

Indice

Introduzione	1
1 Bendaggio muscolo-tendineo dell'arto inferiore	13
Bendaggio funzionale muscolare	13
Bendaggio funzionale muscolo-tendineo	15
2 Muscolo medio gluteo	17
Valutazione clinica	20
Bendaggio funzionale del muscolo medio gluteo	24
3 Muscoli adduttori della coscia	45
Valutazione clinica	47
Bendaggio base	50
Bendaggio dei muscoli adduttori della coscia	58
Scarico funzionale dei muscoli flessori dell'anca con materiale elastico	71
Scarico funzionale dei muscoli flessori dell'anca e delle strutture capsulo-legamentose anteriori (tape)	74
4 Muscoli ischiocrurali	81
Valutazione clinica	83
Bendaggio dei muscoli ischiocrurali	87
5 Muscolo quadricipite femorale	117
Bendaggio elasto-compressivo	119
Bendaggio muscolare terapeutico	125
6 Muscolo gemello mediale	139
Bendaggio del muscolo gemello mediale	140
7 Muscolo tibiale anteriore	151
Bendaggio del muscolo tibiale anteriore	153
8 Tendine di Achille	161
Valutazione clinica	162
Bendaggio terapeutico del tendine di Achille	165
Taping	182
Strapping	190
9 Pianta del piede	199
Bendaggio della pianta del piede	201
10 Sostegno del mesopiede	215
Bendaggio di sostegno del mesopiede	216
11 Alluce valgo	223
Bendaggio dell'alluce valgo	225
Limitazione della flessione plantare (primo passaggio)	242
Limitazione della flessione plantare (secondo passaggio)	245
12 Dita del piede	249
Bendaggio delle dita del piede	250
Glossario	263