

BIBLIOTECA DI ASTROLOGIA

Sono usciti nella stessa collana:

ASTROLOGIA ED ENNEAGRAMMA
di Maurizio Cusani

IL LIBRO DI ASTROLOGIA DI CUI HAI
VERAMENTE BISOGNO
di Johanna Martina Woodfolk

MATEMATICA STELLARE
Luisa De Giuli

L'INTERPRETAZIONE DEL TEMA
NATALE
di Ciro Discepolo

TRANSITI E RIVOLUZIONI SOLARI
di Ciro Discepolo

I FONDAMENTI DELL'ASTROLOGIA
MEDICA
di Ciro Discepolo

NUOVO TRATTATO DELLE
RIVOLUZIONI SOLARI
di Ciro Discepolo

RIVOLUZIONI LUNARI E
RIVOLUZIONI TERRESTRI
di Ciro Discepolo

REVISIONE DELL'ASTROLOGIA
di Ciro Discepolo

I SIMBOLI PLANETARI
di Ciro Discepolo
e Michele Rossena

LE EFFEMERIDI DAL 1920 AL 2000
di Ciro Discepolo

LE NUOVE EFFEMERIDI DAL 2000
AL 2050
di Ciro Discepolo

LE 12 CASE ASTROLOGICHE
di Ferdinand David

L'ASTROLOGIA E LA PREVISIONE
DELL'AVVENIRE
di Ferdinand David

ASTROLOGIA KARMICA
di Dorothée Koechlin de Bizemont

I TRANSITI
di Robert Hand

ASTROLOGIA E DESTINO
di Liz Greene

GLI INFLUSSI DELLA LUNA

Yasmin Boland

gli **I**nflussi
della **L**una

ARMENIA

Titolo originale dell'opera:
Moonology. Working with the Magic of Lunar Cycle

Traduzione dall'inglese di Rossana Terrone

Copyright © 2016 Yasmin Boland
Originally published in 2016 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2017 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

*A Oliver e Louis
vi amo immensamente!*

*Il segreto per far funzionare qualcosa nella nostra vita è,
innanzitutto, il profondo desiderio di farlo funzionare;
e poi la fede e la convinzione che possa funzionare;
e poi mantenere quella visione chiara e precisa
nella nostra coscienza e vederla manifestarsi passo dopo passo,
senza nutrire un singolo dubbio o incertezza.*

EILEEN CADDY, fondatrice di Findhorn



Introduzione

*La luna è il tempio più antico della terra
in cui è racchiusa la forza di tutte le preghiere che vengono recitate
sin dagli albori del tempo...*

*una campana il cui rintocco ti accompagna nel campo
della Madre, dove corpo e anima possono bere serenamente.*

DANA GERHARDT, *Mooncircles*

Mi credereste se vi dicessi che la luna può essere usata come un timer cosmico incredibilmente semplice per aiutarvi a creare la vita che sognate?

Be', è proprio così. Come faccio a saperlo? Perché è stato così per me e per centinaia, persino migliaia di miei lettori da quando, circa dieci anni fa, ho iniziato a parlare delle manifestazioni con la luna sul mio sito web: www.moonology.com. E ora, via via che leggerete le pratiche e le informazioni contenute in questo libro e inizierete a usarle, funzionerà anche per voi: potete diventare un potente veicolo di manifestazione lunare.

Per utilizzare la luna come strumento per creare la vita che desiderate, dovete semplicemente prendere coscienza dei cicli lunari e comprendere i principi di base della manifestazione. Questo libro vi mostrerà come fare entrambe le cose.

Se vi siete dilettrati nell'arte della manifestazione ma senza ottenere risultati tangibili, le informazioni contenute in questo libro potrebbero costituire l'anello mancante di cui avete bisogno. Vi mostrerò come lavorare come le energie lunari per rendere più potenti desideri e sogni.

*Manifestare sfruttando i cicli lunari
come se fossero un timer cosmico
incrementa in modo esponenziale
le probabilità di diventare dei creatori
abili e consapevoli nonché un veicolo volontario
della manifestazione.*

E per farlo non avete nemmeno bisogno di essere astrologi. In realtà, non serve neanche credere nell'astrologia. Né avete bisogno di conoscere la matematica o l'astronomia. È davvero semplice lavorare con la luna senza sapere molto dei dettagli e dei retroscena. La luna è lassù nel cielo quasi ogni sera per farsi ammirare. Noi siamo collegati a lei e lei è collegata al nostro pianeta. E questo è tutto ciò che vi serve sapere come punto di partenza.

Il segreto consiste nell'esprimere i desideri e definire le intenzioni in sintonia con i cicli lunari. Nel corso degli anni ho ricevuto centinaia di e-mail da persone che volevano comunicarmi di essere riuscite a manifestare i loro obiettivi grazie all'utilizzo regolare del mio sistema. Ed è lo stesso successo che spero di trasmettervi con questo libro.

Imparerete in che modo e perché i desideri espressi con la luna nuova funzionano (sul serio) e in che modo la luna piena si inserisce in quel processo, aiutandolo e agevolandolo. (In realtà, il lavoro che fate su voi stessi nei giorni del plenilunio vi tornerà utile due settimane dopo, quando col novilunio, manifesterete i vostri sogni).

Apprenderete anche come trarre il massimo da ogni novilunio e plenilunio a seconda del segno zodiacale in cui cadono. E scoprirete quale settore del vostro tema natale è interessato da ogni luna nuova e piena. Un'informazione che può essere usata per prevedere ciò che potete aspettarvi nelle settimane successive.

Come funziona il libro

Ho organizzato il libro in quattro parti.

Parte I – è una introduzione in cui spiego come collegarsi con la Luna, e quali sono le sue otto fasi principali. Comprendere queste fasi, ciascuna delle quali ha un certo ritmo, e ciò che occorre fare di volta in volta, sarà una manna nella vostra vita. Una volta che imparate a ballare al ritmo della Luna, vi renderete conto che la vita scorre più facilmente: sarà come aver decifrato un codice segreto.

Parte II – riguarda esclusivamente la luna nuova, ovvero come esprimere i desideri con la luna nuova e perché funziona. Dimostro il motivo per cui è una pratica che dovrete eseguire ogni quattro settimane per il resto dei vostri giorni!

Significa anche conoscere in quale segno zodiacale si trova la luna nuova. Armati di questa informazione, potrete iniziare a lavorare con i temi e le energie di ogni lunazione. È un processo molto potente e non avete bisogno di conoscere l'astrologia per farlo.

Inoltre, vi spiego in che modo individuare, rapidamente e facilmente, dove transita mensilmente la luna nuova *nel vostro tema natale*. Ogni mese la luna nuova stimola un settore dello zodiaco (Casa), e vi mostrerò che tipo di risultato potete attendervi.

Apprenderete altresì a usare la luna nuova per migliorare la vostra esistenza collegandovi con gli arcangeli e le dee; come potenziare i vostri chakra e molto altro ancora. L'idea è quella di creare, progettare e prevedere la vostra vita utilizzando la luna nuova come un timer.

Parte III – riguarda la luna piena. Oltre ad essere magnifica e a inviare i suoi raggi arcani, la luna piena parla di emozioni amplificate, delle lotte dell'esistenza, delle fasi culminanti, e dell'opportunità di liberarsi della negatività. Vi mostrerò come utilizzare al meglio l'energia dei transiti di questa lunazione nei 12 segni dello zodiaco. Daremo

uno sguardo anche al potere del perdono e della gratitudine, e come questi a loro volta potenziano i desideri espressi con la luna nuova.

Inoltre, vedrete in che modo il segno in cui transita la luna piena può essere utilizzato per sostenere qualsiasi sforzo facciate per vivere in modo consapevole e in armonia con l'Universo. Imparerete anche a individuare in quale settore del vostro tema natale si trova la luna piena di mese in mese, e che valenza ha per voi.

Parte IV – riguarda i transiti giornalieri della luna. Se diventerete dei devoti seguaci della Luna, inizierete a chiedervi costantemente dove si trova il nostro satellite. Inizierete a capire qual è l'energia della luna del giorno, come usarla e quale significato ha per voi.

Troverete informazioni anche sulle eclissi, che si verificano secondo la luna nuova e la luna piena, e su quelli che vengono definiti nodi lunari. Quando una eclissi colpisce in modo energico il vostro tema natale, può determinare un cambiamento epocale nella vita (credetemi, l'ho visto personalmente!). Imparerete anche a creare un calendario lunare, affinché possiate lavorare su voi stessi in modo pratico e magico ogni mese, in sintonia con le fasi lunari. Perciò, entro un anno, avrete lavorato praticamente su quasi ogni aspetto della vostra vita che richiede attenzione.

Tutto questo è presentato nel modo più semplice possibile. Per rendere il lavoro ancora più agevole, laddove appropriato ho inserito dei link che vi rimandano ad alcune pagine del mio sito web dove potrete trovare ulteriori informazioni o scaricare dei fogli di lavoro.

Allora, salite a bordo, si parte per la Luna!



Parte I

PERCHÉ LA LUNA
È MAGICA

*Ciò che molti ... non capiscono
è che iniziare il processo di manifestazione
in concomitanza con la luna nuova potenzia
in modo esponenziale le probabilità di realizzare i nostri sogni.*



1. Sintonizzarsi con la Luna!

Lasciate che inizi col raccontarvi la mia storia preferita. Per farlo devo riavvolgere il nastro della mia vita a quando avevo 13, 14 anni e vivevo nella città di Hobart, nello stato australiano della Tasmania. Se per caso non ne avete mai sentito parlare, la Tasmania è un'isola che si trova all'altro capo del mondo, a sud del continente australiano. L'unica cosa che si trova tra questa isola e il continente antartico è una distesa di acque *molto* agitate e di aria gelida. Credetemi, lo so per esperienza perché le ho attraversate in barca a vela!

Esprimere un sogno

A quei tempi il mio grande sogno era di lasciare la Tasmania e andare a vivere a Parigi. Le pareti della mia stanza erano tappezzate di fotografie della città; leggevo i poeti francesi e ascoltavo musica francese. Il primo piatto che imparai a cucinare fu la *quiche lorraine* perché, be', perché era francese! A un certo punto riuscii persino a mettere le mani su un pacchetto di Gauloises – non per fumarle, ma per usarle a mo' di incenso nella mia stanza mentre immaginavo di essere una parigina chic seduta in un locale dalle luci soffuse nel Quartiere Latino ad ascoltare musica jazz. (Sfortunatamente, mia madre sentì l'odore, pensò al peggio ed ebbi un sacco di guai).

Ma mandiamo avanti il nastro di molti anni. Dopo essermi diplomata in giornalismo ebbi l'opportunità di soggiornare a Parigi per una settimana perché un amico – che aveva deciso di farsi una vacanza in Australia – mi aveva lasciato le chiavi del suo appartamento. Non era il primo viaggio che facevo nella città dei miei sogni, anzi, ma era la prima volta che la visitavo da adulta, e la prima volta in cui ero sola.

Arrivai nella *ville lumière* in una sera di luna nuova. Perciò, la cosa più ovvia che potessi fare fu quella di recarmi immediatamente sotto la Tour Eiffel per esprimere i miei desideri. Immaginai che la guglia potesse fungere da conduttore perfetto per inviare i miei desideri al cielo. E fu proprio così.

Quel giorno, i miei desideri riflettevano il fatto che volevo rimanere a Parigi molto più a lungo di una settimana. Ero una scrittrice freelance – il che significava che potevo lavorare praticamente ovunque con il mio portatile, fintanto che avessi una connessione Internet – e avevo il passaporto giusto. Visto che mi trovavo a Parigi, e che ogni cosa giocava a mio favore, *perché mai avrei dovuto andarmene?* Dopo aver espresso i miei desideri, ritornai nell'appartamento del mio amico. Mentre attraversavo le splendide strade parigine al tramonto, una voce nella mia testa disse in modo reciso: «Bene, adesso io vivo qui!».

«Ah, che pensiero strano per me!», pensai. E tuttavia fu esattamente ciò che accadde. Il giorno dopo notai un annuncio scritto a mano in cui si affittava un appartamento in uno dei quartieri più chic di Parigi, a pochi passi da dove alloggiavo. Presi appuntamento con l'affascinante proprietaria (che poi scoprii essere una principessa) che mi mostrò l'appartamento. Era perfetto; l'unico neo era che il marito aveva una camera oscura accanto alla cucina e la coppia aveva la necessità di usarla di tanto in tanto. Per questo motivo l'affitto era la metà di quello che sarebbe stato normalmente in quella zona stupenda della città, a pochi passi dal Boulevard St. Michel.

Per rendere le cose ancora più semplici, la proprietaria e il marito parlavano perfettamente inglese, così non ebbi difficoltà a comunicare con loro (il francese che avevo studiato all'università aveva de-

cisamente bisogno di qualche ritocco). Mi offrirono l'appartamento e ovviamente io accettai subito. E fu così che mi ritrovai a vivere a Parigi per due anni e mezzo.

Allora, il semplice *desiderio* di vivere a Parigi lo ha reso reale? Be', non esattamente. Direi piuttosto che *sognai* di vivere là, e poi *feci qualcosa* per realizzare quel sogno (studiare la lingua e visitare Parigi). Inoltre, cristallizzai totalmente i miei sogni andando a esprimere i miei desideri sotto la Tour Eiffel. Ciò che voglio dire è che noi manifestiamo in continuazione. Non possiamo farne a meno. Sognate (temete) di incasinare la vostra vita? Potete fare anche questo. I miei sogni su Parigi crearono la mia realtà.

Un paio d'ore dopo aver firmato il contratto, un estraneo incontrato in un bistrot mi disse: «*Vous avez faites un miracle!*» (Lei ha fatto un miracolo!). In effetti, non è proprio così scontato che uno straniero arrivi a Parigi e trovi un appartamento in affitto, e per giunta a un costo abbordabile e in una delle zone più belle della città.

Nel mio caso avvenne tutto in modo fluido, come se esprimendo il desiderio esso si fosse materializzato. Stavo vivendo il mio sogno, e sembrava una cosa del tutto naturale... e quando le cose sembrano naturali è allora che avviene la magia.

10 dati sulla Luna

Prima di proseguire, ecco alcuni dati concreti, astrologici e non, che è utile conoscere per inquadrare nella giusta prospettiva ciò che seguirà:

1. La Luna dista 384.400 km dalla Terra e ha un raggio di 1.737 km.
2. Nel 1969, gli astronauti della missione Apollo 11 (tra loro Buzz Aldrin e Neil Armstrong), e le altre cinque missioni Apollo, impiegarono circa tre giorni per raggiungere la luna. Ma nel 2006, la sonda New Horizons della NASA, nel suo viaggio verso Plutone, raggiunse il nostro satellite dopo solo nove ore dal lancio. Tuttavia si trattò solo di un passaggio veloce, che non comportò alcun rallentamento per effettuare un allunaggio.

3. Si stima che la Luna abbia circa 4.527 miliardi di anni; più o meno la stessa età della Terra.
4. Esistono diverse teorie riguardo alla sua formazione, ma la più accreditata è che si sia formata dall'aggregazione dei detriti rimasti in orbita dopo la collisione tra la Terra appena formatasi e un oggetto delle dimensioni di Marte.
5. La Luna ruota attorno alla Terra, mentre la Terra ruota attorno al Sole.
6. La Luna impiega circa 30 giorni per attraversare i 12 segni dello zodiaco, sostando per poco più di due giorni in ciascun segno.
7. Ogni due settimane abbiamo un novilunio e un plenilunio. In altre parole, tra un novilunio e un plenilunio intercorrono due settimane.
8. Gli astrologi usano il termine «lunazione» per indicare il novilunio o il plenilunio. Quindi, per esempio, potremmo dire che la prossima «lunazione» sarà la luna piena in Ariete.
9. In astrologia, gli aspetti principali che la luna governa sono: le emozioni, il cibo, la casa, gli istinti, la madre, i bisogni, il seno, il nutrimento, la femminilità, il passato, le radici, la sicurezza e l'inconscio.
10. La luna stimola i pianeti mentre percorre lo zodiaco, pertanto è un grande timer astrologico.

Ma ancora più importante per i nostri scopi, ecco un rapido elenco degli aspetti ai quali la luna è associata: sentimenti, emozioni, madre, il ruolo genitoriale, ricordi, femminilità, la Dea, le streghe, le donne, l'infanzia, i cicli, il nutrimento, l'eredità, le abitudini, la sensibilità, gli umori, le fluttuazioni, l'inconscio, la recettività, la vita domestica, il pubblico, l'alimentazione, l'educazione, la casa, i bisogni e molto altro ancora.

I benefici del collegamento con la Luna

A mano a mano che prenderete confidenza con le pratiche illustrate in questo libro, sono certa che ben presto vi renderete conto di quanto potere si sviluppa quando ci si collega con la luna – esprimendo i

desideri in occasione del novilunio e liberando e perdonando in occasione del plenilunio (e di questo parleremo più avanti). Scoprirete anche quanto sia sorprendente lavorare con il segno zodiacale in cui transita la luna nuova e la luna piena, e quante intuizioni nascano dal sapere quali aspetti del vostro oroscopo personale sono influenzati da questi due fenomeni. Dopo un po', probabilmente inizierete a fare il conto alla rovescia in attesa della prossima lunazione.

Se state seguendo un percorso spirituale (e il fatto che stiate leggendo questo libro significa che quasi sicuramente è così), il collegamento con la luna sarà pura magia. Se non altro perché il nostro satellite ci ricorda che c'è altro nella vita oltre le normali vicende delle nostre esistenze quotidiane. Voglio dire, basta guardarla! Un agglomerato apparentemente luminoso che fluttua lassù nel cielo. Persino a occhio nudo ha un aspetto incredibile. (Se non avete mai visto la luna attraverso un telescopio, ve lo raccomando caldamente. È letteralmente fantastica).

Osservare la luna mese dopo mese e anno dopo anno vi farà entrare in contatto con i suoi cicli e ritmi – vi aiuterà a ricordare che facciamo tutti parte di qualcosa di molto più grande; che siamo figli dell'Universo. Siamo polvere di stelle. Siamo *molto di più* di esseri che lottano per raggiungere il posto di lavoro sui mezzi pubblici e competono con gli altri per ottenere una promozione.

Noi siamo creatori di magia in viaggio verso l'illuminazione. Siamo un tutt'uno con il firmamento e tutto ciò che si trova al di là, e anche se non riusciamo a osservare pienamente il cielo, o a dedicare abbastanza tempo alla contemplazione della natura, collegarci con la luna ci riconnette al divino – al nostro sé divino e al cosmo.

Quando iniziate a sintonizzarvi con i cicli lunari, iniziate a collegarvi con il cosmo e con la natura. Noi esseri umani del XXI secolo tendiamo a essere scollegati da questi elementi. Naturalmente, non tutti vivono in una città, trascorrendo ore e ore in una stanza illuminata dalla luce artificiale e magari di fronte a un computer. Ma tanti di noi vivono così, vero? Uscire all'aperto ed entrare in contatto con la natura osservando il nostro misterioso satellite è un vero e proprio rimedio.

Potete osservare la luna dal parco vicino a casa o dal vostro giardino. Se non avete un giardino, provate il vialetto d'ingresso. E se non avete né un giardino né un vialetto d'ingresso, potete osservarla dalla strada oppure dalla finestra. Ricordo la prima volta che ebbi la fortuna di osservare la luna crescente sera dopo sera finché non fu piena. Mi trovavo in Thailandia, in una capanna sulla spiaggia. Il cielo era nero e la luna era uno spettacolo.

Oggi come oggi, quando la luna è quasi piena, mi piace fare un bel «bagno lunare» restando semplicemente seduta sotto il suo luore e assorbirne i raggi. Lo faccio anche con mio figlio, per introdurlo alla magia della luna. Per la cronaca, la sera in cui la luna raggiunge il massimo grado di pienezza è l'ideale per purificare i gioielli da qualsiasi negatività: basterà lasciarli all'aperto (in un posto sicuro, ovviamente).

Collegarsi con la luna è una disciplina da praticarsi con regolarità. Esprimendo i desideri in occasione della luna nuova, inizierete a manifestare i vostri sogni. E già questo fatto significa che potreste arrivare a credere, come faccio io, che c'è qualcosa di molto potente attorno al novilunio. E per quanto riguarda il plenilunio, il periodo in cui lasciamo andare le cose, be', questo è solo buonsenso, non vi pare? Abbiamo bisogno di abbandonare il controllo di tutto – dalla tossicità alla negatività – e dobbiamo farlo su base regolare.

Indice

Introduzione.....	»	9
Come funziona il libro.....	»	11
PARTE I - PERCHÉ LA LUNA È MAGICA	»	13
1 Sintonizzarsi con la Luna!.....	»	15
Esprimere un sogno	»	15
10 dati sulla Luna.....	»	17
I benefici del collegamento con la Luna	»	18
2 . Trasformare la vita con le fasi lunari	»	21
Il mese lunare.....	»	21
Guida per usare le fasi lunari	»	23
Sintesi	»	32
PARTE II - COME CREARE UNA VITA DA SOGNO		
CON LA LUNA NUOVA	»	39
3. Manifestare con la luna nuova	»	41
Il segreto per manifestare con la luna nuova	»	42
Come esprimere i desideri con la luna nuova	»	52
Sintesi	»	54

4. Pianificare la vita con la luna nuova	» 63
In che modo i segni zodiacali «esaltano» la luna nuova....	» 63
Guida ai transiti della luna nuova nei 12 segni.....	» 64
5. Prevedere il futuro con la luna nuova.....	» 83
Segni zodiacali/ascendenti e Case.....	» 83
Sintesi	» 141
 PARTE III - LAVORARE CON LA MAGIA DELLA LUNA PIENA	» 145
 6. Perdono e gratitudine con la luna piena	» 147
L'importanza della gratitudine.....	» 151
 7. Pianificare la vita con la luna piena.....	» 153
Guida ai transiti della luna piena nei 12 segni.....	» 153
 8. Prevedere il futuro con la luna piena.....	» 167
Guida ai transiti della luna piena nelle Case	» 167
Sintesi	» 192
 PARTE IV - VIVERE CON LA LUNA GIORNO PER GIORNO CONSAPEVOLMENTE.....	» 195
 9. Qual è la posizione odierna della luna?.....	» 197
Guida ai transiti giornalieri della luna nei 12 segni.....	» 198
 10. A stretto contatto con la luna	» 209
Luna giornaliera nella vostra I Casa	» 210
Sintesi	» 215
 Conclusioni.....	» 219
 Appendice A- Tecniche - di predizione più avanzate	» 221

Appendice B - Guida di rapida consultazione alle Case e ai segni	» 228
Le 12 Case e quello che rappresentano	» 228
I 12 segni e quello che rappresentano	» 229
 Appendice C - Bonus cosmici.....	 » 231
 Appendice D - I nomi della luna piena.....	 » 236
Appendice E - Le quadrature.....	» 240
 Bibliografia	 » 245
 Risorse	 » 247
 Autorizzazioni.....	 » 248
 Nota sull'autore	 » 249