

Indice

1. Quando è nata la dislessia	7
La dislessia e la sua storia	7
La dislessia in Italia	15
2. Quando leggo inverte le lettere: sono dislessico?	19
Che cos'è la dislessia: caratteristiche e prevalenza	19
La dislessia e gli altri disturbi specifici di apprendimento	23
I disturbi spesso associati alla dislessia	27
Quando il deficit di lettura non è dislessia	33
3. Il cervello “dislessico”	39
Come il cervello “legge”: esiste un “centro” per la lettura?	39
Imparare a leggere modifica il cervello	44
Cosa c'è di diverso nel cervello di un dislessico?	45
Il cervello dislessico può essere modificato?	49
4. Leggere: quante teorie?	59
Genetica e fattori ambientali: mio figlio è dislessico, anche io ero dislessico?	61
Comprendere la dislessia: le principali teorie neuropsicologiche	63
False credenze sulle cause della dislessia	75
5. Il trattamento della dislessia	83
Esiste un trattamento efficace?	83
Nuove prospettive nel trattamento della dislessia	88
Chi, dove, come, quanto?	90
Si può guarire dalla dislessia?	93

6. Oltre la terapia	97
L'utilizzo di strumenti compensativi e misure dispensative	97
Il tutor allo studio: un percorso verso l'autonomia nello svolgimento dei compiti a casa	103
7. A scuola come si fa? Consigli per gli insegnanti	109
Cosa può fare l'insegnante: le raccomandazioni degli esperti	109
Come riconoscere le difficoltà di apprendimento	111
Il Piano Didattico Personalizzato	122
Oltre il Piano Didattico Personalizzato: presupposti e strategie per una didattica inclusiva	128
Lavorare in rete: i rapporti fra la scuola, la famiglia e gli specialisti	132
I referenti per i Bisogni Educativi Speciali e per i disturbi specifici di apprendimento	133
8. Cosa chiedere al servizio sanitario	137
A chi può rivolgersi un genitore?	137
Quando preoccuparsi?	137
Chi effettua la diagnosi?	138
Il piano di intervento	142
9. Consigli pratici per i genitori	145
Dopo la diagnosi cosa succede?	145
Disturbo specifico di apprendimento e aspetti emotivi: come aiutare il bambino	148
Contributi economici, flessibilità dell'orario lavorativo, agevolazioni	150
10. Da grandi: e ora cosa facciamo?	153
Dislessia in età adulta	153
La diagnosi dopo i diciotto anni	154
Dall'esame di Stato alla laurea	156
E ora... Università?	159
Oltre la scuola	160
11. I ragazzi raccontano	163
La storia di Sofia	163
La storia di Paolo	167
Appendice	171