

# Indice

Prefazione <i>Andrea Errera</i>	pag. 7
Le regole alimentari ebraiche tra diritto e identità <i>Bianca Gardella Tedeschi</i>	» 11
Regole alimentari religiose ed ecologia integrale: la Chiesa cattolica e il cibo <i>Antonio G.M. Chizzoniti</i>	» 27
Alimentarsi in <i>halal</i> <i>Jihane Benarafa</i>	» 40
Una inedita regola alimentare religiosa: la dieta mediterranea <i>Paola Buselli Mondin</i>	» 57
Cibo supporto di vita ed evoluzione psicologica e spirituale nello Yoga <i>Aurelia Debenedetti</i>	» 77
Il cibo, occasione di Risveglio <i>Paola Taien Antonicelli</i>	» 85
Medicina cinese e cibo, uno sguardo altro... <i>Filomena Tritto</i>	» 101
“Posso offrirle il mio tè? Ho sempre pronta sul fuoco l’acqua che bolle col suo canto sommesso...” <i>Rosella Myoren Giommetti</i>	» 107

Prescrizioni rituali e consumo di offerte sacrificali nella Grecia antica: la testimonianza delle “ <i>leges sacrae</i> ” <i>Ilaria Bultrighini</i>	pag. 119
Cibo e sostenibilità in <i>Abya Yala</i> <i>Sabrina Lanni</i>	» 128
La religione del Prodigioso Spaghetto Volante <i>Giancarlo Galli</i>	» 145
Indice degli autori citati	» 157
Autori del volume	» 161