

# Indice

<b>Introduzione</b> .....	1
Mauro Ercolani	
<b>Parte I Conoscere il dolore</b> .....	3
<b>1 Il concetto di dolore: definizioni, contesti di interesse e modelli teorici</b> ....	5
Stefano Cugno, Valentina Forni, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
1.1 Le definizioni del dolore .....	5
1.2 I principali contesti di interesse del dolore .....	6
1.2.1 Storia .....	6
1.2.2 Filosofia .....	8
1.2.3 Religione e spiritualità .....	9
1.3 I principali modelli teorici sul dolore .....	10
Bibliografia .....	12
<b>2 I sistemi di classificazione del dolore</b> .....	15
Stefano Cugno, Valentina Forni, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
2.1 I sistemi di classificazione del dolore .....	15
2.2 I sistemi di classificazione monodimensionale del dolore .....	16
2.2.1 Classificazione basata sull'origine del dolore .....	16
2.2.2 Classificazione basata sull'intensità del dolore .....	17
2.2.3 Classificazione basata sul timing del dolore .....	17
2.2.4 Classificazione basata sulla durata del dolore .....	17
2.3 I sistemi di classificazione multidimensionale del dolore .....	19
2.4 I sistemi di classificazione del dolore in psichiatria .....	20
Bibliografia .....	22

<b>3</b>	<b>Aspetti fisiologici del dolore</b> .....	25
	Daniele Rovaris, Stefano Cugno, Valentina Forni, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
3.1	La nocicezione .....	25
3.2	La trasduzione del segnale .....	26
3.3	La trasmissione del segnale .....	27
3.4	La modulazione del segnale .....	27
3.4.1	Prima stazione: il midollo spinale .....	28
3.4.2	Le vie ascendenti e discendenti del dolore .....	28
3.4.3	Seconda stazione: il talamo .....	29
3.4.4	Terza stazione: la corteccia cerebrale .....	30
3.5	Teoria del cancello e meccanismi fisiologici modulatori dell'input algico .....	31
	Bibliografia .....	32
<b>4</b>	<b>La multidimensionalità del dolore: aspetti psicologici</b> .....	35
	Valentina Forni, Stefano Cugno, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
4.1	La quotidianità di chi convive con il dolore cronico .....	36
4.2	La psicologia del dolore cronico .....	38
4.2.1	La componente affettiva del dolore .....	39
4.2.1.1	La rabbia .....	39
4.2.1.2	La paura .....	40
4.2.1.3	L'alessitimia .....	41
4.2.1.4	La depressione .....	41
4.2.1.5	L'ansia .....	43
4.2.2	La componente cognitiva del dolore .....	44
4.2.3	La componente comportamentale del dolore .....	45
	Bibliografia .....	46
<b>5</b>	<b>Dolore e sofferenza</b> .....	47
	Vincenzo Montrone	
5.1	Premessa .....	47
5.2	Il dolore nella cultura delle varie epoche storiche .....	48
5.3	Il dolore e la sofferenza nella cultura contemporanea .....	51
	Bibliografia .....	54

<b>Parte II Valutare, misurare e curare il dolore</b> .....	55
<b>6 La valutazione e la misurazione del dolore</b> .....	57
Daniele Rovaris, Stefano Cugno, Valentina Forni, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
6.1 Misurazione e valutazione del dolore .....	57
6.2 L'anamnesi e l'esame clinico .....	58
6.3 Strumenti per la misura dell'intensità/quantità del dolore .....	59
6.4 Questionari clinici per la misurazione della qualità del dolore .....	61
6.5 Test psicodiagnostici nel dolore .....	62
Bibliografia .....	65
<b>7 Gli approcci terapeutici al trattamento del dolore cronico</b> .....	67
Gianluca Castelnuovo, Mauro Ercolani, Mario Tavola, Daniele Rovaris, Lara Bellardita, Paola Cuzziol, Enrico Molinari	
7.1 Introduzione .....	67
7.2 Approccio integrato al dolore .....	68
7.3 Placebo .....	69
7.4 Farmacologia .....	70
7.4.1 I farmaci del primo gradino .....	71
7.4.2 I farmaci del secondo gradino .....	73
7.4.3 I farmaci del terzo gradino: gli oppioidi forti .....	75
7.4.4 Farmaci coanalgesici e coantalgici .....	77
7.5 Trattamenti invasivi .....	81
7.6 Trattamento fisico riabilitativo .....	81
7.7 Altri trattamenti .....	83
7.8 Trattamenti psicologici e psicoterapie del dolore .....	85
7.8.1 La terapia comportamentale .....	86
7.8.2 La terapia cognitivo-comportamentale .....	86
7.8.3 L'approccio psicodinamico: la terapia psicoanalitica .....	87
7.8.4 La terapia di gruppo .....	88
7.8.5 La terapia familiare .....	89
Bibliografia .....	89
<b>8 Ipnosi e dolore</b> .....	93
Lara Bellardita, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
8.1 Introduzione .....	93
8.2 Cos'è l'ipnosi? .....	94
8.3 Ipnosi ericksoniana .....	96
8.3.1 Rapport .....	97
8.3.2 Utilizzazione .....	98
8.3.3 Suggestione indiretta .....	98

8.4	Utilizzo dell'ipnosi nel trattamento del dolore .....	99
8.5	Ipnosi e placebo: diversi correlati neurofisiologici .....	102
8.6	La complessità degli interventi di ipnosi neoericksoniana .....	103
8.7	Ipnosi e rilassamento .....	105
8.8	Prospettive di ricerca .....	105
8.9	Conclusioni .....	106
	Bibliografia .....	107
<b>Interludio .....</b>		<b>109</b>
<b>Fede e ragione di fronte al dolore innocente: conversazione con Vito Mancuso .....</b>		<b>111</b>
	Enrico Molinari	
<b>Parte III Le esperienze cliniche e di ricerca .....</b>		<b>129</b>
<b>9</b>	<b>Il dolore cronico viscerale .....</b>	<b>131</b>
	Mauro Ercolani, Alessandro Agostini	
9.1	Caratteristiche del dolore viscerale .....	131
9.2	Dolore riferito e iperalgesia .....	133
9.3	Il dolore da sensibilizzazione centrale .....	134
9.4	La sindrome dell'intestino irritabile (SII) .....	135
9.4.1	Definizione ed epidemiologia .....	135
9.4.2	Fattori psicosociali .....	136
9.4.3	Sintomi e segni .....	136
9.4.4	Una questione di genere? .....	137
9.4.5	Comorbilità .....	138
9.4.6	Diagnosi .....	138
9.4.7	Fattori genetici e ambientali .....	139
9.4.8	Ipotesi fisiopatologiche .....	139
9.4.9	Trattamento .....	142
9.4.10	Dieta .....	143
9.4.11	Terapia farmacologica sintomatica .....	143
9.4.12	Terapie non farmacologiche .....	145
9.4.13	Caratteristiche del professionista della psicoterapia .....	146
	Bibliografia .....	147
<b>10</b>	<b>Clinica, metodologia e ricerca psicologica: applicazioni in un ambulatorio di Terapia del dolore .....</b>	<b>151</b>
	Andrea Cottini, Michele Monticelli, Carlo Nobili	
10.1	Introduzione .....	151
10.2	Contesto istituzionale e descrizione dell'attività ambulatoriale .....	152
10.3	Modello medico-psicologico integrato .....	153

10.3.1	Il contratto terapeutico	157
10.4	Rilassamento muscolare progressivo	157
10.5	Psicoterapia breve	158
10.6	Il progetto VIRNOPA: la realtà virtuale e l'ipnosi nel trattamento del dolore cronico non oncologico	162
10.7	Conclusioni	165
	Ringraziamenti	165
	Bibliografia	166
	Lecture consigliate	166
<b>11</b>	<b>Servizio interno di Psicologia Clinica in un contesto ospedaliero ortopedico</b>	<b>169</b>
	Andrea Cottini, Daniela Ambrosi	
11.1	Introduzione	169
11.2	Servizio interno di Psicologia Clinica	169
11.3	Unità Operativa di Medicina Riabilitativa	170
11.4	Unità Operativa di Reumatologia	172
11.4.1	Analisi di contesto	173
11.4.2	Inquadramento psicologico e relazionale	173
11.4.3	Intervento	174
11.5	Conclusioni	174
	Ringraziamenti	175
	Bibliografia	175
	Lecture consigliate	175
<b>12</b>	<b>Dolore e obesità: una ricerca preliminare del Servizio di Psicologia Clinica dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano</b>	<b>177</b>
	Paola Cuzziol, Andrea Brioschi, Alessandro Mauro, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
12.1	Premessa	177
12.2	Obiettivi	178
12.3	Materiali e metodi	178
12.3.1	Partecipanti	178
12.3.2	Strumenti	179
12.4	Risultati	181
12.4.1	Analisi statistica	181
12.4.2	Risultati	182
12.5	Discussione	186
12.5.1	Introduzione	186
12.5.2	Caratteristiche psicologiche	187
12.5.3	Valutazione psicofisiologica (MEDOC TSA-2001)	189
12.5.4	Correlazioni fra dimensioni psicologiche e dati psicofisiologici	190
12.6	Conclusioni	191
	Bibliografia	192

<b>13</b>	<b>L'esperienza del dolore nell'ambulatorio del medico di famiglia</b> .....	195
	Emanuele Zacchetti	
	Lecture consigliate .....	210
<b>14</b>	<b>Le ultime frontiere per il trattamento del dolore: Realtà Virtuale 4D e lettino vibroacustico del Centro CARMA di Udine</b> .....	211
	Alberto Raffaelli, Diego Kriscak	
14.1	Premessa .....	211
14.2	Che cos'è il dolore .....	211
14.3	Realtà Virtuale come terapia .....	214
14.4	Onde rigeneranti .....	216
14.5	Vibroacustica .....	218
14.6	Strumentazione e percorso terapeutico .....	223
14.6.1	Pazienti .....	224
14.6.2	Procedura .....	224
14.6.3	Risultati in sintesi .....	225
	Bibliografia .....	226
<b>15</b>	<b>Dolore cronico, dolore inutile. Prima indagine italiana della Onlus Nopain sui servizi esistenti nel territorio italiano</b> .....	229
	Paolo Notaro, Alessandra Voltolini, Adriano Meroni, Maria Cesarina Montagna, Fabio Rubino	
15.1	Introduzione .....	229
15.2	Definizione e dimensione del problema .....	231
15.3	Raccomandazioni e modelli organizzativi internazionali .....	234
15.4	Metodologia dell'indagine descrittiva .....	236
15.5	Risultati .....	237
15.6	Conclusioni .....	242
	Bibliografia .....	244
	Lecture consigliate .....	245
	<b>Indice analitico</b> .....	247