

# Indice

---

<b>Prefazione</b> (di <i>Guglielmo Pepe</i> ) .....	XIII
<b>Una testimonianza</b> (di <i>Daria Bignardi</i> ) .....	XIX
<b>Nota dell'Autore</b> .....	XXI
<b>Curriculum vitae dell'Autore</b> .....	XXIII
<b>Introduzione</b> .....	1
<b>Domande frequenti</b> .....	9
<b>Avvertenze per la consultazione</b> .....	15
<b>LE RUBRICHE</b> .....	19
<b>A</b>	
Aborto, minaccia .....	19
Acetone (chetosi) .....	20
Acne .....	20
Acne rosacea .....	22
Acufeni .....	22
Adenoidi, ipertrofia .....	23
Aerofobia (paura di volare) .....	24
Affaticamento visivo .....	25
Afonia (raucedine) .....	26
Afte .....	26
Allattamento .....	28
Allergie respiratorie, prevenzione .....	29
Alopecia .....	30
Anas barbariae .....	30
Anemia .....	31
Anti-aging .....	32
Appendicite .....	33
Artrite, artrosi .....	33
Artrite delle mani .....	35

Ascessi gengivali . . . . .	36
Asma . . . . .	37
Asma allergico . . . . .	38
Asma allergico autunnale . . . . .	39
Astenia . . . . .	40
Astenia primaverile . . . . .	40
Astenia post-vacanze . . . . .	41
Autismo e medicine complementari . . . . .	43
<b>B</b>	
Biliare, disturbi della secrezione . . . . .	44
Blefarite . . . . .	44
Broncospasmo . . . . .	45
Bruciature . . . . .	46
Bruxismo . . . . .	47
<b>C</b>	
Caduta dei capelli . . . . .	48
Calcoli renali . . . . .	49
Carie dentaria e odontoiatria omeopatica . . . . .	50
Cataratta . . . . .	52
Catarro bronchiale . . . . .	53
Cefalea . . . . .	54
Cervicalgia . . . . .	56
Cheloidi . . . . .	56
Chetosi . . . . .	57
Chinetosi . . . . .	57
Cisti ovariche . . . . .	58
Cistite . . . . .	58
Cistiti episodiche (senza febbre) . . . . .	60
Coccige, traumi . . . . .	61
Coliche del lattante . . . . .	62
Colite (sindrome dell'intestino irritabile) . . . . .	62
Colpo di sole (insolazione) . . . . .	64
Condilomi . . . . .	64
Congiuntivite . . . . .	65
Congiuntivite allergica e desensibilizzazione . . . . .	66
Crampi muscolari . . . . .	69
<b>D</b>	
Dentizione, disturbi . . . . .	71
Depurazione epatica . . . . .	72
Dermatite atopica . . . . .	72
Dermatiti . . . . .	73

Diarrea dei bambini . . . . .	74
Diarrea del viaggiatore . . . . .	75
Disfunzione erettile . . . . .	76
Disintossicazione . . . . .	76
Dolore . . . . .	77
Dolore lombare . . . . .	78
Dolore ovarico . . . . .	78
Dolori mestruali . . . . .	79
<b>E</b>	
Eczema disidrosico . . . . .	82
Emicrania . . . . .	83
Emicrania con aura . . . . .	84
Emorroidi . . . . .	84
Enuresi . . . . .	86
Epistassi . . . . .	88
Espettorazione . . . . .	88
<b>F</b>	
Faringite . . . . .	90
Faringo-tonsilliti . . . . .	91
Febbre . . . . .	93
Febbre di natura da determinare . . . . .	94
Fegato, disturbi . . . . .	94
Ferite . . . . .	95
Fibromi uterini . . . . .	96
Fibromialgia . . . . .	97
Forfora . . . . .	98
Fumo di tabacco, disassuefazione . . . . .	100
<b>G</b>	
Gastrite . . . . .	102
Gastrointestinali, disturbi . . . . .	103
Geloni . . . . .	104
Gengive sanguinanti . . . . .	105
Glaucoma . . . . .	106
Gravidanza, disturbi . . . . .	107
Gusto, alterazioni . . . . .	108
<b>H</b>	
Herpes labialis . . . . .	110
Herpes zoster (fuoco di sant'Antonio) . . . . .	110
Herpes zoster, complicazioni . . . . .	111

**I**

Impianti odontoiatrici, disturbi . . . . .	112
Incontinenza urinaria . . . . .	112
Incubi . . . . .	114
Indigestione . . . . .	115
Infezioni acute delle vie respiratorie . . . . .	117
Influenza intestinale . . . . .	118
Influenza, prevenzione e cura . . . . .	119
Influenza, rimedi postinfluenzali . . . . .	120
Infreddature, cura . . . . .	122
Infreddature, prevenzione . . . . .	124
Infreddature estive . . . . .	124
Insonnia . . . . .	125
Insufficienza epatica . . . . .	126
Insufficienza venosa . . . . .	127
Interventi chirurgici . . . . .	128
Intolleranza al lattosio . . . . .	128
Intossicazioni alimentari . . . . .	129
Iperattività . . . . .	130
Iperidrosi . . . . .	130
Iperensione arteriosa . . . . .	131
Iperensione arteriosa, trattamento . . . . .	132
Ipertrofia prostatica benigna . . . . .	132
Ipotiroidismo . . . . .	133
Irrequietezza nei bambini . . . . .	133

**L**

Laringite e laringismo . . . . .	136
Latte e omeopatia . . . . .	136
Leucorrea . . . . .	137
Linfoadenopatia . . . . .	138
Lipotimie . . . . .	139
Lombalgia, dolore di schiena . . . . .	140

**M**

Mal d'auto, mal di mare (Cinetosi) . . . . .	141
Mal di denti . . . . .	142
Mal di gola . . . . .	143
Mal di schiena . . . . .	144
Mal di testa da calore . . . . .	145
Mano, dolori . . . . .	146
Mano-piede-bocca, sindrome . . . . .	146
Mastite . . . . .	148
Menopausa, disturbi . . . . .	149

Mestruazioni abbondanti (menorragia) . . . . .	151
Milza, disturbi . . . . .	152
Mononucleosi . . . . .	153
Morbillo . . . . .	154
<b>N</b>	
Nausea in gravidanza . . . . .	155
Neuropatie . . . . .	156
Nevralgia del trigemino . . . . .	157
Nevralgie e nevriti . . . . .	158
<b>O</b>	
Oncologia, effetti avversi delle terapie antitumorali . . . . .	160
Orticaria . . . . .	162
Orzaioli . . . . .	163
Osteoporosi . . . . .	164
Otalgia . . . . .	164
Otite catarrale . . . . .	165
<b>P</b>	
Palpitazioni . . . . .	167
Panico . . . . .	167
Parodontopatie . . . . .	168
Parotite . . . . .	169
Parto . . . . .	169
Paura del palcoscenico e degli esami . . . . .	171
Pertosse . . . . .	172
Polineuropatia diabetica . . . . .	173
Polmonite postinfluenzale . . . . .	174
Post-vacanza, sindrome . . . . .	174
Prolasso uterino . . . . .	174
Prostatite . . . . .	175
Prurito cutaneo "sine materia" . . . . .	176
Psoriasi . . . . .	177
Puerperio . . . . .	178
Punture di insetto . . . . .	178
<b>R</b>	
Radioterapia, effetti avversi . . . . .	180
Raffreddore comune . . . . .	180
Raffreddore da fieno . . . . .	181
Ragadi anali . . . . .	182
Ragadi al capezzolo . . . . .	183
Raucedine, afonia . . . . .	185

Reflusso gastroesofageo .....	186
Renali, disturbi .....	187
Reumatismi .....	187
Rinite allergica .....	188
Rinite allergica autunnale .....	192
Risveglio difficile nei bambini .....	192
<b>S</b>	
Sciatica .....	194
Scottature e insolazioni .....	194
Sessualità, disturbi .....	195
Sesta malattia .....	196
Sindrome dell'occhio secco .....	197
Sindrome delle gambe senza riposo .....	197
Singhiozzo .....	198
Sinusite .....	199
Sonnambulismo .....	200
Spalla dolorosa (periartrite) .....	201
Sport e omeopatia .....	202
Stitichezza .....	202
Stomatite erpetica .....	203
<b>T</b>	
Tachicardia .....	205
Terapia ormonale sostitutiva .....	205
Terremoto, possibili rimedi utili .....	206
Tonsilliti .....	207
Torcicollo .....	208
Tosse .....	209
Tosse grassa .....	210
Tosse secca .....	211
Traumi .....	212
<b>U</b>	
Unghie, rimedi .....	214
<b>V</b>	
Vacanze: il kit omeopatico del viaggiatore .....	216
Vacanze: rimedi per ricominciare bene .....	217
Vampate di calore .....	217
Varicella .....	217
Vene, problemi .....	218
Vene, viaggi aerei .....	219
Verminosi .....	219

---

Verruche . . . . .	220
Vertigini . . . . .	222
Vescica iperattiva. . . . .	223
Vomito . . . . .	223
Vuoto di stomaco . . . . .	224
<b>Conclusioni . . . . .</b>	<b>225</b>
<b>Bibliografia . . . . .</b>	<b>227</b>
<b>Ringraziamenti . . . . .</b>	<b>231</b>