

Indice

Parte prima

MODELLO TEORICO E STRUMENTI PER LA FORMULAZIONE DEL PROGETTO E DEI PROGRAMMI RIABILITATIVI

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | PREMESSE, VISION E MISSION DELLA RIABILITAZIONE | 1 |
| | (NINO BASAGLIA) | |
| | Nuovi concetti in riabilitazione | 1 |
| | Che cos'è la riabilitazione? | 4 |
| | Riabilitazione medica | 10 |
| | Livelli assistenziali degli interventi sanitari di riabilitazione | 15 |
| | Profili di assistenza delle principali tipologie di patologie disabilitanti | 19 |
| | Possibili tipologie di setting riabilitativo | 20 |
| | Valutazione funzionale e outcome | 21 |
| | Misurare gli interventi riabilitativi | 30 |
| 2 | PROGRAMMARE GLI INTERVENTI RIABILITATIVI | 31 |
| | (NINO BASAGLIA) | |
| | Diagnosi e progetto in riabilitazione | 31 |
| | Presa in carico riabilitativa | 34 |
| | Progetto riabilitativo individuale | 35 |
| | Programmi riabilitativi | 38 |
| | Definizione di outcome | 39 |
| | Obiettivi a breve e medio termine | 41 |
| | Caratteristiche dell'outcome e degli obiettivi immediati e a medio termine | 42 |
| | Il processo logico nella programmazione degli interventi | 43 |
| | Criteri basilari per il progetto e i programmi individuali | 45 |
| | Principi del progetto riabilitativo individuale | 46 |
| | Valutazione del processo riabilitativo | 46 |
| | Outcome globale | 47 |
| | Aree di problematicità | 48 |
| | Outcome funzionale | 49 |
| | Valutazione funzionale | 52 |
| | Stima dei costi della riabilitazione | 53 |
| 3 | TEAM RIABILITATIVO | 59 |
| | (NINO BASAGLIA, PAOLO BOLDRINI) | |
| | Composizione del team | 65 |
| | Componenti del team riabilitativo | 66 |
| | Persona disabile e famiglia | 66 |
| | Fisiatra | 67 |
| | Fisioterapista | 69 |

| | |
|---|-----------|
| Infermiere | 69 |
| Logopedista | 70 |
| Psicologo | 71 |
| Terapista occupazionale | 71 |
| Tecnico ortopedico | 72 |
| Assistente sociale | 73 |
| Educatore professionale | 73 |
| Assistente spirituale (religioso) | 74 |
| Animatore | 74 |
| Volontario | 74 |
| Dietista | 74 |
| Medico di medicina generale | 74 |
| Altre professionalità | 74 |
| Modalità di attivazione, sviluppo e manutenzione del team | 75 |
| Gruppo, gruppo di lavoro e lavoro di gruppo | 75 |
| Come si costruisce un gruppo | 75 |
| Fissare gli obiettivi | 75 |
| Scegliere il metodo | 76 |
| Attribuire i ruoli | 76 |
| Gestire la leadership | 77 |
| Come si sviluppa un gruppo | 77 |
| Il leader nello sviluppo del gruppo | 78 |
| Come far funzionare un gruppo | 78 |
| Condizioni per il successo di un gruppo di lavoro | 78 |
| Condizioni per gestire un gruppo di lavoro | 79 |
| Coesione dei membri | 79 |
| Riunione: quando incontrarsi significa riunirsi | 80 |
| Fase di preparazione | 80 |
| Fase di gestione | 81 |
| Fase del dopo riunione | 84 |
| Natura delle riunioni | 84 |
| Riunione di informazione | 84 |
| Riunione di lavoro | 84 |
| Riunione di decisione | 85 |
| Riunione di negoziazione e di conciliazione | 85 |
| Riunione di distensione | 85 |
| Modalità operative del team riabilitativo | 86 |
| Approccio interprofessionale in medicina riabilitativa | 88 |
| Attività di una giornata | 89 |
| 4 DALL'ALLEANZA TERAPEUTICA AL CONTRATTO TERAPEUTICO | 91 |
| (PIETRO GIOVANNI GENOVESE) | |
| Trasferire le parole in una metodologia organizzativa | 92 |
| Prima accoglienza | 94 |
| Preparazione | 94 |
| Ingresso | 95 |
| Visita da parte del team in formazione | 95 |
| Prima riunione degli operatori | 98 |
| Primo colloquio familiare | 98 |

| | |
|---|------------|
| Alleanza terapeutica | 99 |
| Formazione del team fisso | 99 |
| Verso il contratto terapeutico | 100 |
| Valutazioni | 100 |
| Compilazione della FIM e riunione di progetto | 100 |
| Formazione del team variabile | 101 |
| Compilazione dei programmi a breve, medio e lungo termine | 102 |
| Riunione familiare | 102 |
| 5 LA FAMIGLIA COME RISORSA DEL PROCESSO RIABILITATIVO | 103 |
| (MARIA RITA MAGNARELLA, NINO BASAGLIA) | |
| Trasformare la risorsa famiglia da potenziale in reale | 104 |
| Inserire la famiglia all'interno del team dei professionisti | 105 |
| Strumenti | 105 |
| Addestrare la famiglia alla gestione delle disabilità del paziente | 105 |
| Strumenti | 106 |
| Addestrare la famiglia a gestire il paziente a domicilio | 107 |
| Strumenti | 107 |
| Attuare un'ottimale domiciliazione di pazienti con gravi disabilità residue ... | 108 |
| Strumenti | 108 |
| Favorire il processo di accettazione e di adattamento della famiglia | 108 |
| Strumenti | 109 |
| Elaborazione di una perdita | 109 |
| Considerazioni sul processo di elaborazione | 110 |
| Strumenti per la gestione della risorsa famiglia | 111 |
| Informazione e formazione dei familiari | 112 |
| Affiancamento del familiare durante le attività | 113 |
| Obiettivi perseguibili | 113 |
| Addestramento dei familiari alla gestione del paziente | 114 |
| Gruppi di auto-aiuto | 115 |
| Comunicazione team/famiglia: strumento e obiettivo | 116 |
| Colloquio di accoglimento | 117 |
| Colloquio per la raccolta dati familiari e sociali | 118 |
| Sperimentazione di una scheda informativa per il team | 118 |
| Riunioni con i familiari | 122 |
| Considerazioni finali | 125 |
| 6 STRUMENTI DI COMUNICAZIONE DEL TEAM RIABILITATIVO | 127 |
| (PAOLO BOLDRINI) | |
| Comunicazione in ambito sanitario | 127 |
| Comunicazione: contenuto e relazione | 129 |
| Comunicazione non scritta: le riunioni del team riabilitativo | 133 |
| Aspetti generali delle riunioni del team riabilitativo | 133 |
| Area del compito | 134 |
| Area della relazione | 134 |
| Diversi tipi di riunione del team riabilitativo | 135 |
| Riunioni del team professionale | 137 |
| Briefing quotidiano | 137 |
| Riunione di programma | 137 |

| | |
|---|------------|
| Riunione di pianificazione settimanale | 141 |
| Riunioni del team allargato | 145 |
| Visita di team | 145 |
| Riunione familiare | 146 |
| Comunicazione scritta: la cartella integrata | 147 |
| Cartella clinica in riabilitazione | 148 |
| Strumento del lavoro in team: la cartella integrata | 149 |
| Sviluppo della cartella integrata | 151 |
| Esigenze e condizioni che hanno condotto alla necessità della cartella integrata | 152 |
| Definizione dei requisiti generali dello strumento | 153 |
| Modalità di compilazione della cartella integrata | 154 |
| Manuale d'uso della cartella | 154 |
| Glossario dei termini e delle abbreviazioni | 154 |
| Struttura della cartella integrata | 155 |
| Valutazioni di ingresso e progetto riabilitativo | 155 |
| Programmi e obiettivi | 155 |
| Comunicazione, educazione, informazione per il paziente e i familiari | 157 |
| Esami bioumorali | 158 |
| Esami strumentali | 158 |
| Consulenze | 159 |
| Certificazioni | 159 |
| Piano di dimissione | 160 |
| Valutazioni post-dimissione | 160 |
| Varie | 160 |
| Forma della cartella | 160 |
| Piano di introduzione della cartella integrata | 160 |
| 7 CARTELLA INTEGRATA | 163 |
| (PAULO BOLDRINI, NINO BASAGLIA) | |
| Prima sezione: Valutazioni di ingresso e progetto riabilitativo | 163 |
| Seconda sezione: Programmi e obiettivi | 183 |
| Terza sezione: Comunicazione, educazione, informazione per il paziente e i familiari | 238 |

Parte seconda

ESEMPLIFICAZIONI DI PROGETTI E PROGRAMMI RIABILITATIVI

| | |
|--|------------|
| 8 SOGGETTI AFFETTI DAGLI ESITI DI GRAVE TRAUMA | |
| CRANIO-ENCEFALICO | 249 |
| (PAULO BOLDRINI) | |
| Aspetti generali del progetto riabilitativo per le persone con grave trauma cranio-encefalico | 250 |
| Casi clinici esemplificativi | 252 |
| Caso n. 1 - Sintesi del progetto riabilitativo | 254 |
| Sintesi della visita di team | 256 |
| Caso n. 2 - Sintesi del progetto riabilitativo | 258 |

| | |
|---|------------|
| Sintesi della visita di team | 260 |
| Sintesi della riunione di programma | 261 |
| 9 SOGGETTI AFFETTI DAGLI ESITI DI ICTUS CEREBRALE | 263 |
| (MARIA GRAZIA SECCHI, PASQUALE PACE, LORELLA BROGLIA, RITA TRAVERSETTI) | |
| Cause | 263 |
| Prognosi funzionale | 264 |
| Recupero | 264 |
| Obiettivi globali | 265 |
| Programmi | 266 |
| Area stabilità internistica | 266 |
| Area funzioni vitali di base | 267 |
| Area funzioni sensomotorie | 268 |
| Area mobilità-trasferimenti (deambulazione) | 270 |
| Area autonomia nella cura della persona | 271 |
| Area competenze cognitivo-comportamentali (disturbo comportamentale della depressione) | 271 |
| Area riadattamento e reinserimento sociale | 272 |
| 10 PAZIENTI CON DISORDINI NEUROPSICOLOGICI | 273 |
| (ANNA CANTAGALLO) | |
| Disordini neuropsicologici: funzioni diffuse e localizzate | 274 |
| Funzioni diffuse | 274 |
| Funzioni localizzate | 276 |
| Progetto e programmi riabilitativi | 278 |
| Trauma cranio-encefalico | 279 |
| Durante la degenza ordinaria | 279 |
| Durante il day hospital | 281 |
| Ictus con neglect sinistro durante la degenza | 282 |
| Ictus con afasia globale durante la degenza | 284 |
| Ipossia cerebrale durante DH | 285 |
| 11 SOGGETTI MIELOLESI | 303 |
| (MAURIZIO ZAMBELLI, NINO BASAGLIA) | |
| Classificazione | 304 |
| Valutazione del danno | 304 |
| Autonomia personale | 305 |
| Sintesi del progetto riabilitativo: Daniele | 307 |
| Sintesi della riunione di programma: Daniele | 310 |
| Sintesi del progetto riabilitativo: Gabriele | 314 |
| 12 SOGGETTI ANZIANI AFFETTI DAGLI ESITI DI FRATTURA DEL FEMORE | 317 |
| (PASQUALE PACE, ALFIO ATTACCALITE, MARTA GUBINELLI, RITA TRAVERSETTI) | |
| Aspetti generali del progetto e del programma riabilitativo | 318 |
| Programmi | 318 |
| Griglia per progetto riabilitativo individuale | 319 |
| Area stabilità internistica | 319 |
| Competenze comunicativo-relazionali | 322 |
| Autonomia nella cura della persona | 322 |

| | |
|---|------------|
| Area funzioni sensomotorie | 323 |
| Area mobilità-trasferimenti | 323 |
| Area riadattamento e reinserimento sociale | 324 |
| 13 SOGGETTI SOTTOPOSTI AD AMPUTAZIONE TRANSFEMORALE | 325 |
| (PASQUALE PACE, LAURA ALOIA, RITA TRAVERSETTI) | |
| Programmi | 325 |
| Griglia per progetto riabilitativo individuale | 326 |
| Area stabilità internistica | 327 |
| Area funzioni sensomotorie | 327 |
| Area mobilità-trasferimenti | 328 |
| Area competenze comunicativo-relazionali | 330 |
| Area riadattamento e reinserimento sociale | 330 |
| 14 SOGGETTI AFFETTI DA DISABILITÀ SECONDARIA | |
| A PATOLOGIA PNEUMOLOGICA | 331 |
| (PIETRO GIOVANNI GENOVESE) | |
| Caso clinico | 331 |
| Sintesi del progetto riabilitativo | 333 |
| 15 SOGGETTI SOTTOPOSTI A INTERVENTO DI CARDIOCHIRURGIA | 335 |
| (PIETRO GIOVANNI GENOVESE) | |
| Caso clinico | 335 |
| Sintesi del progetto riabilitativo | 336 |
| GLOSSARIO | 339 |
| (NINO BASAGLIA, MARIA RITA MAGNARELLA) | |
| BIBLIOGRAFIA | 353 |