

Indice

Gli Autori	pag. 9
Introduzione, di Francesco Greco	» 10
Parte I	
1. Da una diagnosi categoriale a una diagnosi esplicativa, di Jacopo Stringo, Antonino La Tona, Agostino Brugnara, Angelo Compare	» 19
1.1. Inquadramento nosografico ed epidemiologia dei disturbi alimentari	» 22
1.2. L'importanza della diagnosi differenziale: tra categoria e funzionamento	» 26
2. L'approccio Cognitivo-Comportamentale, di Teresa Manoli, Silvia Cerea	» 31
2.1. Cenni storici	» 31
2.2. L'approccio Cognitivo-Comportamentale e i processi di mantenimento dei sintomi	» 33
2.3. L'approccio Cognitivo-Comportamentale per i disturbi alimentari: il modello transdiagnostico	» 38
2.4. Implicazioni per la formulazione del caso e l'intervento clinico	» 44
3. Il contributo del Cognitivismo Post-Razionalista, di Eleonora Zini, Silvio Lenzi	» 46
3.1. Il modello psicopatologico Post-Razionalista	» 47

3.2. Metodologia di intervento terapeutico e formulazione del caso	pag. 53
3.3. Il contributo del Post-Razionalismo alla psicoterapia dei disturbi alimentari	» 56
4. Il contributo dell'Evoluzionismo, di Camilla Pozzi, Francesco Greco	
4.1. La Teoria Evoluzionistica	» 61
4.2. I Sistemi Motivazionali Interpersonali	» 64
4.3. I Sistemi Motivazionali Interpersonali nel dialogo clinico	» 68
4.4. Il contributo dell'Evoluzionismo alla psicoterapia dei disturbi alimentari	» 71
5. Teoria dell'Attaccamento e rappresentazioni del sé, di Greta D'Orsi, Agostino Brugnera, Francesco Greco	
5.1. Cenni storici	» 78
5.2. Dai pattern di attaccamento alla costruzione dei Modelli Operativi Interni	» 82
5.3. Rappresentazioni del sé, copro e regolazione emotiva	» 85
5.4. Attaccamento e rappresentazioni del sé nei disturbi alimentari	» 88
6. L'approccio Sistemico nei disturbi alimentari, di Chiara Comi, Martina Fusar Imperatore, Giada Sempione	
6.1. Introduzione	» 92
6.2. La svolta di Bruch: dall'intervento individuale all'attenzione al sistema familiare	» 94
6.3. Selvini Palazzoli e l'approccio Sistemico Relazionale	» 95
6.4. Minuchin e l'approccio strutturale	» 96
6.5. I modelli di intervento familiare	» 97
7. La formulazione del caso in ottica integrata, di Barbara Poletti, Luca Pievani, Angelo Compare, Francesco Greco	
7.1. Formulazione del caso clinico	» 103
7.2. La diagnosi di funzionamento	» 104
7.3. La diagnosi esplicativa	» 108
7.4. Fattori personali e sociali	» 110
7.5. Restituzione della formulazione del caso e definizione degli obiettivi terapeutici	» 111
	» 114

Parte II

8. Una proposta di modello integrato per la psicoterapia dei disturbi alimentari , di <i>Camilla Pozzi, Francesco Greco</i>	pag. 117
8.1. Il razionale del modello e la proposta di una mappa concettuale	» 117
9. Il lavoro sull'alleanza terapeutica , di <i>Camilla Pozzi, Greta D'Orsi, Francesco Greco</i>	» 124
9.1. Le difficoltà relazionali nei disturbi alimentari	» 124
10. Stabilizzazione della sintomatologia e lavoro sui processi di mantenimento , di <i>Camilla Pozzi, Greta D'Orsi, Francesco Greco</i>	» 133
11. Lavoro su significati personali e sulle relazioni interpersonali , di <i>Camilla Pozzi, Eleonora Zini, Francesco Greco</i>	» 142
11.1. Focalizzazione e riordinamento dell'esperienza immediata appartenente al repertorio attuale	» 144
11.2. Ricostruzione della storia affettiva	» 148
11.3. Ricostruzione della storia di vita	» 150
11.4. Il lavoro sulle relazioni interpersonali	» 151
12. Le rappresentazioni del sé e il lavoro sull'integrazione , di <i>Francesco Greco, Camilla Pozzi</i>	» 152
12.1. La Compassion Focused Therapy	» 156
12.2. Il Chairwork	» 157
13. L'immagine corporea: costrutti e tecniche di intervento , di <i>Roberta Covezzi, Pietro Grenzi, Greta D'Orsi</i>	» 161
13.1. Schema corporeo e immagine corporea	» 161
13.2. Alterazione dell'immagine corporea: disagio, insoddisfazione, disturbo	» 165
13.3. Le influenze socioculturali	» 167
13.4. La valutazione dell'immagine corporea	» 169
13.5. Trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea	» 170
Riferimenti bibliografici	» 178