

Indice

Premessa , di <i>Francesco Riva</i>	pag.	11
Prefazione , di <i>Riccardo Asero e Lorenzo Cecchi</i>	»	15
Presentazione	»	19
Parte Prima. Il sistema immunitario e le sue correlazioni funzionali		
1. Sistema immunitario, sistema nervoso e microbiota intestinale: coevoluzione e interdipendenza	»	29
1. Una ricerca in continua evoluzione	»	29
2. Le basi cellulari della risposta allergica e immune	»	30
3. Un sistema ad alta complessità	»	31
2. L'immunità naturale come prima linea di difesa	»	33
1. La prima linea difensiva tra ambiente e mondo interno	»	33
2. Il ruolo dei recettori TRL e NOD nell'attivazione dell'immunità naturale	»	35
3. Le cellule dendritiche presentanti l'antigene (APC) e il doppio dilemma amico/nemico; innocuo/ dannoso	»	36
4. Due diversi meccanismi di blocco e controllo per una risposta appropriata	»	38
5. Le diverse famiglie di APC	»	40
6. Il complesso MHC di I° e II° tipo nella presenta- zione dell'antigene ai Linfociti CD8+ e CD4+	»	41
7. Le cellule linfoidi naturali ILCs	»	42
8. Le capacità adattive delle cellule dell'immunità naturale (trained immunity)	»	44

3. L'immunità adattiva: selettività e persistenza nel tempo	pag.	45
1. Caratteristiche generali	»	45
2. Le cellule dell'immunità adattiva	»	46
3. I linfociti T: orchestrazione e realizzazione della risposta immune	»	47
4. I recettori di membrana specifici per l'antigene (TCR e BCR)	»	48
5. Il processo di maturazione dei Linfociti T	»	53
6. Il riarrangiamento del recettore	»	54
7. I linfociti B	»	54
8. Il meccanismo di ricombinazione genica per generare la variabilità recettoriale del BCR	»	57
9. I diversi sub set di linfociti B e le funzioni svolte	»	57
10. La sovrapposizione di funzioni tra immunità naturale e adattiva	»	59
4. L'integrazione dell'immunità con il sistema nervoso e il microbiota	»	61
1. L'integrazione tra cellule immuni e neuroni. I fasci nervosi con funzioni Yang (fibre C) e Yin (effettori Vago)	»	61
2. Le vie lunghe di connessione: i due sistemi di risposta allo stress	»	65
3. La risposta allo stress acuto	»	65
4. Regolazione ed effetti del cortisolo	»	66
5. Lo stress cronico	»	66
6. Il microbioma e le connessioni con il sistema nervoso e il sistema immunitario	»	67
Parte Seconda. Le allergie vere e immaginarie: la componente culturale e le pressioni del mercato		
5. La visione tradizionale di "allergia"	»	73
1. Un fenomeno disreattivo sopravvissuto all'evoluzione	»	73
2. Immunoreazioni di tipo Immediato Th2 e di tipo Ritardato	»	73

3. L'allergia come primordiale difesa nei confronti degli elminti	pag.	77
6. La visione alternativa: l'allergia come componente difensiva e dis-reattiva del sistema immunitario	»	79
1. Immunità di tipo I° e II	»	79
2. I meccanismi di protezione dell'immunità di tipo II	»	80
3. Gli aspetti epidemiologici delle allergopatie	»	80
4. I fattori responsabili dell'aumento delle allergopatie	»	81
5. Il ruolo degli stili di vita	»	82
6. Epigenetica e allergopatie di tipo Th2	»	83
7. I pollini e la malattia respiratoria (ARD)	»	84
8. Gli allergeni pollinici e le forme cliniche di pollinosi	»	85
9. Le manifestazioni cliniche delle pollinosi	»	88
10. Le famiglie dei pollini maggiormente sensibilizzanti	»	90
11. Diagnosi e principi di terapia delle pollinosi	»	92
7. Le reazioni indesiderate da alimenti	»	95
1. Allergie e intolleranze: classificazione	»	95
2. Eziopatogenesi dell'allergia alimentare	»	96
3. Caratteristiche delle intolleranze alimentari	»	98
4. L'alimentazione nella storia evolutiva dell'uomo	»	100
5. Il cibo tra natura e cultura: esclusioni e preferenze	»	102
6. Le reazioni di tipo allergico	»	105
7. Riproducibilità delle reazioni allergiche e fattori favorenti	»	105
8. I quadri clinici di allergia alimentare	»	106
9. La necessità di un inquadramento clinico specialistico	»	107
10. Gli alimenti responsabili di allergia e intolleranza	»	107
Parte Terza. L'approccio One Health alle problematiche allergologiche		
8. Dal "riduzionismo" all'approccio "One Health"	»	111
1. Il concetto di rete genica	»	111
2. Definizione di One Health	»	112
9. Il livello delle politiche pubbliche nazionali.	»	113
1. Gli impegni del governo a livello Europeo	»	113
2. La crisi del Servizio Sanitario Nazionale	»	114

3. Le cifre del definanziamento e della perdita di strutture e personale	pag.	114
4. Il deficit di programmazione per la promozione della salute	»	118
10. Le diseguaglianze di salute e di reddito e le conseguenze sugli orologi biologici	»	119
1. Determinanti e disuguaglianze di salute, un nuovo approccio allo studio delle malattie	»	119
2. Le disuguaglianze di reddito e di salute nel nostro Paese	»	121
3. La salute percepita	»	122
11. L'assenza di politiche della salute di rilancio del servizio sanitario	»	125
1. Un sistema sanitario iniquo e duale	»	125
2. Il declino dell'assistenza allergologica	»	126
3. Riforma dell'assistenza territoriale e standard ospedalieri	»	126
12. Il ruolo degli operatori e la relazione con il paziente	»	131
1. Le norme per limitare l'esposizione ai pollini	»	131
2. L'approccio dietetico razionale ai disturbi alimentari	»	133
13. Gli strumenti di partecipazione e la necessità del cambiamento	»	135
Postfazione , di <i>Francesco Murzilli</i>	»	137
Ringraziamenti	»	141