

## INDICE

Prefazione ( <i>Daniel J. Siegel</i> )	IX
Premessa	XIX
Ringraziamenti	XXV
Introduzione	
Affrontare la sfida	1
Primo principio	
Nella terapia di coppia utilizzare metodi basati sulla ricerca	5
Secondo principio	
Effettuare una valutazione prima di decidere il tipo di trattamento	25
Terzo principio	
Comprendere il mondo interno di ciascun partner	37
Quarto principio	
Tracciare la rotta del trattamento	53
Quinto principio	
Calmarsi, quindi intervenire	67
Sesto principio	
Elaborare gli eventi spiacevoli del passato	79
Settimo principio	
Sostituire i Quattro Cavalieri con garbate abilità di gestione dei conflitti	103

Ottavo principio Rafforzare l'amicizia e l'intimità	125
Nono principio Sospendere il giudizio morale quando si affronta il tradimento	137
Decimo principio Andare in profondità per creare significati condivisi	155
Tenere viva la speranza	171
Conclusioni	183
Bibliografia	185
Lecture consigliate	187
Indice analitico	191