

# Indice

<i>Introduzione. La mente che studia se stessa</i>	VII
Parte prima <i>L'alba</i>	
Si parte da zero	4
Un cervello gravemente immaturo alla nascita: «hardware» e «software» al lavoro	10
Un clamoroso «effetto collaterale» della neotenia: l'amore romantico	18
Due ormoni «galeotti»	33
Come si forma il cervello	36
Una piccola spugna: i primi apprendimenti	46
Il riconoscimento dei volti	58
Il riconoscimento di sé	62
I primi ricordi	66
Parte seconda <i>Lo zenit</i>	
Il funzionamento del cervello e le moderne neuroscienze	72

Informazione e comunicazione	84
La percezione, ovvero come funzionano i sensi	88
La memoria	103
La sfera emotiva	107
Le motivazioni primarie e il dolore	111
Le emozioni	118
Irrazionalità e razionalità limitata	133
La coscienza: «la madre di tutti i problemi»	138
L'origine storica della nostra coscienza	142
Un modello analogico della coscienza	147
Conscio e inconscio	154
Coscienza e razionalità	158
Coscienza e volontà... e libertà	162
Io e la mia coscienza (fenomenica?)	165
Parte terza	
<i>Il tramonto</i>	
Invecchiare nel corpo (e nella mente?)	170
Vivere più a lungo...	183
La qualità della vita e le nuove frontiere: trapianti, staminali, «fabbriche di tessuti»	186
Uno sguardo «oltre la siepe»: futuro o futuribile?	204