

Indice

Prefazione , di <i>Silvia Zanella</i>	pag.	9
Introduzione	»	11
1. Alla ricerca dell'equilibrio perduto	»	14
2. Le dimensioni dell'equilibrio al lavoro	»	22
3. Da dove partire? Dall'equilibrio di genere	»	28
1. Realizzare l'equilibrio di genere attraverso la valorizzazione della cura	»	33
2. L'impatto dell'equilibrio di genere nelle organizzazioni	»	37
3. L'equilibrio di genere per vincere le sfide del nostro tempo	»	43
4. Realizzare l'equilibrio: i quattro pilastri	»	48
1. Il pilastro organizzativo	»	50
2. Il pilastro psicoaffettivo	»	51
3. Il pilastro culturale	»	53
4. Il pilastro economico	»	54

5. Per realizzare l'equilibrio occorre essere in equilibrio: una questione di allenamento	pag.	56
6. Gli esperti equilibristi	»	60
<i>Anna Baiguera - Avere focus sul cuore</i>	»	62
<i>Antonio Bonardo - Guardare il positivo</i>	»	68
<i>Letizia Caccavale - Sentirsi interi</i>	»	70
<i>Ciro Cafiero - Mettere in equilibrio la disabilità</i>	»	75
<i>Luca Capone - Generare una cultura della corresponsabilità</i>	»	80
<i>Alessio Carciofi - Portare consapevolezza dove c'è automatismo</i>	»	82
<i>Cristina di Loreto - Attraversare l'equilibrio "negativo"</i>	»	90
<i>Samantha Lentini - Stimolare la gratuità</i>	»	99
<i>Maddalena Zanoni - Coltivare relazioni autentiche</i>	»	112
7. Strategie per un maggiore equilibrio in azienda	»	116
Conclusioni	»	121
Alla ricerca dell'equilibrio: 10 domande per iniziare	»	129
Ringraziamenti	»	131
Bibliografia	»	133