

Giuseppe Bucciante  Annamaria Bernardi

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE CLINICA

PICCIN

Opera coperta dal diritto d'autore – tutti i diritti sono riservati.

Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'editore e dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

AVVERTENZA

Indicazioni accurate, effetti indesiderati e dosaggi per i farmaci sono indicati nel libro, ma è possibile che cambino. Il lettore deve esaminare le informazioni contenute nel foglietto illustrativo dei produttori dei medicinali menzionati. Gli autori, curatori, editori o distributori non sono responsabili per errori od omissioni o per qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni di quest'opera, e non danno alcuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione. Gli autori, curatori, editori e distributori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi lesione o danno a persone o cose derivante da questa pubblicazione.

ISBN 978-88-299-2916-0

Stampato in Italia

Giuseppe Bucciante

Già Professore Ordinario
Già Direttore della Cattedra di Scienza dell’Alimentazione
Fondatore e Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione
Fondatore e Presidente del Corso di Laurea in Dietistica
Università degli Studi di Padova

Annamaria Bernardi

Già Direttore Nefrologia – Emodialisi e Dietetica
Ospedale Santa Maria della Misericordia, Rovigo
Già Professore a contratto
Università degli Studi di Padova



Ha collaborato alla stesura del Prontuario dietetico ospedaliero:

Sandra Bassini

Dietista presso il Centro di Igiene degli Alimenti
Ospedale Santa Maria della Misericordia, Rovigo

Si ringraziano:

Paolo Spinella

Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione
Presidente del Corso di Laurea in Dietistica
Università degli Studi di Padova

Lorenza Caregaro Negrin

Direttore della UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera di Padova

*per avere predisposto con competenza e riconoscenza la Presentazione del testo.
In particolare si ringrazia il Prof. Paolo Spinella per avere contribuito in maniera
critica e attenta alla correzione delle bozze del trattato.*

Presentazione

In un contesto temporale come quello attuale in cui le informazioni riguardanti la nutrizione e la relazione tra nutrienti e salute e tra alimentazione e patologie sono veicolate in rete e non sempre in maniera corretta, ben venga un trattato come questo. Gli Autori sono Docenti eccellenti ed esperti riconosciuti di quella complessa ed affascinante disciplina che è la Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione Clinica.

Il testo è sapientemente impostato con una prima parte generale accuratissima di ambito biochimico e fisiologico, che affronta con estrema chiarezza il ruolo ed i percorsi dei nutrienti nei processi metabolici riguardanti lo sviluppo ed il mantenimento dell'organismo umano e delle sue funzioni.

La seconda parte di dietetica applicata e nutrizione clinica è una disamina attenta e completa delle esigenze nutrizionali nelle diverse fasi della vita fisiologica ed un'accuratissima parte di nutrizione clinica, in cui le molteplici situazioni cliniche (partendo dalla valutazione dello stato nutrizionale, alla corretta attenzione al rischio nutrizionale ed infine all'intervento nutrizionale) vengono trattate con grande competenza ed attenzione ai particolari che trova spiegazione nella notevole esperienza degli Autori, maturata sul campo.

L'ultima parte comprende una preziosa ed utile tabella di composizione degli alimenti, che permette a chi legge di trovare un riscontro immediato delle indicazioni nutrizionali del testo e riguardanti i diversi quadri fisiologici e patologici presi in esame.

Infine un capitolo in cui è presente una completa ed utilissima serie di proposte e schemi dietetici in ambito fisiologico (età evolutiva, gravidanza, etc.) e patologico strutturati in un Prontuario dietetico ospedaliero di notevoli rilievo tecnico ed importanza dal punto di vista pratico.

L'augurio è che questo testo, scritto in forma agile e fruibile ma completo, possa essere utile a tutti coloro che a vario titolo sono interessati alla Scienza dell'Alimentazione ed alla Nutrizione Clinica, e che dai medici specialisti agli studenti del corso di laurea di Medicina a quelli del corso di laurea di Dietistica fino ad altri studenti delle Professioni Sanitarie, possano usufruire della competenza e dell'enorme esperienza in ambito clinico che è patrimonio degli Autori.

Indice generale

<i>Premessa</i>	1
1. Apporto energetico	3
2. Dispendio energetico dell'organismo	7
3. Valutazione dello stato nutrizionale	11
4. Principi alimentari	21
5. Principi minerali	51
6. Vitamine	79
7. Digestione e assorbimento dei nutrienti	103
8. Nutrizione clinica	109
9. Alimentazione pediatrica	111
10. Dieta in gravidanza	117
11. Ristorazione ospedaliera	125
12. Malnutrizione e la nutrizione artificiale	139
13. Patologie del tratto gastro-esofageo	151
14. Patologie renali	159
15. Patologie infiammatorie e funzionali intestinali	181
16. Patologie metaboliche	199
17. Nutrizione e apparato cardiovascolare	237
18. Dieta e intolleranza al lattosio	251
19. Malattie dell'apparato respiratorio	259
20. Disturbi del comportamento alimentare	265
21. Osteoporosi	273
22. Alimentazione nelle malattie neurodegenerative	279
23. Patologie epatiche	293
24. Dieta nel paziente chirurgico	299
25. Allergie e intolleranze alimentari	311
26. Dieta e prevenzione delle neoplasie	321
27. Nutraceutica	327
28. Regimi dietetici	331
<i>Tabelle di composizione degli alimenti</i>	341
<i>Valori normali dei principali esami di laboratorio</i>	369
<i>Prontuario dietetico ospedaliero</i>	
Dieta standard equilibrata da 1800 Kcal	380

Dieta standard equilibrata da 2000 Kcal	381
Dieta standard equilibrata da 2400 Kcal	382
Dieta “da nuovo entrato” da 1800 Kcal	384
Dieta ipocalorica da 1200 Kcal	386
Dieta ipocalorica da 1500 Kcal	387
Dieta ipocalorica da 1800 Kcal	388
Dieta per diabetici da 1200 Kcal	390
Dieta per diabetici da 1500 Kcal	391
Dieta ipoproteica per diabetici nefropatici da 1600 Kcal	392
Dieta per diabetici da 1800 Kcal	393
Dieta per diabetici da 2000 Kcal	394
Dieta per diabetici da 2400 Kcal	395
Dieta a basso residuo da 1800 Kcal	397
Dieta a basso residuo da 2000 Kcal	398
Dieta ipoproteica (50 g di proteine) da 1800 Kcal	400
Dieta ipoproteica (60 g di proteine) da 2000 Kcal	401
Dieta normocalorica lievemente ipoproteica per trapiantati renali da 2200 Kcal	402
Dieta iposodica da 2000 Kcal	404
Dieta priva di lattosio da 2000 Kcal	406
Dieta priva di proteine del latte da 2000 Kcal	408
Dieta priva di glutine da 2200 Kcal	410
Dieta per età evolutiva da 1300 Kcal	412
Dieta per età evolutiva da 1500 Kcal	413
Dieta per età evolutiva da 2000 Kcal	414
Dieta per età evolutiva da 2200 Kcal	415
Dieta semiliquida (tritata) da 2200 Kcal	417
Dieta semiliquida (frullata) da 2200 Kcal	418
Dieta per disfagia da 2200 Kcal	419
Dieta liquida per sonda con integratore proteico da 2000 Kcal	418
Dieta da rialimentazione per paziente chirurgico da 1500 Kcal	422
Dieta da rialimentazione per paziente chirurgico da 2000 Kcal	423
Dieta per gravida normopeso (dopo il secondo trimestre) da 2200 Kcal	424
Dieta iposodica per gestosi gravidica da 2200 Kcal	425
Dieta per gastroresecati da 2200 Kcal	426
Dieta per morbo di Crohn da 2500 Kcal	427
Dieta per cirrosi con ascite da 2000 Kcal	428
Dieta per rettocolite ulcerosa (a basso contenuto in fibra) da 2400 Kcal	429
Trattamento dietetico dell’anoressia grave	430
<i>Indice analitico</i>	435

*Ai nostri Padri
Maestri
di Scienza e di Vita*

