

Indice

Prologo XI

Prima parte Da 5 a 13 mesi

Accorgendosi di essere diventata mamma 3

La pediatra lo sa, p. 5 - Le mamme delle mamme – ora nonne – pensano di saperlo, p. 9 - FUORI PAPPÀ. Dal fiorista, p. 11 - Dal primo no al rituale futurista, p. 11 - FUORI PAPPÀ. Una serata tra donne, p. 14 - La stanza dei bottoni, p. 16 - La prima parola, p. 19 - FUORI PAPPÀ. C'è posta per te, p. 20 - Un Platone di pasta, p. 21 - FUORI PAPPÀ. L'amico Edoardo, p. 22 - Vacanze in Grecia (1), p. 25 - Vacanze in Grecia (2), p. 26 - Anche l'occhio vuole la sua pappa, p. 27 - È ora di mappare la casa, p. 28 - FUORI PAPPÀ. Una tata, una cena romantica, un tête-à-tête con le piastrelle, p. 31 - Vale tutto, pure le manie, p. 33 - FUORI PAPPÀ. Qual è l'ultima cosa di cui ti sei occupata?, p. 34

Seconda parte Da 14 mesi a 2 anni e 5 mesi

Indipendenza & Co 37

Il giorno dell'indipendenza, p. 39 - FUORI PAPPÀ. Il Testimone, p. 41 - I loro bisogni, p. 42 - Parole parole parole (che non funzionano mai), p. 43 - FUORI PAPPÀ. Pordenone chiama Roma, p. 45 - Quando non funziona, p. 46 - FUORI PAPPÀ. La palestra, tutto un altro pianeta, p. 47 - A tavola non solo per mangiare, p. 52 - Piccolo sfogo misantropo, p. 53 - FUORI PAPPÀ. Riflessioni post party, p. 55 - Effetto

INDICE

zelig, p. 56 - FUORI PAPPA. Quello che dicono i libri, p. 58 - Il grasso delle verdure, p. 59 - FUORI PAPPA. Movimento, respiro, movimento, respiro, movimento..., p. 61 - Tanto per dimostrare qualcosa agli altri, a costo di sembrare degli idioti, p. 62 - Molla il mangiarote e scappa, p. 65 - FUORI PAPPA. Tornare alla base il prima possibile, p. 66 - Bolzano, il posto più lontano dalla Grecia, p. 68 - FUORI PAPPA. Mamma, papà, genitori, viaggi, p. 70 - Dubbi notturni, p. 71 - FUORI PAPPA. Aperitivo da incubo, p. 72 - La spesa e gli animali estinti, p. 72 - FUORI PAPPA. Manovre, p. 74 - Bimbolino mio, p. 76 - Where's the party?, p. 76 - FUORI PAPPA. Amiche di shopping, p. 78

Terza parte Da 2 anni e 6 mesi a 3 anni

Farsi i gusti propri

83

Maschio o femmina?, p. 85 - FUORI PAPPA. Teoria e pratica della concentrazione, p. 87 - O con le buone, o con le... principesse, p. 88 - Sogni per il futuro, p. 90 - FUORI PAPPA. Come va la vita?, p. 90 - Il pattume rimane il pattume, p. 92 - FUORI PAPPA. Il Professore a casa con Mangiarote, p. 95 - Il buon esempio non si scorda mai, p. 96 - E poi, i gemelli immaginari, p. 97 - FUORI PAPPA. Pomeriggio da film, p. 98 - Mentire spudoratamente, p. 100 - Very happy hour, p. 102 - Very very happy hour, p. 103 - La madre spagnola esiste, ne ho le prove, p. 103 - FUORI PAPPA. Pausa caffè, p. 104 - Buone maniere, p. 105 - Guardaroba, p. 107 - Piccoli da stelle Michelin, p. 107 - Sempre al Conero, sempre in agriturismo, una sera guardando il cielo, p. 110

Quarta parte Da 3 a (quasi) 4 anni

Parlare, giocare, mangiare

111

Compleanno e campeggio libero, p. 113 - FUORI PAPPA. Hotel Locarno, p. 115 - Dimmi quando mangerai, dimmi quando, quando, quando, p. 116 - Ricordati che puca è stata la prima parola di Mangiarote, p. 117 - FUORI PAPPA. Carlo, il parrucchiere, p. 118 - A che gioco giochiamo?, p. 120 - Oggi, tornando all'attacco con le zucchine, p. 124 - FUORI PAPPA. Il parcheggio, p. 124 - Problemi generazionali, p. 126 - Lo sport: roba buona, p. 127 - FUORI PAPPA. 38.1, p. 127 - Rituali tra amici, p. 131 - Master mini

INDICE

chef: il bello di cucinare insieme, p. 131 - Rievocazione della ricca terminologia mangiacarotesca dei fornelli, p. 133 - Merenda extra, p. 134 - Nuova coscienza di genere, p. 135 - FUORI PAPPÀ. Decompressione berlinese, p. 135 - FUORI PAPPÀ. In una notte d'insonnia post-berlinese, p. 137 - Strane conversazioni, p. 137 - Il sillogismo del mirtillo, p. 139 - FUORI PAPPÀ. Racconti che contano, p. 140 - Tutto è possibile, p. 141 - Perché mi chiamo Mangiacarote?, p. 141