

INDICE DEL VOLUME

Prologo	IX
LE OSSA SPEZZATE	
Un intruso alla tavola di Carlo Magno <i>Pavia, qualche anno dopo il 774</i>	5
L'OSPITE INATTESO	
Carlo Magno e il formaggio tagliato a metà <i>Aquisgrana, inizi del IX secolo</i>	19
LA CARNE E IL PESCE	
Pier Damiani e la dieta dei monaci <i>Fonte Avellana, XI secolo</i>	25
IL PRANZO SALVATO DALLA TEMPESTA	
Un miracolo dell'abate Ugo di Cluny <i>Altkirch, inizi del XII secolo</i>	33
IL CAVALIERE, L'EREMITA, IL LEONE	
Il cotto, il crudo e la follia di Ivano <i>Foresta di Brocéliande, circa 1180</i>	39
LITIGARE PER QUATTRO PRANZI	
Una controversia fra il vescovo e i canonici di Imola <i>Imola/Ferrara, 1197-1198</i>	47

IL CIBO E LA FESTA	
Il Natale di san Francesco <i>Rivotorto, 1223-1226</i>	63
IL FUMO E L'ARROSTO	
La strana richiesta di Fabrat, cuoco saraceno <i>Alessandria d'Egitto, XIII secolo</i>	69
UN INVITO PER IL SIGNOR PANCIA	
Due pranzi e un insolito canone d'affitto <i>Asti, 1266</i>	75
«DRESS CODE»	
Dante alla corte di Roberto d'Angiò <i>Napoli, 1309</i>	81
LE INVENZIONI DELLA FAME	
Vivande inconsuete negli anni di carestia <i>Roma, 1338</i>	87
IL GIUDICE E IL CAPPONE	
L'arte del trinciante messa in beffa <i>Pietrasanta, XIV secolo</i>	97
CUCINA BOLOGNESE, CUOCO TEDESCO	
Lasagne calde per i monaci di San Procolo <i>Bologna, 1388</i>	103
IL PRINCIPE DEI CUOCHI E IL RAFFINATO UMANISTA	
Come nasce un best-seller della letteratura gastronomica <i>Roma, circa 1465-1470</i>	111
CASTELLI DI ZUCCHERO	
Una festa di matrimonio a palazzo Bentivoglio <i>Bologna, 1487</i>	121

BANCHETTI D'ARTISTA Bizzarrie di una compagnia di buontemponi <i>Firenze, 1512</i>	137
SAPORI E ARMONIE Musica, teatro, cucina alla corte degli Este <i>Ferrara, 1529</i>	147
LA RICETTA DEI PESCATORI Cultura popolare alla tavola dell'imperatore <i>Roma, 1536</i>	163
CONTRO IL LUSSO ALIMENTARE Pesce e carne assieme? Vietato <i>Venezia, 1562</i>	171
«CHI È USO ALLE RAPE NON VADA AI PASTICCI» L'epopea di Bertoldo <i>Verona, circa 570 [ma inizi XVII secolo]</i>	179
LA SFIDA DELLE FRAGOLE Un pranzo per Cristina di Svezia <i>Mantova, 1655</i>	187
PIC-NIC NEL PAESE DI CUCCAGNA	199
I testi originali	209
Indice dei nomi	215