

Silver Raven Wolf



L'ORA delle
STREGHE

ARMENIA

Titolo originale dell'opera: *The Witching Hour,
Spells, Powders, Formulas, and Witchy Techniques that Work*

Traduzione dall'inglese di Roberta Zuppet

© 2017 by Silver RavenWolf
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © 2019 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

L'ORA DELLE STREGHE...



L'istante in cui ogni fibra del vostro essere
vi esorta; «Questa è l'ora della magia...
del rituale... dell'incantesimo
per soddisfare i tuoi desideri!».

Potrebbe essere l'alba, una serata nebbiosa
o una notte tenebrosa, nera come l'inchiostro.
È il momento in cui tutto il vostro essere vi spinge ad alzarvi,
a passare all'azione, a mettervi all'opera!
Dentro di voi freme la fiducia: potete risolvere facilmente
un problema che vi assilla e raggiungere il successo che desiderate.
E sapete, nel profondo della vostra anima, che è l'ora della magia:
il momento in cui il vostro potere raggiunge la pienezza.

Questo è un libro di magia;
contiene formule magiche e tecniche per operare
con miscele di erbe e polveri,
per sperimentare pratiche di connessione
alla recondita armonia dell'universo,
per alimentare l'ispirazione e scandagliare
la vostra vita quotidiana, in attesa
che le intenzioni si trasformino
in reali cambiamenti nel mondo intorno a voi.



SILVER RAVENWOLF è conosciuta forse come uno degli autori più pubblicati della sua epoca, con best-seller come *Solitary Witch*, *Giovani streghe: magia per una nuova generazione* e *Incantesimi per giovani streghe*. Artista, costruttrice di bambole, fabbricante di candele, fotografa e imprenditrice online, è anche a capo del Black Forest Clan Circle and Seminary, un'organizzazione wiccan formata da oltre sessanta congreghe in tre Stati, con tre gruppi internazionali. Sposata da trentacinque anni, madre di quattro figli adulti e nonna, è stata intervistata dal *New York Times*, da *US News & World Report* e da *A&E Biography*. Potete raggiungerla su Twitter, Instagram, Facebook e Wordpress (silverravenwolf.com) oppure visitare il sito

[silverravenwold.info](http://silverravenwolf.com)



Questo libro è dedicato a
THORN NIGHTWIND,
il cui sostegno e aiuto sono stati inestimabili.



Introduzione

L'ora delle streghe... L'istante in cui ogni fibra del vostro essere vi esorta: «Questa è l'ora della magia... del rituale... dell'incantesimo per soddisfare i tuoi desideri!».

Potrebbe essere l'alba, una serata nebbiosa o una notte tenebrosa, nera come l'inchiostro. È il momento in cui tutto il vostro essere vi spinge ad alzarvi, a passare all'azione, a mettervi all'opera! Dentro di voi freme la fiducia: potete risolvere facilmente un problema che vi assilla, e raggiungere il successo che desiderate. E sapete, nel profondo della vostra anima, che è l'ora della magia: il momento in cui il vostro potere raggiunge la pienezza.

È arrivata la vostra ora delle streghe.

Andrete avanti? Asseconderete i vostri istinti? Seguirete il flusso dell'universo per raggiungere i vostri obiettivi?

Sarete coraggiosi?

Avrete la mente lucida?

Correrete il rischio del cambiamento?

Lancerete il lazo dorato del successo, tirando verso di voi gli esiti in cui sperate?

Avrete fede?

Il volume che tenete tra le mani è il risultato della raccolta più pura, più sincera e più coscienziosa di interessanti segreti delle arti magiche. Sono trascorsi nove anni dal mio ultimo libro e nella mia vita sono accadute molte cose, alcune così meravigliose che non riesco neppure a descrivere la mia gioia, e altre così tristi che il dolore è stato quasi insopportabile. Ho dedicato molto di questo tempo a imparare, a studiare e a cercare di crescere come persona e come autrice. Lo scopo della mia attività di scrittrice è sempre stato fare esperienza, assimilare, approfondire, creare e gettare una base più chiara o più solida per il successo di tutti. Ho custodito questo obiet-

tivo nello spirito, a prescindere dal fatto che fossi in grado di scrivere oppure no, per tutti questi anni. Sentivo di non potervi dare un libro senza insegnarvi tecniche utili ed efficaci da utilizzare, e per questo ho dovuto esercitarmi, esercitarmi, esercitarmi.

Alcuni hanno considerato una debolezza il mio ritiro dal mondo editoriale.

Altri hanno spettegolato dicendo che non avevo più niente da dare ai miei fratelli e sorelle.

In questo periodo ho capito una cosa molto importante: chi aveva la magia... e chi no.

Le parole dicono molte cose, se le ascoltate bene.

Rompi gli schemi, suggeriva la mia piccola musa.

Abbandona il sentiero battuto, sussurrava la mia mente.

Siate superiori. Ragionate diversamente! Trovate la strada! Vedete il futuro!

La mia attenzione è sempre rivolta al lettore, il mio compagno, il mio amico. Le mie parole ci uniscono mentre ci eleviamo a vicenda, mentre tentiamo di percorrere la via maestra e di avere successo insieme. Questo non è un libro che insegna a «mettere tutto nel calderone».

No. No. No.

Questo volume è fatto di forza magica, sudore, lacrime e trionfi. Nove splendidi anni di tutto ciò.

Qualunque cosa stia succedendo nella vostra vita in questo istante, sono qui per dirvi che c'è un grande potere in questo mondo. Dovete soltanto allungare la mano, riconoscere quel potere, avere fiducia e sfruttarlo.

Non è difficile.

Non è così mistico da essere incomprensibile.

Non è un segreto per pochi.

Abbiate fiducia in voi stessi! Evocatelo!

Io l'ho fatto, e potete farlo anche voi.



CAPITOLO 1

Il voi magico e il lavoro che svolgete

Nulla è concreto. Ogni cosa è illimitata. L'universo agisce sui semi che piantate al suo interno.
Siete straordinari.

Siete unici.

Siete eccezionali.

Fatevi avanti senza timore! Se siete pronti a credere nel vostro potere e nella vostra capacità di connettervi con l'unità dell'universo... questo libro fa per voi.

In queste pagine troverete tecniche che conoscete già, avete soltanto bisogno che qualcuno vi rinfreschi la memoria. Qui dentro ci sono anche idee nuove, cose carine con cui lavorare, cose divertenti da fare. Un cambio di percezione, una luce nel buio, un modo o metodo incantatorio diverso. Questo e molto altro.

L'unica cosa che dovete assolutamente fare?

Crederci.

La preparazione della mente

Ho imparato che i più bravi a lanciare incantesimi sono coloro che hanno riconosciuto il potere dentro di sé, capendo che va benissimo avere un modo unico, adatto al proprio stile e alla propria personalità, per lavorare con gli aspetti mentali, emotivi e fisici della magia e del rituale. Queste persone possono avere una serie preferita di amuleti, canti, gesti o pratiche miste che, nel tempo, hanno dato risultati eccellenti. Sono riusciti a ignorare chi si fa beffe delle loro attività perché sanno che i loro strumenti funzionano... e funziona-

no bene pur non avendo i requisiti dell'ufficialità che alcuni insistenti detrattori online considerano necessari. Questi individui costruiscono senza sosta, imparano costantemente, sono disposti ad accettare nuove idee e ad avere ambizioni diverse da quelle delle masse; praticano ciò che garantisce una realizzazione positiva a loro e agli altri senza fare alcun male.

Sono le persone dello Spirito.

Lavorare con i doni di Madre natura è una pratica molto sciamanica, che consiste nel fondersi con la terra e con la sua ricchezza. Nel provare ad andare oltre ciò che la maggior parte delle persone vede, sente o percepisce, nell'entrare in comunione con le energie viventi della terra, del mare e del cielo. Più lavorate con queste energie, più i fattori di stress quotidiano scompaiono. Smettono di infastidirvi. Preferite ascoltare i grilli, i coyote nei boschi o i cardellini sugli alberi che le notizie politiche in TV. I loro messaggi sono molto più importanti del cicalcio di una sfida caratteriale sui social media.

Se celebriamo e accettiamo la natura, l'armonia diventa una compagna più costante. L'equilibrio è più facile.

È questo il dono della Madre terra.

Secondo la mia esperienza, lo stato d'animo ha la priorità assoluta quando si effettua qualunque tipo di procedura, a prescindere che stiate iniziando a preparare una polvere magica o una miscela erboristica oppure che lanciate un incantesimo per la saggezza e la guarigione o che vi dedichiate a onorare lo spirito con un rituale. Meditare tutti i giorni e imparare a uscire e a fondersi con la natura favorisce la salute mentale, emotiva e fisica. È così che potrete conoscere anche le piante della vostra zona. La varietà intorno a voi vi dirà cosa resiste in quel clima specifico e, se studiate ciò che vedete e sentite, la natura vi spiegherà le sue tattiche di sopravvivenza. Nel mondo sciamanico delle piante, degli animali, degli alberi e degli insetti, ogni essere è della massima importanza. Ciascuno ha il suo potere. Tutti sono disposti a condividere. Persino i sassi! Ma...

Solo se li ascoltate.

La passeggiata dello Spirito

L'ho descritta per la prima volta nelle mie lezioni online di *Braucherrei*¹ e nel mio blog. È una breve (o lunga, dipende da voi) camminata all'aperto con lo scopo specifico di osservare. Anziché seguire un piano tattico, consentite allo Spirito di guidarvi. Prima di uscire, pregate silenziosamente lo Spirito di condurvi e mostrarvi ciò che avete bisogno di imparare. Va benissimo chiedere un dono naturale da collocare sull'altare o nello spazio sacro del vostro locale di lavoro. Potreste trovare una piuma, un sasso insolito, uno splendido fiore o un altro oggetto della natura. Oppure potreste non trovare un bel nulla! Infatti il dono potrebbe essere l'esperienza dell'incontro diretto con una forma unica della natura. Ricordo che un uomo si imbatté in un bizzarro manufatto legato alla sua storia personale e che lo interpretò come un segno: i suoi antenati approvavano ciò che faceva e volevano assicurargli che vegliavano sempre su di lui, pronti ad aiutarlo quando fosse stato necessario. L'essenziale è che facciate la passeggiata con gioia e con la disponibilità a imparare qualcosa di nuovo. Più la praticate, e più informazioni riceverete. Anzi, ci saranno giorni in cui sarete inondati di energia incredibile! Ci saranno occasioni in cui l'unico dono sarà la serenità, che forse è il regalo più grande.

Durante le passeggiate dello Spirito fate una lista delle piante, degli alberi e degli animali che vivono vicino a casa vostra o al vostro posto di lavoro. Noterete marcate differenze anche se, in apparenza, sembrano tutti uguali. Questi segni della natura vi parlano dell'energia di quei luoghi, dicendo se sono malati, sani o una via di mezzo. Se vivete in una zona apparentemente desolata, non date per scontato che l'ambiente sia malato. Cosa ha imparato ad adattarsi? Come sono cambiati gli animali e le piante per sopravvivere in quell'habitat? Per cosa sono conosciute queste creature? Svolgete personalmente questa ricerca, così i messaggi che riceverete saranno

¹ Nel dialetto dei tedeschi della Pennsylvania, questo termine indica il *powwow*, un tipo di magia popolare – N.d.T.

personalizzati. Sì, le generalizzazioni esistono, ma soltanto voi con il modo in cui elaborate i dati potete sbloccare le informazioni a voi destinate. Se avete un giardino, sapete che ogni anno occorre curare un diverso aspetto delle piante. Alcune annate sono pessime per l'invasione di certi tipi di funghi o parassiti. Sì, le condizioni meteorologiche hanno il loro peso, ma andate più a fondo. Cosa fa quel fungo? Cosa sta accadendo nella vostra vita in quel momento? Le circostanze rispecchiano in qualche modo la funzione di quella malattia, di quell'avvizzimento, di quell'erbaccia o di quel parassita? Poi datevi da fare per trovare una soluzione, non solo in giardino, ma anche dentro di voi. Questo è il metodo di guarigione sciamanico. Ricordate, le erbacce non sono sempre un problema, spesso racchiudono il messaggio di guarigione che vi serve.

Ho vissuto in città, nei sobborghi e nelle aree rurali. Ciascun ambiente è unico. Ciascuno ha un'energia speciale. Non fallirete per colpa del luogo in cui vivete. La natura è ovunque. Ogni volta che rientrate dalla passeggiata dello Spirito, fate qualche ricerca sulla funzione generale delle piante, degli animali o degli insetti. Ben presto vi renderete conto della meraviglia di tutto ciò e la apprezzerete.

La mentalità della magia

Tutte le operazioni magiche, a prescindere che abbiate strumenti limitati o tutti i sonagli, i cristalli e le bacchette del pianeta, lavorano su ciò che sapete essere vero. A differenza di quanto potreste pensare, qui la parola chiave non è «vero», bensì l'espressione «ciò che sapete essere». Se credete che l'universo sia un mare di potenziale, dentro e fuori, sopra e sotto, possedete il segreto del potere, della magia, del successo. Naturalmente, se sapete che ciò è vero dentro di voi, la vostra percezione del mondo circostante cambia e tutti gli oggetti dei vostri desideri sono a portata di mano. Dovete soltanto accettare o rifiutare ciò che i vostri pensieri hanno creato.

Per riceverlo vi basta crederci. Per ottenerlo dovete riconoscerlo. Dovete affermare che è vostro, e lo sarà se e solo se ammettete che il campo del potenziale illimitato è intorno a voi e dentro di voi. Poiché

questo mare esiste, tutto è possibile. Immaginatelo come un mare da respirare e, mentre ispirate ed espirate lentamente, i vostri pensieri si legheranno ad esso. I pensieri e le emozioni controllano il modo in cui manipolate questo mare dentro di voi e cosa emanate affinché si manifesti nel mondo. I pensieri e i sentimenti sono condotti, tubazioni, verso la manifestazione. Alcuni visualizzano questo mare di potenziale come onde che si trasformano in particelle mentre concentrate i pensieri sui dettagli di ciò che desiderate manifestare. Queste particelle, a loro volta, si condensano in eventi, situazioni, percorsi o oggetti fisici. La fiducia crea la levitazione quantistica indispensabile per la manifestazione dei desideri. La ripetizione di pensieri chiari e positivi riversa sacche di energia nel mare, generando uno schema che poi si traduce in ciò che volete. I pensieri e le emozioni conflittuali possono bloccare o addirittura distruggere i vostri obiettivi e desideri.

La magia riguarda la mente e come la usate, e... non dimenticatelo, la magia riguarda l'azione di «trattenere» o di «rilasciare» nel vostro campo personale, annidato nella rete di energia che attornia tutte le cose. Spesso chiamo questo campo, il sistema nervoso di tutto ciò che esiste, Mare di potenziale.

Quando si cerca di spiegare le definizioni in ambito magico, le formulazioni sono fonte di confusione. Alcuni praticanti sono molto letterali, mentre altri sono metaforici nel loro processo mentale. Quasi ogni parola della nostra lingua ha una serie di significati e di connotazioni unici per la persona che la sente e la usa, e anche se pensate che il vocabolo abbia un senso univoco, probabilmente non è così. Per esempio, prendiamo la parola «aria». Okay, designa ciò che respiriamo, e quasi tutti siamo d'accordo su questa definizione, ma quando diciamo: «Aveva un'aria molto altezzosa», ci spostiamo in un'altra area di significato. Se dico «aria» a una persona, potrebbe pensare alle soavi brezze estive, ma un tipo che ascolta la conversazione potrebbe immaginare un tornado che ha appena scaraventato una mucca dall'altra parte della strada. Una terza persona si lancia in uno sproloquio sottolineando quanto l'aria sia sporca a causa dell'inquinamento e osservando che in realtà non sappiamo cosa respiriamo e che dobbiamo combattere per mettere fine a questo

scempio a danno dei nostri polmoni. Nessuna di queste interpretazioni è sbagliata quando si parla di aria, ma tutte e tre potrebbero essere molto lontane da ciò che cercate di esprimere usando questo vocabolo. Non è facile condividere un concetto che non si vede, che si basa sulla vostra percezione del mondo rispetto a quella di qualcun altro. Spesso, nella nostra comunità, ho assistito a discussioni basate su opinioni incompatibili, il cui unico comun denominatore era la parola cui dare una definizione. Ho notato anche che chi litiga di più, usando gli strumenti della condanna e dell'odio, in realtà combatte dentro di sé, perché teme di avere torto. Quando noi operatori diventiamo più esperti, le definizioni dei vocaboli dentro di noi possono cambiare, in modo tale da avere una comprensione o connessione migliore nelle nostre attività magiche. Più l'immagine è chiara, e più efficace è il nostro lavoro. È possibile, senza danneggiare il nucleo di ciò che proviamo a fare, sostituire le vecchie parole con nuovi termini che ci aiutino a stabilire un legame più efficace, più saldo e più veloce con il nostro obiettivo ultimo. La nuova percezione (seppure migliore per noi, sul piano personale) potrebbe non essere accettata o capita dalla comunità nel suo complesso. Non preoccupatevi. Concentratevi sulla vostra convinzione più profonda, perché è il perno di qualunque questione di cui vi occupiate.

Ho studiato, scritto, riflettuto e sperimentato per anni, tentando di trovare la mia concezione della magia e del suo rapporto con la scienza e con il mondo. Ho letto antichi grimori bianchi e neri, consultato i testi ormai fuori commercio di maghi morti da tempo, cercato elementi comuni in tecniche di culture diverse, chiedendomi sempre quale fosse la base, l'ossatura, la struttura di partenza. È qui che è racchiuso il segreto. Per la maggior parte della società, la magia è un'entità superstiziosa che non esiste davvero, ma non sarebbe magnifico se esistesse? Nel mio mondo, la magia e la scienza sono la stessa cosa e tutte e due molto concrete; è solo che la società non l'ha compreso perché perlopiù la scienza non è ancora stata spiegata in termini laici. Se lo capisse, il mondo sarebbe molto interessante. E se i bambini scoprissero fin da piccoli il potere della mente? E se aprissimo la porta alla fisica quantistica in modo che riuscissero a

comprenderla e a USARLA? Tuttavia, ciò che può guarire può anche danneggiare, e per molti la paura della distruzione è più forte del desiderio di interezza.

Così la cecità continua. Anche nella comunità magica, se sosteniamo che pratichiamo la scienza a tutti gli effetti, ci chiamano new age o ci appioppiano qualche altra etichetta derisoria, sottintendendo che non sappiamo un bel niente. Be'... lasciamoglielo credere. Nel mio caso funziona. Guarisce i malati. Sconfigge i nemici. Sì, a volte ci vuole un po' di tempo, ma poi succede. In realtà, state leggendo questo libro grazie al successo delle tecniche qui descritte. Così sia.

Il potere del rilascio

Per sette anni, nel mese di dicembre, ho tenuto un corso di rilascio online sul mio blog di WordPress (<http://www.silverravenwolf.wordpress.com>) per insegnare ai partecipanti a unire atti magici e ritualistici ai compiti di tutti i giorni. Era un corso gratuito della durata di trenta giorni, studiato per aiutare l'operatore di magia ad affrontare lo stress della fine dell'anno solare, che coincide con feste celebrate in tutto il mondo. Il filo conduttore era questo: lasciate andare una cosa (una sola) al giorno. Negli anni ho aggiunto sfide per i più diligenti o cose buffe da fare per addolcire questo periodo stressante. Scrivere il blog mi ha insegnato molte cose che spaziano dal pratico al creativo, al magico. Ho scoperto anche molti dettagli sui miei lettori e sui problemi con cui sono alle prese. La premessa era lavorare insieme ogni anno. Ho elaborato il corso con i lettori, in modo da evitare di dire loro cosa fare e da poter prendere le distanze senza alcun interesse personale in ciò che effettivamente facevano. Ci ero dentro con loro, dall'inizio alla fine.

Uno degli insegnamenti più importanti di quegli anni è che il «rilascio» è fondamentale per la salute dell'individuo, a prescindere che praticiate la magia oppure no. Se non lasciate andare la zavorra del passato, prima o poi si accumulerà al punto di risucchiarvi nell'abisso nero dei vostri rifiuti subconsci. Questa robbaccia si riproporrà sotto forma di disturbi fisici o di comportamenti negativi che non

condizioneranno solo voi, ma anche il mondo circostante. Invece «lasciando andare» sistematicamente la maggior quantità possibile di detriti emotivi, potrete godere di benefici mentali e fisici che si estenderanno alla vita di tutti i giorni.

È stato il successo ininterrotto dell'iniziativa a farmi capire che questo processo di rilascio doveva essere incorporato nelle attività quotidiane: azioni come benedizioni della casa, purificazioni cicliche dell'ambiente, purificazioni spirituali del corpo e della mente, meditazioni focalizzate sull'allontanamento di emozioni e pensieri negativi, nonché riti, rituali e incantesimi di rilascio regolari. Il lavoro di rilascio è efficacissimo durante il terzo e il quarto quarto di luna, ma scacciare ogni giorno la negatività, la preoccupazione e la paura con un atto simbolico aiuta a costruire una base spirituale più solida dentro l'io. Il mio corso si fonda sull'idea che rilasciando nel mondo fisico qualcosa di superfluo, di rotto o di legato a brutti ricordi, si rilasciano allo stesso tempo anche gli schemi di pensiero negativi. Due piccioni con una fava, insomma.

Quando le persone mi scrivono dicendo che la loro vita è orribile, che sono al verde e che hanno il morale sotto le scarpe, do sempre questo consiglio: ricorda che sei impegnato in una missione magica. Alcuni amano considerarla una sfida, altri scelgono di credere che i compiti siano un insieme di attività sacre. Non importa come iniziate, il punto è che dovete scegliere consciamente il cambiamento, aggiungendo un atto fisico per dimostrare che fate sul serio.

Poi è importante che riconosciate che tutti gli sconvolgimenti della vita sono un processo. Queste difficoltà non sono il risultato finale. Condizionano la vostra esistenza perché avete bisogno di continuare a muovervi anziché sprofondare nella tomba della disperazione. Individuare la destinazione è il compito dell'assistenza psicologica, dello studio e della divinazione. I problemi sono inizi. Troppo spesso scambiamo gli eventi negativi per finali, e così abbracciamo forte le difficoltà come se rappresentassero il nostro giocattolo preferito di cinquant'anni fa. Non so perché ci comportiamo in questo modo, lo facciamo e basta. In quel momento pensiamo che se ci sbarazziamo del giocattolo malconcio e maleodorante, ne usciremo sconfitti. Non

ci viene mai in mente che dobbiamo liberarci dello shock mentale iniziale del problema e procedere nella direzione spirituale più adatta a noi, non becchettarlo come una poiana sulla carcassa di un animale. L'altro insegnamento interessante è che «non è finita finché non sei tu a deciderlo». Anche se la questione sembra una decisione irrevocabile che è dolorosa e sbagliata, e anche se vi hanno detto che non si può tornare indietro, la partita non è ancora finita. Ho imparato che siete voi – e voi soltanto – a chiudere lo stadio e a spegnere le luci. Allora la domanda è: quali saranno le mie scelte? Prenderò una decisione saggia? Potete andare avanti, allontanarvi dal dolore e dalle circostanze infauste, liberarvi della spazzatura ma, alla fine, vincere ugualmente. Non è necessario mangiare, bere, dormire e parlare del problema fino alla nausea, anzi è probabile che questo comportamento sfoci in una sconfitta perché vi siete bloccati mentalmente all'inizio del processo.

Non stalkerizzate i problemi.

Potete voltare pagina. Trovare un altro lavoro. Conoscere nuove persone. Scoprire nuovi talenti. Imparare a gestire mentalmente le cose in modo diverso, migliorando così non solo il vostro stile di vita, ma anche quello dei vostri familiari. C'è sempre una porta aperta... da qualche parte. Certo, potrebbe volerci un po' di tempo. E allora? Potete dire a voi stessi: «Come posso cambiare le cose per assicurarmi che l'esperienza negativa non mi capiti più? Come posso volgere a mio favore questa situazione o esperienza? Come posso usare ciò che ho imparato per aiutare gli altri?». Non siete una canoa che, tagliata fuori dall'universo, va alla deriva su un mare vischioso, cantando tutta sola una melodia di disperazione capricciosa. Questa è la vostra percezione, ed è sbagliata. È narcisistica. Non siete tagliati fuori da niente, solo non vedete connessioni che invece sono chiare come il sole. È la scoperta della loro esistenza ad accendere la luce della consapevolezza dentro di noi. Quella che avevate scambiato per una minuscola barca traballante è, in realtà, una strada che conduce ovunque; l'avete presa per una barca solo perché l'illuminazione del vostro cellulare era spenta.

Le illusioni sono il vostro peggior nemico.

Il rilascio della negatività e le purificazioni di tutti i tipi aiutano a gettarsi alle spalle questi miti personali predatori e autoinflitti, permettendoci di andare avanti in modo gioioso e positivo. Perciò, se vi è accaduto qualcosa di brutto o se volete cambiare la vostra vita perché quella attuale non vi piace, ho qualche consiglio semplice ma efficace.

Eseguite una purificazione spirituale personale completa con erbe benedette, acqua benedetta eccetera (si veda il capitolo 6) per orientare la mente nella nuova direzione necessaria.

Ridispone un mobile di grosse dimensioni in casa vostra. Sì, spostatelo. Se non avete la forza fisica che serve, chiedete aiuto a qualcun altro. In qualunque casa c'è un mobile ingombrante che sembra essere un problema; è lì, vorreste metterlo laggiù ma, pazienza, lasciamolo dov'è. Spostandolo, rivitalizzerete il *chi* (il flusso di energia) del vostro ambiente di vita. Ciò è importante soprattutto se avete problemi finanziari o se qualcuno della vostra famiglia è molto aggressivo o pessimista.

Eliminate il ciarpame dalla casa. Tutto quanto. Ogni singolo frammento. Basta con le pile di libri e giornali nell'angolo. Basta con le briciole di cracker sotto il divano. Basta con i vestiti sparsi per tutto il pavimento. Continuate a cantare tra voi: «Basta, basta, basta, basta!». Adottate una tecnica in tre fasi, così non vi deprimete prima ancora di cominciare. Potete farlo per più giorni consecutivi se il disordine ha preso il sopravvento. Rendete il processo il più magico possibile, arricchendolo con le chicche magiche che vi piacciono di più, per esempio spray per ambiente alle erbe, detersivi per pavimenti, incenso o qualunque cosa vi metta di buonumore mentre lavorate.

Buttate via (o regalate) l'oggetto più vecchio della casa che è privo di valore.

Queste tre azioni – spostare i mobili, riordinare ed eliminare le cose vecchie – sono affermazioni fisiche dell'intenzione di risolvere il problema anziché di tenerselo stretto. Se provate a razionalizzare il motivo per cui non le portate a termine, date a voi stessi un segnale inequivocabile che, per qualunque ragione, non siete mentalmente pronti a superare la difficoltà. Non ci sono scuse. C'è sempre un modo. Datevi da fare e le cose inizieranno sicuramente a cambiare.

L'ultima fase è elencare dieci cose che amate e dedicarsi, per un periodo di trenta giorni, al maggior numero possibile di attività legate alle voci della lista. Usate il simbolismo di una di queste cose sull'altare per «spianarvi la strada». Un mio conoscente usa la statua di un elefante (Ganesha), un altro la navicella spaziale Enterprise. Altri esempi sono un'auto d'epoca, una nave, una tavola da surf, un Pokemon eccetera. L'oggetto non deve necessariamente essere considerato magico (come la statua di una fata), anzi, abbiamo notato che più l'immagine è prosaica, meglio è.

E se non avete problemi urgenti? Queste attività saranno ugualmente utili? Certo! Il mio corso ha portato notevoli miglioramenti nella vita di tutte le persone che hanno postato dei commenti durante il processo. Alcune erano partite con un problema, altre no. C'erano coloro che stavano affrontando una malattia, la morte di un familiare o di un animale domestico, la perdita del lavoro o della casa, e c'erano coloro che avevano una vita stabile e che volevano soltanto una piacevole iniezione di energia. Il bello di queste informazioni è che non mi limito a darvele, ma che potete leggerle di persona, perché il blog è gratuito e aperto a tutti.

Il rilascio prima di mettersi all'opera

Tutta la magia inizia e finisce con il rilascio.

Nell'antichità, il meccanismo per cominciare con il rilascio si chiamava «sacrificio», parola che, come molte altre, ha vari significati. Troppo spesso la mente vola alla peggiore connotazione possibile, rinunciando in modo violento a qualcosa che amate. Ma *non* è questo il significato del termine in ambito magico. Qui dovete essere disposti a lasciar andare i comportamenti e i pensieri negativi del passato, a sbarazzarvi della preoccupazione e della paura, e ad allontanare le convinzioni infrante che, in realtà, danneggiano il vostro percorso di vita positivo. Potete celebrare un rituale megagalattico, andare in terapia, sfogarvi con gli amici. Tutte queste cose sono ottime forme di rilascio, ma siamo esseri umani e la filosofia del «buona la prima» semplicemente non funziona. Nel corso della vita collezioniamo una

serie di esperienze e ciascuna di queste situazioni ha un'energia emotiva. Non si smette mai di raccogliere spazzatura emotiva, ma si può limitare il fuoco di fila con la giusta azione, il giusto pensiero e pratiche spirituali regolari. Poiché siamo abilissimi raccoglitori di energia, ogni singolo giorno dobbiamo allenarci a mantenere l'equilibrio per lasciar andare facilmente i pensieri e i sentimenti negativi. Allo stesso modo dobbiamo avere la certezza di essere saldi nel miglior luogo mentale possibile prima di ciascuna attività magica.

Per accettare l'idea del rilascio si ricorre a pratiche come la creazione di uno spazio sacro, i bagni rituali, la purificazione della casa e della stanza rituale, le cerimonie di purificazione personale e così via. Però, anche se facciamo regolarmente tutte queste cose, ripeterle ogni volta che vogliamo praticare la magia può essere un problema. Siete impegnati. Avete una vita piena. Chiudervi in camera da letto anche solo per mezz'ora (o vagare nel bosco per quarantacinque minuti) è un problema concreto. A casa vostra non riuscite a fare una doccia o a restare seduti sul water per cinque minuti senza che qualcuno vi interrompa, figuratevi se vi permetteranno di assentarvi per un'ora per entrare in comunione con gli dei. È semplicemente fuori questione.

Tecniche di rilascio mentale

Giratevi verso est, facendo alcuni respiri profondi. Lasciate che la vostra mente si sposti e si fonda con l'ambiente circostante. Sfiorate la pace dell'universo, poi tiratevi indietro. Respirate a fondo. Toccatela di nuovo. Ritraetevi. Infine provate questa breve formula magica come ultimo meccanismo di rilascio, in modo da «agganciarvi» saldamente all'energia spirituale. Mentre recitate la formula, visualizzate esattamente le immagini che evocate.

«*Il fumo acre della salvia che brucia*». Fate un bel respiro, immaginando di annusare il fumo della salvia. Espirando, visualizzate il fumo che porta via ogni negatività.

«*L'esplosione di scintille liquide*». Inspirare a fondo, immaginando che minuscole scintille simili a lava brucino ogni negatività.

«*Il flusso dell'aria salmastra*». Tirate un respiro profondo e immaginate di essere sulla spiaggia, di udire le onde che si frangono, di fiutare l'odore del mare. Una brezza rapida ma delicata, carica di vapore, vi avvolge e vi purifica il corpo, la mente e l'anima dalla paura, dalla preoccupazione e dal dubbio.

«*Lo sgretolarsi della pungente terra nera*». Inspirare il dolce aroma della terra fresca e tiepida, per esempio quella di una ricca aiuola. Mentre ve la sbriciolate tra le dita, immaginate di rilasciare fisicamente e di lasciar andare qualunque energia negativa appiccicata al vostro corpo.

Fate un altro respiro profondo, dicendo: «*Sono libero*». Quindi aprite la mente e accogliete l'ondata di luce bianca o dorata che vi unisce alla positività dell'universo. Oppure potete permettere a questo senso di pace di sbocciare in voi come un fiore e, schiudendosi, ciascun petalo vibra e sfiora il chiarore candido o color oro dello spirito dell'«uno». Potete intonare un canto di fusione, se volete, oppure recitare la vostra preghiera preferita.

Provate questa tecnica di rilascio per almeno una settimana, ogni mattina, ogni sera e prima di qualunque operazione magica. Se non gradite il modo in cui vi ho presentato gli elementi, scrivete pure un testo tutto vostro. L'idea è sentire gli elementi dentro di sé. È ammesso mescolarli dato che, in realtà, «il flusso dell'aria salmastra» è aria, acqua, terra eccetera. Lo scopo è interiorizzare la purificazione con la visualizzazione che spunta nella mente e combina parole, pensieri ed emozioni. Questo approccio è efficace per i progetti descritti in questo libro e per molte altre applicazioni magiche. Vi invito a scrivere la formula che più è nelle vostre corde. Il metodo per tentativi non è niente male.

Il rilascio mentale e il potere dell'acqua

Una delle mie tecniche di *Braucherei* preferite è l'uso dell'acqua corrente, unita ai canti sacri. L'acqua vibra al ritmo dei pensieri. Il suo fluire non solo vi aiuterà a scacciare i pensieri negativi, ma assorbirà anche la vostra intenzione, indirizzando l'energia verso l'esito che desiderate. Cosa vi serve? Un rubinetto e voi stessi.

Tenete le mani sotto l'acqua fresca. Inspirare a fondo, permettendo a questa esperienza di permeare tutto il vostro essere. Pensate solo alla sensazione e al profumo dell'acqua che scorre. Siate l'acqua.

Continuate per tutto il tempo che vi serve per avere la sensazione di *essere* l'acqua. Sempre respirando profondamente, lasciate che la negatività esca dal vostro corpo a ogni espirazione. Allontanate la paura, le preoccupazioni, il dolore emotivo o l'odio. La visualizzazione è semplice perché, durante il rilascio, l'acqua scende nello scarico, a meno che il lavabo non sia ostruito, segnalando che lo siete anche voi. Guardare l'acqua che scorre via, permettere alla mente di scacciare i brutti pensieri e sentire il movimento del liquido sulle mani garantisce un triplo effetto magico.

Se potete, visualizzate la vostra energia che si mescola con l'acqua e che si purifica mentre quest'ultima scorre. All'inizio potreste vedere mentalmente una sostanza scura che esce da voi e si unisce al liquido. Continuate a spingere fuori l'energia finché non appare purificata. A questo punto potreste sentire il bisogno di ricorrere a un canto o a una formula di rilascio. L'acqua è utilissima anche per la magia dei sussurri, perché bisbiglia metodicamente il canto, la formula o la preghiera, con una spinta verbale più intensa alla fine (o lo spegnersi quasi totale della voce) per dare un ultimo zumpappà. Questa semplice tecnica funziona anche in numerose situazioni di guarigione. Non lasciatevi ingannare dalla semplicità dei canti; la sintonia con gli elementi racchiude un potere incredibile.

Il canto del rilascio con l'acqua

*L'acqua si muove, l'acqua scorre via,
lasciala andare, così che dentro di te più non sia.*

*L'acqua si muove, l'acqua scorre via,
portata dalla marea a farle compagnia.*

*L'acqua si muove, l'acqua scorre via,
rilascia, rilascia e così sia.*

Indice

Introduzione, 11

Capitolo 1 - Il voi magico e il lavoro che svolgete, 13

La preparazione della mente, 13

La passeggiata dello Spirito, 15

La mentalità della magia, 16

Il potere del rilascio, 19

Il rilascio prima di mettersi all'opera, 23

Tecniche di rilascio mentale, 24

Il rilascio mentale e il potere dell'acqua, 25

I pensieri contorti, 27

Sfruttare il campo: il mare di potenziale, 28

Connettersi, 33

La posa delle mani, 35

Mi serve un miracolo, 37

L'equilibrio della magia, 38

La tecnica dello specchio, 39

Accettazione o negazione, 40

La tecnica magica del collegamento,

della sincronizzazione e

dell'immersione, 41

L'esercizio del terreno con i lampi azzurri, 43

Riepilogo, 45

Capitolo 2 - Strumenti e materiali, 47

Per cominciare: materiali, tempi e suggerimenti, 49

Come usare le polveri e le miscele erboristiche magiche, 50

Tipi di polveri erboristiche, 52

Perché preparare personalmente polveri o miscele erboristiche magiche?, 54

Gli additivi per le polveri e le miscele erboristiche magiche, 56

Materiali di base per creare polveri e miscele erboristiche magiche, 57

La scelta degli ingredienti erboristici, 68

Dove lavorare?, 68

Da dove cominciare?, 69

La teoria delle segnature, 71

Le corrispondenze magiche, 74

Gli elementi, 76

Terra, aria, fuoco, acqua, 77

L'esercizio dell'elemento universale: l'uovo magico, 78

Gli elementi primordiali, 82

Abbinare le erbe e gli additivi all'intenzione, 87

Il *wildcrafting*, 90

Consigli per un *wildcrafting* sicuro, 91

Il processo del *wildcrafting*, 92
Il *wildcrafting* in giardino, 93
Fare ricerche su piante ed erbe per ottenere i risultati migliori, 94

Le piante regalate, 96
Essiccare le erbe spontanee e coltivate, 97

Una pianta al giorno, 97

Quante erbe usare per le polveri e le miscele?, 98

Le corrispondenze magiche dei colori, 100

La meditazione nella natura per scegliere il colore e gli ingredienti erboristici giusti, 102

Misurare gli ingredienti per le polveri o le miscele erboristiche magiche, 104

Capitolo 3 - La determinazione del momento magico, 107

La determinazione del momento per preparare polveri o miscele erboristiche, 107

Le fasi lunari, 108

La luna nei segni, 117

I giorni magici, 130

Le ore planetarie: il segreto di una grande magia!

Ascoltate!, 132

Pianificare le formule o le ricette delle polveri magiche, 142

Riepilogo, 144

Capitolo 4 - Il potere dei condensatori fluidici, 145

L'occorrente per i condensatori fluidici liquidi, 150

Come preparare il condensatore fluidico liquido, 154

Ricette dei cinque elementi per condensatori fluidici, 156

Formule universali, condensatori fluidici, polveri e miscele erboristiche, 156

Il condensatore fluidico liquido e lo specchio magico per la divinazione, la verità e la saggezza, 162

Capitolo 5 - La magia della cera d'api e il potere dei pianeti, 171

I fogli di cera d'api colorata per creare le candele, 173

Usare i glifi planetari come rune e canali

verso la manifestazione, 174

Chiamare a raccolta le energie planetarie, 177

Significati generali delle rune planetarie per la divinazione, l'attività incantatoria e la vita di tutti i giorni, 178

Candele e polveri del
significatore astrologico, 180

**Capitolo 6 - Sacchetti
evocativi e profumati,
cuscini erboristici,** 185

Consigli per raccogliere il
terriccio per polveri, procedure
magiche e rituali, 185

Nove modi per usare chiodi,
aghi e spilli
con la magia erboristica, 187

La purificazione aurica
e spirituale, 190

Rituale di purificazione
spirituale, 192

Tecniche rapide di
purificazione, 196

Usare i ghirigori magici come
sigilli per gli incantesimi, 197

Come ridurre un'affermazione
a un numero magico, 203

Gli aceti erboristici per la
magia, 204

I sali per la magia e gli
incantesimi, 207

Il tumulto sacro dello spirito,
209

Il *chi* della conversazione, 210

Voci nell'acqua, 215

Riepilogo, 215

**Capitolo 7 - Polveri
magiche e miscele
erboristiche,** 217

I leganti/fissativi, 219

I riempitivi, 221

Polveri macinate grosse e fini,
222

Le foglie intere come
contenitori, 222

Le erbe del potere, 224

Le formule, 227

Le formule delle polveri
planetarie, 296

I pianeti esterni/moderni, 297

Erbe innocue da includere nei
saponi o talchi magici, 299

Conclusione, 303

Bibliografia, 305

Sitografia, 306