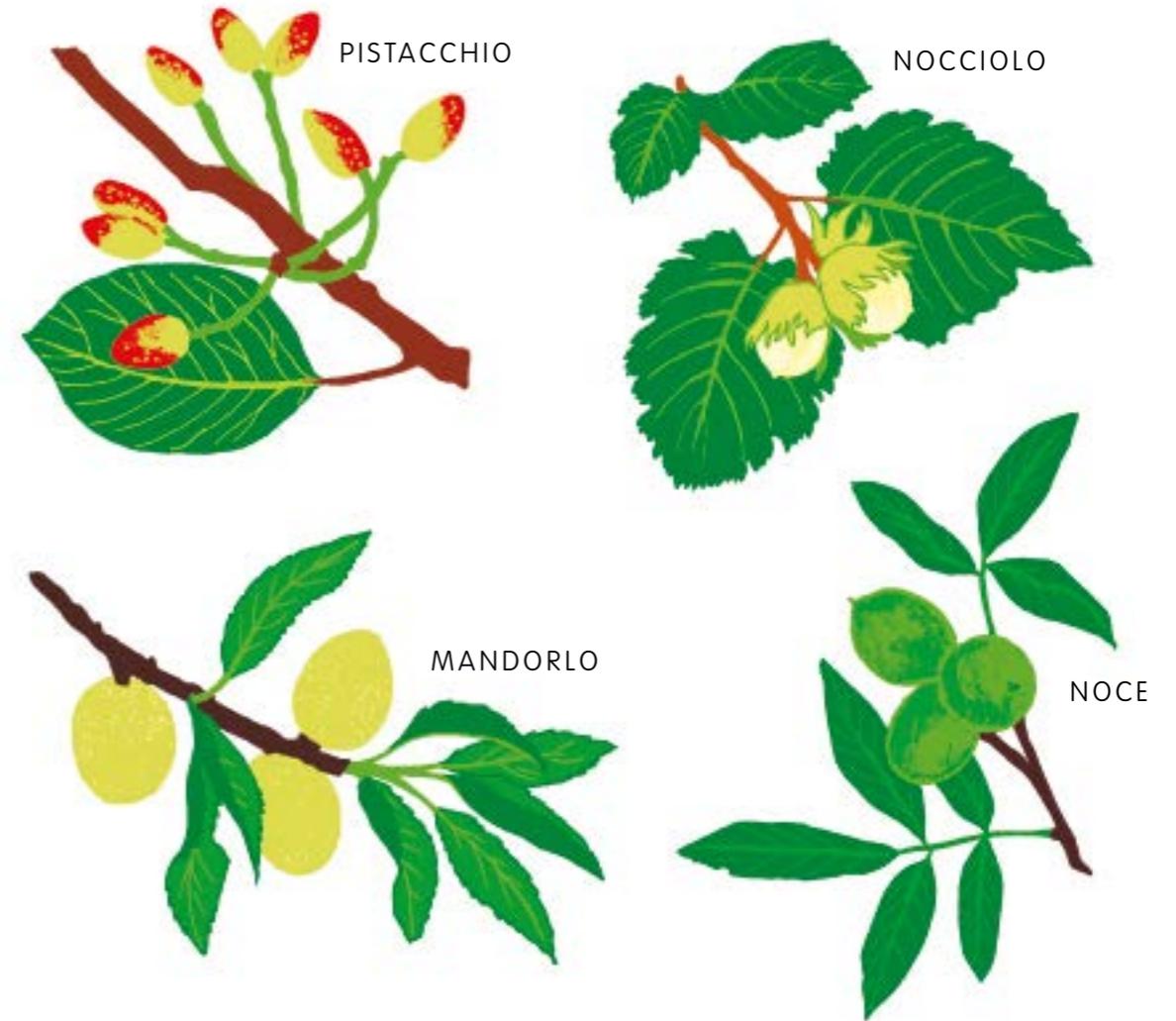


La frutta a guscio...

Toc, toc, chi si nasconde lì dentro? Con uno schiaccianoci puoi rompere il guscio della noce, della mandorla o della nocciola. Non serve, invece, per il pistacchio, il cui guscio si apre naturalmente. I semi, che spesso mangiamo secchi, sono pieni di vitamine!

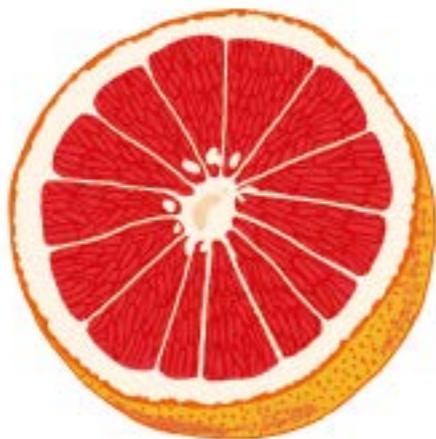


... nasce sugli alberi

Conosci certamente il nocciolo e forse anche il noce. La noce si forma nascosta sotto una spessa scorza verde, il mallo, che si taglia quando il frutto è maturo. Il mandorlo ama il caldo, come il pistacchio, che è un albero alto originario dell'Iran.



ARANCIA



POMPELMO



LIMONE



CLEMENTINA

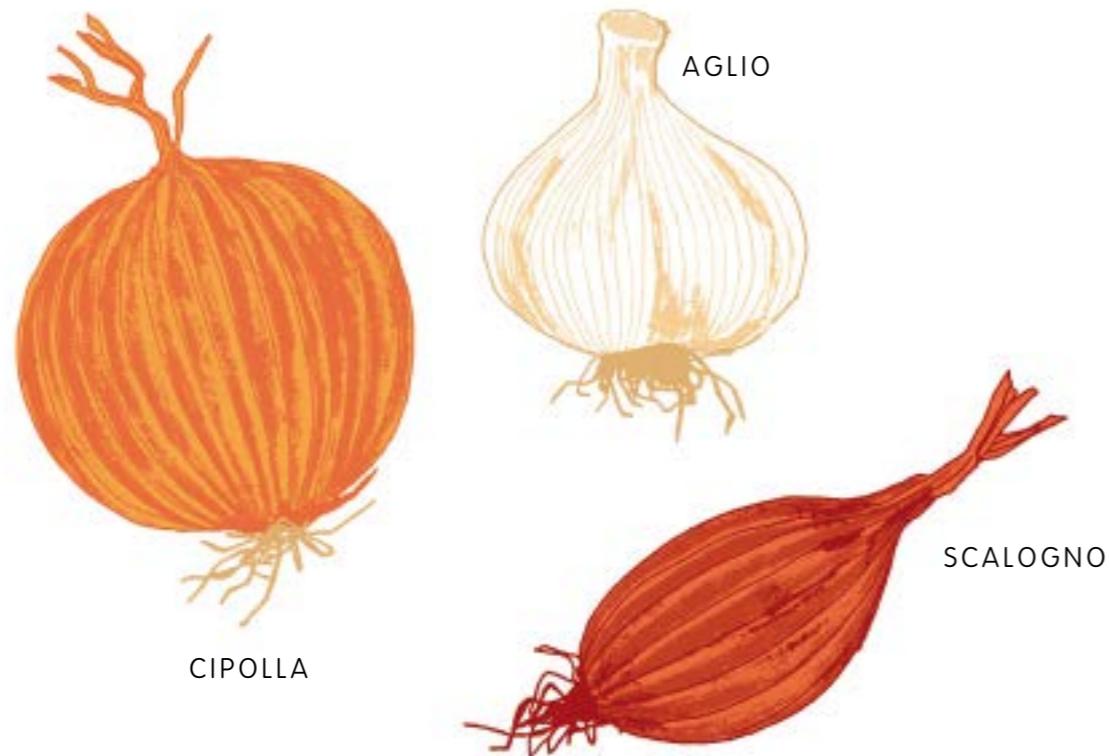
Gli agrumi...

Ti piacciono gli agrumi? La clementina è la più dolce e il limone è il più aspro. Tutti, però, sono ricchi di succo e di energia! Sono ricoperti da una scorza spessa, che ne protegge la polpa, a sua volta suddivisa in molti spicchi.



... nascono sugli alberi

Gli agrumi hanno bisogno di sole e non sopportano il gelo. L'arancia cresce in inverno sull'arancio, il limone sul limone e il pompelmo sul pompelmo, ovviamente! I frutti smettono di maturare una volta colti.



La cipolla, lo scalogno e l'aglio...

I bulbi di cipolla, aglio e scalogno si mangiano tutto l'anno. Tagliandoli, puoi vedere le foglie unite le une alle altre alla base. In primavera, i cipollotti sono venduti a mazzi, con le foglie ancora attaccate ai bulbi.



... nascono sottoterra

Questo bulbi permettono alla pianta di sopravvivere in inverno. Se non vengono raccolti, germinano e producono un lungo stelo e poi i fiori. La cipolla è stata la prima verdura coltivata dall'uomo e i faraoni egizi la offrivano in dono agli dei.



Il carciofo...

Il carciofo fu creato durante il Rinascimento partendo da un cardo. Sotto la sua corazza di foglie, nasconde un cuore tenero. Si gustano la base delle foglie e il cuore carnoso; i carciofi di alcune varietà si mangiano anche crudi, in pinzimonio.



... nasce su una pianta molto alta

Si coglie in realtà il bocciolo della pianta, prima che le «barbe» al centro del fiore si trasformino in foglioline viola. La pianta del carciofo si usa anche per decorare i giardini: può raggiungere i 2 metri di altezza!