

Indice

Introduzione	pag.	7
1. Vulnerabilità psicologica materna e paterna nella transizione alla genitorialità	»	11
1.1 Baby blues	»	11
1.2 Depressione post-partum	»	12
1.3 Disturbi d'ansia	»	15
1.4 Disturbo ossessivo-compulsivo	»	17
1.5 Psicosi puerperale	»	19
1.6 Il ruolo del padre o partner e la depressione post-partum paterna	»	20
2. Fattori di rischio e risorse protettive nella depressione perinatale	»	25
2.1 Traumi relazionali precoci	»	26
2.2 Affettività negativa	»	28
2.3 Insicurezza dell'attaccamento prenatale	»	30
2.4 Aree di vulnerabilità biologica e psicosociale	»	31
2.5 Fattori di rischio specifici della depressione post-partum paterna	»	34
2.6 La funzione riflessiva genitoriale	»	36
2.7 Conseguenze psicologiche e socio-emotive sullo sviluppo infantile	»	38

3. Valutazione clinica e management sanitario psicologico nella depressione perinatale: linee guida e buone prassi metodologiche	»	43
3.1 Prevenzione	»	46
3.2 Screening	»	47
3.3 Trattamento	»	49
3.4 Il contributo dell'approccio psicodinamico	»	51
Conclusioni	»	55
Appendice.		
Strumenti clinici qualitativi per la prevenzione della depressione perinatale. Proposta di un'intervista semi-strutturata	»	57
1. Valutazione dello stato psicopatologico e del funzionamento globale dell'individuo	»	58
2. Comprensione del motivo della consultazione e della domanda implicita	»	59
3. Analisi dei sintomi e della loro evoluzione nel tempo	»	59
4. Raccolta di informazioni inerenti storia personale, familiare e sociale	»	60
5. Formulazione della diagnosi secondo i criteri diagnostici del DSM-5-TR (American Psychiatric Association, 2022)	»	60
6. Valutazione della motivazione al cambiamento e della presenza di fattori di rischio	»	60
7. T0 - Prima del parto	»	65
8. T1 - Dopo il parto	»	68
Bibliografia	»	71
Note sugli autori	»	93