

## INDICE

<b>Introduzione</b>	pag.	7
Bibliografia	»	10
<b>I. Relazione d'aiuto e crescita personale</b>		
di Domenico Bellantoni	»	11
I. Relazione d'aiuto	»	13
2. Relazione e aiuto	»	18
3. Relazione è aiuto	»	23
4. Sintesi conclusiva del capitolo	»	26
Bibliografia	»	27
<b>II. Libertà e responsabilità nell'antropologia frankliana</b>		
di Alessandro Tonon	»	31
I. Introduzione	»	31
2. La libertà secondo Viktor Emil Frankl	»	33
3. Libertà e responsabilità: un binomio indissolubile	»	52
4. Sintesi conclusiva del capitolo	»	68
Bibliografia	»	70
<b>III. Aver cura di sé, aver cura dell'altro e ricercare insieme il senso. Le radici filosofiche e logoterapeutiche del counseling</b>		
di Mario D'Angelo	»	73
I. Introduzione	»	73

2. Aver cura di sé e aver cura dell'altro	»	75
3. La pratica degli esercizi spirituali, la ricerca di senso e l'esperienza dei valori	»	78
4. Sintesi conclusiva del capitolo	»	101
Bibliografia	»	105
<b>IV. Il benessere psicologico tra soggettività e logica</b>		
di Pietro Edmondo Pontremoli	»	109
1. <i>Demi-monde</i> delle parole e linguaggio confettura	»	109
2. Investigare il benessere psicologico	»	118
3. Sintesi conclusiva del capitolo	»	136
Bibliografia	»	137
<b>Conclusione</b>	»	139
<b>Gli autori</b>	»	143