

Dorothy Morrison

L'ARTE
DELLA STREGA

ARMENIA

Titolo originale dell'opera: *The Craft*
Traduzione di Rossana Terrone
Copyright © 2001 by Dorothy Morrison
Copyright © 2002 Gruppo Editoriale Armenia S.p.A.
Via Valtellina, 63 - Milano

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445
www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

A Nancy Mostad, colei che ha avuto questa idea,
le ha infuso energia, e ha creduto
nella mia capacità di metterla per iscritto...
e...
a mio marito Mark, il cui amore e sostegno
mi danno la libertà di
essere ciò che sono,
a prescindere da ciò che vorrebbero gli altri.

Alla memoria di
mia madre, Laura Belle Potter,
che ha seminato magia sul suo sentiero
con il fascino della rima,
e alla sua prozia,
la prima poetessa laureata del Texas,
Mary Hunt Affleck,
il cui talento scorreva nelle sue vene.

STREGONERIA DI BASE

L'associazione Luna/Dea – Poiché la qualità della sua energia è femminile, la Dea viene spesso simboleggiata dalle fasi lunari. Ciascuna fase vibra in modo diverso e corrisponde a una specifica personalità della Dea, così come a una serie di propositi magici.

Luna Crescente (Vergine luminosa) – Quando la Luna passa dalla fase del novilunio al plenilunio, usiamo le sue energie per tutto ciò che richiede miglioramento, accrescimento o rafforzamento. È un ottimo periodo per lavori di magia che riguardano l'ispirazione, una nuova storia d'amore, amicizie, affari e per migliorare la situazione economica. Questa fase è propizia anche per la guarigione, per accrescere la resistenza fisica, per sviluppare lo psichismo, e per la coltivazione delle piante.

Luna Piena (Madre) – In questa fase l'energia della Luna è al suo culmine. E se da una parte possiamo usarla per rafforzare qualsiasi attività, dall'altra è particolarmente adatta per lavori complessi o situazioni difficili.

Luna Calante (Vergine oscura) – Quando la Luna passa dal plenilunio alla fase in cui viene oscurata, usiamo la sua vibrazione per tutto ciò che richiede contrazione o eliminazione. Questa energia è efficace quando le attività riguardano una dieta, l'interruzione di cattive abitudini, problemi di stress o depressione.

Luna Nuova (Anziana) – Alcuni praticanti usano questa fase per riposarsi, rigenerarsi e per formare un nuovo gruppo. Altri, invece, usano queste energie per il lavoro psichico, la divinazione, per analizzare i ricordi di vite passate.

Ringraziamenti

La magia – spesso definita come il mutamento di una condizione attraverso strumenti rituali – è un processo affascinante. Richiede attenzione, concentrazione e un profondo desiderio. Implica rituali di ogni genere che noi eseguiamo con la felicità nel cuore. Poi aspettiamo. Nulla sembra accadere. Dopodiché, quando meno ce lo aspettiamo – puf! – i nostri sogni si materializzano. Non sempre sappiamo come avvengono esattamente le cose. Ma non possiamo confutare la realtà.

La stessa cosa è successa con questo libro. Mentre io me ne stavo seduta davanti al computer – a svolgere il rituale della scrittrice – altre persone erano impegnate a intrecciare tutti gli elementi necessari per poter rendere concreta questa opera. Per questo motivo, meritano dei ringraziamenti molto speciali.

A Bobbie, Randy, Herb e Katrina, e a tutti gli altri georgiani che si sono impegnati moltissimo a insegnarmi che se avessi messo in pratica ciò che predicavo e aspirato a realizzare i miei sogni, avrei potuto cambiare la mia realtà, e il mondo in cui vivo.

A Cindy Nicola e InaRae Ussack, il cui sostegno, l'allegria e l'incredibile abilità di farmi ridere hanno fatto più di quanto riescano a immaginare per aiutarmi a portare a termine questo progetto.

A Trish, Sirona, A.J., Murv e Karri che si sono sempre accorti di quando avevo bisogno di fare una pausa, di un sorriso, o semplicemente di un abbraccio a distanza.

All'Acquisitions Dream Team – Nancy Mostad, Ann Kerns, Barbara

Wright e Megan Atwood – la cui abilità di annientare i draghi e di eliminare i problemi con il tocco di una bacchetta è semplicemente incomparabile.

A Karin Simoneau, maga dell'editing, la cui delicata magia mi fa sempre fare bella figura quando il libro viene stampato, e i cui livelli di pazienza e comprensione non smettono mai di stupirmi.

Alle divisioni che si occupano di pubblicità, vendita e marketing, che spargono accuratamente i loro speciali incantesimi su ogni libro.

A Sandra e Carl Weschcke, perché sono convinti che la conoscenza e le informazioni – per quanto controverse – siano troppo importanti per non essere condivise, e per non rappresentare una continua fonte d'ispirazione.

E infine ringrazio tutte le persone – giovani e anziane – che hanno scritto chiedendo un insegnamento spirituale, o un'indicazione: è proprio grazie a voi e alla vostra incrollabile ricerca della conoscenza magica che questo libro può esistere.

Prefazione

Negli anni Trenta, in Gran Bretagna, il defunto dottor Gerald Brousseau Gardner si imbatté in una congrega di streghe e apprese il vero significato della Stregoneria. Scopri che lungi dall'essere sataniste e adoratrici del demonio, dall'esercitare la magia nera e operare al servizio del male, le streghe erano persone benevole in grande sintonia con la natura, il cui primo e unico comandamento era di non fare male a nessuno. Gardner confermò le teorie formulate, tra gli altri, dalla dottoressa Margaret Murray, e fu il primo a sostenere le streghe e a esprimersi come uno di loro, fornendo finalmente la loro versione dei fatti.

Da allora, altri hanno parlato apertamente per confutare le idee erranee createsi attorno alla Stregoneria e per mostrare che è semplicemente la continuazione di un'antica religione pagana. In questi ultimi anni sono state pubblicate molte opere che spiegano l'ideologia e le pratiche delle streghe, o Wiccan, rivelando che vi sono diverse vie, o tradizioni, nella sua struttura. Alcuni autori hanno prediletto i rituali, altri si sono concentrati sulle pratiche magiche.

Di recente c'è stato un crescente interesse nell'arte magica grazie, soprattutto, a film e a spettacoli televisivi. Molti di questi, anche se non completamente autentici, sono abbastanza accurati da trasmettere una certa atmosfera della Stregoneria, e numerose persone sono state stimolate ad approfondire l'argomento. Ma in che modo? Attraverso i libri. Solo grazie alla pubblicazione di libri come questo i ricercatori riescono a ottenere un quadro veritiero di ciò che la Stregoneria è veramente, e a correggere gli errori commessi dai media.

La Stregoneria non è un gruppo di adolescenti che si siedono in cerchio e cercano di fare un incantesimo. È una religione seria per persone di ogni età, una religione che crede nelle divinità e le venera, una religione strettamente associata alla Natura. Qualsiasi attività magica è secondaria alla venerazione stessa, e viene fatta solo quando è veramente necessario. Quando *si presenta* tale esigenza, allora la magia deve essere eseguita in modo corretto perché funzioni e non faccia del male a nessuno. Questo libro è un importante compendio delle pratiche Wiccan e dei riti magici che contribuirà a spiegare e a fare accettare quest'arte, nonché a porre fine a gran parte dei pregiudizi e delle informazioni errate che sono circolati in passato.

Il libro di Dorothy è presentato in una forma facilmente leggibile e perfettamente comprensibile, che accompagna il lettore attraverso una serie di insegnamenti basilari quali, per esempio, la formazione di un cerchio, la celebrazione dei Sabba e la creazione degli strumenti. L'autrice sottolinea che la Stregoneria non è per tutti, e che si tratta di una religione seria. Senza soffermarsi sulla composizione delle congreghe o sulla gerarchia, pone l'accento sulla *responsabilità* dell'essere strega. Offre dei buoni consigli, semplici e realistici, fondati sulle proprie esperienze. Questo è un libro particolarmente utile per il praticante solitario.

Ho notato con piacere che è stata sottolineata l'importanza dei versi in rima nella formulazione delle invocazioni¹. Ma non solo, Dorothy ha dato rilievo anche alla meditazione, oltre a fornire spiegazioni esaustive di tutti gli argomenti che affronta. A completare il quadro, sono state inserite utili tavole esplicative in appendice, fonti dove reperire i materiali e una bibliografia di base. Questo è un «Libro delle Ombre» superbo – un manuale della Wicca.

RAYMOND BUCKLAND

Note

¹ Le invocazioni e le preghiere in rima sono tutte di nostra traduzione. (N.d.T.)

Nota per il lettore

Tutti gli insegnamenti comportano lo svolgimento di una serie di esercizi. E anche se forse non ci piacciono, sono importanti. Il motivo è semplice: senza gli esercizi non vi sarebbe modo di mettere in pratica la conoscenza che abbiamo accumulato; non impareremmo mai a utilizzare le nostre capacità o a mettere alla prova le nostre strategie in una situazione critica. Ma la cosa più importante è che non avremmo modo di sapere se facciamo progressi o no. Stando così le cose, mi sembra onesto avvisarvi che in questo libro ho inserito alcuni di questi grattacapi.

Nella maggior parte dei casi, gli esercizi sono stati inseriti alla fine delle sezioni dedicate ai singoli strumenti magici, e il fatto di saperli padroneggiare è fondamentale per la pratica. Solo riuscendo a svolgere gli esercizi arriverete a comprendere ciascuno strumento e a imparare a usarlo al massimo della sua capacità magica. Per questo motivo gli esercizi vanno fatti finché non diventano come una seconda natura.

Per darvi un punto di partenza, ho diviso gli esercizi in settimane. Questo, naturalmente, non significa che dovete riuscire a svolgere gli esercizi proposti nell'arco di sette giorni. (Alcuni sono più difficili e richiedono più tempo di altri). Lavorate seguendo i vostri ritmi e non fatevi scoraggiare. Ricordate che la pratica rende perfetti, e che l'esito dell'incantesimo corrisponde al tempo e all'energia che siete disposti a investire.

Parte prima

STREGONERIA DI BASE

*Code di drago, unghie e serpenti
Son forse buoni per gli unguenti?
Ali di pipistrello, occhio di ranocchio:
Funzioneranno per il malocchio?
Tutte le ricette, le Streghe ben lo sanno,
Che alla lettera seguite vanno.*

*Un pizzico in più? Una goccia cadrà?
E Pussi Pussi più peli non avrà!
Non certo lucciole fatate evocherai
Ma uno scimmione creato avrai!
Magari buffo e giocherellone...
Ma come far scomparire questa manifestazione?*

*Dell'Arte mia questo ricettario sia
Pien di goliardia, allegria e leggiadria!
Incantesimi, ricette e pozioni
Intrecciati son stati dalle benedizioni
Senza un cenno di tensione tale magia è stata creata
Da colei che «Strega» è orgogliosa di esser chiamata!*

Dal frontespizio del *Libro delle Ombre*
di DOROTHY MORRISON

I. Seguire il cammino

*La stregoneria è accettazione, generosità, amore.
È delicata, discreta e offre sostegno. È un'etica di vita che,
una volta abbracciata, apporta una gioia e una meraviglia
incommensurabili alla vita di tutti i giorni.*

Wicca: la religione

La Stregoneria¹ non è per tutti. Non è per coloro che sono irascibili o che hanno recriminazioni contro il cristianesimo. Non è per coloro che amano il potere o che calpestanto gli altri per ottenere il successo. Non è per i bigotti, per i millantatori, né per i superbi. Semplicemente non funziona in questo modo.

E non è neppure un gioco in cui si recita una parte. Non ha nulla a che fare con gli incantesimi confezionati, né con il volare nell'aria, o il lanciare fulmini dalla punta delle dita. Non riuscirete a passare attraverso gli specchi senza farvi male, o a materializzare migliaia di dollari con un semplice schiocco di dita. E, per quanto vi sforziate o per quanto abili siate, non vi darà il potere di trasformare in ranocchi i vostri nemici così da poterli scaricare in mezzo a un'autostrada. Queste cose non accadono nella vita reale. Meglio lasciarle ai film.

Quindi, se la Stregoneria non è nulla di tutto ciò, che cos'è esattamente? La Stregoneria è accettazione, generosità, amore. È delicata, discreta

e offre sostegno. È un'etica di vita che, una volta abbracciata, apporta una gioia e una meraviglia incommensurabili alla vita di tutti i giorni. In parole povere, la Stregoneria è una religione seria.

Riesco quasi a sentire le domande che vi frullano nella testa in questo momento. In realtà, sarei disposta a scommettere che più di ogni altra cosa vorreste sapere tutto sulle streghe, sugli incantesimi e la magia. E se fossi in voi, farei la stessa cosa.

È vero che coloro che praticano la stregoneria spesso si definiscono streghe. Questo perché la parola inglese *witch* – strega appunto – deriva dal nome anglosassone *wicce* (di genere femminile) che significa «saggia, maga, fattucchiera». Anche Wicca – il nome della religione che essi abbracciano – deriva da quella parola². Stando così le cose, è ragionevole che i Wiccan – uomini e donne – si identifichino come streghe. La stessa cosa vale per i seguaci dell'ebraismo che si definiscono ebrei, e non ha nulla a che fare con i cappelli a punta, o gli spiriti maligni.

D'altro canto, per incantesimo si intende la modificazione di una situazione mediante il ricorso a strumenti rituali. Si tratta semplicemente di una canalizzazione dell'energia indirizzata verso un obiettivo specifico. In realtà, è una cosa che i cristiani fanno in continuazione. Pregano per qualcosa e la ottengono. Che Dio risponda alle preghiere o no è qualcosa in cui tutti possono credere, ma una cosa è certa – una preghiera che esaudisce bisogni e desideri contiene almeno quattro elementi: intento, attenzione, concentrazione e una buona dose di forte volontà. E questi sono precisamente gli elementi necessari per conseguire risultati soddisfacenti quando si fanno degli incantesimi.

Adesso che abbiamo delineato questo punto, spendiamo due parole sulla Wicca, la religione. Benché vi siano alcune differenze, ha molto in comune con la religione cristiana. Come quest'ultima, per esempio, la Wicca ha diverse correnti religiose che noi chiamiamo tradizioni. Sono molto più numerose di quanto si creda, e ogni giorno ne nascono di nuove. Tra le tradizioni più comuni figurano la dianica, la gardneriana, l'alexandriana, l'ereditaria e quella familiare. Io appartengono alla tradizione georgiana, un gruppo molto eclettico che si rifa agli insegnamenti gardneriani, alexandriani e celtici.

Come i cristiani, anche noi crediamo nella triade divina, ma con qual-

che differenza. Dal momento che la Wicca è una religione matriarcale, noi veneriamo la Triplice Dea; in modo più specifico la Dea nelle sue manifestazioni di Vergine, Madre, e Anziana. Molti di noi venerano anche la sua controparte maschile, il Triplice Dio. Poiché credo nella dualità della natura divina (a significare che Dio è sia maschile sia femminile), rientro in quest'ultima categoria. La tradizione alla quale appartengo estende ulteriormente questo credo. Insegna che la Dea regola la stagione primaverile ed estiva, mentre il Dio detiene il dominio sull'autunno e l'inverno. Questo non solo porta una sorta di equilibrio alla Ruota dell'Anno, ma ci ricorda che, in quanto figli del Signore e della Signora – la duplice natura divina – siamo eguali, e che nessuno è più importante di un altro. Tutti svolgiamo ruoli importanti nello schema universale delle cose.

Benché l'industria cinematografica abbia portato molte persone a credere il contrario, i Wiccan, come i cristiani, hanno un codice etico. Invece dei dieci comandamenti, ne abbiamo solo uno. Ed è semplicemente questo: «Fa' ciò che vuoi, purché tu non faccia male a nessuno». Osservato alla lettera, questo precetto racchiude tutto ciò che i comandamenti cristiani prevedono e anche oltre. Ci ricorda costantemente che ogni nostra azione – ogni parola che pronunciamo e ogni pensiero che formuliamo – è simile alle increspature sulla superficie dell'acqua, che si fondono l'una nell'altra. Le nostre azioni influiscono sulle vite di altre persone; a tal punto, in realtà, che dobbiamo prestare grande attenzione a non fare del male a un'altra anima emotivamente, mentalmente, fisicamente o su qualsiasi altro livello. Un'impresa piuttosto ardua.

Detto questo, vi sono anche alcune nette differenze. Innanzi tutto, la Wicca è una religione della Terra, quindi, invece di svolgere i rituali all'interno di una chiesa, spesso li svolgiamo all'aperto. Celebriamo il passaggio delle stagioni e la bellezza della Luna, delle Stelle e del Sole. Viviamo in armonia con la Natura e crediamo che tutte le cose – anche gli oggetti inanimati come le pietre – abbiano una vita, uno spirito e uno scopo eguali ai nostri.

Non crediamo nel demonio, nel peccato, nell'inferno e nemmeno nel fuoco e nello zolfo. Questo non significa che non riconosciamo il fatto che il male esiste nel mondo o che non debba essere combattuto. Riteniamo semplicemente che l'uomo sia l'artefice dei propri mali, e che

questi vengano compensati con la Legge del Karma e le lezioni della reincarnazione, piuttosto che attraverso l'esilio nel pozzo ardente. Dopotutto, dover ripetere le lezioni della vita finché non si apprendono è molto più ripugnante dell'idea di trascorrere il resto dell'esistenza in un luogo rovente dove al massimo ci viene qualche piaga!

Noi crediamo nella Legge del Tre³ e nella sua giustizia. Questo ha a che fare con la legge di causa ed effetto, e significa che ogni azione – sia essa buona o cattiva – ci viene restituita tre volte, secondo il calcolo della legge karmica. E anche se l'idea di essere ricompensati per tre volte in seguito a una buona azione può farci piacere, riusciremmo a sopportare i fastidi provocati da un cattivo comportamento? Probabilmente no. Per questo motivo, prestiamo grande attenzione a quello che facciamo e al modo in cui agiamo. E questo fa di noi degli esseri umani migliori.

Noi crediamo che il mondo in cui viviamo – e l'Universo che ci circonda – sia strutturato in base a un sistema di principi ed equilibri. Questo significa che deve esservi una percentuale eguale di positività e di negatività, di maschile e femminile, di gioia e di sofferenza, e così via; perché senza principi ed equilibri, il nostro mondo diventerebbe un luogo molto squilibrato. Tuttavia, quando accade qualcosa di terribile o quando le cose non vanno secondo i nostri piani, non crediamo che dipenda dalla volontà degli Dei o delle Dee. Noi sappiamo semplicemente che è il modo in cui l'Universo riordina le cose. E anche se può non piacerci, lo accettiamo e andiamo avanti. Nessuno ha mai sostenuto che la vita fosse giusta o che la grande visione fosse sempre evidente all'inizio. Ci sforziamo di vivere in perfetto amore e in perfetta fiducia.

Crediamo altresì che l'essere umano sia perfettamente in grado di affrontare tutto ciò che la vita gli riserva, e che abbia gli strumenti e il potere per modificare la propria realtà individuale; che possa essere chiunque o qualsiasi cosa, e sia in grado di sostenere qualsiasi ruolo. Questo significa, naturalmente, che dobbiamo rispondere totalmente di noi stessi, degli obiettivi cui miriamo, e dei percorsi che scegliamo di seguire. Stando così le cose, non possiamo che biasimare noi stessi se le cose vanno male o ci sfuggono di mano. È una responsabilità enorme.

La Wicca non è una religione così misteriosa come molti pensano – soprattutto quando ci si rende conto che l'aspetto magico riguarda solo la

parte ritualistica della grande visione. Proprio come altre religioni, anche questa richiede impegno, devozione e applicazione nella vita quotidiana, nonché pensieri, azioni e comportamenti responsabili. Qui di seguito troverete una serie di istruzioni, teorie e idee atte a insegnarvi la Stregoneria e ad aiutarvi a scoprirne le innumerevoli meraviglie. Durante la lettura e l'apprendimento, tenete a mente che la Stregoneria non è per tutti. Se, dopo un'analisi attenta, scoprirete che la Wicca fa per voi, vi assicuro che non avrete più bisogno di cercare un sentiero alternativo. Una volta per tutte, vi sentirete a casa!

Percorrendo il sentiero

Percorrere in modo corretto il sentiero wiccan implica molte cose. Innanzitutto, dobbiamo ricordare gli insegnamenti che i nostri genitori hanno cercato di impartirci. Per esempio, essere gentili, usare il buon senso e sapere quando ascoltare invece di parlare. Ma l'elemento più importante è quello che i genitori hanno cercato di insegnarci su base costante, giorno dopo giorno. Si tratta, naturalmente, del rispetto delle buone maniere.

Sia che dobbiate trattare con le divinità, con i membri del vostro cerchio o semplicemente con degli estranei, queste cose sono importanti. Purtroppo tali insegnamenti sembrano essere stati dimenticati dalla maggior parte dei nostri contemporanei. Per questo motivo, i Wiccan vivono secondo i principi elencati qui di seguito. Studiateli e imparateli bene. E se si presenta una situazione che non è stata citata, rifatevi ai valori che i vostri genitori hanno cercato di insegnarvi: se non è educato, non farlo!

Rede della Wicca

La Rede Wiccan circola da molto tempo. Non solo sottolinea le nostre regole, ma offre una breve sintesi del modo in cui viviamo la magia. È qualcosa di importante; di così importante, in realtà, che chiedo sempre ai miei studenti di impararla a memoria. Memorizzarla servirà anche a voi.

*Alla Legge Wiccan obbedire dovrai,
e in perfetto amore e perfetta fiducia la seguirai.*

Vivi e lascia vivere, con imparzialità dovrai dare e prendere.

Se per tre volte il cerchio tracterai, gli spiriti maligni lontani terrai.

L'incantesimo legato avrai, se in rima lo reciterai.

*Lo sguardo gentile, il tocco sottile, meno dovrai parlare,
per poter ascoltare.*

*Con la Luna Crescente in senso orario girar dovrai
e la Runa delle Streghe canterai e ballerai.*

*Ma l'opposto dovrai far se la Luna Calante sarà
e accanto alla lupaia sacra il lupo ululerà.*

*Quando la Luna della Signora nuova vedrai, per due volte in suo
onore la mano bacerai.*

*Quando la Luna al suo culmine giungerà,
il desiderio del tuo cuore parlerà.*

*Dal gelido vento del Nord proteggerti dovrai,
la porta sbarrerai e la vela ammainerai.*

Quando il vento da Sud spirerà, l'amore sulla bocca ti bacerà.

Se da Ovest il vento soffierà, l'anima dei defunti pace non troverà.

*Se da Est il vento aliterà prepara il banchetto,
che in arrivo ci son delle novità.*

*Nel calderone nove tipi di legno metterai,
che velocemente e lentamente bruciar dovrai.*

*Fa' che l'albero della Signora un sambuco sia,
mai bruciarlo dovrai o maledetto tu sia!*

*Quando la Ruota comincia a girare,
che i fuochi di Beltane inizino a bruciare.*

Quando la Ruota a Yule giungerà, accendi il ceppo e Pan regnerà.

*Se a fiori, arbusti e alberi attenzione farai,
dalla Signora benedetto sarai!*

Se nelle acque gorgoglianti un sasso lancerai, la verità conoscerai.

Quando bisogno avrai, l'altrui avidità ascoltare non dovrai.

Con gli stolti tempo non sprecar, se per un lor pari non vuoi passar.

*Se con gioia accoglierai e con gioia lascerai, il volto luminoso
e il cuore caloroso avrai.*

*Ricordare la Legge del Tre dovrai, ché tre volte nel male
e tre volte nel bene ritroverai.*

Quando la sfortuna ti segna, sulla fronte una stella blu disegna.

In amore sii sempre sincero, se non vuoi che con te sia menzognero.

*Queste parole la Rede Wiccan vanno a suggellare: «
Tutto puoi fare, ma mai del male dovrai arrecare».*

Il credo delle streghe

«Conoscere, osare, volere,

in silenzio stare;

queste sono le quattro regole del Mago.

Per osare, dobbiamo conoscere.

Per volere, dobbiamo osare.

Dobbiamo avere volontà, per possedere l'impero.

Per regnare, dobbiamo stare in silenzio.»

Conoscere – Dobbiamo sgombrare la mente e ripulirla dalla confusione, dalle scorie inutili e dalle nozioni obsolete. Solo allora potremo aprirla per accettare i doni della conoscenza e della verità – i doni degli Antichi – che ci attendono.

Osare – Dobbiamo avere il coraggio di superare la nostra personale ignoranza e le idee obsolete. Solo allora acquisiremo la forza necessaria per percorrere il sentiero Wiccan.

Volere – Senza volontà la nostra magia è destinata a fallire. Perché i nostri sforzi abbiano successo, dobbiamo desiderare a tal punto un obiettivo da diventare un tutt'uno con esso.

Stare in silenzio – Questo aspetto è duplice. Innanzitutto, dobbiamo acquisire la qualità della pace e della quiete interiore, e coltivarla dentro di noi. Solo allora riusciremo a cogliere i messaggi degli Dei o a udire la voce interiore. Il secondo aspetto è più pratico. Sfortunatamente, nel nostro mondo vivono ancora persone bigotte, paurose, e dobbiamo capire che chi non vuole essere istruito non lo sarà mai. Per questo motivo, il silenzio è spesso necessario per proteggere noi stessi e le tradizioni della Stregoneria.

I Tredici Principi della Fede Wiccan

Per quanto semplice e modesto possa apparire questo assunto, probabilmente la Stregoneria è la religione più calunniata e incompresa sulla faccia della Terra. E per questo dobbiamo biasimare in gran parte la cinematografia del passato, dove le streghe sono state spesso dipinte come esseri malvagi, odiosi e diabolici che veneravano il demonio, venivano prese dalla frenesia e infliggevano sventure inenarrabili alle vite altrui. Naturalmente, non potrebbe esservi nulla di più distante dalla verità. Tuttavia, stando così le cose, una larga fetta della società non solo ha abbracciato queste idee, ma le ha presentate come verità sacrosanta.

Nel 1974, l'Unione delle Streghe Americane decise di fare qualcosa in merito a questa situazione. Adottò i seguenti principi per definire la Stregoneria e aiutare i suoi componenti a vivere più facilmente all'interno delle regole della società. Queste norme guidano ancora oggi le nostre vite. (I Tredici Principi della Fede Wiccan furono abbozzati da Gnosticus, ex presidente dell'Unione delle Streghe Americane. Oggi

conosciamo quest'uomo come Carl Llewellyn Weschcke, proprietario ed editore della casa editrice Llewellyn Worldwide).

1. Praticiamo i riti per armonizzarci con il ritmo naturale delle energie vitali, contrassegnato dalle fasi lunari, dai solstizi e dagli equinozi e dalle quattro direzioni dello spazio.
2. Riconosciamo che la nostra intelligenza ci conferisce una responsabilità precisa nei confronti dell'ambiente. Cerchiamo di vivere in armonia con la Natura, in un equilibrio ecologico che realizzi appieno la vita e la coscienza in una visione evolutiva.
3. Riconosciamo l'esistenza di un potere di gran lunga superiore a quello che la persona media percepisce. Proprio perché superiore all'ordinario, talvolta viene definito «soprannaturale», ma noi sappiamo che è latente in tutti noi.
4. Pensiamo che il Potere Creativo dell'Universo si manifesti attraverso la polarità maschile e femminile, e che questo Potere Creativo sia presente in tutti gli individui e agisca attraverso l'interazione dell'elemento maschile e di quello femminile. Non consideriamo una polarità superiore all'altra, sapendo che sono complementari. Vediamo la sessualità come una gioia, come il simbolo e l'espressione della vita, e come una delle fonti delle energie usate nella pratica magica e nel culto religioso.
5. Riconosciamo l'esistenza dei mondi esteriore e interiore, o mondi psicologici – talvolta noti come Mondo Spirituale, Inconscio Collettivo, Piani Interiori, e così via – e nell'interazione tra queste due dimensioni vediamo il fondamento dei fenomeni paranormali e delle attività magiche. Non trascuriamo alcuna dimensione, considerando entrambe necessarie per la nostra realizzazione.
6. Non riconosciamo alcuna autorità gerarchica, ma rispettiamo chi insegna, chi condivide la propria conoscenza e saggezza superiori, così come riconosciamo chi ha assunto con coraggio il compito di guida.

7. Riteniamo che la religione, la magia e la saggezza del vivere definiscano il modo in cui l'individuo percepisce il mondo e in esso vive – una visione del mondo e una filosofia di vita che chiamiamo Stregoneria o Wicca.
8. Definirsi «strega» non significa esserlo, così come non si diventa strega per eredità, o in seguito a una serie di titoli, certificati e iniziazioni. Le streghe cercano di controllare le forze interiori che consentono di vivere bene e con saggezza, senza fare del male agli altri e in armonia con la Natura.
9. Riconosciamo che è l'affermazione e la realizzazione della vita, in una continuità di evoluzione e sviluppo della coscienza, ciò che dà significato all'Universo che conosciamo e al ruolo individuale che in esso svolgiamo.
10. La nostra unica critica nei confronti del cristianesimo o di qualsiasi altra religione o filosofia di vita riguarda il fatto che tali istituzioni hanno affermato di essere «l'unica via», hanno negato la libertà alle altre e hanno represso le altre pratiche religiose o fedi.
11. Le streghe non si sentono minacciate dagli studi sulla storia della Stregoneria, sulle origini dei vari termini o sulla legittimità dei vari aspetti delle diverse tradizioni. Ci interessa esclusivamente il nostro presente e il nostro futuro.
12. Non accettiamo il concetto di «male assoluto», e non adoriamo alcuna entità simile a quella che la tradizione cristiana chiama «Satana» o «demonio». Non cerchiamo di ottenere il potere attraverso la sofferenza altrui, e non accettiamo l'idea che il vantaggio personale possa derivare solo negandolo a un altro.
13. Cerchiamo nella Natura ciò che può contribuire alla nostra salute e al nostro benessere.

Differenza tra amore incondizionato e amore perfetto

Parecchi anni fa fui molto colpita da un libro da cui poi venne tratto un film. L'eroina era forse il primo personaggio vagamente pagano che avesse mai ricevuto un elevato consenso sul grande schermo. Ella pronunciò un'unica battuta sull'amore incondizionato che non dimenticherò mai: «Amare significa non dover mai dire mi dispiace».

Riflettei su quella battuta per settimane. Mesi. Continuava a ritornarmi alla mente, ossessionandomi. Ricordo l'impressione che fece sui miei amici, e come misero immediatamente in pratica quel consiglio. A poco a poco, le buone maniere vennero dimenticate. La comune cortesia venne messa da parte. Perché? Perché nella fretta di mettere in pratica l'amore incondizionato, non avevano capito niente. Purtroppo, anche molte altre persone fecero la stessa cosa.

L'amore incondizionato *non* è l'amore perfetto e non ha nulla a che fare con le buone maniere o la comune cortesia. Significa semplicemente amare qualcuno indipendentemente da quello che fa – ma questo non vuol dire essere d'accordo con le sue azioni. Non significa che i sentimenti non siano stati feriti da ciò che ha fatto o che la vita non sia stata influenzata negativamente dalla sua azione. Amare in modo incondizionato non vuol dire che si può continuare a essere in sintonia con una persona o fidarsi di nuovo di lei. Significa semplicemente che si ama quella persona a prescindere dal suo comportamento. E questo non produce l'amore perfetto e la fiducia perfetta. Produce disarmonia, amarezza e rabbia.

Per questo motivo, dovete cercare di abbracciare i tre concetti che costituiscono il fondamento della struttura wiccan:

- Amore perfetto
- Fiducia perfetta
- Non fare del male a nessuno

È un'impresa ardua. Per amare in modo perfetto, ci si deve fidare dell'altro e ottenere la sua fiducia. Per fidarsi, non si deve fare del male o essere feriti – e questo copre molti aspetti.

In breve, dobbiamo imparare a trattare gli altri con onestà, gentilezza e cortesia. Dobbiamo sbarazzarci del solito atteggiamento dello «scarica barile» e assumerci la responsabilità delle nostre azioni quando ci mettiamo nei guai. Dobbiamo imparare a dire con sincerità: «Ho sbagliato»; «Mi sono comportato male»; «Mi di-spiace». Dobbiamo esercitare un po' di cortesia comune e ricordare le buone maniere. Certo, c'è il rischio di diventare più raffinati, più istruiti e, forse, in base a certe definizioni, di perdere parte della nostra libertà. Tuttavia, potremmo anche diventare delle persone più allegre, acquisire una maggiore pace interiore e ritrovare l'armonia con i ritmi della Terra. Percorrere il sentiero wiccan è tutto questo.

Note

¹ Stregoneria è un termine comunemente usato per Wicca.

² Questo prestito viene comunemente accettato dalla maggior parte degli etimologisti. Alcuni sostengono, tuttavia, che *Wicca* derivi da *wicker* che significa «piegare», mentre altri affermano che si tratta di un uso moderno dell'antica parola norrena *Wicca*, nome di genere collettivo per indicare i guaritori di quel tempo.

³ La Legge del Tre è anche conosciuta come legge karmica.

Indice

| | | |
|--|---|----|
| <i>Stregoneria di base</i> | » | 8 |
| <i>Ringraziamenti</i> | » | 9 |
| <i>Prefazione</i> | » | 11 |
| <i>Nota per il lettore</i> | » | 13 |
| 1. Seguire il cammino | » | 17 |
| Wicca: la religione..... | » | 17 |
| Percorrendo il sentiero | » | 21 |
| Rede della Wicca..... | » | 21 |
| Il credo delle streghe | » | 23 |
| I Tredici Principi della Fede Wiccan..... | » | 24 |
| Differenza tra amore incondizionato e amore perfetto | » | 27 |
| 2. Lavorare con le principali | | |
| fonti del potere..... | » | 29 |
| La Dea | » | 30 |
| Invocazione della Dea | » | 30 |
| Il Dio | » | 31 |
| Invocazione del Dio | » | 32 |
| L'associazione Luna/Dea | » | 32 |
| L'associazione Sole/Dio..... | » | 33 |
| Trattare con le Divinità..... | » | 35 |
| Gli Elementi | » | 37 |
| Fuoco..... | » | 38 |
| Acqua..... | » | 39 |

| | | |
|--|----------|-----------|
| Aria | » | 39 |
| Terra | » | 40 |
| Equilibrare gli Elementi dentro di noi..... | » | 41 |
| Conosci te stesso | » | 41 |
| Teoria magica: gli Elementi..... | » | 43 |
| Akasha: il primo Elemento..... | » | 44 |
| Preghiera agli Elementi | » | 45 |
| 3. Rafforzare la magia | » | 47 |
| Lavorare con i giorni della settimana..... | » | 48 |
| Diagramma delle Influenze | » | 49 |
| I colori delle candele | » | 50 |
| Il colore e i suoi scopi | » | 51 |
| Schema di base dei colori | » | 52 |
| Consacrazione delle candele | » | 55 |
| Introdurre i simboli..... | » | 56 |
| I venti | » | 57 |
| Erbe | » | 59 |
| Caricare le erbe | » | 59 |
| Usare le erbe in magia..... | » | 60 |
| Elenco delle erbe basilari | » | 61 |
| Fiori..... | » | 63 |
| Alberi | » | 65 |
| Pietre..... | » | 69 |
| Il corredo di pietre | » | 69 |
| Purificare le pietre | » | 70 |
| Caricare le pietre | » | 71 |
| Guida alle pietre principali..... | » | 72 |
| 4. Strumenti magici..... | » | 77 |
| 5. La bacchetta..... | » | 79 |
| Comprendere la bacchetta e i suoi usi..... | » | 80 |
| Individuare i materiali per costruire la bacchetta..... | » | 81 |
| Alla ricerca dei rami giusti per creare le bacchette | » | 81 |

| | |
|---|-------------|
| Creazione della bacchetta | » 83 |
| Rituale di benedizione..... | » 85 |
| Rituale per la consacrazione degli strumenti | » 86 |
| Teoria magica: esercizi con il bastone (prima settimana) | » 87 |
| Esercizi con il bastone astrale (seconda settimana)..... | » 87 |
| Esercizi con la bacchetta (Terza e quarta settimana) | » 88 |
| L'alfabeto delle streghe o alfabeto tebano | » 89 |
| Rune - sequenza dei futhark..... | » 90 |
| Simboli magici | » 91 |
| 6. La coppa | » 93 |
| Come trovare la coppa | » 94 |
| Acquistare gli strumenti | » 95 |
| Comprendere la coppa e i suoi usi | » 95 |
| Consacrazione della coppa | » 96 |
| Teoria magica: esercizi con la coppa al chiaro di Luna (dalla prima alla terza settimana)..... | » 97 |
| Teoria magica: esercizi con la coppa da fare all'interno (dalla quarta alla sesta settimana) | » 97 |
| 7. L'Athame | » 99 |
| Come trovare l'athame..... | » 100 |
| Consacrazione dell'Athame | » 101 |
| Comprendere l'athame e i suoi usi | » 103 |
| Teoria magica: esercizio con l'athame (prima settimana)..... | » 104 |
| Teoria magica: esercizio con l'athame (seconda settimana)..... | » 105 |
| Teoria magica: esercizio con l'athame (terza settimana)..... | » 106 |
| Teoria magica: esercizio con l'athame (quarta e quinta settimana) | » 106 |
| Teoria magica: esercizio con l'athame (sesta e settima settimana) | » 107 |

| | |
|---|-------|
| 8. Il pentacolo | » 109 |
| Pentacolo e Pentagramma | » 110 |
| Comprendere il pentacolo e i suoi usi | » 111 |
| Creare il pentacolo rituale | » 112 |
| Creare il pentacolo da lavoro..... | » 113 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (prima e seconda settimana) | » 114 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (terza e quarta settimana) | » 114 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (quinta e sesta settimana) | » 114 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (settima settimana) | » 115 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (ottava e nona settimana) | » 115 |
| Teoria magica: esercizio con il pentacolo (decima e undicesima settimana)..... | » 115 |
| 9. Altri strumenti e oggetti rituali | » 117 |
| Il calderone | » 117 |
| Consacrazione del calderone..... | » 118 |
| Teoria magica: esercizio con il calderone (prima settimana) | » 119 |
| La scopa | » 119 |
| Lo specchio nero | » 120 |
| Il coltello con il manico bianco o bolline | » 121 |
| 10. Lo strumento magico più importante | » 123 |
| Meditazione | » 124 |
| Come meditare | » 126 |
| Gli esercizi | » 126 |
| Teoria mentale: assorbire i pensieri (prima e seconda settimana) | » 127 |
| Teoria mentale: mantenere l'attenzione (terza e quarta settimana) | » 127 |

| | |
|---|-------|
| (Quinta e sesta settimana) | » 128 |
| (Settima e ottava settimana) | » 128 |
| (Nona e decima settimana) | » 128 |
| (Undicesima e dodicesima settimana)..... | » 129 |
| Il diario dei sogni | » 129 |
| Teoria mentale: assimilare i pensieri (quattordicesima settimana) | » 130 |
| Teoria mentale: autosuggestione (quindicesima e sedicesima settimana)..... | » 130 |
| (Diciassettesima e diciottesima settimana)..... | » 131 |
| (Diciannovesima e ventesima settimana)..... | » 132 |
| Teoria mentale: controllo del corpo (ventunesima settimana) | » 132 |
| (Ventiduesima settimana)..... | » 133 |
| | |
| 11. Il cerchio | » 137 |
| Preparazione..... | » 138 |
| Il bagno rituale..... | » 139 |
| Dimensione e confini del cerchio | » 140 |
| I guardiani dei punti cardinali..... | » 141 |
| L'altare | » 141 |
| Purificazione dell'area..... | » 143 |
| Formare il cerchio | » 144 |
| Richiamare i quattro punti cardinali | » 145 |
| Invocare il Signore e la Signora | » 147 |
| La parte principale del rituale..... | » 148 |
| Benedizioni e banchetto | » 149 |
| Ringraziare e congedare le Divinità | » 150 |
| Ringraziare e congedare i Guardiani..... | » 151 |
| Sciogliere il cerchio | » 153 |
| Offerta in onore del Signore e della Signora..... | » 154 |
| Promemoria per la preparazione del cerchio e dei rituali | » 155 |
| | |
| 12. Le festività | » 159 |

| | |
|---|-------|
| 13. Esbat | » 161 |
| Esbat della Luna Piena | » 162 |
| Le Lune..... | » 162 |
| Dicembre: la Luna della Quercia..... | » 163 |
| Gennaio: la Luna del Lupo | » 165 |
| La Luna della Tempesta | » 166 |
| Febbraio: la Luna Immacolata..... | » 167 |
| Marzo: la Luna della Semina..... | » 169 |
| Aprile: la Luna della Lepre | » 170 |
| Maggio: la Luna della Coppia | » 171 |
| Giugno: la Luna dell'Idromele o Luna del Miele | » 173 |
| Luglio: la Luna delle Erbe | » 175 |
| Agosto: la Luna delle Granaglie..... | » 177 |
| Settembre: la Luna del Vino o della Vendemmia | » 178 |
| Ottobre: la Luna Rossa | » 179 |
| Novembre: la Luna della Neve..... | » 182 |
| | |
| 14. I Sabba | » 185 |
| Samhain (31 ottobre) | » 186 |
| Yule (21 o 22 dicembre) | » 190 |
| Imbolc (2 febbraio) | » 193 |
| Ostara (20 o 21 marzo)..... | » 196 |
| Beltane (30 aprile e 1° maggio) | » 198 |
| Litha (21 o 22 giugno)..... | » 202 |
| Lammas (31 luglio e 1° agosto) | » 204 |
| Mabon (20 o 21 settembre) | » 208 |
| | |
| <i>Postfazione</i> | » 213 |
| <i>Appendice A - Significato dei simboli onirici più ricorrenti</i> | » 215 |
| <i>Appendice B - Gli usi magici di erbe, piante, fiori e alberi</i> | » 219 |
| <i>Appendice C - Gli usi magici delle pietre</i> | » 223 |
| <i>Appendice D - Associazioni con le divinità</i> | » 227 |
| <i>Appendice E - Il Libro della Legge</i> | » 231 |
| <i>Sezione 1</i> | » 231 |
| <i>Sezione 2 - Lavorare in una Congrega</i> | » 235 |

| | |
|--|-------|
| <i>Appendice F - Acquisti per corrispondenza</i> | » 239 |
| <i>Lettere consigliate</i> | » 241 |
| <i>Note sull'autrice</i> | » 245 |