

## *Indice*

<b>Ringraziamenti</b>	pag.	9
<b>1. La paura primordiale</b>	»	11
L'ansia comune	»	11
<i>Horror vacui</i> . La paura primordiale	»	14
<b>2. L'universo delle fobie</b>	»	18
Il significato implicito	»	18
Velia	»	21
Cos'è una fobia	»	24
Renata	»	26
Salvare la relazione fondamentale	»	28
<b>3. Ipocondria. Una storia clinica</b>	»	31
Storia di Mauro	»	31
La prima crisi	»	32
Dietro il panico, la rabbia	»	33
Il panico come regolatore della trasgressione	»	38
L'oppositore smascherato. La terapia si conclude	»	39
<b>4. Messaggi dall'inconscio</b>	»	41
L'Io antitetico e il sentimento dell'odio	»	41
La mia teoria del sogno. Il sogno è un messaggio?	»	44
La mia teoria del sintomo. Il sintomo è un messaggio?	»	50
<b>5. Una psicoterapia dei valori</b>	»	56
Le fasi di una psicopatologia	»	56
La significazione dialettica	»	61
Il demonio. Un simbolo di opposizione	»	63
Mente dialettica e sentimenti oppositivi	»	65
Una psicoterapia dei valori	»	68

<b>6. Slan. Il selettore antropologico</b>	»	73
Il filtro della sensibilità	»	73
Opposizione e scelta morale	»	75
Il selettore antropologico	»	77
<b>7. Di cosa parliamo quando parliamo d'ansia</b>	»	81
Ansia animale, ansia umana	»	81
Emozioni istintive e emozioni cognitive	»	84
Qualche esempio	»	88
Andrea, un episodio di paura e rabbia	»	90
Neurobiologia del panico	»	93
Super-io e Io antitetico. Storia di Cinzia	»	95
<b>8. La paura di ammalarsi</b>	»	99
Una storia antica	»	99
Tre tipi di ipocondria	»	100
Storia di Stefano	»	103
La paura ipocondriaca e l'autorità morale interiore	»	107
<b>9. La paura di morire</b>	»	111
Una fenomenologia del terrore	»	111
Psicodinamica dell'angoscia di morte	»	114
Anna	»	114
Attacchi di panico e sistemi di valori	»	119
<b>10. La paura di impazzire</b>	»	122
Come si presenta la paura di impazzire	»	122
Il fantasma della follia	»	123
Breve storia della follia	»	124
Il disagio mentale oggi	»	126
Adriana	»	127
<b>11. Psicoterapia</b>	»	132
Scoprire il conflitto nascosto	»	132
Che ruolo gioca la genetica	»	135
Microstoria e analisi della struttura	»	136
Accettazione e comprensione critica	»	139
Elenco degli strumenti	»	144
La condizione umana	»	147
<b>Bibliografia</b>	»	151