

ILLUSTRAZIONI DI Lim Heng Swee



La saggezza del gatto

*Mantra per risvegliare
il tuo lato felino*

il castoro





La saggezza del gatto

*Mantra per risvegliare
il tuo lato felino*

ILLUSTRAZIONI DI Lim Heng Swee



Lim Heng Swee

La saggezza del gatto. Mantra per risvegliare il tuo lato felino

Traduzione di Maria Laura Capobianco

© 2023 Editrice Il Castoro Srl

viale Andrea Doria 7, 20124 Milano

www.editriceilcastoro.it

info@editriceilcastoro.it

Titolo originale: *Catfirmations. Mindful Mantras to Awaken Your Inner Cat*

Copyright © 2022 Lim Heng Swee

Tutti i diritti riservati.

Publicato per la prima volta da Chronicle Books LLC, San Francisco, California.

Testi: Marcello Picone

Illustrazioni: Lim Heng Swee

Design: Evelyn Furuta

ISBN 979-12-5533-041-7

Stampato in Cina





Dentro di me
c'è la **moltitudine.**

Il mio posto è qui,
e qui io sto bene.





So che il mondo **mi vede**.







Posseggo la calma
e la risolutezza
e
**tante spine
appuntite.**

Non si sa mai.

Risveglia il felino che è in te!

Impara dall'innata saggezza dei gatti, che sanno sempre quando è il momento di prendersi un rischio oppure quando restare a rilassarsi al sole.

Grazie ai mantra felini di questa raccolta, avrai più fiducia in te e atterrerai sempre in piedi.



ISBN 979-12-5533-041-7



€ 15,50

www.editriceilcastoro.it