

## INDICE

Prefazione ( <i>Stefano Cirillo</i> )	9
Nota degli autori	13
<i>Parte prima</i>	
Modelli per pensare	
Capitolo I	
Il pensiero complesso in terapia individuale	17
I modelli come bussola	18
Definire il dolore	22
La risorsa delle convocazioni allargate	24
Tra grandangolo e macro	27
Capitolo II	
Complessità e sistemi instabili	29
I <i>kōan</i> , inneschi per la soluzione	29
Dai nodi alla rete	32
La teoria del caos: la scienza della complessità	35
Attrattori e attrattori strani	39
Attrattori psicopatologici	42
Capitolo III	
La prospettiva trigerazionale	47
Modelli relazionali e processi evolutivi	47
La “torta dei ruoli affettivi”	50
Il sistema famiglia tra ordine e caos	55
Il pensiero complesso include l'intrapsichico	60
Dalla terapia familiare alla terapia individuale	62

Un esempio di punteggiatura particolare: le profezie che si auto-avverano	65
Dare ordine alle informazioni	68
Il genogramma: la sonda del terapeuta	70
La trasmissione intergenerazionale	76

## *Parte seconda*

### I metodi e le tecniche

#### Capitolo IV

Le ipotesi in psicoterapia	93
L'ipotesi come metodo	93
L'ipotesi è una sonda	95
Lo scenario trigerazionale dell'ipotesi	98
La profondità di campo	101
Le tappe nella costruzione di un'ipotesi	103
Informazioni (e sogni) nelle prime tre sedute di una consultazione	105

#### Capitolo V

La relazione terapeutica	109
Setting e contesto	109
La comunicazione in relazione al contesto	113
Comunicazione non verbale	115
Reciprocità e sintonizzazione nella comunicazione di seduta	118
L'alleanza terapeutica	120
Alleanza e riorganizzazioni post-traumatiche	122

#### Capitolo VI

Transfert, controtransfert, risonanze	127
Il doppio triangolo dell'ipotizzazione	127
Controtransfert <i>vs</i> risonanze	129
I frattali del terapeuta	132
Muoversi tra i frattali: il modello di Lorna Benjamin	135
Il DNA relazionale	138
Paure e desideri	141
Bussole per orientarsi nella relazione terapeutica	144
Le incrinature dell'alleanza terapeutica	151

#### Capitolo VII

Il dialogo clinico	155
La psicoterapia tra scienza e arte	155
Pre-requisiti per un progetto terapeutico: le motivazioni	156
L'analisi della domanda	157
Il progetto terapeutico: obiettivi e indicatori	162

Il primo colloquio	165
Regole e flessibilità	181
Capitolo VIII	
Temi e tecniche di conduzione	187
Lo spazio per pensare	187
Domande e commenti in seduta	191
La metafora	196
Il sogno nel dialogo clinico	198
Cinema e letteratura in terapia	204
Sms e dintorni	209
I pazienti “competenti”	214
Il genogramma disegnato dal paziente	216
Gli allargamenti alla fratria	219
Capitolo IX	
Il problema del cambiamento in psicoterapia, tra verità e narrazione	223
Le piccole verità	223
Le ricerche	225
Tra psicodinamica e sistemica	227
Alle origini della sofferenza	230
Capitolo X	
Storia di una psicoterapia individuale sistemica ( <i>Maria Montanaro</i> )	235
Buona la prima	236
Fil rouge	240
Desiderata	244
Check-up	248
Preguntar/pedir	253
Abbrivio	258
Sommelier	264
New entry	270
Kronos	276
Kairos	277
Skyline	285
Galla Placidia	291
Epilogo	292
Bibliografia	295