

Indice

Prefazione	5
Il background teorico	7
Dalle conoscenze terapeutiche tradizionali alle moderne tecnologie di guarigione.....	8
Lo sciamanismo come tradizione terapeutica più antica.....	9
Sviluppo delle nuove tecniche russe di guarigione.....	10
Armonizzazione e salvezza del mondo.....	12
Medicina informativa: la via ideale per ottenere la salute	15
Il lavoro con le energie sottili.....	17
Metodi delle tecniche russe di guarigione.....	18
L'allineamento all'armonia divina.....	19
Digressione: che cos'è in realtà la salute?	21
Armonia di corpo, anima e spirito.....	24
Corpo.....	24
Anima.....	25
Spirito.....	25
Dimensioni dell'essere.....	27
La guarigione dall'ottica della medicina informativa	29
Come ha origine la malattia?.....	30
Scoprire il nucleo della propria anima.....	32
Come attivare le proprie energie di autoguarigione.....	34
Concentrazione della coscienza.....	35
I più influenti guaritori russi dei nostri tempi	37
Grigorij Grabovoj – il pilotaggio della realtà.....	39
Arkadij Petrov – la scienza della cosmopsicobiologia.....	43
Sergej Kolzov – medicina energetica con le piastrine di Kolzov	45
Esperienze personali con le piastrine di Kolzov.....	46
Igor Arepjev – teoria con radici divine.....	52

Pjotr Elkunoviz – riallineamento spirituale della colonna vertebrale.....	54
La shungite: la pietra miracolosa della Carelia.....	59
Possibilità di applicazione pratica delle tecniche russe di guarigione.....	63
L'elemento fondamentale della pratica	66
La cura della salute: al primo posto in assoluto	66
Lavorare con le sfere e le forme geometriche	67
Il macropilotaggio: evoluzione armoniosa per tutti.....	67
Un paio di indicazioni generali per i trattamenti	70
Esercizi preparatori per la percezione sottile.....	73
Percepire le figure geometriche	73
Percezione di figure.....	74
L'elastico.....	74
L'elastico	75
Giocare con le sfere energetiche.....	76
Sfere energetiche.....	76
Disegnare con le dita.....	77
Disegnare con le dita	77
Percepire colori e forme	78
Percepire colori e forme.....	78
Riequilibrio e purificazione.....	80
Purificazione e protezione	80
Purificare gli ambienti.....	82
Produrre sincronicità	84
La sincronizzazione.....	84
Massaggio degli organi con la sfera energetica.....	85
Esecuzione del piccolo circuito – preparazione.....	86
Esecuzione del grande circuito – massaggio degli organi.....	87
Fondamenti del lavoro di guarigione.....	89
Il contatto creatore	89
Guarire con il contatto creatore: esempio di disintossicazione	90
Lo spazio dell'anima.....	91

Nello spazio dell'anima:	
rigenerazione del corpo fisico.....	95
Riequilibrio dei chakra.....	98
Riequilibrio dei chakra su se stessi.....	98
Riequilibrio dei chakra su un'altra persona.....	100
Lo spazio della trasformazione.....	102
Guarire nello spazio della trasformazione.....	102
Utilizzo di sfere viventi.....	103
Lavoro con le sfere viventi.....	104
Lo scudo vitale: impulsi luminosi per il sistema immunitario... 104	
Installazione dello scudo vitale.....	106
Il punto dell'ego.....	107
Purificazione del punto dell'ego.....	109
Pilotare i campi coscienti.....	110
I campi coscienti del piano superiore.....	111
I campi coscienti del piano intermedio.....	113
Il campo cosciente del piano inferiore.....	114
Il campo cosciente del piano vitale.....	114
Pilotaggio dei campi coscienti.....	115
Dissolvimento del tempo lineare.....	117
Influenzare il tempo.....	117
Compressione del tempo sull'esempio di un viaggio.....	117
Dissolvimento della causa al di là del tempo.....	119
Eliminare le cause al di là del tempo.....	123
Guarire con il suono, la luce e la radiazione.....	127
Diffondere informazioni con le onde sonore.....	127
Utilizzo delle onde sonore per la diffusione di informazioni.....	127
Armonizzazione con il flusso luminoso.....	128
Armonizzazione con i flussi luminosi.....	128
Terapia con i raggi di guarigione efficaci.....	128
Terapia con i raggi di guarigione colorati.....	130
Lavoro con cellule, organi e colonna vertebrale.....	131
I punti di informazione della colonna vertebrale.....	131
Alleggerimento dei punti di informazione della colonna vertebrale.....	134
Riallineamento della colonna vertebrale.....	135

1ª parte: armonizzazione dei due principali punti di informazione della colonna vertebrale.....	136
2ª parte: riallineamento della colonna vertebrale.....	139
Lavoro con la cellula salvatrice.....	140
Inserimento di una cellula salvatrice.....	140
Purificare la cellula originaria della malattia.....	141
Guarire la cellula originaria della malattia.....	142
“Bruciare” le cellule malate con l’ozono mentale.....	142
Guarire con l’ozono mentale.....	143
Rigenerazione con l’estrusore.....	143
Uso dell’estrusore per rimuovere le informazioni negative e stimolare la rigenerazione.....	144
I cristalli dell’anima.....	144
Pulizia dei cristalli dell’anima.....	145
Attivare dentro di sé l’energia cristica.....	147
Rigenerazione di organi con il raggio della creazione.....	148
Rigenerazione degli organi con il raggio del Creatore.....	149
Ristabilimento di denti e organi.....	150
Ricostituzione di organi.....	150
Ristabilimento di denti.....	151
Attivazione dello Spirito Santo.....	155
Attivazione dello Spirito Santo.....	156
Guarire con i numeri – una tecnica a impiego universale	159
Il sistema ideale di autotrattamento.....	160
Qual è il numero terapeutico giusto?.....	160
Cantare i numeri.....	161
Ringiovanimento delle cellule.....	162
Per il ringiovanimento: creazione di un sigillo temporale....	162
Un altro esercizio per il ringiovanimento.....	163
Ringraziamenti.....	165
Lecture consigliate.....	167
Gli Autori.....	169
Link e indirizzi.....	170

Armonia di corpo, anima e spirito

«La mente intuitiva è un dono sacro e la mente razionale è un fedele servo. Noi abbiamo creato una società che onora il servo e ha dimenticato il dono».

Albert Einstein

A questo punto, per rendere ancora più comprensibile il percorso verso la salute mediante la medicina informativa, desideriamo esaminare più a fondo i concetti di corpo, anima e spirito, prendendo anche in considerazione i vari piani o le varie dimensioni della vita, così come vengono usati nelle tecnologie russe di guarigione. Tendiamo all'unione armoniosa di corpo, anima e spirito, e la mettiamo in relazione con la salute e il benessere, ma che cosa intendiamo esattamente con questi concetti?

Corpo

Il corpo è la materia solida, quello che vediamo quando ci guardiamo allo specchio o che avvertiamo sotto le dita quando ci tocchiamo: pelle, muscoli, tendini, legamenti, ossa, sangue e via dicendo. Appartengono al corpo anche le cellule corporee, i batteri, gli ormoni, gli enzimi, i minerali, le vitamine e tutte le altre piccole componenti e tutti i microrganismi in qualche modo visibili.

Il corpo è il piano che ci consente di sperimentare gli impulsi spirituali e psichici. Spesso ci accorgiamo della sua esistenza quando abbiamo male da qualche parte. Questi dolori però presuppongono uno squilibrio a livello di anima

o spirito, anche quando sono una conseguenza di malattie infettive, incidenti o ferite.

Anima

L'anima corrisponde al nostro vero essere e determina la nostra vita. Ha la sua sede principale nel cuore emozionale, risiede nello spazio energetico all'interno del cuore, quello che nei metodi curativi russi viene chiamato spazio dell'anima (vedi p. 91). Da lì l'anima ha la possibilità di sorvegliare il corpo e di esercitare su di esso la sua azione. L'anima però è anche situata nell'epifisi, la ghiandola pineale che si trova nella testa. E anche qui si tratta di uno spazio energetico, da cui l'anima mantiene il contatto con il mondo spirituale. Tra l'altro, nella ghiandola pineale l'anima può influire sul rilascio della melatonina, l'ormone del sonno, ed è quindi in grado di cullarci per farci addormentare.

L'anima fa da tramite fra lo spirito e il corpo a partire dal centro, dallo spazio dell'anima. Per svolgere questo compito si serve in primo luogo delle emozioni, delle sensazioni, del gusto e dell'olfatto. Potremmo dire che l'anima è collegata con ogni organo e con ogni più piccola parte del corpo attraverso i circa 150.000 km delle vie ematiche. Grazie a questo collegamento regola tutte le funzioni corporee e organiche, le energie di autoguarigione e le forze formatrici del corpo, i microrganismi e il sistema immunitario. L'anima costituisce la centrale del nostro essere fisico e psichico.

Spirito

Il piano spirituale non è “soltanto” il divino o una determinata energia spirituale che ha in mente solo il bene, ma è

costituito da tutte le informazioni generatesi nel corso del tempo, qualunque forma abbiano assunto. Il piano spirituale è quindi la parte in cui tutto si unisce e trascende ampiamente la nostra personalità. Tramite questo piano siamo intimamente connessi con tutto ciò che è. Sul piano spirituale ogni pensiero, indipendentemente dal luogo in cui viene concepito, è a disposizione di tutti in quello stesso istante. Attraverso questo piano ci viene offerta la possibilità di entrare in risonanza con tutto ciò che è.

Dei tre piani, quello spirituale è il più elevato. Dato che il campo spirituale è costituito da informazioni, lo chiamiamo anche campo informativo o piano spirituale. Lì elaboriamo a livello inconscio più informazioni al secondo di quelle che potrebbero essere trasmesse da tutte le stazioni radiotelevisive della Terra.

Questo campo ha una struttura esagonale, ci circonda e scorre attraverso di noi. Mediante il campo informativo siamo in una condizione di scambio continuo con la nostra mente inconscia e con i nostri chakra. Attraverso questi ultimi, le informazioni provenienti da questo piano esercitano un influsso diretto sulle nostre emozioni e sulle ghiandole del nostro corpo. I sistemi subordinati reagiscono immediatamente non appena accogliamo un'informazione che ci arriva da questo campo. L'anima trasforma l'informazione in emozioni e il corpo secerne all'istante ormoni ed enzimi attraverso le ghiandole. Vi ricordate dell'esempio della festa e delle informazioni trasmesse dal barman?

Se ora osserviamo con attenzione i tre piani costituiti da corpo, anima e spirito, ci accorgeremo di non poterli percepire nella loro totalità. Stiamo appena cominciando a capire che anche l'energia è soltanto un "effetto" dell'informazione. Come già accennato, da quest'ottica anche la regola-

zione dei campi energetici è “solo” la cura dei sintomi: i campi energetici sono per l'appunto già una conseguenza dell'informazione elaborata. La chiave per una trasformazione duratura sul piano fisico e psichico è quindi nel passo precedente: nella regolazione dei campi informativi.

Dimensioni dell'essere

Per capire davvero le tecnologie russe di guarigione e trarre il massimo vantaggio dagli esercizi presentati nella terza parte del libro è necessario apprendere un paio di nozioni fondamentali sulle dimensioni. La vita sulla Terra si svolge nella terza dimensione. Qui tutto avviene in modo lineare: abbiamo un passato alle spalle, un adesso e il futuro davanti a noi. Dipendiamo dalla quarta dimensione, il tempo, che si trova sopra di noi. Questo piano del tempo è come un registratore in cui vengono memorizzate tutte le esperienze, di modo che in seguito possiamo farvi riferimento. Programmiamo addirittura il nostro futuro nel momento in cui vi collochiamo determinate esperienze come: «Ogni anno a novembre prenderò l'influenza» o «Ogni Natale si litiga».

Tutti gli avvenimenti, indipendentemente dal fatto che si verifichino nel passato, nel presente o nel futuro, creano sul piano del tempo i cosiddetti sigilli temporali. In alcuni degli esercizi presentati colleghiamo quindi il piano del tempo e questi sigilli temporali, a volte in modo diretto. Solo sistemando anche questo piano è infatti possibile dar luogo a una trasformazione perenne.

Al di sopra del piano del tempo si trova la nostra anima madre, di cui la parte che vive in noi rappresenta solo una piccola scintilla. In particolar modo di notte, la nostra anima è in connessione con l'anima madre tramite la ghiandola

pineale e allinea le esperienze fatte di recente nella terza dimensione con quelle già esistenti. Anche i nostri sogni hanno a che fare con questa forma di elaborazione.

Per la nostra anima madre il tempo non esiste. L'anima madre si trova al di sopra del tempo, ha il ruolo di osservatore e in ogni momento può percepire il tempo su cui si sintonizza. Per questo in certi esercizi lavoriamo al di sopra della quarta dimensione con la coscienza della nostra anima madre. Nella rigenerazione dei denti, per esempio, ci spingeremo fino al nono piano. Per motivi di spazio ci è purtroppo impossibile descrivere in modo più dettagliato le singole dimensioni, ma una volta che avrete cominciato a praticare, molte cose vi si riveleranno spontaneamente.

La guarigione dall'ottica della medicina informativa

«L'informazione non ha confini».

Credo universale degli hacker

Osserviamo un po' più da vicino il miracolo della vita. Una nuova vita nasce grazie all'amore e all'unione di due persone, ma il piano puramente fisico non basta per crearla, c'è bisogno di un terzo elemento: l'anima. La vita può formarsi solo nel momento in cui la cellula uovo, lo spermatozoo e il raggio dell'anima si incontrano.

Si può dire che l'anima passa attraverso il corpo della madre per arrivare all'ovulo da fecondare: passando dall'epifisi della madre giunge all'ipofisi, poi dal midollo spinale fino alla punta del coccige e da lì alla cellula uovo. Quello è il momento in cui siamo integri e completi al cento per cento, in cui siamo simili a Dio, semplicemente perfetti. Tutto quello che avviene ora si sviluppa da questa base.

La prima divisione cellulare ha luogo adesso a velocità folle. L'anima non dispone ancora di un corpo da abitare e perciò si ritira nell'epifisi materna, dove rimane in attesa finché non si sarà formato il cuore. La scienza conferma che durante la gravidanza le dimensioni dell'epifisi possono triplicare. Davanti a una donna incinta, le persone sensibili sono in grado di percepire chiaramente la presenza dell'anima in questa ghiandola.

Ma ora ha inizio il miracolo della vita. Trasferendosi dall'epifisi della madre nel cuore del bambino, l'anima libera una quantità di energia tale da permettere il primo battito cardiaco. L'anima avvia il motore dell'individuo, che da questo momento in poi batterà almeno sessanta volte al minuto senza manutenzione,

senza cure e senza pause fino alla morte. Solo da lì al momento della nascita i battiti cardiaci sono già circa ventiquattro milioni.

Le mie osservazioni (è Tom Peter Rietdorf che parla) coincidono con le affermazioni di altri medium chiaroveggenti, secondo i quali una parte di anima resta nell'epifisi materna fino a poco prima del parto e solo allora passa nel corpo del bambino. Di notte, dall'epifisi della madre l'anima mantiene il contatto con il mondo spirituale ed elabora così le impressioni della vita nascente.

A partire dalla prima divisione cellulare la nostra vita diventa inseparabile dalle informazioni che ci circondano. Veniamo plasmati dall'ambiente. Dal nostro punto di vista non esiste una semplice trasmissione ereditaria fisica di materiale cellulare, geni od ormoni: ogni materia può formarsi solo quando c'è a disposizione l'informazione necessaria. È quindi l'informazione del nostro ambiente diretto che viene "ereditata" o ci viene impressa.

Da queste informazioni si formano dapprima le cellule e poi gli organi, e infine il corpo umano completo. Una nuova vita in formazione viene quindi plasmata in primo luogo dalle informazioni dei genitori e dell'ambiente contingente. In questo modo non viene formato solo il corpo, ma anche il campo emozionale. La nostra anima riceve per così dire un pacchetto di ingresso nella vita per poter crescere fin dall'inizio in maniera adeguata al suo ambiente futuro. Nel corso della crescita, osservando il nostro ambiente e la risonanza ad esso, ci rendiamo conto di corrispondere per la maggior parte alle informazioni che ci sono state impresse.

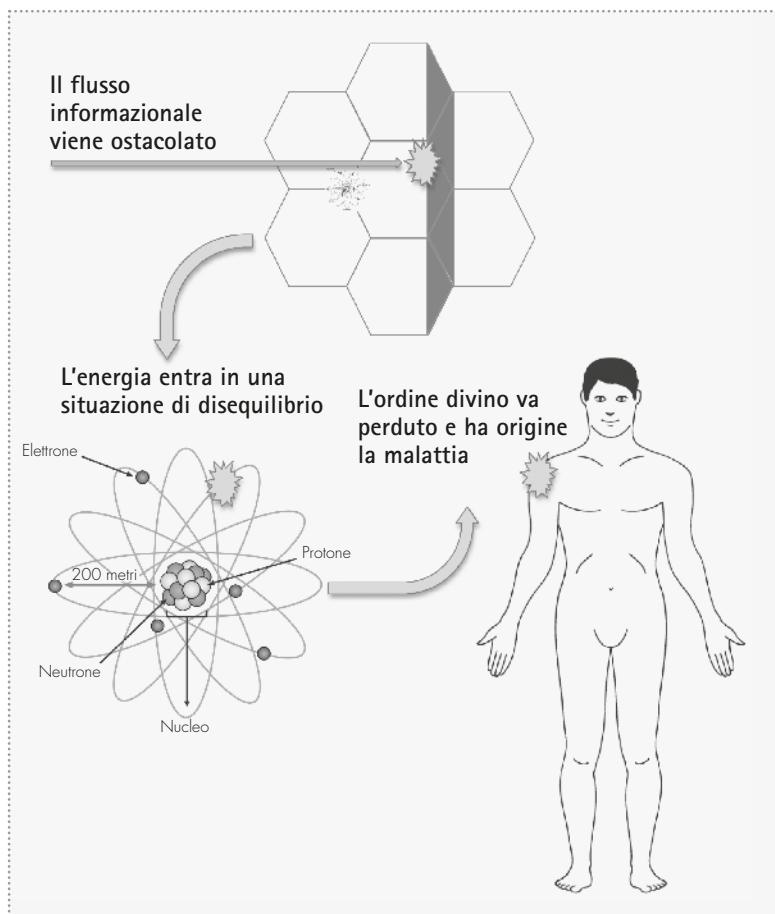
Come ha origine la malattia?

Le persone chiaroveggenti, in grado di percepire i campi energetici e informativi, raccontano che la materia si adegua ai

campi geometrici. Immaginate una struttura esagonale, un favo costituito da una quantità innumerevole di cellette. Ognuno di questi esagoni immagazzina informazioni provenienti dall'ambiente, senza valutarle. Possono essere impressioni trasmesse dalla vista, dall'udito, dal tatto, dall'odorato, dal gusto o dal pensiero. Le informazioni vengono messe in ordine come schede: per esempio, tutte le informazioni che hanno qualcosa a che fare con il peso e il trasportare vengono suddivise in determinate aree delle spalle e della nuca. L'ideale sarebbe che nel campo informativo ci fosse una perfetta giustapposizione fra un esagono e l'altro. Gli atomi si allineano ai vertici laddove si incontrano tre linee, e da lì si forma una spalla sana.

Ma se le informazioni nei campi si contraddicono, perché il peso della vita viene percepito come opprimente, gli esagoni non possono allinearsi in modo perfetto e si verificano degli spostamenti. Gli atomi che costituiscono il corpo non sono più strutturati in maniera normale e nel campo informativo si formano delle tensioni che danno origine a contratture nel corpo, da cui risulta un flusso energetico ridotto, un blocco nel campo energetico. Si tratta di un modello semplificato di spiegazione dell'insorgere dei disturbi: in realtà le strutture sono tridimensionali e le tensioni fra i campi sono più complesse.

L'informazione dell'ambiente e del contesto può essere responsabile della venuta al mondo di bambini malati o affetti da handicap. Per esempio a Hiroshima, Nagasaki o a Chernobyl continuano a nascere bambini handicappati nonostante non vengano più misurati elevati valori radioattivi. Già la paura inconscia che i bambini possano non essere sani è sufficiente ad alterare la struttura dei campi informativi. In alcuni casi ci sono anche anime che per motivi karmici si sono scelte un'esistenza contrassegnata da una minorazione, ma in base alla mia esperienza (è ancora Tom Peter Rietdorf che parla) questi casi non sono così frequenti come si tende a credere.



Scoprire il nucleo della propria anima

La nostra anima quindi si espone in continuazione alla pesantezza della terza dimensione per fare esperienze che nella sua dimensione non potrebbe vivere. Le informazioni collezionate nel corso di tali esperienze, come pure quelle per i nuovi progetti, sono saldamente ancorate nel nucleo dell'ani-

ma. Queste ultime potremmo anche definirle il compito della vita o dell'anima. Inoltre, la nostra anima non corrisponde sempre alle idee che nutriamo su di noi o alla nostra percezione di noi stessi. Per l'evoluzione, sia individuale che globale, è importante che a un certo punto della nostra vita cominciamo a riscoprire la nostra parte più intima, il nucleo della nostra anima. Attraverso questa riscoperta ci liberiamo un po' dalle informazioni che ci sono state inculcate e diventiamo un Io indipendente. Nel corso di questo viaggio di esplorazione dissolviamo le informazioni che sono state impresse sia a noi che ai nostri genitori. L'evoluzione a livello collettivo dell'umanità avviene così in due direzioni: in avanti grazie al riconoscimento di noi stessi, e all'indietro grazie al dissolvimento delle informazioni contenute nella nostra linea ancestrale.

Può darsi che in un primo momento vi sentiate un po' disorientati da questo discorso, ma è importante capire come possiamo influenzare le informazioni che ci circondano e come esse, a loro volta, esercitino un influsso su di noi. Questo ha infatti delle ripercussioni sulla salute e sulla malattia: l'informazione che si discosta dalla creazione distrugge la struttura della vita. L'ordine divino, la "norma" sana, va perduto, ma con l'aiuto delle tecnologie russe di guarigione possiamo dissolvere questi blocchi e ripristinare la normalità della creazione.

Per spiegare meglio i rapporti spaziali al nostro interno, osserviamo l'atomo, al cui centro c'è il nucleo. Quest'ultimo contiene neutroni e protoni che si attraggono reciprocamente. L'elettrone si muove intorno al nucleo dell'atomo in un campo tensoriale. Se aumentassimo le dimensioni del nucleo fino a farlo diventare grande come uno spillo, l'elettrone distenderebbe da esso circa 200 metri. Questo spazio fra le particelle

viene chiamato campo informativo dalla fisica quantistica e dall'epigenetica. Qui è l'informazione a determinare il modo in cui le componenti dell'atomo, ovvero neutroni, protoni ed elettroni, si rapportano fra di loro e con gli atomi circostanti. Questa informazione stabilisce il genere della materia, e in questo campo interveniamo con le tecniche di guarigione.

Come attivare le proprie energie di autoguarigione

Ogni processo di guarigione avviene solo per autoguarigione. Perfino la medicina ufficiale conta sulle energie di autoguarigione. Non sono gli antibiotici a guarire il nostro corpo, e neppure la chemioterapia. No, sono le energie di autoguarigione e un sistema immunitario funzionante, che per esempio riprende il sopravvento dopo un'infezione batterica e una somministrazione di antibiotici, così che il soggetto in questione torna a essere sano e libero dai batteri. Oppure: la chemioterapia ha distrutto tutte le cellule tumorali (e anche la maggior parte di quelle vitali per l'organismo), e a questo punto tutto dipende solo dalle energie di autoguarigione. Sono state completamente bloccate o possono riattivarsi?

Anche l'omeopatia classica in fondo fa affidamento sulle energie di autoguarigione: già duecento anni fa il suo fondatore, Samuel Hahnemann, si riferiva alla somministrazione del rimedio omeopatico adeguato in termini di “regolazione delle forze vitali”.

Quando la guarigione avviene con l'aiuto della medicina informativa, la medicina ufficiale parla anche di “guarigione spontanea”, dato che non sa bene che cosa abbia aiutato il paziente così all'improvviso. Per qualche motivo, magari per uno sfizio dell'universo, si è verificata un'attivazione

delle energie di autoguarigione. Ma in base a tutte le informazioni che vi sono state trasmesse finora, intuite già che questo non è successo per caso e che è decisamente possibile contribuire all'autoguarigione. Nella terza parte del libro desideriamo illustrarvi in concreto come fare, con esempi tratti dalle tecniche curative russe. Il nostro corpo è in grado sia di ammalarsi che di rigenerarsi e guarirsi. La chiave per la guarigione è la concentrazione consapevole.

Concentrazione della coscienza

Nelle tecniche russe di guarigione ci serviamo di particolari tecniche di visualizzazione, spesso aiutandoci con semplici forme geometriche che fungono da mezzo di trasporto per le nuove informazioni che trasmettiamo al corpo. I guaritori russi parlano volentieri di "concentrazione della coscienza", una sorta di concentrazione mirata che da un lato aumenta la densità dell'informazione e dall'altro accelera lo scambio di informazioni.

Queste tecniche si differenziano sostanzialmente dalla meditazione: in quest'ultima siamo osservatori e lasciamo che le cose accadano, non diventiamo attivi, il pensiero resta sullo sfondo e ci limitiamo a percepire. Quando invece ci concentriamo consapevolmente su qualcosa, dirigiamo i nostri pensieri con un'intenzione ben precisa, per esempio per rafforzare la vista o per armonizzare la vita quotidiana o una situazione finanziaria.

L'intenzione mirata è il fattore decisivo: dovete sapere che cosa volete. È anche possibile mettere per iscritto il proprio proposito, procedura a cui diamo il nome di "formulazione di un ordine di guarigione". Il fatto di mettere l'intenzione per iscritto procura ulteriore forza e chiarezza.

L'ideale è indicare anche luogo, data e ora, di modo che i pensieri curativi non agiscano nell'eternità, ma oggi, nel qui e ora. Il bello è che chiunque è in grado di concentrarsi in maniera mirata, ovvero di focalizzarsi su un'intenzione. Gli esercizi di provata efficacia illustrati nella parte pratica del libro hanno quindi ben poco a che vedere con i poteri paranormali, la medianità o doti particolari, ma possono essere svolti da chiunque.

Ciononostante, questi esercizi sono in grado di riportare alla luce un talento che magari era stato sepolto e di sviluppare la medianità. Lasciatevi sorprendere dai cambiamenti che si verificheranno in voi e dalla loro entità. E non dimenticatevi mai di esprimere la vostra gratitudine per una vita dotata di tutte queste possibilità.

Prima di passare alla pratica, con la seconda parte del libro desideriamo invitarvi a fare la conoscenza delle personalità di spicco dell'ambiente terapeutico russo e a prendere dimestichezza con il patrimonio teorico, i presupposti e la nascita di queste affascinanti tecniche di coscienza.