

Introduzione	1	Avambraccio e mano	52
Consigli per il viaggio – 1 e 2	1-2	Viste topografiche	52
Esplorazione delle differenze tra le strutture – 1	3	Ossa e strutture ossee di riferimento	53
Tipi di ventri muscolari e di articolazioni	4	Omero	54
Esplorazione delle differenze tra le strutture – 2	5	Radio e ulna	55
		Carpo	56
Navigare nel corpo	6	Ossa e strutture ossee di riferimento del polso e della mano – 1 e 2	57-58
Regioni del corpo	6	Muscoli dell'avambraccio – 1 e 2	59-60
Piani, direzioni, posizioni e movimenti – 1 e 2	7-8	Colora i muscoli – 1 e 2	61-62
Movimenti del corpo – 1-5	9-13	Muscoli e movimenti – 1-4	63-66
Sistema scheletrico – 1 e 2	14-15	Indovina il muscolo – 1 e 2	67-68
Sistema muscolare – 1-3	16-18	Gruppo muscolare – 1: Muscoli brachiale, brachioradiale, pronatori e supinatore	69-70
Sistema delle fasce – 1 e 2	19-20	Gruppo muscolare – 2: Muscoli estensori e flessori	71-72
Sistema cardiovascolare – Arterie	21	Gruppo muscolare – 3: Muscoli del pollice e della mano	73-74
Sistema cardiovascolare – Vene	22	Altre strutture	75
Sistema nervoso	23	Articolazioni omeroulnare e radioulnare prossimale	76
Sistema linfatico	24	Articolazione radiocarpica	77
		Articolazioni intercarpiche, carpometacarpiche e metacarpali	78
Spalla e braccio	25	Colonna vertebrale e torace	80
Viste topografiche	25	Viste topografiche	80
Ossa e strutture ossee di riferimento – 1 e 2	26-27	Ossa e strutture ossee di riferimento – 1 e 2	81-82
Ossa della spalla e del braccio – 1 e 2	28-29	Ossa della colonna vertebrale e del torace	83
Muscoli della spalla e del braccio – 1 e 2	30-31	Prima e seconda vertebra cervicale	84
Colora i muscoli – 1 e 2	32-33	Vertebre cervicali	85
Muscoli e movimenti – 1-4	34-37	Vertebre toraciche e lombari	86
Indovina il muscolo	38	Gabbia toracica e sterno	87
Gruppo muscolare – 1: Muscoli deltoide, trapezio, grande dorsale e grande rotondo	39-40	Muscoli della colonna vertebrale e del torace – 1-3	88-90
Gruppo muscolare – 2: Muscoli della cuffia dei rotatori	41-42	Sezione trasversale del collo	91
Gruppo muscolare – 3: Muscoli romboidi, elevatore della scapola, dentato anteriore, pettorali e succlavio	43-44	Sezione trasversale del torace – 1 e 2	92-93
Gruppo muscolare – 4: Muscoli bicipite brachiale, tricipite brachiale e coracobrachiale	45-46	Colora i muscoli – 1-4	94-97
Altre strutture	47	Muscoli e movimenti – 1 e 2	98-99
Articolazione glenomerale – 1 e 2	48-49	Indovina il muscolo – 1 e 2	100-101
Articolazione sternoclavicolare	50	Gruppo muscolare – 1: Erettori della colonna e muscoli trasversospinali	102-103
		Gruppo muscolare – 2: Muscoli spleni e suboccipitali	104-105
		Gruppo muscolare – 3: Muscoli quadrato dei lombi, addominali, diaframma e intercostali	106-107

Altre strutture	108
Articolazioni craniovertebrali – 1 e 2	109-110
Articolazioni intervertebrali	111
Articolazioni costovertebrali e intervertebrali	112
Articolazioni costovertebrali e sternocostali	113

Testa, collo e faccia 115

Vista topografica	115
Ossa e strutture ossee di riferimento	116
Testa – 1 e 2	117-118
Mandibola e osso ioide	119
Articolazione temporomandibolare	120
Muscoli della testa, del collo e della faccia – 1 e 2	121-122
Muscoli della faccia	123
Colora i muscoli – 1-3	124-126
Muscoli e movimenti – 1-3	127-129
Indovina il muscolo – 1 e 2	130-131

Gruppo muscolare – 1: Muscoli sternocleidomastoideo, scaleni, massetere e temporale	132-133
--	---------

Gruppo muscolare – 2: Muscoli sopraioidei, sottoioidei e altri	134-135
Altre strutture	136

Pelvi e coscia 137

Viste topografiche	137
Ossa e strutture ossee di riferimento della pelvi – 1 e 2	138-139
Anca	140
Pelvi e osso sacro	141
Femore	142
Ossa e strutture ossee di riferimento della pelvi – 3	143
Muscoli della pelvi e della coscia – 1-4	144-147
Colora i muscoli – 1-4	148-151
Muscoli e movimenti – 1-3	152-154

Indovina il muscolo – 1-3	155-157
---------------------------	---------

Gruppo muscolare – 1: Muscoli quadricipiti e posteriori della coscia	158-159
--	---------

Gruppo muscolare – 2: Muscoli glutei e adduttori	160-161
--	---------

Gruppo muscolare – 3: Muscoli tensore della fascia lata, sartorio, rotatori laterali e ileopsoas	162-164
---	---------

Altre strutture – 1	165
Articolazioni e legamenti – 1 e 2	166-167
Articolazione coxofemorale	168
Altre strutture – 2	169

Gamba e piede 171

Viste topografiche	171
Ossa e strutture ossee di riferimento della gamba e del piede	172
Ossa del ginocchio, della gamba e del piede	173-174
Ossa del piede	175
Ossa e strutture ossee di riferimento del piede – 1	176
Calcagno e talo	177
Ossa e strutture ossee di riferimento del piede – 2	178
Muscoli della gamba e del piede – 1-3	179-181
Colora i muscoli – 1 e 2	182-183
Muscoli e movimenti – 1 e 2	184-185
Indovina il muscolo – 1 e 2	186-187

Gruppo muscolare – 1: Muscoli gastrocnemio, soleo, plantare, popliteo e peronieri	188-189
---	---------

Gruppo muscolare – 2: Muscoli estensori, flessori e muscoli del piede	190-191
Articolazione del ginocchio	192
Articolazioni del ginocchio e tibiofibulare	193
Altre articolazioni del ginocchio	194
Articolazione talocrurale	195
Articolazioni talocrurale e talotarsale	196
Legamenti del piede	197
Altre strutture del ginocchio, della gamba e del piede	198

Soluzioni	201-218
-----------	---------