

Indice

Prefazione , di <i>Silvia Zanella</i>	pag.	9
Introduzione	»	13
In questo libro	»	16
1. Il valore della cura oggi	»	18
1. Introduzione – Perché adesso è il momento di tenerci	»	19
1.1. La mia esperienza di mamma-manager	»	20
1.2. Un altro modo di raccontare questa storia	»	25
2. Che cos'è la cura	»	27
2.1. La cura è uno sguardo	»	27
2.2. Gli esseri umani sono una specie sociale	»	30
2.3. Le competenze di leadership della cura	»	36
3. Una nuova tassonomia della cura	»	39
3.1. La cura ci dà superpoteri per vedere	»	42
3.2. La cura ci dà superpoteri per sentire	»	44
3.3. La cura ci dà superpoteri per fare	»	46
3.4. La cura ci dà superpoteri per fare bene	»	48
3.5. La cura ci dà superpoteri per pensare	»	50
4. Conclusioni: la cura propone un gioco senza vincitori né vinti	»	53

2. La crisi della cura nel mondo moderno	pag.	60
1. Introduzione – Perché c'è crisi nella relazione tra persone e lavoro	»	61
1.1. Le sofferenze nei sotterranei	»	63
1.2. Metriche ESG: investiamo solo in ciò che sappiamo misurare	»	66
2. Perché non ci prendiamo cura	»	74
2.1. Abbiamo perso il senso del tempo	»	74
2.2. Non sappiamo prenderci cura di noi	»	76
3. I costi della cura	»	84
3.1. Il conflitto tra cura e risultato	»	86
3.2. Il conflitto tra cura e leadership	»	93
3.3. I danni causati dalla (banale) mancanza di cura sul lavoro	»	105
4. Conclusioni: le ragioni del conflitto tra cura e lavoro	»	109
3. Trasformare il lavoro attraverso la cura	»	116
1. Introduzione: la cura cambia chi siamo	»	117
2. Lo strumento della transilienza	»	121
3. Esercizi di transilienza: immettendo cura nel lavoro...	»	128
3.1. Instauriamo relazioni a due vie	»	129
3.2. Capiamo meglio e ci siamo di più	»	139
3.3. Disegniamo i nostri ruoli in modo nuovo	»	148
4. Prega e lavora, ama e lavora	»	154
Conclusioni – Lavorare, per prenderci cura del mondo	»	159
Bibliografia	»	163