

Indice

Presentazione , di <i>Paolo Moderato</i>	pag.	9
1. Sistemi complessi e Sistemi dinamici non-lineari	»	11
1. Sistemi complessi	»	11
2. Sistemi dinamici non-lineari	»	16
3. Il processo terapeutico come sistema dinamico	»	20
4. Psicofisiologia integrata complessa (PIC)	»	21
5. La mente come funzione distribuita	»	23
6. Alcune applicazioni in Psicofisiologia clinica	»	26
7. Biforcazioni relazionali	»	40
8. Dinamica evolutiva delle Unità Funzionali Psicofisiologiche e degli stati attrattori	»	42
9. UFP e attrattori	»	47
10. Le UFP come componenti dinamiche degli attrattori	»	53
2. Storia di vita e dinamica diacronica dei SDNL	»	58
1. Processo diagnostico e terapeutico	»	58
2. La storia di vita nei modelli CBT	»	60
3. Integrazione tra CBT e SDNL: il ruolo della storia di vita	»	65
4. Integrazione e confronto sull'uso della storia di vita tra i modelli CBT tradizionali, l'ACT e l'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL)	»	67
3. Lavorare per processi	»	76
1. La Psicoterapia processuale (<i>Process-Based Therapy</i>): fondamenti, sviluppi e applicazioni cliniche	»	76

2. Approccio transdiagnostico	pag. 79
3. Differenze fra approccio transdiagnostico e processuale	» 83
4. Confronto fra approccio dei SDNL, la PBT e Transdiagnostico	» 85
4. Principali processi	» 88
1. Consapevolezza: funzioni ed esempi clinici	» 88
2. Le applicazioni cliniche	» 92
3. Accettazione	» 93
4. Accettazione e consapevolezza in Psicologia	» 98
5. L'autoregolazione in Psicologia	» 100
6. Modelli teorici e componenti	» 102
7. Autoregolazione e Psicopatologia	» 102
8. Applicazioni cliniche	» 103
9. Autoregolazione e teoria dei Sistemi dinamici non-lineari	» 104
10. Biofeedback come strumento di autoregolazione	» 104
11. La flessibilità psicologica in ACT	» 105
12. Origini teoriche e modelli	» 106
13. Terapie transdiagnostiche e flessibilità psicologica	» 107
14. L'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL) e la "flessibilità psicofisiologica"	» 109
5. Biofeedback: fondamenti teorici, modelli esplicativi e integrazione nelle Psicoterapie contemporanee alla luce della Teoria dei Sistemi dinamici non-lineari	» 113
1. Introduzione	» 113
2. Che cos'è il biofeedback	» 115
3. Fondamenti teorici del biofeedback	» 116
4. Modelli esplicativi	» 116
5. Applicazioni cliniche principali (con esempi e indicazioni pratiche)	» 117
6. Evidence-Based Practice in Biofeedback and Neurofeedback	» 121
7. La variabilità della frequenza cardiaca (HRV)	» 125
8. Importanza della Variabilità della Frequenza Cardiaca (HRV) nella relazione cuore-cervello	» 126

9. Processi cognitivi e Psicofisiologia	pag. 128
10. Integrazione del biofeedback nelle Psicoterapie	» 130
11. Biofeedback in Psicoterapia: potenzialità e criticità applicative	» 133
12. Variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e CBT: utilizzo ed esempi clinici	» 136
13. Il biofeedback e la sua integrazione in Psicoterapia per promuovere consapevolezza, accettazione, autoregolazione ed esperienza flessibile	» 139
6. La relazione terapeutica e il biofeedback	» 145
1. Introduzione	» 145
2. La relazione terapeutica: non soltanto cornice comune	» 145
3. La relazione terapeutica nella CBT di terza generazione	» 148
4. Il biofeedback come ausilio relazionale nella CBT	» 155
5. Alcune raccomandazioni pratiche	» 157
6. Sintesi	» 157
7. Suggerimenti riassuntivi per il terapeuta	» 160
7. Verso una Psicologia e Psicoterapia dinamico-processuale del cambiamento: il modello AWAVES	» 161
1. Definizione dei concetti	» 161
2. Integrazione funzionale: verso un modello dinamico non-lineare	» 163
3. Modello teorico-operativo AWAVES: una cornice dinamica-processuale per integrare consapevolezza, accettazione, autoregolazione, flessibilità psicofisiologica, embodiment in Psicoterapia	» 166
Manuale AWAVES	» 179
Glossario	» 183
Bibliografia	» 235