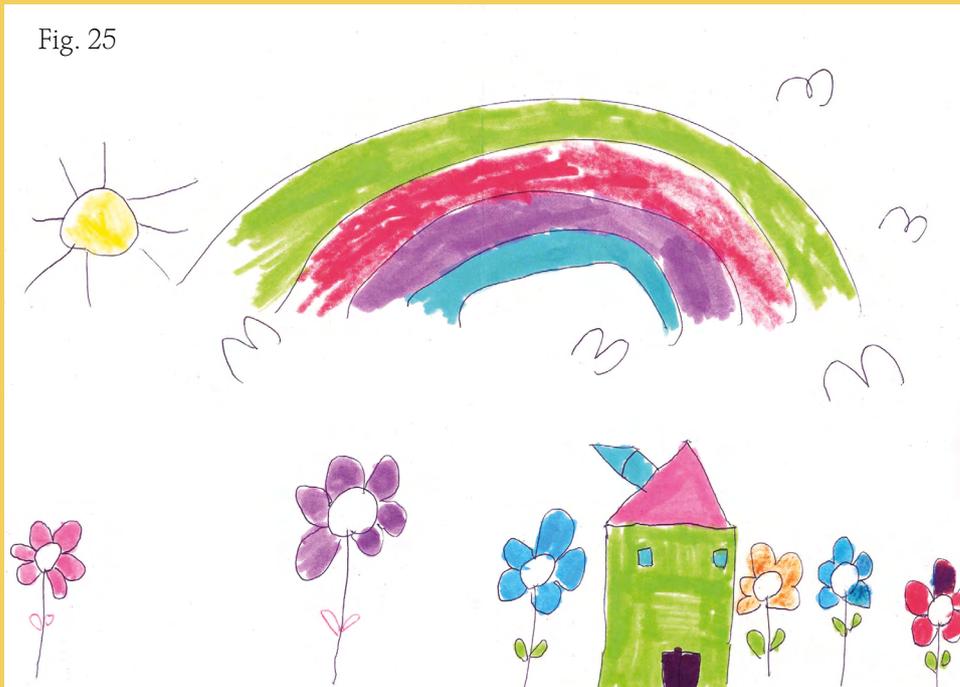


Fig. 25



## Il simbolo nel disegno

«L'arcobaleno è bello come un angelo» ha detto un bambino mentre lo colorava. Nel rappresentare l'arcobaleno, chi disegna esprime un bisogno di protezione e di sicurezza: è avvenuto qualcosa che lo ha turbato, ma che ora è passato.

Questo simbolo segnala anche una ricerca di rassicurazioni rispetto alle difficoltà e agli eventuali disagi che il piccolo potrà incontrare nel mondo esterno, in modo da riuscire ad affrontare la realtà con serenità e gioia (figure 25 e 26).

Fig. 26



**Figura 25.** Quando nel cielo disegnato compare l'arcobaleno, come in questo disegno di Francesco, 7 anni, il bambino segnala il suo bisogno di sentirsi protetto per crescere in modo armonico e riuscire ad affrontare con fiducia le difficoltà che si presentano nella vita.

**Figura 26.** Anche l'arcobaleno disegnato da Giuseppe, 10 anni e 7 mesi, indica il bisogno di protezione affettiva da parte dei suoi cari, che viene evidenziato anche dalla presenza di uno stormo di uccellini (i quali rivelano che il piccolo vuole rimanere ancorato alla famiglia perché non è ancora pronto per 'spiccare il volo' da solo) e dai bottoni sul suo corpetto (altro elemento rivelatore di un forte legame con la famiglia, e in particolare con la madre). Tale necessità maschera anche ansia, che possiamo cogliere dalla presenza del buco nero nel tronco dell'albero.

### Lago: simbolo del legame con la propria madre

Il bimbo che disegna un laghetto segnala di essere in un momento di regressione: un desiderio di ritorno al passato, quando la sua immagine si rispecchiava nel volto della mamma, alla quale era possibile delegare ogni incombenza e responsabilità (figura 29). È senza dubbio un messaggio lanciato all'adulto perché gli presti maggiore attenzione in un momento in cui il bambino vorrebbe inconsciamente tornare piccolo, imprigionato in una momentanea 'sindrome di Peter Pan'. La frequente rappresentazione di laghetti più o meno ampi coincide spesso con la comparsa di forme regressive, come il ripresentarsi dell'enuresi notturna.

### Mare: simbolo di fuga, di voglia di evadere, di spinta verso mete future

Il bimbo che disegna spesso il mare, con o senza barchette, ci comunica che sente che le mura della casa e della scuola sono troppo strette per lui (figura 30).

Possiede un carattere molto vivace, è particolarmente incline all'avventura e fa molta fatica a stare fermo ore e ore nei banchi di scuola. La sua grande fantasia potrebbe creargli dei problemi di concentrazione, ma nello stesso tempo può aiutarlo a sviluppare la creatività e un'originalità di pensiero.



Fig. 27

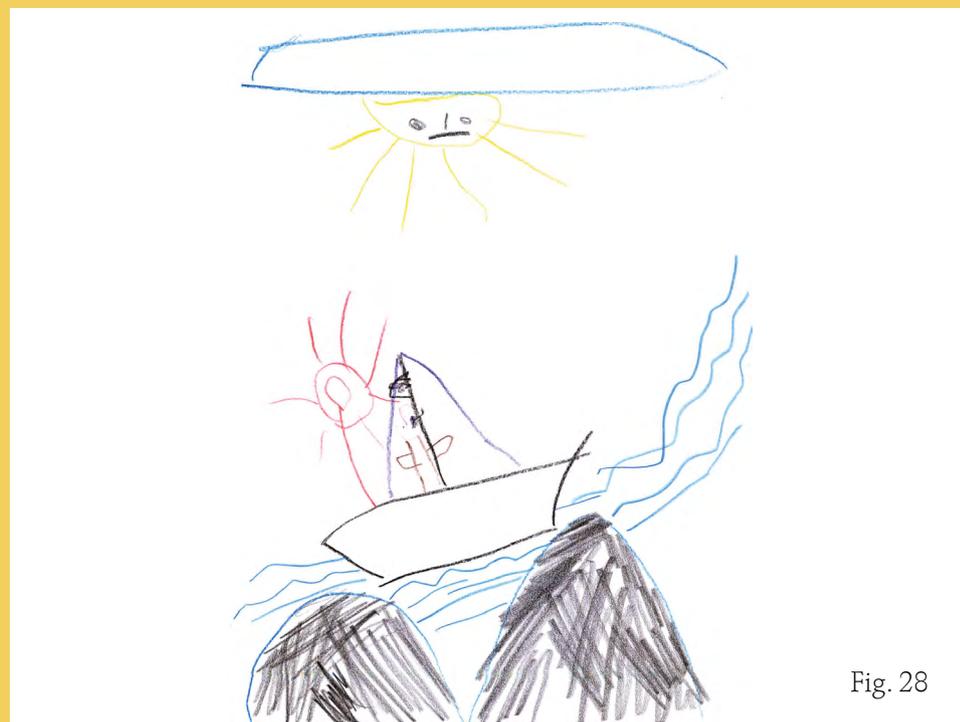


Fig. 28

*Figura 27. Nel fiume disegnato da Alessandro, 6 anni e un mese, l'acqua scorre senza alcun impedimento, testimoniando la spontaneità del suo carattere.*

*Figura 28. Il fiume disegnato da Federico, 5 anni, dove i sassi impediscono il libero fluire dell'acqua, creando vortici e rapide, segnala che sta attraversando un momento in cui la fatica di crescere gli crea parecchi problemi.*

*Figura 29. L'acqua di per sé simboleggia il legame con la madre; se raffigurata sotto forma di laghetto, come nel disegno di Egidio, 6 anni, può segnalare momenti regressivi e bisogno di coccole.*

*Figura 30. Matteo, 5 anni e 3 mesi, disegnando il mare, così immenso da apparire infinito, segnala la voglia di viaggi e di evasioni.*

## Il nido

*Il tempo, a volte, sembra che non passi,  
è come una rondine che fa il nido sulla grondaia,  
esce ed entra, va e viene, ma sempre sotto i nostri occhi.*

José Saramago

### Origine del simbolo

Potremmo affermare che si tratta della rappresentazione del grembo materno traslato in un elemento della natura che comunque ricollega al calore della protezione natia. È, infatti, quel 'luogo simbolico' al quale il bimbo torna quando la realtà presenta delle difficoltà che gli appaiono insormontabili.

### Significato psicologico del simbolo

È il bisogno di calore e di protezione, legato al ricordo del 'paradiso perduto' (la condizione prenatale) che spesso ci spinge a tornare simbolicamente nel grembo materno.

Infatti è così forte la memoria della sicurezza che il bambino provava quando si trovava nel liquido amniotico e in quei primi mesi di vita in cui la madre e il suo amore erano tutto il suo mondo, che distaccarsene risulta assai difficile.

Ma il nido, che è il simbolo di una protezione che avvolge e rassicura, rappresenta allo stesso tempo un legame che 'cattura', che cioè trattiene impedendo di assumere delle responsabilità; esse vengono invece demandate alla mamma, nei confronti della quale viene mantenuto un legame di dipendenza che non ostacola il processo di autonomizzazione.

Fig. 46



Fig. 47



# Indice

7	<b>Capire il linguaggio dei simboli</b>
12	<b>Come si interpreta un simbolo</b>
12	Segni induttivi e segni convenzionali
12	Gli elementi che concorrono a una corretta interpretazione
13	<i>Che cos'è l'interpretazione?</i>
15	<i>I criteri per la scelta della migliore interpretazione</i>
15	<i>La spiegazione del significato</i>
15	<i>Il rapporto tra simbolo e disegno nel suo complesso</i>
17	<b>Il cielo e la terra</b>
17	Origine dei simboli
17	Significato psicologico dei simboli
20	I simboli nel disegno
20	<i>La terra: simbolo della madre</i>
20	<i>Il cielo: simbolo dello spirito</i>
21	<b>Il sole</b>
21	Origine del simbolo
21	Significato psicologico del simbolo
22	Il simbolo nel disegno
23	<i>Raggi a saetta: simbolo di aggressività</i>
23	<i>Raggi d'oro: simbolo di un padre ideale che 'riscalda'</i>
26	<i>Sole senza raggi: simbolo di un padre incapace di 'scaldare'</i>

- 26 *Sole disegnato con tinte leggere: simbolo di eccessiva sensibilità*
- 27 *Raggi rossi marcati: simbolo dell'eros e di una pulsione aggressiva*
- 27 *Raggi appena accennati: simbolo di timore verso il padre*
- 28 *Raggi molto pronunciati: simbolo del fuoco*
- 28 *Sole nero: simbolo di malinconia e lutto*
- 28 *Raggi neri: simbolo di malessere emotivo*
- 29 *Sole a sinistra: simbolo di una predominanza della figura materna*
- 32 *Sole coperto da nuvole: simbolo di distacco o scarsa comunicazione*
- 32 *Sole antropomorfo: simbolo della ricerca di una precisa identità sessuale*
- 33 *Sole con la lingua fuori: simbolo di sessualità non risolta*
- 36 **La luna**
- 36 Origine del simbolo
- 36 Significato psicologico del simbolo
- 36 Il simbolo nel disegno
- 37 *Luna piena: simbolo del ritmo e della ciclicità*
- 37 *Luna a falce: simbolo dell'incompiuto*
- 38 *Luna antropomorfa: simbolo della ricerca di una precisa identità sessuale*
- 41 **L'arcobaleno**
- 41 Origine del simbolo
- 41 Significato psicologico del simbolo
- 43 Il simbolo nel disegno
- 44 **L'acqua**
- 44 Origine del simbolo
- 44 Significato psicologico del simbolo
- 45 Il simbolo nel disegno
- 45 *Fiume: simbolo di spontaneità e di capacità di superare le difficoltà*
- 46 *Lago: simbolo del legame con la propria madre*
- 46 *Mare: simbolo di fuga, di voglia di evadere, di spinta verso mete future*
- 50 *Pioggia: simbolo di fertilità*
- 51 *Neve: simbolo di freddo o di gioia*
- 52 **Le montagne**
- 52 Origine del simbolo
- 52 Significato psicologico del simbolo
- 53 Il simbolo nel disegno
- 53 *Montagne arrotondate o colline: simbolo del seno materno*
- 57 *Montagne appuntite: simbolo di aggressività*
- 57 *Sole tra le montagne*
- 58 **Fiori e frutti**
- 58 Origine dei simboli
- 58 Significato psicologico dei simboli
- 58 I simboli nel disegno
- 59 *Fiori sul suolo: simbolo di delicatezza*
- 59 *Fiori sugli alberi: simbolo di socializzazione produttiva*
- 62 *Frutti attaccati ai rami: simbolo di potenzialità creativa*
- 63 *Frutti staccati dai rami: simbolo d'insicurezza*
- 64 **Il nido**
- 64 Origine del simbolo
- 64 Significato psicologico del simbolo
- 66 Il simbolo nel disegno
- 67 **La grotta**
- 67 Origine del simbolo
- 67 Significato psicologico del simbolo
- 68 Il simbolo nel disegno

70	<b>Gli animali</b>	96	<b>Cuore e cuoricini</b>
70	Origine e significato psicologico del simbolo	96	Origine del simbolo
70	Il simbolo nel disegno	96	Significato psicologico del simbolo
71	<i>Serpente: simbolo di sessualità mascherata</i>	99	Il simbolo nel disegno
73	<i>Lupo: simbolo di paure inconscie</i>	100	<b>Il test delle forme geometriche</b>
73	<i>Leone e tigre: simbolo di onnipotenza e aggressività</i>	100	Origine del simbolo
74	<i>Coccodrillo: simbolo di rabbia o irritazione e rivalità trattenute</i>	100	Significato psicologico del simbolo
74	<i>Cavallo e toro: simboli del risveglio della sessualità</i>	101	Come somministrare il test
77	<i>Gatto: simbolo di pigrizia e dolcezza</i>	101	<i>Quadrato</i>
77	<i>Cane: simbolo di fedeltà e amicizia</i>	103	<i>Cerchio</i>
78	<i>Uccelli: simbolo di tenerezza</i>	103	<i>Triangolo</i>
78	<i>Pesci: simbolo di adattamento</i>	104	<i>Stella</i>
81	<i>Pesce cane o squalo: simbolo del bisogno di aggredire per non essere aggredito</i>	104	<i>Segmento</i>
81	<i>Ragno: simbolo di mutevolezza</i>		
82	<i>Farfalla: simbolo di leggiadria</i>		
82	<i>Lumaca: simbolo del bisogno di protezione</i>		
85	<i>Mostri: simbolo di esorcizzazione della paura</i>		
86	<i>Drago: simbolo di sfida onnipotente</i>		
87	<b>Gli oggetti</b>		
87	Origine e significato psicologico del simbolo		
87	Il simbolo nel disegno		
88	<i>Barca a vela: simbolo di fuga</i>		
88	<i>Nave o battello: simbolo del bisogno di essere cullato dalle onde</i>		
90	<i>Nave da guerra: simbolo di aggressività repressa o desiderio di rivalsa</i>		
90	<i>Automobile e motocicletta: simbolo di desiderio di autonomia</i>		
90	<i>Aereo: simbolo di ambizione</i>		
92	<i>Carro armato: simbolo di aggressività</i>		
92	<i>Bastone e spada: simboli fallici</i>		