

The background is a light blue sky with white raindrops. In the center is a large red circle containing the word 'MAGGIO'. Surrounding this circle are several potted plants: a small succulent in an orange pot at the top left, a Monstera in a purple pot at the top right, a Monstera in a pink pot at the bottom left, a succulent in an orange pot at the bottom center, and a Monstera in a pink pot at the bottom right. A blue watering can is positioned at the top, tilted as if watering. Another watering can is partially visible at the bottom right.

MAGGIO

CRESCITA

La crescita emotiva spesso avviene quando non ce ne accorgiamo. Ogni esperienza ci forgia. Ogni esperienza getta le basi per affrontare quella successiva, bella o brutta che sia. Che ce ne rendiamo conto o meno, impariamo sempre qualcosa di nuovo e, in caso contrario, siamo destinati a ripetere gli errori finché non impariamo. Crescere non è sempre facile, ma spesso i momenti più difficili sono quelli che ci insegnano di più. Per quanto siano dolorosi e sgradevoli, possiamo sempre imparare e crescere. Così come una pianta per crescere ha ugualmente bisogno di sole e acqua, così accade a noi. Fin tanto che nutriamo fiducia nel nostro cammino e ricordiamo a noi stessi che quella strada ci sta portando in un luogo degno di essere raggiunto, i dolori e le sofferenze appariranno più supportabili.

AFFERMAZIONE DEL MESE

cresco e imparo, sempre.

[illegible]

10 / MARTEDÌ

11 / MERCOLEDÌ

«Qualsiasi crescita è un salto nel buio».

HENRY MILLER (1891-1980), SCRITTORE AMERICANO

HENRY MILLER (1891-1980), SCRITTORE AMERICANO

12 / GIOVEDÌ

13 / VENERDÌ

14 / SABATO

15 / DOMENICA

LETTERA A TE STESSO BAMBINO

Crescere è complicato e difficile e spesso siamo troppo duri con noi stessi. Questa settimana concediti qualche istante per dare un'occhiata alla sezione *Il diario* in fondo all'agenda. Scegli un'età del passato e scrivi una lettera di sostegno a quella versione di te stesso nel passato. Ricorda che i dolori della crescita non sono finiti per loro stessi.

Crescere è complicato e difficile e spesso siamo troppo duri con noi stessi. Questa settimana concediti qualche istante per dare un'occhiata alla sezione *Il diario* in fondo all'agenda. Scegli un'età del passato e scrivi una lettera di sostegno a quella versione di te stesso nel passato. Ricorda che i dolori della crescita non sono finiti per loro stessi.



PROSPETTO DI MAGGIO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Questo mese sono grato Per . . .

RIFLESSIONI SULLA CRESCITA

Riflettere sulla crescita ti ha portato a conoscerti meglio e a prendere atto di ciò a cui non avevi mai pensato prima?

Pensi di essere cresciuto nell'ultimo mese? Come?

In che modo cercherai opportunità di crescita in futuro?
