

Questa è la storia di Sofia e di come si è fatta nuovi amici.  
Tutto è iniziato con il trasloco e il cambio di scuola.

Il primo giorno  
Sofia si sentiva  
sola e triste.





Ma, presto, alcuni dei suoi nuovi compagni hanno iniziato a sorriderle. Ogni volta che succedeva, Sofia sentiva uno sfarfallio nel cuore e ricambiava con un sorriso ancora più grande.



Poi, durante l'ora di ginnastica, un compagno le ha detto ciao e una compagna le ha passato l'hula-hoop.



E, una mattina, un'altra l'ha aiutata a trovare la classe di musica.





Sofia era sicura che i sorrisi e la gentilezza fossero la chiave per fare nuove amicizie. Così, una mattina, ha deciso di provare. Era nell'atrio con un compagno e...



Da quel momento è stato tutto più facile.



Sempre più facile!



Sofia e Max erano amici, ormai!



## NOTA DELL'AUTORE

Questo libro non tratta dei momenti *no* con i propri amici – anche se, naturalmente, a volte ci sono. Questo libro tratta dei momenti *sì*, quando tutto *va per il meglio*.

Volevo esplorare e celebrare il lato bello dell'amicizia. Potresti non essere completamente d'accordo con me oppure vorresti aggiungere altri aspetti positivi... va bene comunque.

Forse, in questo momento, sei circondato da veri amici, o forse no.

In entrambi i casi, spero che questo libro ti aiuti a riflettere sul significato di amicizia.



## INDICE

Essere simili.....	20	Sentire le farfalle.....	8, 24
Essere coraggiosi.....	12, 17	Ridere.....	15, 17, 20
Essere diversi.....	22	Fare amicizia.....	.. 11–13
Essere amichevoli.....	8–10	Giocare.....	11, 12, 15, 20
Essere gentili.....	15*	Condividere.....	21
Essere leali.....	17	Essere leali.....	..... 17
Confidenze.....	15	Supportare.....	..... 19
Sensazione di imbarazzo..	4, 19	Avere fiducia.....	..... 15
Sentirsi soli.....	6	Aver voglia di stare soli..	14, 15



\* Troverai atti di gentilezza in ogni pagina!