

Scott Cunningham

LA MAGIA
DELLA TERRA



ARMENIA

Per Dave

Titolo originale dell'opera: *Earth Power*
Traduzione di Anna Carbone

Copyright © 1983 and 2006 Scott Cunningham
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © 2019 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

Ringraziamenti



Molte persone hanno contribuito alla creazione di questo libro, oltre che alla mia evoluzione personale nel campo della magia. Fra di loro, maestri e amici, vi sono John ed Elaine, Morgan, Ginny, Don, Donald, Morgana, Juanita, Ed e Marilee, La Dora, Judith, Raven e molte altre; tutti hanno messo a disposizione il loro tempo e le loro conoscenze perché potessi completare questo lavoro.

Ringraziamenti anche per Don Kraig, Juanita Peterson e David Harrington che hanno apportato preziosissime critiche al manoscritto, e, ancora, al signor Harrington per la correzione delle bozze.

Prefazione



Dai primissimi anni della mia vita mi sono sempre sentito attratto verso la natura in tutte le sue manifestazioni. La vista di un prato fiorito, della struttura di una scogliera di granito, della furia indomabile di un temporale nella prateria: queste sono alcune delle emozioni più intense vissute nella mia infanzia.

Mentre i miei compagni giocavano a pallone oppure studiavano i misteri dei motori e dei carburatori, io osservavo il cielo stellato cercando di afferrarne la vastità. E contemplando quell'immensità, provavo rispetto e perfino un po' di paura. Le domande relative alla sua oscurità e ai punti di luce che esso conteneva portarono ad altri interrogativi riguardo il mondo naturale che a poco a poco avevo imparato ad amare.

Quando scoprii che persino la scienza non aveva le risposte a molte delle mie domande più insistenti, decisi di dedicare la mia vita a cercare di spiegare e di risolvere alcuni di questi misteri naturali.

Nella mia ricerca di risposte mi imbattei in religioni quasi dimenticate e in sistemi magici nati in remotissimi angoli del globo. Frammenti di informazioni vennero alla luce in antichi testi su argilla e in trattati magici. Quando scoprii la magia, capii di esserci arrivato vicino. Qui infatti vi erano pratiche che usavano le forze della natura.

Riversai tutta la mia attenzione sullo studio della miriade di forme di magia. Conobbi maghi e streghe che mi aiutarono ad approfondire le mie conoscenze con i loro arcani insegnamenti.

Dopo molti anni, finalmente mi resi conto che le vie della magia vengono rivelate a coloro i quali operano con le forze della natura. I segreti sono scritti nei torrenti tortuosi e nelle nubi in movimento; vengono bisbigliati dall'oceano rombante e dalla brezza rinfrescante; risuonano nelle grotte, nelle caverne e nelle foreste.

La magia può anche essere la più antica scienza esistente, ma è al tempo stesso la pratica più fraintesa di tutto il mondo, anche da parte di alcuni che si professano maghi.

La magia è l'arte di operare con le forze della natura per apportare i cambiamenti necessari. Questa è la magia, niente di più.

Le forze della natura, così come sono manifestate da terra, aria, fuoco e acqua, esistevano già prima della nostra comparsa su questo pianeta. Queste forze potrebbero essere immaginate come i nostri progenitori spirituali che hanno preparato la strada perché noi potessimo sorgere dalle acque preistoriche del creato.

Entrare in sintonia e collaborare con queste forze nell'ambito della magia non soltanto vi darà l'energia per apportare grandi cambiamenti nella vostra vita, ma vi permetterà anche di comprendere il vostro posto nella natura. Forse è proprio questo il frutto più soddisfacente raccolto dai cultori della magia naturale.

La sete di sapere mi ha condotto a immergermi in profondità nella magia della terra. Ho usato i vecchi mezzi per migliorare la mia vita oltre che per approfondire la mia comprensione del suo valore e del suo scopo. Chiunque altro faccia lo stesso sforzo otterrà altrettanto.

Gli strumenti e le energie sono intorno a noi e aspettano che li afferriamo e li utilizziamo. Con il loro aiuto potremo crescere fino al nostro massimo potenziale.

Non è una cosa che si possa fare conquistando e sottomettendo la terra. Ascoltando le melodie del pianeta e fondendoci con esse diventeremo dei veri maghi, capaci di operare la nostra magia in armonia con tutta la natura.

Con la magia naturale ho trovato le risposte a molte delle mie domande, e a molte altre ancora. Questo libro, tuttavia, non è una spiegazione della magia naturale: sarebbe inutile. È una guida alla pratica. Chiunque lo userà troverà le proprie risposte.

Introduzione



Il presente è un libro sulla magia popolare, quella della gente comune. In quanto tale, è diverso da quasi tutte le altre opere pubblicate sull'argomento.

Non si preoccupa di iscrivere simboli su pentacoli di cera, né di elevare spade fiammeggianti in triplici cerchi, né di invocare terribili spiriti in grotte deserte. Questo libro si occupa di una magia più semplice, meno complessa.

Questi sono i modi derivati dalla gente comune, nei giorni in cui quasi tutti coltivavano grano e verdura; allevavano animali; filavano e tessevano stoffe per farne abiti; quando tutto ciò che si poteva desiderare era a portata di mano, poteva essere fatto od ottenuto con uno scambio.

Uomini, donne e bambini lavoravano dall'alba al tramonto per mangiare e per cercare un rifugio per la notte. Ogni cosa nel loro mondo era fatta a mano. Lo stesso valeva per la loro religione e per la loro magia.

Queste persone appartenevano alla terra. Vivevano, respiravano e lavoravano con la terra ogni giorno. E hanno lasciato un'eredità che solo oggi sta venendo riscoperta: la magia naturale.

In questo libro vengono presentati alcuni dei modi in cui la magia della natura è stata messa in pratica. Si tratta di incantesimi che riguardano il mare, i fiumi e le sorgenti; il sole e la luna; le tempeste e la pioggia; gli alberi, i nodi e gli specchi.

Questa è una magia che chiunque può praticare con risultati sorprendenti, *perché la magia funziona!*

Ma questo è qualcosa di più che un libro di incantesimi, perché vi è molto dietro le parole contenute in queste pagine. I veri misteri della magia sono quelli della natura. Praticando questi incantesimi si entra in contatto con la natura, e in quest'opera chiunque può scoprire i suoi segreti.

La natura, la terra e l'universo sono i grandi iniziatori. È a loro che dobbiamo guardare per trovare aiuto nell'aprire gli occhi per vedere quello che è sempre stato lì.

Parte I
LE BASI DELLA MAGIA



1.

Entrare in contatto con la terra



La luna risplende misticamente nel cielo punteggiato di stelle mentre una figura solitaria scende lungo una spiaggia deserta. Si ferma, si china e afferra un bastone grigio abbandonato sulla spiaggia dal mare sempre in movimento. Affondandone l'estremità appuntita nella sabbia bagnata, la figura traccia un simbolo.

Un'onda si infrange. La figura fa un passo indietro, e appena l'acqua cancella il simbolo, si alza un soffio di vento che solleva la sciarpa avvolta strettamente. Un volto di donna appare nella tenue luce lunare.

La donna sorride, sicura che l'incantesimo ha funzionato, e si mette a sedere per ascoltare la fragorosa musica del mare.

Perché la donna è andata sulla spiaggia quella sera? Perché ha tracciato un simbolo sulla sabbia? E in che modo queste semplici azioni hanno costituito una magia?

La magia naturale, anzi, la magia della natura, è un ramo diretto delle arti magiche, derivato da lunghissimi anni di sperimentazioni effettuate da persone sparse in ogni parte del globo. Forse è una risposta alle energie illimitate della natura, l'energia visibile nelle sempre mutevoli stagioni, nel fiorire di un bocciolo o nella nascita di una nuova vita.

Le vie della magia naturale sono quasi universalmente intese per operare con le forze e le energie della natura, in modo da apportare i cambiamenti necessari. Per quanto le tecniche possano sembrare eccessivamente semplici, perfino infantili, tuttavia esse sono efficaci.

La donna descritta sopra ha eseguito un atto di magia naturale. Ha lavorato con l'oceano, una fonte di energia senza tempo rispettata e venerata per centinaia di migliaia di anni. Per indirizzare le energie del mare ha fatto uso di un simbolo. Il simbolismo, il linguaggio della magia e della mente subconscia, è una sorta di stenografia magica. Sebbene i simboli e le rune abbiano poteri intrinseci, in pratica essi indirizzano le energie a fini specifici. In altre parole, dicono alla magia che cosa deve fare.

Perciò, questa donna è andata sulla spiaggia in una notte di luna per attingere alle energie dell'oceano e ha tracciato un simbolo sulla sabbia per concentrare le energie. Quando l'acqua ha cancellato il simbolo, ha liberato le proprie energie, e così è iniziata la magia.

Sebbene possano volerci molti giorni perché appaiano i frutti dell'opera di una notte, vi è la certezza che questi frutti appariranno. Il tempo e l'esperienza lo hanno dimostrato.

La magia naturale è diretta e mirata. Nonostante quello che potete aver sentito, la magia non è qualcosa di soprannaturale, innaturale o addirittura alieno. È nei nostri cortili, nelle nostre case; è l'essenza stessa del nostro essere. Sono le forze della natura ad alimentare la magia, non i demoni o i diavoletti, «Satana» o gli angeli caduti.

Uno dei più grandi misteri della magia è che non vi sono misteri. Al contrario, essi ci vengono costantemente rivelati. Lo studio di un semplice bocciolo di rosa, di un filo d'erba, di una foglia agitata dal vento rivela altrettanto, se non di più, della vera natura della magia di un centinaio di polverosi tomi rinascimentali.

È tale magia a riempire queste pagine. Per quanto possa sembrarvi che alcune delle arti contenute in questo libro esulino dalla natura, ad esempio la magia degli specchi, questo è un semplice indice del fatto che la natura è qualcosa di più della buona, solida terra che abbiamo sotto i piedi, o dell'arcobaleno che si staglia scintillante nel cielo pomeridiano.

La natura è l'universo stesso. Non soltanto le sue energie, ma anche le sue manifestazioni. Alcune di queste manifestazioni, come gli specchi, sono prodotte artificialmente, ma sono legate alle energie della natura e attingono ad esse con il loro simbolismo.

Nella nostra epoca sempre più meccanicizzata, molte persone vengono a trovarsi isolate dal pianeta che sostiene e alimenta la

nostra stessa vita. Abbiamo del tutto scordato la vera dipendenza che abbiamo dalla terra. Molti stanno recidendo il loro legame «naturale» con la terra, di conseguenza oggi viviamo un'epoca di grande agitazione ai livelli individuale e globale.

La magia della terra può aiutarci a capire, a elaborare e a risolvere molte delle piccole crisi e dei problemi che oggi dobbiamo affrontare come individui. È vero, non è una soluzione semplice ai problemi del mondo, ma può portare ordine nella nostra vita, e questo è un buon punto di partenza.

Nel pensiero magico, il corpo umano è il «microcosmo» (cioè la rappresentazione ridotta) della terra, che è il «macrocosmo». La terra a sua volta è il microcosmo dell'universo. In altre parole, noi siamo immagini dell'essenza del pianeta e quindi dell'universo. In quanto tali, *quando noi cambiamo noi stessi, cambiamo la terra e l'universo.*

La magia è utile per realizzare tali cambiamenti nella nostra vita, e quindi nella terra stessa.

Questi cambiamenti devono essere positivi, perciò questo libro non contiene alcuna magia cattiva o negativa, perché nel mondo c'è già abbastanza negatività.

Lo scopo di tutta la magia, dei sentieri occulti e delle religioni mistiche è la perfezione dell'essere. Se non la si può realizzare in una vita intera, è tuttavia perfettamente possibile migliorare se stessi. Con questo semplice atto, la terra diventa un posto molto più salutare.

Quando metterete in pratica qualcuna delle magie contenute in questo libro, magari tracciando un cuore sulla sabbia, guardando nello specchio per scorgervi il futuro o stringendo un nodo per aiutare un amico in difficoltà, continuate a tenere in mente gli aspetti superiori delle vostre azioni. Voi state migliorando il mondo e state contribuendo a risanarlo dalle terribili devastazioni che esso ha subito per opera nostra.

È questo a rendere veramente divino colui che pratica la magia naturale.

Indice

<i>Ringraziamenti</i>	»	7
<i>Prefazione</i>	»	9
<i>Introduzione</i>	»	11
PARTE I - LE BASI DELLA MAGIA.....	»	13
1. Entrare in contatto con la terra	»	15
2. L'ABC della magia	»	18
Le tre necessità.....	»	19
La moralità magica.....	»	20
La magia per se stessi.....	»	21
La magia per gli altri	»	21
La divinazione.....	»	22
La mano dell'energia	»	23
3. Le tecniche	»	24
Il simbolismo	»	24
L'immaginazione e la visualizzazione.....	»	28
Lo scrying.....	»	29
La concentrazione.....	»	29
Sentire l'energia	»	30
4. Gli elementi nella magia	»	33
La terra	»	34
		151

L'aria	»	35
Il fuoco	»	36
L'acqua.....	»	36
 PARTE II - LA MAGIA DEGLI ELEMENTI	»	39
 5. La magia della terra	»	41
La guarigione	»	42
L'aiuola di terra.....	»	42
Per risolvere i vostri problemi	»	43
Un incantesimo con la terra	»	43
Lo scrying della terra	»	43
Una bottiglia protettiva piena di terra.....	»	44
Per proteggere i bambini	»	44
Un incantesimo a lungo termine con la terra	»	44
Una variante	»	45
 6. La magia dell'aria	»	46
I venti	»	46
Come invocare i quattro venti	»	50
Gli incantesimi dell'aria	»	51
Come scegliere il vento	»	53
Per far alzare i venti	»	53
 7. La magia del fuoco	»	56
Purificazione	»	57
Un incantesimo per invocare la protezione del fuoco	»	58
Divinazione con il fuoco	»	59
Un'altra divinazione con il fuoco.....	»	60
La divinazione della corteccia	»	60
Per curare.....	»	61
Per comunicare con gli altri.....	»	61
L'incantesimo del sole e della lente.....	»	61
Un incantesimo contro il fuoco	»	62
 8. La magia dell'acqua	»	63
L'osservazione dell'acqua.....	»	63
La magia della sorgente e del pozzo.....	»	65

La magia dello stagno	» 66
La magia del torrente	» 66
Altra magia dell'acqua.....	» 67
PARTE III - LA MAGIA NATURALE.....	» 71
9. La magia delle pietre.....	» 73
Le meditazioni sulle rocce.....	» 74
Pietre per la divinazione	» 75
Le pietre parlanti.....	» 76
Per comunicare con gli altri attraverso lunghe distanze.....	» 76
Una pietra protettiva.....	» 76
Un cerchio di pietre	» 77
Il vaso di pietre.....	» 77
Il sacchetto di sette pietre.....	» 78
10. La magia degli alberi.....	» 79
Un incantesimo con gli alberi.....	» 80
Incantesimi risanatori con gli alberi	» 81
Per liberarsi di una cattiva abitudine.....	» 82
Per riacquistare l'energia perduta	» 82
Per vedere il futuro.....	» 82
Un incantesimo d'amore con gli alberi	» 82
Le energie magiche degli alberi.....	» 83
11. La magia delle immagini.....	» 85
Un incantesimo di base con le immagini	» 87
Per liberarsi di qualcosa di negativo	» 87
Un incantesimo per la dieta.....	» 88
Le immagini delle mele.....	» 88
La magia delle immagini per gli altri	» 89
Un incantesimo d'amore con le immagini	» 90
12. La magia dei nodi.....	» 92
Un semplice incantesimo con i nodi.....	» 94
Un incantesimo distruttivo con i nodi	» 95
Come legare oggetti.....	» 95

Un incantesimo d'amore	» 96
Un legame d'amore	» 96
Una guarigione	» 96
Un'altra guarigione	» 97
Un legame protettivo	» 97
Un amuleto egiziano con i nodi	» 97
Per aiutare a curare qualsiasi cosa	» 97
Una scala dei desideri	» 97
Alcune note sulla magia dei nodi.....	» 98
13. La magia delle candele	» 100
Le candele	» 100
I candelieri	» 101
Le erbe	» 101
Un semplice incantesimo con le candele	» 102
Divinazione con più candele.....	» 103
Divinazione con tre candele	» 103
Divinazione con una candela	» 104
14. La magia della cera	» 105
Divinazione con sgocciolamento delle candele.....	» 106
Divinazione con la cera fusa.....	» 108
15. La magia degli specchi	» 110
Lo specchio magico.....	» 111
Un canto per lo scrying	» 112
Un ricordo lontano	» 113
Un semplice incantesimo con gli specchi	» 114
Una divinazione.....	» 114
Un'altra divinazione.....	» 114
Uno specchio «portale»	» 115
Lo scrying con la luna e lo specchio	» 116
Per migliorare l'aspetto	» 116
Incantesimo per respingere la negatività	» 117
Incantesimo della moneta e del calderone	» 118
Lo specchio infranto	» 118

16. La magia della pioggia, della nebbia e delle tempeste	» 120
La pioggia	» 120
La magia della nebbia.....	» 121
I temporali.....	» 123
Quando il temporale è passato	» 125
Per influenzare il tempo.....	» 125
17. La magia del mare	» 128
Le maree	» 129
Gli strumenti	» 131
Purificazione	» 134
Per cadere in trance	» 134
Una bottiglia delle streghe del mare	» 135
Per trasmettere energia	» 136
Un incantesimo d'amore con il mare	» 136
L'incantesimo del secchio	» 136
Per comunicare con una persona in mare.....	» 136
Un incantesimo marino	» 137
Un incantesimo con le conchiglie	» 137
<i>Postfazione</i>	» 139
<i>Appendice I - I colori</i>	» 141
<i>Appendice II - Le rune</i>	» 141
<i>Appendice III - Le erbe</i>	» 143
<i>Bibliografia</i>	» 145
<i>Brevi cenni sull'autore</i>	» 149