

Indice

Presentazione	XIII
<i>Patrizia Todisco</i>	
Introduzione	XVII
<i>Laura Dalla Ragione, Simone Pampanelli</i>	
 <i>Parte prima. Un nuovo disordine alimentare: il disturbo da alimentazione incontrollata</i>	
1.	
Il disturbo da alimentazione incontrollata: ipotesi nosografiche e inquadramento diagnostico	3
<i>Laura Dalla Ragione, Maria Vicini</i>	
Dove collocare il disturbo da alimentazione incontrollata?	3
L'interfaccia tra obesità e disturbo da alimentazione incontrollata	5
La diagnosi differenziale tra disturbo da alimentazione incontrollata e bulimia nervosa	6
Come riconoscerlo	9
Perdere il controllo: l'abbuffata	10
Mangiare tutto il giorno: il fenomeno del grunging	14
2.	
Il piacere del cibo	15
<i>Simonetta Marucci</i>	
Introduzione	15
Cibo e piacere	17
Comfort food: cibo come automedicazione	19
Il mangiare emozionale	22
Disordini dell'alimentazione e alimentazione disordinata	23
3.	
Il corpo e il cibo nei processi di globalizzazione	27
<i>Laura Dalla Ragione</i>	
Nuove ossessioni	27
Il silenzio del corpo	29
Nuove ideologie del corpo	31

4.		
L'eziopatogenesi multifattoriale		33
<i>Simone Pampanelli</i>		
Introduzione		33
<i>Storie singolari: i fattori psicologici tra rischi e risorse</i>		34
<i>Traiettorie e dinamiche familiari</i>		35
<i>Mode, mass media e cultura</i>		36
La misura del disagio: modelli eziopatogenetici a confronto		36
Stress, emozioni e cibo: emotional eating		38
Il circolo vizioso delle abbuffate		43
5.		
Fame d'amore: la sfida dell'obesità infantile		47
<i>Lucia Bartolini, Maria Luisa Tiberini</i>		
6.		
Decifrare i segnali del corpo: le complicità cliniche		53
<i>Simone Pampanelli</i>		
Introduzione		53
Obesità e malattie cardiovascolari		54
Obesità e ridotta aspettativa di vita		55
Insulino-resistenza		56
Diabete mellito		57
Iperensione arteriosa		58
Dislipidemia		59
Sindrome obesità-ipoventilazione (OHS) e sindrome delle apnee ostruttive durante il sonno (OSAS)		59
Steatosi epatica non alcolica e steatoepatite non alcolica		61
7.		
Le comorbilità psichiatriche		63
<i>Patrizia Moretti, Chiara Galletti</i>		
8.		
Le evidenze scientifiche nel trattamento psicologico del DAI		67
<i>Alberto Villani</i>		
Introduzione		67
Terapia cognitivo-comportamentale (CBT)		68
Psicoterapia interpersonale (IPT)		71
Auto-aiuto e auto-aiuto guidato		72
Intervento psicoeducazionale		73
Terapia dialettico-comportamentale (DBT)		74
Terapia familiare		74
Terapia psicodinamica		75
9.		
La valutazione psicodiagnostica		77
<i>Patrizia Moretti, Chiara Galletti, Daniela Gallucci</i>		

Parte seconda.**L'esperienza del centro DAI di Città della Pieve**

10.		
Il modello organizzativo		85
<i>Lucia Bartolini, Marta Borsellini</i>		
Introduzione		85
One Day Treatment: un modello per il trattamento ambulatoriale intensivo		
<i>Eleonora Carrara, Claudia Marchetta</i>		87
Prendersi cura: il trattamento residenziale e semiresidenziale		90
Affrontare l'emergenza: il ricovero in ospedale		92
11.		
Lavorare insieme: l'équipe multidisciplinare		95
<i>Laura Dalla Ragione</i>		
Introduzione		95
Il percorso terapeutico nelle sue diverse declinazioni		97
<i>Il trattamento ospedaliero</i>		97
<i>L'ambulatorio integrato: fulcro della rete assistenziale</i>		98
<i>Il luogo dell'anima: setting residenziale e semiresidenziale</i>		100
La composizione dell'équipe: vantaggi e criticità		103
<i>Il rapporto mente e corpo: il ponte della nutrizione</i>		103
<i>Il ruolo dello psichiatra e del neuropsichiatra infantile</i>		106
<i>Parole e nutrimento emotivo: la figura dello psicologo</i>		107
<i>La sofferenza del corpo: il fisioterapista</i>		108
<i>Le figure della quotidianità</i>		109
Fare rete: il ruolo dei medici di medicina generale e pediatri di libera scelta		110
12.		
La riabilitazione nutrizionale		113
<i>Simone Pampanelli, Lucia Bartolini</i>		
Alimentazione meccanica vs. approccio psicobiologico		113
Una strada per l'autonomia: il Training di Familiarizzazione con il Cibo		115
13.		
Quando ricorrere ai farmaci		121
<i>Claudia Marchetta</i>		
14.		
La riabilitazione motoria		125
<i>Roberto Colucci</i>		
15.		
La terapia di gruppo		129
<i>Marta Borsellini, Francesca Di Vora, Lucia Ciarini, Marco Ceci</i>		
Il gruppo che cura		129
I gruppi terapeutici corpo/mente		132

16.		
La terapia dialettico-comportamentale		139
<i>Daria D'Alia</i>		
Introduzione alla DBT		139
La DBT: psicoterapia cognitivo-comportamentale basata sulla mindfulness		141
La disregolazione emotiva secondo la teoria biosociale		145
Il trattamento DBT del disturbo da alimentazione incontrollata		146
Conclusioni		148
17.		
I gruppi espressivi		149
<i>Lisa Bettolini</i>		
Il Gruppo Haiku		149
L'arteterapia		151
Il corpo come unità: psicomotricità ed espressione corporea		153
18.		
Il peso delle parole		159
<i>Francesca Pierotti</i>		
Oltre il corpo		159
I disturbi del comportamento alimentare come patologie narrative		160
I gruppi di scrittura nel trattamento dei DCA		162
19.		
Un corpo trincea. L'immagine corporea e la terapia dello specchio		165
<i>Marta Borsellini</i>		
Introduzione		165
La funzione ex-plicans della Terapia dello Specchio		166
Il corpo senza confini		168
Accettare il corpo		170
La valutazione della terapia dello specchio		172
20.		
Trame familiari e ricerca di senso		175
<i>Laura Dalla Ragione, Maria Luisa Tiberini</i>		
Le terapie basate sulla famiglia		175
La famiglia: da imputato a risorsa		176
Bibliografia		181