

Indice

| | | |
|---|------|----|
| Gli Autori | pag. | 9 |
| Introduzione , di <i>Francesco Greco</i> | » | 10 |
| Parte I | | |
| 1. Da una diagnosi categoriale a una diagnosi esplicativa , di <i>Jacopo Stringo, Antonino La Tona, Agostino Brugnera,</i> <i>Angelo Compare</i> | » | 19 |
| 1.1. Inquadramento nosografico ed epidemiologia dei di- sturbi alimentari | » | 22 |
| 1.2. L'importanza della diagnosi differenziale: tra cate- goria e funzionamento | » | 26 |
| 2. L'approccio Cognitivo-Comportamentale , di <i>Teresa</i> <i>Manoli, Silvia Cerea</i> | » | 31 |
| 2.1. Cenni storici | » | 31 |
| 2.2. L'approccio Cognitivo-Comportamentale e i processi di mantenimento dei sintomi | » | 33 |
| 2.3. L'approccio Cognitivo-Comportamentale per i disturbi alimentari: il modello transdiagnostico | » | 38 |
| 2.4. Implicazioni per la formulazione del caso e l'interven- to clinico | » | 44 |
| 3. Il contributo del Cognitivismo Post-Razionalista , di <i>Eleonora Zini, Silvio Lenzi</i> | » | 46 |
| 3.1. Il modello psicopatologico Post-Razionalista | » | 47 |

| | | |
|---|------|-----|
| 3.2. Metodologia di intervento terapeutico e formulazione del caso | pag. | 53 |
| 3.3. Il contributo del Post-Razionalismo alla psicoterapia dei disturbi alimentari | » | 56 |
| 4. Il contributo dell'Evoluzionismo , di <i>Camilla Pozzi, Francesco Greco</i> | » | 61 |
| 4.1. La Teoria Evoluzionistica | » | 61 |
| 4.2. I Sistemi Motivazionali Interpersonali | » | 64 |
| 4.3. I Sistemi Motivazionali Interpersonali nel dialogo clinico | » | 68 |
| 4.4. Il contributo dell'Evoluzionismo alla psicoterapia dei disturbi alimentari | » | 71 |
| 5. Teoria dell'Attaccamento e rappresentazioni del sé , di <i>Greta D'Orsi, Agostino Brugnera, Francesco Greco</i> | » | 78 |
| 5.1. Cenni storici | » | 78 |
| 5.2. Dai pattern di attaccamento alla costruzione dei Modelli Operativi Interni | » | 82 |
| 5.3. Rappresentazioni del sé, copro e regolazione emotiva | » | 85 |
| 5.4. Attaccamento e rappresentazioni del sé nei disturbi alimentari | » | 88 |
| 6. L'approccio Sistemico nei disturbi alimentari , di <i>Chiara Comi, Martina Fusar Imperatore, Giada Sempione</i> | » | 92 |
| 6.1. Introduzione | » | 92 |
| 6.2. La svolta di Bruch: dall'intervento individuale all'attenzione al sistema familiare | » | 94 |
| 6.3. Selvini Palazzoli e l'approccio Sistemico Relazionale | » | 95 |
| 6.4. Minuchin e l'approccio strutturale | » | 96 |
| 6.5. I modelli di intervento familiare | » | 97 |
| 7. La formulazione del caso in ottica integrata , di <i>Barbara Poletti, Luca Pievani, Angelo Compare, Francesco Greco</i> | » | 103 |
| 7.1. Formulazione del caso clinico | » | 104 |
| 7.2. La diagnosi di funzionamento | » | 108 |
| 7.3. La diagnosi esplicativa | » | 110 |
| 7.4. Fattori personali e sociali | » | 111 |
| 7.5. Restituzione della formulazione del caso e definizione degli obiettivi terapeutici | » | 114 |

Parte II

| | |
|--|----------|
| 8. Una proposta di modello integrato per la psicoterapia dei disturbi alimentari , di <i>Camilla Pozzi, Francesco Greco</i> | pag. 117 |
| 8.1. Il razionale del modello e la proposta di una mappa concettuale | » 117 |
| 9. Il lavoro sull'alleanza terapeutica , di <i>Camilla Pozzi, Greta D'Orsi, Francesco Greco</i> | » 124 |
| 9.1. Le difficoltà relazionali nei disturbi alimentari | » 124 |
| 10. Stabilizzazione della sintomatologia e lavoro sui processi di mantenimento , di <i>Camilla Pozzi, Greta D'Orsi, Francesco Greco</i> | » 133 |
| 11. Lavoro su significati personali e sulle relazioni interpersonali , di <i>Camilla Pozzi, Eleonora Zini, Francesco Greco</i> | » 142 |
| 11.1. Focalizzazione e riordinamento dell'esperienza immediata appartenente al repertorio attuale | » 144 |
| 11.2. Ricostruzione della storia affettiva | » 148 |
| 11.3. Ricostruzione della storia di vita | » 150 |
| 11.4. Il lavoro sulle relazioni interpersonali | » 151 |
| 12. Le rappresentazioni del sé e il lavoro sull'integrazione , di <i>Francesco Greco, Camilla Pozzi</i> | » 152 |
| 12.1. La Compassion Focused Therapy | » 156 |
| 12.2. Il Chairwork | » 157 |
| 13. L'immagine corporea: costrutti e tecniche di intervento , di <i>Roberta Covezzi, Pietro Grenzi, Greta D'Orsi</i> | » 161 |
| 13.1. Schema corporeo e immagine corporea | » 161 |
| 13.2. Alterazione dell'immagine corporea: disagio, insoddisfazione, disturbo | » 165 |
| 13.3. Le influenze socioculturali | » 167 |
| 13.4. La valutazione dell'immagine corporea | » 169 |
| 13.5. Trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea | » 170 |
| Riferimenti bibliografici | » 178 |