

# Indice

<b>Premesse</b> <i>Carlo Borgomeo</i> <i>Stefano Consiglio</i>	pag.	9
<b>Prefazione</b> , di <i>Luigino Bruni</i>	»	13
<b>Introduzione</b> , di <i>Luciana Delle Donne, Micol Ferrara</i>	»	17
<b>“Benessere e Carcere”.</b> <b>Primi risultati dell’indagine pilota</b>		
<b>Dal PIL al BIL: un’altra condizione è possibile? Il modello Made in Carcere</b> , di <i>Micol Ferrara, Carla Lunghi</i>	»	25
<b>Lavoro e benessere in carcere: un connubio possibile? I risultati di un’indagine pilota nelle carceri di Lecce, Taranto, Trani</b> , di <i>Carla Lunghi, Giancarlo Rovati</i>	»	45
<b>EEA Energetic Emission Analysis come indicatore di BIL Benessere Interno Lordo</b> , di <i>Antonia Di Francesco</i>	»	73
<b>Il monitoraggio del benessere psico-fisico nelle carceri di: Lecce, Trani e Taranto</b> , di <i>Domenico Meleleo, Stefania De Fiore</i>	»	79
<b>La chimica della felicità</b> , di <i>Domenico Meleleo</i>	»	85

**Lavoro e benessere dei detenuti. Il caso Made in Carcere: un nuovo modello di impresa sociale**, di *Giorgio Elia Romano* pag. 89

**“La cassetta degli attrezzi” Made in Carcere**

**Oltre il PIL: percorsi di voce ed uscita**, di *Alessandro Sapia* » 115

**Il concetto di ben-essere in un progetto globale di promozione della salute in carcere**, di *Rosanna Mancinelli* » 118

**Alla ricerca di soluzioni ibride: la necessità di nuovi indicatori che comprendano l’emancipazione**, di *Francesco Rullani, Luca Mongelli* » 126

**Lavoro in carcere e riduzione della recidiva: principali evidenze dalla ricerca scientifica**, di *Filippo Giordano* » 131

**La generatività delle imprese sociali: dall’opera di Made in Carcere all’idea di Ridaje**, di *Luca Mongelli, Francesco Rullani* » 135

**L’impatto del teatro in carcere. Misurazione e cambiamento nel sistema penitenziario**, di *Francesco Perrini* » 139

**Percorsi di bellezza per seminare nuovi progetti di vita**, di *Elena Zizioli* » 142

**Il cibo come esperienza di formazione lavorativa**, di *Licia Granello* » 149

**“L’ALTrA” cucina di Filippo La Mantia**, di *Micol Ferrara* » 152

**Frammenti di vita vera**

**La gioia: accordo di sé con sé**, di *Vito Mancuso* » 159

**Sinergie di saperi. Le infinite possibilità del perdono**, di *Daniel Lumera, Cristina Franchini* » 165

<b>Una seconda occasione che può diventare una scintilla,</b> di <i>Gianluigi Paragone</i>	pag. 170
<b>La memoria è fonte di cura. E la cura crea comunità,</b> di <i>Cristiana Dell'Anna</i>	» 173
<b>Un ulivo generoso,</b> di <i>Vittoria Iacovella</i>	» 176
<b>La mia “ora d’aria”,</b> di <i>Claudio Caprara</i>	» 181
<b>Conclusioni</b>	» 187
<b>Sprigionare, verbo che libera tutti,</b> di <i>Gio Evan</i>	» 187
<b>Prospettive future per un carcere consapevole,</b> di <i>Luciana Delle Donne, Micol Ferrara</i>	» 188
<b>Postfazione. “Si può fare”, si deve fare,</b> di <i>Annalisa Corrado, Alessandro Gassman</i>	» 191
<b>Gli Autori</b>	» 193