o cose derivante da questa pubblicazione.

ISBN 978-88-299-2771-5

Stampato in Italia

---

© 2016, by Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova  
[www.piccin.it](http://www.piccin.it)



## Presentazione dell'edizione italiana

Dopo aver avuto modo di curare le edizioni italiane della tossina botulinica e dei filler, dall'Editore Piccin mi viene sottoposto il terzo testo della serie curato dalla Dott.ssa Rebecca Small, riguardante i peeling. L'argomento, non facile nella sua declinazione, viene affrontato in maniera semplice e al tempo stesso con quelle basi essenziali perché possa venir appreso dal medico con basi solide e con riflessioni di spessore, tanto da farne un testo non solo pratico e di facile consultazione, ma anche un punto di riferimento avanzato per tutte quelle problematiche che il medico, che si vuole occupare dell'estetica cutanea, può incontrare.

Vengono trattati i peeling semplici e quelli più complessi con materiale iconografico non solo decisamente appropriato, ma anche ricco di particolari, in modo da fare immediato riferimento alle varie patologie che si possono incontrare e da scegliere il miglior metodo per poterle adeguatamente gestire.

Un approfondimento particolare viene dedicato al trattamento dell'aging cutaneo, nelle sue varie differenziazioni, ed al trattamento delle patologie connesse, quali le cheratosi, le lentigo, ecc.

Il trattamento delle iperpigmentazioni, ed in particolare il melasma, viene affrontato con criticità, riflessioni e prevenzioni delle ricadute, tanto frequenti nella pratica ambulatoriale. In questo testo, come negli altri che ho avuto modo di valutare per l'edizione italiana, potrete trovare procedure difformi da quelle descritte nelle linee guida delle Società Scientifiche Italiane di Medicina Estetica per loro natura, per disponibilità di prodotti nel mercato italiano o per limitazioni legislative, in quanto la legislazione Europea impone dei parametri non sempre sovrapponibili a quelli degli Stati Uniti.

Dobbiamo sottolineare che l'opera di Rebecca è estremamente intuitiva, ricca di fonti di riferimento, particolareggiata e precisa nella descrizione dell'esecuzione della metodica. Ricordiamoci sempre il consenso informato, fatto capire e sottoscritto dal paziente, la cui omissione ci potrebbe esporre a problematiche medico-legali o ad un non riconoscimento assicurativo. Si suggerisce l'impiego sul territorio italiano dei modelli di consenso informato redatti dai comitati scientifici e dai board medico-legali del Collegio Italiano delle Società Scientifiche di Medicina Estetica disponibili gratuitamente previa registrazione sul sito web del Collegio ([www.collegiomedicinaestetica.it](http://www.collegiomedicinaestetica.it)).

Complimenti ancora a Rebecca Small per la Sua fatica e dedizione alla materia.

*Alberto Massirone*

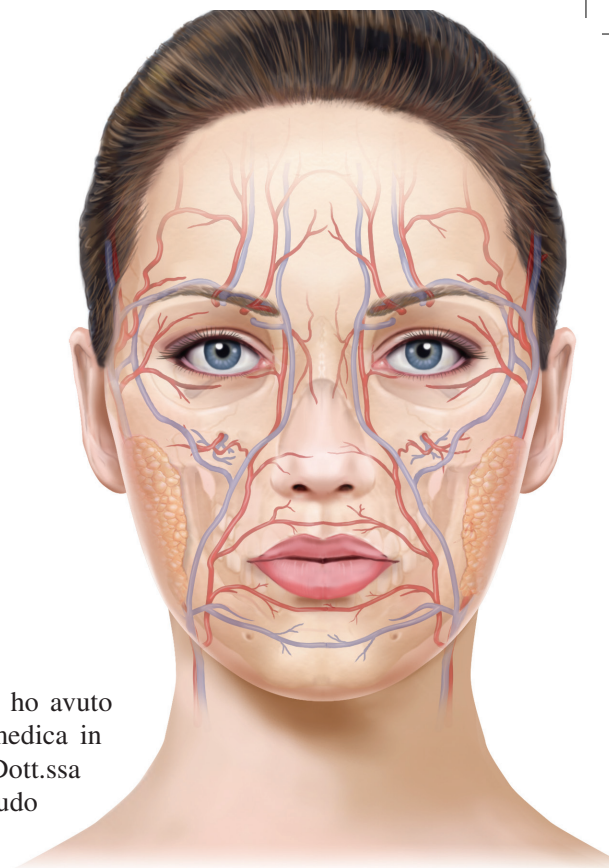
*Fondatore e Presidente di Agorà-Amiest - Società Italiana di Medicina ad Indirizzo Estetico  
Fondatore e Direttore della Scuola Superiore Post Universitaria di Medicina*

*ad Indirizzo Estetico dell'Agorà-Amiest di Milano*

*Professore a contratto in Medicina Estetica presso la Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Università degli Studi di Milano*



## Presentazione



Grazie alla attività di docente, curatore, autore e revisore ho avuto la possibilità di valutare diversi relatori e la letteratura medica in modo esteso. Dopo aver rivisto la serie di testi scritti dalla Dott.ssa Rebecca Small sulle procedure di medicina estetica, concludo che si tratta di una delle opere più dettagliate e pratiche su questo argomento. Da medico che si dedica esclusivamente alla pratica ambulatoriale ritengo che questi testi siano di grande valore per i medici ed i pazienti da essi assistiti.

Lo scopo della medicina è quello di far star bene le persone e di migliorare la loro qualità di vita, intervenendo sugli aspetti emotivo-psichiatrici, medico-fisici e anche sull'immagine di sé.

Per molti medici l'eseguire determinate procedure conferisce entusiasmo al loro lavoro. La capacità di apprezzare i risultati del proprio lavoro produce quel feedback positivo che tutti noi medici cerchiamo nella nostra attività. A volte questo si verifica asportando una neoplasia, altre eseguendo uno screening diagnostico di prevenzione, altre ancora rendendo il paziente più contento del proprio aspetto. Qualsiasi sia la ragione, la medicina "pratica" è la più gratificante per alcuni professionisti.

Tra la fine degli anni '80 e l'inizio degli anni '90 vi è stata una ripresa di interesse nell'esecuzione di procedure ambulatoriali nella medicina di base. Contemporaneamente la popolazione ha richiesto sempre di più procedure poco invasive, come la colecistectomia laparoscopica, l'ablazione endometriale e via dicendo. Con il progresso della tecnologia e lo sviluppo di approcci meno drastici ed invasivi la richiesta di interventi di chirurgia plastica è andata in declino.

I baby boomer aumentavano di numero e desideravano mantenere giovane il loro aspetto, sia per migliorare la propria immagine di sé che per competere sia socialmente che lavorativamente con le generazioni più giovani.

Tutto ciò ha prodotto un drammatico incremento nella domanda di procedure minimamente invasive in tutti i campi della medicina, comprese la chirurgia e la medicina estetica. Negli ultimi 10-15 anni sono state introdotte diverse nuove tecniche, che sono in continuo sviluppo e aggiornamento. I medici si sono così ritrovati di fronte ad un nuovo campo di procedure da apprendere per soddisfare questa richiesta.

La Dott.ssa Rebecca Small, editor ed autore di questa serie di testi di medicina estetica, ha rappresentato l'avanguardia di questo movimento nella medicina estetica, pubblicando lavori e conducendo workshop per insegnare le tecniche più aggiornate, forte di un'esperienza pratica che le consente di fornire le nozioni più utili e aggiornate.

nate a chi intenda dedicarsi a questa disciplina. Sono state selezionate le seguenti tematiche:

- Guida pratica alla tossina botulinica
- Guida pratica ai filler dermici
- Guida pratica a peeling chimici, microdermoabrasione e topici cutanei
- Guida pratica alla laser-terapia in medicina estetica

La Dott.ssa Small non si è limitata ad una frettolosa revisione di questi argomenti, ma ci ha fornito una guida pratica per l'esecuzione delle diverse procedure. Senza sprecare parole ogni tecnica è spiegata in maniera chiara, concisa e pratica, così da permettere a chi inizia, a prescindere dal livello di esperienza, di apprendere e mettere in pratica ciò che ha imparato.

Il profilo di base di questi libri prevede le nozioni anatomiche relative, le indicazioni e controindicazioni, le complicazioni e la loro gestione, le tabelle relative all'equipaggiamento necessario, le istruzioni da dare al paziente ed i moduli di consenso informato (elemento che permette un importante risparmio di tempo), le schede di trattamento ed un lista di fornitori.

Ogni testo è corredato da un approfondito elenco delle fonti bibliografiche.

Vi è una completa raccolta iconografica relativa all'esecuzione delle procedure ed alle immagini pre- e post-trattamento.

Questi libri sono indirizzati al medico che vuole possedere una conoscenza completa sulla tematica.

I pazienti richiedono queste prestazioni, e la Dott.ssa Small ci offre tutte le informazioni per soddisfare queste richieste.

Questi libri sono una "manna dal cielo" per i medici che si dedicano alla medicina estetica, ma sono utili anche per quelli che non se ne occupano, per poter comunque consigliare ed informare i propri pazienti.

La Dott.ssa Small ha di fatto scritto dei libri unici nel loro genere. Prevedo che questi testi saranno molto apprezzati da coloro che li utilizzeranno per la propria professione.

*John L. Pfenninger, MD, FAAFP*

*Founder and President, The Medical Procedures Center*

*PC Founder and Senior Consultant, The National Procedures Institute*

*Clinical Professor of Family Medicine, Michigan State College of Human Medicine*



## Prefazione

Dopo la pubblicazione dell'articolo "Aesthetic Procedures in Office Practice" ho ricevuto una crescente richiesta di training di medicina estetica per i medici di base. Il filo comune di queste richieste era la necessità di risorse di apprendimento di qualità per poter includere queste procedure nella propria pratica ambulatoriale.

Con il declino delle procedure chirurgiche che alterano radicalmente la fisionomia e la richiesta di trattamenti che presentano una convalescenza minima e miglioramenti più delicati e naturali, il numero di prestazioni di medicina estetica minimamente invasive continua a crescere. Queste procedure, che comprendono peeling chimici, microdermoabrasione, prodotti topici cutanei, tossina botulinica e filler dermici, laser e altre fonti di luce, sono divenute il principale trattamento dell'invecchiamento cutaneo del volto.

Questa collana è stata pensata per fornire una vera guida pratica a medici, infermieri, specializzandi ed altri sanitari che si dedicano alla medicina estetica, e comprende le procedure minimamente invasive che possono essere prontamente eseguite nella pratica ambulatoriale, con buoni risultati e basso tasso di complicanze.

Questo libro sui trattamenti di cura della pelle, il terzo della serie di guide pratiche di medicina estetica, mira a fornire le istruzioni passo dopo passo per eseguire i trattamenti esfolianti ambulatoriali e la prescrizione dei prodotti ad uso domiciliare per il trattamento della cute fotodanneggiata.

La sezione introduttiva sui concetti di base fornisce le conoscenze basilari di medicina estetica per iniziare a dedicarsi a questa materia. Vengono descritte le note anatomiche rilevanti, che comprendono le aree di trattamento e quelle da evitare. Ogni sezione è dedicata ad una specifica procedura, per i peeling chimici ogni capitolo descrive le tecniche di applicazione per ogni specifico peel. Anche se i trattamenti descritti in questa guida sono stati scelti per il basso tasso di complicanze, vengono comunque fornite le indicazioni per trattare eventuali effetti indesiderati e per gestire il post-trattamento. Sono inclusi anche suggerimenti per il trattamento di condizioni quali iperpigmentazione, rosacea ed acne. Il lettore già esperto apprezzerà i suggerimenti su come combinare diversi trattamenti per ottimizzare i risultati, oltre alle informazioni sui prodotti più recenti ed alle considerazioni economiche.

Ai principianti consiglio di iniziare con i peeling chimici basilari e la microdermoabrasione conservativa, per passare poi a trattamenti più aggressivi una volta acquisita la necessaria esperienza. I risultati migliori possono essere ottenuti associando i diversi



trattamenti descritti in questa guida, vale a dire peeling chimici, microdermoabrasione e prodotti topici. Inoltre è possibile associare a questi trattamenti altre procedure estetiche come laser, IPL, filler e tossina botulinica.

Questo libro intende rappresentare una guida e non un sostituto dell'esperienza, e non si sostituisce all'apprendimento pratico sotto la guida di un esperto.

## Ringraziamenti



Profonda gratitudine e riverenza per il Dott. Dalano Hoang, mio co-editor e marito. Mi ha assistito in ogni passo come direttore clinico nella nostra pratica e in molto altro ancora. Nonostante non si dedichi alla medicina estetica, le sue conoscenze in materia sono sorprendenti. La sua capacità di sintesi combinata alle mie conoscenze sulla materia hanno reso possibile la stesura di questo libro e di quelli precedenti sulla Tossina botulinica e sui Filler.

Vorrei anche ringraziare la Dott.ssa Jennifer Linder, altro mio editor associato. La sua conoscenza ed esperienza sulla cura della pelle hanno grandemente contribuito a questo libro.

Un ringraziamento speciale al Dott. John L. Pfenninger ed al Dott. E.J. Mayeaux, che mi hanno ispirato e supportato.

Un riconoscimento speciale agli specializzandi in medicina di base dell'Università di California, San Francisco e del Natividad Medical Center. Il loro interesse ed il loro entusiasmo mi hanno portato nel 2008 a sviluppare il primo curriculum di apprendimento delle procedure di medicina estetica per i medici di base. Un riconoscimento speciale lo devo anche ai medici di famiglia che hanno partecipato ai miei corsi nei convegni nazionali dell'American Academy of Family Physicians nel corso degli anni. Le loro domande ed i loro suggerimenti hanno rafforzato le motivazioni per redigere questa collana di testi.

Sono in debito con il mio staff dello studio Capitola per il continuo supporto logistico ed amministrativo, in particolare con Tiffany Sorensen. La sua professionalità ed esperienza clinica sono state di grande aiuto.

Un particolare riconoscimento a coloro che alla Wolters Kluwer Health hanno reso possibile la realizzazione dell'opera, in particolare a Sonya Seigafuse, Doug Smock, Nicole Dernoski, Freddie Patane, come pure a Indu Jawwad e Jenny Ceccotti dell'Ap-tara. È stato un piacere lavorare con Liana Bauman, l'artista che ha realizzato tutte le illustrazioni presenti in questi libri.

Infine, vorrei dedicare questo terzo libro della collana a mio figlio Kaidan Hoang, per gli abbracci ed i baci che mi ha regalato nonostante rientrassi a casa sempre molto tardi dal lavoro.



## Indice generale



### Sezione 1: Anatomia 1

### Sezione 2: Introduzione e concetti di base 5

### Sezione 3: Peeling chimici 33

- 1 Introduzione e concetti di base per i peeling chimici 35
- 2 Peeling agli alfa idrossiacidi: acido glicolico 71
- 3 Peeling ai beta idrossiacidi: acido salicilico 77
- 4 Peeling all'acido tricloroacetico 83
- 5 Peeling di Jessner 89
- 6 Altri peeling misti auto-neutralizzanti: acido tricloroacetico e acido lattico 95
- 7 Peeling ai retinoidi: retinolo 103

### Sezione 4: Microdermoabrasione 107

### Sezione 5: Prodotti topici per la cura della pelle 125

*Appendice 1: Struttura e funzioni della cute 171*

*Appendice 2: Scheda anamnestica 175*

*Appendice 3: Scheda di analisi della cute 177*

*Appendice 4: Modulo di consenso informato 179*

*Appendice 5: Istruzioni pre- e post-trattamento 181*

*Appendice 6: Scheda della procedura 183*

*Appendice 7: Aziende fornitrici di apparecchiature per microdermoabrasione 185*

*Appendice 8: Aziende fornitrici di peeling chimici e prodotti topici 187*

*Bibliografia 191*

*Indice analitico 199*

