

*Sarah Bartlett*

*Manuale di  
magia pratica*

ARMENIA

Titolo originale dell'opera:  
*The Little Book of Practical Magic*  
Traduzione dall'inglese di Bruna Bracco

Copyright © 2018 Sarah Bartlett  
First published in Great Britain in 2018 by Piatkus,  
an imprint of Little, Brown Book Group

Copyright © 2019 Armenia S.r.l.  
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)  
Tel. 02 99762433

[www.armenia.it](http://www.armenia.it)  
[info@armenia.it](mailto:info@armenia.it)

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

*A Jess, e a tutti i maghi della mia vita.*

## *Note sull'Autrice*

**Sarah Bartlett** ha conseguito una laurea in Arte presso l'Università del Middlesex prima di diventare consulente astrologa. La formazione dell'autrice, iniziata alla Facoltà di Studi Astrologici di Londra, è proseguita con gli studi presso il Centre for Psychological Astrology (CPA) ove ha conseguito uno speciale diploma che abbraccia un programma triennale di formazione professionale che combina i campi dell'astrologia, della mitologia e della psicologia transpersonale, umanistica e del profondo.

Autrice di oltre venti testi di saggistica psico-spirituale, incluso il best-seller *The Tarot Bible*, Sarah ha curato la rubrica di astrologia per il quotidiano londinese *Evening Standard* e per numerose riviste femminili, tra cui *Cosmopolitan* e *Spirit and Destiny*. È anche uno dei membri fondatori di **www.theastrologyroom.com**, ove si occupa delle pubblicazioni settimanali e presso cui fornisce anche un servizio di consulenza.

Sarah attualmente divide il suo tempo fra Londra e il sud della Francia dove insegna e pratica astrologia, magia e arti occulte. La si può contattare tramite il suo sito web all'indirizzo:

**www.sarahbartlett.net.**

# *Ringraziamenti*

Infinite grazie a tutta la squadra della Piaktus, per il loro magico aiuto, e alla mia agente, Chelsey Fox, per la sua amicizia più che ventennale.



# Introduzione

**H**o vissuto la mia prima esperienza di magia quando ero bambina e vivevo in Malesia: fu una deliziosa signora cinese a insegnarmi come proteggermi da persone e situazioni negative e a comprendere la magia dell'universo. Nei fine settimana, io e mio padre eravamo soliti andare a cercare oggetti sulla spiaggia della costa orientale, che in quei giorni era piuttosto selvaggia e ancora incontaminata. Il luogo stesso era magico. Non avevamo un'idea precisa di cosa cercare, perlustravamo semplicemente la zona. Sebbene fossero per lo più spiagge di sabbia fine, un giorno mi imbattei in due pietre bianche, simili a cristalli e, quando tornammo a casa a Kuala Lumpur, la signora cinese mi disse che erano «di grande beneficio a coloro che ne meritano il potere». Le collocò nell'angolo sud-est della nostra casa e mi disse che saremmo presto diventati ricchi. Non passò molto tempo che le nostre vite conobbero una svolta per il meglio e ritornammo in Inghilterra. Tempo dopo, durante il periodo di rottura della mia prima relazione amorosa, presi l'abitudine di stringere in mano quei cristalli formulando il desiderio che l'universo mi riservasse un amore gentile ma anche una vita colma di passione. Quando mi assecondò, mi resi conto che le pietre trovate sulla spiaggia erano vive, pulsanti di una loro speciale magia. Quelle due pietre sono mie amiche. Ancora oggi le tengo sulla scrivania e le stringo ogni volta che sento il bisogno di stabilire una connessione più profonda con l'universo.

Questo libro contiene quella stessa magia.

## Fondamenti della magia?

La magia è semplicemente fare in modo che accadano cose buone e meravigliose, e con questa guida pratica imparerete presto a operare magie nella vostra vita e ad accrescere i vostri innati poteri curativi.

La magia si basa su una formula estremamente semplice. La frase dell'antico alchimista «Come sopra, così sotto» enuncia che ciò che vediamo lassù nel cielo – le costellazioni e i pianeti – è il riflesso di chi o ciò che siamo qui sulla terra. Di fatto, siamo tutti una cosa sola. Si potrebbe dire che noi e l'universo siamo la stessa identica cosa, e ciò che vediamo lassù *siamo* noi. Questa energia universale – che la si voglia chiamare divina o cosmica – pervade tutte le cose. Conosciuta come *ch'i* (o *qi*) nella filosofia taoista, o *prana* nelle culture dell'India, tale energia permea e anima ogni cosa, dal leone alla pietra. Per corrispondenza o associazione, quando pratichiamo la magia andiamo ad attivare energie simili tra loro che lavorano di concerto. In quest'ambito, le parole «corrispondenza» o «associazione» vengono usate molto frequentemente, e il loro significato è che determinati simboli, energie o proprietà sono correlate tra loro. Usando tali elementi, pensieri, formule o strumenti associati o corrispondenti, sfruttiamo al massimo il potere dell'incantesimo. Ciò amplifica, incrementa ed esalta le energie specifiche che, in un flusso a doppio senso, vogliamo trasmettere e ricondurre a noi.

Indipendentemente dal fatto che tali energie siano colori, immagini, cristalli o altri simboli, non fate altro che emanare aspirazioni o desideri arricchiti e potenziati inviandoli verso l'universo, e ciò che diffondete solitamente vi viene restituito triplicato (secondo la legge della magia) – o decuplicato, se avete fortuna!

In parole semplici, la vostra intenzione di manifestare un sogno o raggiungere uno scopo viene amplificata utilizzando elementi e/o pratiche che corrispondono a quel desiderio.

È questa la bellezza della magia.



# Tipi di magia

In questo libro utilizzerete una selezione di pratiche magiche. Ecco alcuni dei metodi principali che ho incluso:

## 1. *Magia naturale*

Usando candele, erbe, piante, cristalli e altri ingredienti nelle formule, sarete in grado di incrementare e dirigere l'energia per ottenere risultati positivi.

## 2. *Magia simpatica*

Nella magia simpatica si fa ricorso a oggetti, colori o particolari disposizioni per rappresentare uno specifico desiderio e il suo esito. Ad esempio potete collocare un cristallo rosso (il rosso significa riuscita e successo) nella zona a sud della casa per promuovere il vostro desiderio di fama e cogliere così la vostra ricompensa.

## 3. *Magia popolare*

In questo ambito si utilizzano vecchie pratiche e credenze popolari, come quella di adoperare uno specchio per vedere chi sarà il vostro futuro marito.

## 4. *Magia divinatoria*

L'arte che consente di vedere la propria vita futura è nota come magia divinatoria. Il funzionamento si basa sull'uso di strumenti specifici, quali i tarocchi, per favorire la connessione alla conoscenza universale del passato, presente e futuro.

## 5. *Magia di guarigione*

In questo genere di magia si lavora con i chakra, l'aura e l'intuizione – combinate all'energia universale – per promuovere

la guarigione olistica e l'unità psichica o spirituale. Tale branca tratta anche le modalità di interpretazione dei sogni al fine di comprendere meglio la propria psiche o il mondo dell'inconscio.

## 6. *Alta magia*

L'alta magia viene impiegata quando si celebrano rituali (usando elementi di magia naturale oltre, eventualmente, all'invocazione di una divinità affinché venga in aiuto) e si recitano formule magiche ad alta voce.

### **Motivazioni per praticare la magia?**

Alcune persone sostengono che non sia possibile cambiare il proprio destino poiché è scritto nelle stelle ma, d'altra parte, le stelle sono in continua evoluzione; non sono statiche come si credeva un tempo. Inoltre, provate a pensare a ciò che è scritto nelle stelle come se fosse la vostra firma. Presumibilmente, anche quest'ultima è fissa, ma non vi è mai capitato di variare la vostra firma? Non avete mai modificato una lettera per migliorarla, renderla più leggibile o più elegante? Ebbene, lo stesso accade per il destino. Ora potrete imparare a introdurre qualche aggiustamento con l'aiuto della magia per rendere la vita più appagante e gratificante.

Praticare la magia significa vivere un'esistenza in cui siamo noi ad assumere il controllo del nostro destino. Il destino è ciò che si fa della propria vita, è il crogiolo in cui si fondono le scelte personali e la nostra identità, mescolati agli incontri o alle influenze in cui ci imbattiamo lungo la via. Inspiegabilmente spesso ci ritroviamo a percorrere strade che riteniamo di non aver scelto consciamente ma, in qualche modo, siamo stati condotti lì senza sapere come e perché. Può darsi che sia la magia dell'universo a chiamarci, a dirci che dobbiamo seguire quel cammino perché, per qualche

motivo, fa parte del nostro viaggio personale. Dunque, lasciatevi condurre, ma non lasciatevi «sviare».

Nelle decisioni che prendete, operate sempre una scelta cosciente poiché, quando iniziate a impiegare il potere della vostra stessa magia, quello è il momento in cui destino e libero arbitrio si fondono per trasformare in realtà l'amore, la vita o qualsiasi cosa desideriate davvero.

## Come utilizzare questo libro

Ricco di incantesimi, sortilegi e pozioni, questo libro può aiutarvi a scoprire non solo i segreti delle erbe, della chiaroveggenza, della divinazione e del potere psichico, ma anche come sfruttarli per conseguire il successo personale, l'amore e il benessere. Insieme a numerosi altri magici modi di vivere la nostra vita, questo libro include la semplice arte della disposizione dei cristalli nell'ambiente e altri metodi di utilizzo delle pietre per migliorare la propria esistenza.

Il libro può essere usato in vari modi. Potete fare una rapida incursione quando volete trovare incantesimi o ricette per attrarre amore e successo, oppure leggerlo da cima a fondo e immergervi nelle meraviglie di una vita magica. In alternativa, se avete interessi più specifici, potete scoprire il potere della divinazione, dei sogni o dell'aura. Ovviamente potete anche limitarvi a seguire il lato divertente del lavoro con gli incantesimi, i cristalli e i tarocchi. E allora, forza! Godetevi uno stile di vita magico, perché tutto ciò che avete bisogno di sapere per crearlo è incluso in questo piccolo libro.

# Indice

Note sull'Autrice .....	»	6
Ringraziamenti .....	»	7
Capitolo 1 - I primi passi per usare la magia .....	»	15
Capitolo 2 - L'aura e i chakra, la magia in noi.....	»	55
Capitolo 3 - Formule magiche e incantesimi .....	»	77
Capitolo 4 - Protezione psichica, sesto senso e interpretazione dei sogni .....	»	117
Capitolo 5 - La magia della divinazione .....	»	159
Capitolo 6 - Uso dei tarocchi, della chiromanzia e della numerologia.....	»	205
Conclusione.....	»	251