

Indice

Prefazione , di <i>Rossana De Beni</i>	pag. 9
1. L'invecchiamento della popolazione: un fenomeno planetario	» 13
1. Uno sguardo alla demografia	» 13
2. Modelli e Teorie sull'invecchiamento positivo. Invecchiamento positivo come possibilità	» 16
2.1. Il Modello sull'Invecchiamento di Successo	» 18
2.2. Il Modello sull'Invecchiamento Proattivo	» 20
2.3. I Modelli sull'Invecchiamento Resiliente	» 25
2.4. Sviluppo e libertà. L'approccio alle Capacitazioni di Sen	» 31
2. Il Modello Life Skills Education (LSE): una risorsa per l'invecchiamento positivo	» 38
1. Storia e caratteristiche del Modello LSE	» 38
2. Le LSE	» 40
2.1. Il Modello LSE e la sua efficacia. Studi e ricerche sulla popolazione giovanile	» 44
2.2. Il Modello LSE adattato per l'età anziana	» 45
2.3. Somiglianze e specificità del Modello LSE per l'età anziana con il Modello originale per l'età evolutiva	» 47
3. La metodologia	» 51
3.1. Gli strumenti di assessment	» 52
3.2. La relazione tra esperto-coordinatore e la persona anziana nei progetti LSE	» 55

3.3. Come presentare un progetto Life Skills	pag. 56
3.4. Infine, cosa il Modello LSE non è	» 57
3. Life Skill Autoconsapevolezza	» 59
1. Caratteristiche e studi	» 59
2. Valutare la Skill Autoconsapevolezza: strumenti di assessment	» 62
3. Esercizi per potenziare la Life Skill Autoconsapevolezza	» 65
3.1. Risultati per i test e i retest	» 73
4. Life Skill Pensiero Critico	» 74
1. Caratteristiche e studi	» 74
2. Valutare la Skill Pensiero Critico: strumenti di assessment	» 80
3. Esercizi per potenziare la Life Skill Pensiero Critico	» 83
3.1. Risultati per i test e i retest	» 92
5. Life Skill Comunicazione Efficace	» 97
1. Caratteristiche e studi	» 97
2. Valutare la Life Skill Comunicazione Efficace: strumenti di assessment	» 106
3. Esercizi per potenziare la Life Skill Comunicazione Efficace	» 107
3.1. Risultati per i test e i retest	» 114
3.2. Un modello per il laboratorio centrato sulla comunicazione. Gli step da seguire per aumentarne l'efficacia	» 116
6. Life Skill Pensiero Creativo	» 118
1. Descrizione e studi	» 118
2. Valutare la Life Skill Pensiero Creativo: strumenti di assessment	» 123
3. Esercizi per potenziare la Life Skill Pensiero Creativo	» 125
3.1. Risultati per i test e i retest	» 132
Ringraziamenti	» 135
Riferimenti bibliografici	» 137