

Indice

Elogio alle Intelligenze	
di <i>Giulia Piccione Majorana</i>	pag. 9
Il cervello e la “creazione” della realtà	
di <i>Vincenzo Perciavalle</i>	» 11
In ambito neuroscientifico, come il cervello costruisce la realtà?	» 14
In che misura il nostro cervello rappresenta “oggettivamente” e “fedelmente” la realtà? Le illusioni visive	» 16
Conclusioni	» 22
Nutrire la mente: tra intelligenza emotiva e benessere cognitivo	
di <i>Salvo Noè</i>	» 24
Introduzione	» 24
Il cibo non ha solo un valore nutritivo	» 26
Le 5 fami da soddisfare per nutrire se stessi	» 27
Le emozioni ci nutrono	» 34
Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	» 35
Bibliografia	» 38

L'asse microbiota-intestino-cervello: quando la pancia parla alla mente

di <i>Agata Polizzi, Manuela Lo Bianco, Gennaro Anastasio, Giuseppa Maria Stella Catania, Mariagrazia Costanzo, Rachele Magri, Sergio Rinella</i>	» 39
Introduzione	» 39
Il microbiota intestinale: un ecosistema nascosto	» 40
L'asse intestino-cervello	» 41
Microbiota, sviluppo cerebrale e disturbi del neurosviluppo	» 43
Prospettive terapeutiche attuali e future	» 45
Bibliografia	» 48

La persona intera e la complessità

di <i>Paola Fecarotta</i>	» 52
Bibliografia	» 59

Dai graffiti agli smartphone in un clic!

di <i>Marilena Genovese, Giovanna Alagona, Anna Schepis, Laura Coco, Leonardo Noto, Jonida Balla, Roberta Monaca, Andrea Buscemi, Marinella Coco</i>	» 61
Dai gesti al cellulare: breve excursus storico	» 61
I pericoli nascosti dietro una grande scoperta	» 63
Il cervello iperconnesso: l'era digitale e gli effetti sulla nostra salute	» 64
Tecnologia e capacità cognitive	» 65
Conclusione	» 77
Bibliografia	» 77

Il terzo tempo: ritualità, convivialità e valore educativo nello sport

di <i>Marika Grasso, Marinella Coco, Anna Schepis, Giovanna Alagona, Barbara Buscemi, Michelangelo Marino, Rito Greco, Donatella Di Corrado, Andrea Buscemi</i>	» 80
Origini e tradizioni del terzo tempo	» 80
Il terzo tempo come rituale sociale: il contributo di Enrico Giorgis	» 82

I momenti salienti del terzo tempo e applicabilità	» 83
Oltre il rugby: il terzo tempo come modello educativo	» 83
Conclusione: il terzo tempo come spazio di formazione	» 84
Bibliografia	» 85
Sitografia	» 85
 Il cervello e le sue simulazioni mediante Intelligenza Artificiale: opportunità e rischi	
di <i>Santo Di Nuovo</i>	» 86
Bibliografia	» 90
 Le abilità di orientamento spaziale e di navigazione	
di <i>Luca Pullano, Santo Di Nuovo, Francesca Foti</i>	» 91
Le abilità di orientamento spaziale e di navigazione: una breve introduzione	» 91
Un modello cognitivo fondamentale della conoscenza spaziale e i successivi sviluppi	» 93
Alcuni fattori rilevanti che influenzano la navigazione spaziale	» 95
Lo sviluppo della navigazione spaziale	» 96
È possibile migliorare le abilità di navigazione spaziale?	» 97
Il miglioramento delle abilità di navigazione spaziale durante l'infanzia attraverso specifici training	» 98
Conclusioni	» 102
Bibliografia	» 103
 Prevenire lo stroke: dieta, movimento e socialità	
di <i>Antonella Ignoto</i>	» 108
Stroke e danno ossidativo	» 108
Bibliografia	» 115

Appendice

Il benessere psicologico del volontario della Croce Rossa Italiana

di *Santa Sicali, Rosario Maria Gianluca Valastro, Si-*
mone Tringali

» 121

Introduzione

» 121

Strategie per mantenere un buon benessere
psicologico

» 123

Conclusione

» 125

Bibliografia

» 125

La salute mentale dei lavoratori offshore

Gioia Alessia Chiara Grazia Indelicato,
Riccardo Carmelo Monaca, Alessandro Maiolino, Aldo
Monaca

» 126