

IL POTERE DELLA NATURA

Mentre percorri il sentiero della Wicca, inizierai a lavorare con l'energia della natura che ti circonda. Ti sentirai più connessa alla terra, e scoprirai che Madre Natura provvede a tutto ciò di cui hai bisogno per vivere un'esistenza felice e armoniosa. Coloro che sono attratti verso la magia delle erbe hanno un'affinità con la natura. Comprendono il potere delle piante, delle erbe, dei fiori, e il posto che occupano nel mondo. Molti secoli fa, i nostri antenati usavano questi doni negli incantesimi di guarigione e per manifestare ciò di cui avevano bisogno. Le erbe venivano aggiunte al cibo non solo perché avevano un sapore gradevole, ma perché possedevano delle proprietà. Streghe e donne sagge capivano che ogni ingrediente aveva una energia specifica che poteva essere usata. Lavoravano con la natura, attingendo a questa energia e dirigendola in modo tale da generare cambiamenti positivi.

Oggi usiamo la magia delle erbe negli incantesimi e nei rituali per assicurarci il successo. Esiste una ricca messe di materiale che spiega come usare le erbe, come coltivarle, e quali sono le loro proprietà. È un argomento affascinante, e forse avrai voglia di approfondirlo e di sperimentare. La maggior parte dei wiccani ha una certa conoscenza della tradizione erboristica. Sanno individuare le piante e le erbe, e spesso le coltivano direttamente per usarle negli incantesimi. Le streghe urbane che vivono nelle grandi città forse hanno difficoltà a trovare un fazzoletto di terra dove coltivare le erbe, ma grazie al potere di Internet possono procurarselo nei negozi on-line specializzati. Quindi, se sei attratta da questo tipo di magia, c'è sempre il modo per esplorare e imparare di più.

I nostri avi sapevano che ogni stagione avrebbe portato i suoi frutti, doni unici della terra. I semi venivano sparsi in primavera, e le piante raccolte verso la fine dell'estate. Alcune erbe crescevano tutto l'anno, mentre altre acquisivano forza e potenza in un periodo particolare. Per esempio, la menta tende a prosperare tra

settembre e ottobre, mentre il prezzemolo, il timo e la salvia si possono trovare tutto l'anno. Il rosmarino, invece, predilige i climi più caldi. I nostri antenati comprendevano tutto questo.

Acquisivano le loro conoscenze non dai libri o dagli esperimenti scientifici ma attraverso l'osservazione e una paziente attesa. Imparavano a comprendere i cicli della natura e tramandavano oralmente ciò che avevano appreso. Credevano nel potere della dea, associando la terra al suo grembo, e le piante, i fiori e le erbe alla sua prole. Essi veneravano questo potere femminile in grado di dare la vita accendendo fuochi e usandoli nei rituali cerimoniali per garantirsi un buon raccolto.

I celti, in particolare, danzavano attorno ai fuochi, così come usavano saltare sul fuoco con il bestiame per assicurarsi prosperità e una terra fertile. Era un'usanza comune lasciare offerte di erbe e fiori nei campi dove era già avvenuto il raccolto, o spargere i semi attorno agli alberi. Le divinità venivano evocate, solitamente quelle associate alla terra o alla scintilla della nuova vita, come la dea celtica Aine,



ma anche l'Uomo Verde veniva celebrato come protettore dell'ambiente. Anche la triplice dea, che rappresenta i tre aspetti della donna - fanciulla, madre e anziana - era onorata. In alcune zone della Gran Bretagna, soprattutto nelle Highlands scozzesi, i contadini raccoglievano l'ultimo covone e lo trasformavano in una fanciulla, associandolo a uno degli aspetti della triplice dea.

Un simbolo che si riteneva rappresentasse un buon raccolto; ma se il raccolto era stato magro, lo trasformavano in una vecchia megera, a simboleggiare la dea nel suo aspetto di anziana e il volto

spesso crudele e spietato della natura.

Nacquero le tradizioni, furono creati i rituali che avrebbero attinto all'energia della terra, perché gli antichi rispettavano la terra. Non solo volevano aiutarla a prosperare ma desideravano anche ringraziarla per il raccolto e i doni che offriva. Si resero conto di non avere il potere di controllare la natura, ma di poter imparare a lavorare con essa. Dal passato si possono apprendere molte cose. Anche se non senti una particolare affinità con questo tipo di magia, sicuramente capirai il ruolo importante che svolge nel percorso di una strega.

LAVORARE CON LE ERBE

Inizia con qualcosa che conosci. Se usi regolarmente le erbe per cucinare, comincia con quelle. Impara a conoscere quali sono i loro impieghi medicinali e magici. Quali sono le loro associazioni, e in che modo puoi abbinarle negli incantesimi?

Investi in una serie di strumenti che ti aiutino a lavorare con le erbe fresche. Per esempio, una cesta particolare da usare per far essiccare le erbe che raccogli. Altra ottima idea è quella di investire in un coltello speciale per tagliare le erbe, e in un mortaio dove trituarle.

- Tieni gli strumenti magici separati dagli utensili di cucina. Purificali regolarmente usando acqua salata, e usali solo quando prepari gli ingredienti per gli incantesimi e i rituali.
- Crea il tuo giardino di erbe in miniatura sul davanzale di una finestra con vasetti delle specie più comuni. Scegli quelle che sono facili da curare, come la salvia, il timo, il basilico e il rosmarino.
- Porta la natura dentro casa e riempila di fiori e piante. Questo rafforzerà il tuo collegamento con la natura, oltre a favorire il flusso di energia positiva in tutta la casa.



- Se hai un pezzetto di terra, crea il tuo giardino delle erbe all'aperto. Decidi quali specie vuoi coltivare, e il punto migliore dove interrarle. Alcune erbe prediligono terreni asciutti e posizioni ombreggiate, altre invece preferiscono la luce del sole e tanto spazio per respirare, quindi vale la pena di studiare questi aspetti per creare le condizioni migliori di crescita.
- Nel folklore si riteneva che erbe come la lavanda e il rosmarino attirassero gli spiriti fatati, e alcune persone credevano che dove il rosmarino prosperava c'era una donna forte e magica. Impara a conoscere i miti e i racconti associati a ciascuna erba per farti un'idea dei suoi impieghi magici.

Ma la cosa più importante è che devi divertirti e sperimentare. Se percepisci che l'abbinamento di due erbe è ottimale per il tuo rituale, segui il tuo intuito.



USARE LE ERBE

Quando usi le erbe in magia, sia aggiungendole al cibo sia bruciando le foglie essiccate, concentrati sulla loro energia e immagina che sprigionandosi vadano a caricare al massimo l'incantesimo. Visualizza l'esito desiderato e focalizzati sulle emozioni ad esso associate. Ringrazia Madre Terra per averti fornito gli ingredienti di cui hai bisogno e restituisci qualcosa piantando qualche seme, oppure lasciando una pietra o un fiore come offerta. Sporcati le mani e fai qualche lavoro di giardinaggio in modo da comprendere a fondo la terra e raccogliere i frutti dell'ambiente.

ANGELICA

Governata dal sole, l'angelica è associata alla protezione. È usata per tenere lontani gli spiriti malvagi, proteggere la casa ed eliminare l'energia negativa. A scopo terapeutico, con le foglie si può preparare un infuso per alleviare la tosse e le infezioni delle vie respiratorie. Una preparazione più forte si può ottenere con la radice, e usare come tonico per il fegato.

RITUALE CON L'ANGELICA

Per mantenere una relazione felice, avvolgi un pezzo di radice di angelica, un pizzico di lavanda, e un piccolo quarzo rosa in un pezzo di seta rosa. Lascialo sotto il letto per favorire l'amore e l'onestà.



ANICE

Associata al pianeta Giove, questa pianta è usata negli incantesimi per favorire l'amore. È spesso impiegata nelle torte nuziali, per assicurare un futuro prospero alla coppia. È anche associata ai poteri psichici, e un pizzico di anice messo in un fazzoletto ti aiuterà a diventare più intuitiva.

RITUALE CON L'ANICE

Brucia una manciata di semi essiccati e inspira l'aroma. Chiudi gli occhi e accogli qualsiasi visione o pensiero. Puoi anche mettere un pizzico di anice in polvere in un piattino con una piccola ambra, che poi terrai su comodino per ricevere sogni profetici.

BASILICO

Governata dall'elemento fuoco, questa erba potente è associata al denaro, al successo e all'amore. Le grandi foglie verdi sono spesso paragonate a delle banconote, motivo per cui il basilico è spesso usato negli incantesimi per aumentare le entrate. Si ritiene che i cibi che contengono questa erba, come il pesto, favoriscano e incoraggino l'amore.

RITUALE CON IL BASILICO

Metti una foglia di basilico fresco nel portafoglio. Mentre lo fai, immagina la cifra che vorresti vedere sul tuo conto corrente.

FOGLIE DI ALLORO

Le foglie di alloro sono state usate per secoli nella magia popolare per la sua azione protettiva e per realizzare i desideri. Alcune persone mettono una foglia di alloro in ciascuno dei quattro angoli della casa per tenere lontano il male. Governata dal sole, questa pianta versatile può essere usata nella preparazione di lozioni, pozioni, e infusi, e può essere anche bruciata.

RITUALE CON L'ALLORO

Su una foglia di alloro scrivi una parola che riassume il tuo desiderio. Se stai cercando il partner perfetto, per esempio, potresti scrivere «amore», oppure, se è la guarigione che cerchi, scrivi «salute». Accendi una candela bianca e passa la foglia sulla fiamma, poi lasciala cadere in una ciotola resistente al calore. Osserva la foglia mentre brucia. Se resta accesa per un po', si ritiene che sia un segno che il tuo desiderio è stato esaudito.

CAMOMILLA

Questa erba virile, dai molteplici impieghi medicinali, è un grande valore aggiunto nel giardino delle erbe di una strega. Sedativo naturale, può essere assunta anche in infuso per calmare il sistema digestivo. In magia è ottima per purificare uno spazio sacro, promuovere l'amore e la bellezza, e assicurare il successo. Si dice che piantando la camomilla in giardino si attirano la buona fortuna.

RITUALE CON LA CAMOMILLA

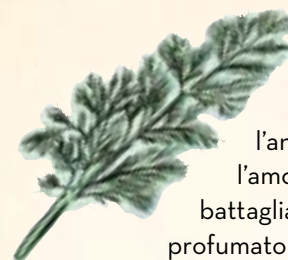
Prepara un infuso di camomilla, lasciando in infusione l'erba fresca nell'acqua bollente, oppure usando una bustina. Filtra, poi aggiungi un paio di gocce di olio essenziale di lavanda. Lascia raffreddare e usa il preparato come lozione di bellezza. Spruzzala sul viso e versala sui capelli umidi, poi risciacqua con acqua tiepida. Mentre compi questi gesti, recita: «La mia bellezza naturale oggi risplende. Io sono completamente rigenerata».

**ERBA CIPOLLINA**

Questa erba aromatica dal sapore particolare e delicato, spesso usata in cucina, è sempre stata popolare per la sua capacità di respingere gli spiriti malvagi. Proprio per questo motivo veniva tenuta in casa, accanto a porte e finestre. Quanto alle proprietà medicinali, il suo consumo può aiutare a depurare l'apparato digerente, anche se un consumo eccessivo può produrre l'effetto opposto e causare mal di stomaco. Governata da Marte, questa erba potente protegge e rafforza l'aura.

RITUALE CON L'ERBA CIPOLLINA

Prendi un mazzetto di erba cipollina fresca e dividilo in due (dovranno avere una lunghezza di circa 13 cm). Lega i mazzetti con un filo di cotone o un nastro di colore nero e appendili sopra la porta di casa per tenere a bada l'energia negativa.

ANETO

Governato dal pianeta Mercurio, si ritiene che l'aneto favorisca il pensiero lucido e veloce, attiri l'amore e tenga lontano il male. Prima di andare in battaglia, i romani si strofinavano il corpo con un olio profumato all'aneto, mentre in Germania le spose spesso mettevano l'aneto nei loro bouquet per far sbocciare il loro amore. Oggi, l'aneto è usato in molti incantesimi e può essere aggiunto ai piatti per conferire loro una sfumatura magica.

RITUALE CON L'ANETO

Aggiungi una spolverata di aneto ai piatti a base di pesce, recitando: «Possa il dono dell'intelligenza essere mio. Da questo momento, acuta e concentrata è la mia mente». Mentre mangi il pesce, ripeti la formula mentalmente, e immagina una scintilla di luce che scaturisce dietro ai tuoi occhi.

**FINOCCHIO**

Altra erba eccellente per mantenere la mente vigile, si dice che il finocchio accresca il potere personale di una donna. È usata anche negli incantesimi per perdere peso. Bevi l'infuso per ridurre l'appetito, oppure aggiungilo all'acqua per un bagno rinvigorente.

RITUALE CON IL FINOCCHIO

Metti una manciata di semi di finocchio in un sacchetto portafortuna. Su un foglio scrivi qual è il tuo peso ideale, ripiegalo in tre e infilalo nel sacchetto. Per finire, visualizzandoti magra e sana, pronuncia queste parole: «Con il potere del tre, la metà io peserò».

**LAVANDA**

Pianta dalle molteplici proprietà benefiche, la lavanda è sempre stata usata per favorire il sonno e curare il mal di testa, nonché come tonico in caso di raffreddore e influenza. I nostri antenati celti la gettavano nei falò come offerta alle divinità durante le cerimonie di mezza estate. Governata dall'elemento aria, la lavanda può essere usata negli incantesimi d'amore, pace, purificazione e felicità.

RITUALE CON LA LAVANDA

Prepara un sacchettino dalle proprietà curative e rigeneranti. Prendi un pezzo di garza e al centro metti un mazzetto di lavanda fresca. Puoi accrescere il suo potere aggiungendo un paio di gocce di olio essenziale di lavanda. Chiudi il sacchettino e immergilo nell'acqua del bagno mentre esprimi il desiderio di migliorare il tuo benessere generale.